

人間が人間らしく生きるために、すべての人人が等しく持っている  
権利、「人権」について考えるコラムです。



## 憲法週間にあらためて

月3日の憲法記念日  
にあわせて5月1日から7日は憲法週間で

す。日本国憲法の三原則は何だつたか覚えていませんか？こ

の機会にあらためて日本国憲法について考えてみましょう。日本国憲法の三原則、一つ目は「國民主權」です。憲法の前文には、国の政治のあり方を決める力（主権）は、私たち国民にある、つまり国民主権の原則を示しています。

私たち国民は、選挙によつて選ばれた代表者を通じて主権行使します。自分たちが「こうあって欲しい」「もっとこうなればいいのに」という思いを届けるために、選挙を通じて自分自身の主権行使するのです。

三原則の二つ目は「平和主

義」です。日本国憲法第9条では、国々の間で争いが起つても、決して戦争をしないことをや、この目的を達成するため軍隊などの戦力を持たないことをとしています。これは、第2次世界大戦で国内・国外のたくさんの人々を死なせたり、苦しませたりしたことへの反省から、憲法に取り入れられた原則です。この戦争の放棄や武力行使の禁止といつた平和主義の条項は、世界の多くの国々の憲法でも規定されています。

三原則の三つ目は「基本的人権の尊重」です。これは、人間はだれでも生まれながらにもつている、人間らしく生きる権利を大切にしよう、という意味です。基本的人権には、自由権、平等権、社会権、参政権、請求権などの権利が

含まれています。

そもそも人権ってなんですか？私たちの周りには自分と違うものをもつた人がたくさんいます。生まれた国が違う人、肌の色が違う人、宗教が違う人、自分と違うものが好きな人…。違うところ

があつても、みんな同じ「人間」なんだということを主張できる資格を誰もが持っています。人権はすべての人を「人間」として大切にしようとします。だから、人間らしく扱つて差別されたり、傷つけられたりしたときに、「同じ人間なんだから」と言える権利が人権と言えるでしょう。

普段なかなか考えることのない憲法。この機会にあらためて、読んでみてはいかがでしょうか。

## 市長のごき Mayor's Work

### 5月の主な予定

- 8日(金) ※( )内は場所  
定例市長会議（大阪府庁）
- 15日(金)  
市議会第1回臨時会（市役所5階）
- 22日(金)  
大阪府地籍調査推進協議会総会（大阪府庁咲洲庁舎）
- 28日(木)  
泉大津市・和泉市墓地組合議会（市役所3階）

その他、防災・港湾関係会議など出席（11件）

### 3月の主な動き

#### ●3月23日(月)

毛布の縁でつくる「モフ草履」を皆さんに伝授する「モフ草履アンバサダー」に新しく3人の登録があり、「モフ草履アンバサダー」の肩書が入った名刺をお渡しました。これでアンバサダーは10人となり、あしゆびプロジェクトの一環として、毛布産業の歴史について学びながら「モフ草履」を作る織編館主催の講座などで活動いただく予定です。



#### ●3月28日(土)

第8回「泉大津市オリアム随筆賞」表彰式を行いました。

新型コロナウイルス感染症の影響で規模を縮小しての開催となりましたが、賞状授与の後、受賞者と選考委員の難波委員長、有栖川委員による受賞作品についての談話を行い、心温まる時間となりました。





## 子育て応援課からのお知らせ (市役所1階3番窓口)



### 各種相談・健診の日程

予防接種		
■BCG・ヒブ・小児用肺炎球菌・B型肝炎・四種混合・MR(麻疹風疹混合ワクチン)・水痘・日本脳炎・不活化ポリオ・二種混合・子宮頸がん予防		
市内指定医療機関で個別接種。広報いすみおおつ4月号「令和2年度 母子保健予定表(保存版)」をご覧ください。		
※子宮頸がん予防ワクチンは、平成25年6月14日から、積極的な接種勧奨を一時中止しています。		
母子健康手帳をお忘れの場合は接種することができません。また、予防接種を受ける際は、必ず接種後の副反応について理解したうえで、接種するようにしてください。		

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止もしくは延期になる可能性があります。市ホームページ、子育てアプリ(右ページ上にQR)で開催状況をご確認ください。乳幼児健診、歯科健診については個別通知を郵送します。

育児相談・子育て広場		
相談名	対象	日時
7か月児相談	R1年9月生 R1年10月生	5月11日(月) 午後1時30分～2時30分受付 6月2日(火) 午後1時30分～2時30分受付
乳幼児育児相談会 (身体計測・相談)	就学前の乳幼児	5月11日(月)、6月2日(火) 午後2時30分～3時受付
ほっこりおひさま食のサロン (食に関する相談アドバイス)	就学前の乳幼児	5月11日(月)、6月2日(火) 午後1時30分～3時
母乳育児相談 (予約制)	母乳育児を希望する女性とその家族	5月27日(火) 午後1時～3時30分
ぴよぴょくらぶ (親子同士の交流・相談) ※タッチケア (赤ちゃんマッサージ)	1か月～1歳未満の親子	5月20日(火)、6月1日(月) 午前10時30分～11時30分 ※6月1日(月) 午前10時～10時30分
場所	保健センター	

たまごクラス(両親学級)		
コース	内容	日時
めばえコース	妊娠・出産・赤ちゃんとの暮らし、リラックス体操	7月6日(月) 午後1時30分～3時30分
はぐくみコース	妊娠中の食生活 歯のお手入れ	8月3日(月) 午後1時30分～3時30分
すくすくコース	赤ちゃんのお世話体験 妊娠疑似体験	6月7日(日) 午前10時～正午
対象	妊娠中の市民とそのパートナー	
申込	子育て応援課あんしんサポート係へ(単発での申込も可)	
	※お子さん連れの参加はご遠慮ください。	
場所	保健センター、すくすくコースのみ市役所3階大会議室	

15歳未満の子どもが休日に病気になったら…	[受付] ▷土曜日…午後5時～10時 ▷日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)…午前9時～午後10時 ※正午～午後1時と午後4時～5時は受け付け不可 なお、休日の救急診療は市消防本部(☎22・0119)へ
泉州北部小児初期救急広域センター (岸和田市荒木町1-1-51 ☎072・443・5940)	

## 『子育てしやすいまち泉大津』



お得で便利な情報がたくさん!  
いすみおおつ  
子育て応援アプリ

アプリのダウンロードはこちらから!



iOS版



### 地域子育て支援センター(かみじょう認定こども園 乳児棟内)からのお知らせ

#### おやこ広場に出かけてみませんか?

※日曜日、祝日、  
5月15日(金)午後のたんぽっぽは休みです。

広い室内で遊ぶ「たんぽっぽ」、赤ちゃんだけの日の「赤ちゃんルーム」、戸外で遊ぶ「おひさま広場」があります。終わりの会の集いでは、体操、わらべうた遊び、絵本の読み聞かせなどを親子いっしょに楽しめます。子育て相談もしていただけます。気軽にお出かけください(時間内なら、いつ来ていってもいいおやこ広場です)。

	月	火	水	木	金	土
午前9時30分～午後0時30分	赤ちゃんルーム 	たんぽっぽ 	たんぽっぽ 	たんぽっぽ 	おひさま広場 	たんぽっぽ 
午後1時～3時	赤ちゃんルーム 	たんぽっぽ 	たんぽっぽ 	たんぽっぽ 	たんぽっぽ 	おひさま広場 

※赤ちゃんルームは1歳未満児対象です。  
兄姉の同伴はご遠慮ください。妊娠中の人もご利用いただけます。  
※おひさま広場は雨天閉場です。室内開催もありません。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、おやこ広場は5月6日(祝)まで休場(予定)、5月中のイベントは中止しています。再開時期やイベントの情報については、子育て応援アプリやホームページ、公共機関に設置しているポスターなどでお知らせします。



#### おやこ広場ふる～るからのお知らせ とれどあ子ども園内(☎33・3003)

#### ふる～るの「親子でいっしょに遊ぼう」シリーズ

ふる～るでは、親子で楽しんでもらうことを目的に、講師を招きさまざまな教室を開いています。

- ①あんどう先生と遊ぼう(リトミック教室)
- ②えがお先生と遊ぼう(笑顔写真教室)
- ③ジャレッド先生と遊ぼう(英語教室)
- ④えびす先生と遊ぼう(体育教室)

申込 要予約 事前にふる～るへお越しください。

※詳細はふる～るホームページで確認できます。※コロナウイルス感染拡大防止のため、イベント中止となる場合があります。



#### にんじんサロンからのお知らせ(☎21・6555)

##### ★保育付き「読書タイム」

市では「読書量日本一」に向け、さまざまな取り組みを進めています。日頃なかなかゆっくりと読書の時間がとれない保護者の皆さんには必見!図書館で本を読んでいる間、にんじんサロンで保育ボランティアスタッフがお子さんをお預かりします。趣味の本をゆっくり読んでみたり、情報収集したり・・・。子育てから少し離れて自分の時間を過ごしてみませんか?

日時 5月29日(金) 午前10時～正午

場所 図書館(受付は2階にんじんサロン)

定員 先着5人

一時保育 6か月以上の未就学児

申込方法 5月14日(火)～20日(火)の午前9時30分～午後4時30分に、にんじんサロンへ直接または電話

※緊急時にはお呼び出しする場合がありますので、館外への外出はできません。

# 健康のページ

[問合] 保健センター（☎33・8181）  
高齢介護課（市役所1階9番窓口）（☎33・1131）  
社会福祉協議会（☎23・1393）



泉大津市集団けんしんウェブ予約

救急、急病などいざというときの連絡先

- 泉大津市消防本部 ☎21・0119
- 泉州北部小児初期救急広域センター ☎072・443・5940
- 和泉保健所 ☎41・1342
- 救急安心センターおおさか ☎#7119 または 06・6582・7119

## けんしんのお知らせ！

## 場所・問合 保健センター

健診名	①健康診査（無料）	②特定健康診査（無料）
日 時	5月31日(日)、6月26日(金) 午前9時～11時30分	
対 象	16～39歳の市民 (S56.4.1～H17.3.31生まれ)	40～74歳の市国保加入者 (75歳誕生日前日～S56.3.31生まれ)
健診内容	問診・身体計測・血圧測定・検尿・血液検査（最大16項目）・診察	問診・身体計測・血圧測定・検尿・血液検査（最大16項目）・心電図・診察
持 物	健康保険証	(1) 特定健康診査受診券 (2) 国保被保険者証（保険証）
申込方法	予約なし（直接会場へ）午後の39 けんしんを希望の場合は要予約。	電話または窓口、ウェブにて要予約 (QRコードは右ページに掲載)

けんしん名	③40歳以上市民向け 胃がん・大腸がん・肺がん検診	④40歳以上女性向け 乳がん検診	⑤女性限定！「39けんしん」
日 時	6月26日(金) 胃がん・大腸がん…午前 肺がん…午前・午後	6月17日(水)、19日(金) いずれも午前・午後	5月31日(日)、6月26日(金) いずれも午後
対 象	40歳以上の市民	40歳以上の女性市民	20～39歳の女性市民 (S56.4.1～H13.3.31生まれ)
けんしん料	1つの検診につき500円	500円	500円
けんしん内容	胃がん検診（胃部X線撮影） 大腸がん検診（便潜血反応検査） 肺がん検診（胸部レントゲン撮影）	問診・視診・触診・およびマンモグラフィ（50歳未満2方向、50歳以上1方向）	健康診査、子宮がん検診（頸部のみ）、骨の健康測定（骨密度測定）
申込方法	電話または窓口、ウェブにて要予約 (QRコードは右ページに掲載)		

## 40歳以上の市民向け 胃がんリスク検査

日時 5月31日(日)、6月26日(金) 午前

9時～11時30分

場所 保健センター

対象 40歳以上の市民（生涯1回限り）

※令和3年3月31日現在の年齢です。

ただし、次の人は対象外です。

●過去にピロリ菌の除菌をしたことがある人

●現在、食道・胃・十二指腸の疾患で治療を受けている人

●胃酸分泌抑制剤、特に、プロトンボ

ンブ阻害薬を服用している、または2か月以内に服用していた人

●胃を切除したことがある人

●腎不全がある、もしくは透析中の

自己負担額 500円

検査方法 血液検査（ペプシノゲン検査とヘリコバクター・ピロリ菌抗体検査）

持物 受診券

申込・問合 保健センターへ事前申し込み ※市内指定医療機関でも受診可。詳しくは、広報4月号中綴じの「令和2年度成人保健予定表（保存版）」をご覧ください。

## 健康相談のお知らせ

相談	場所	日程
一般健康相談 (予約不要)	保健センター	月～金曜日 午前9時～午後5時

電話による健康相談も受け付けています。

[日程] 月～金曜日（祝日除く）

[時間] 午前8時45分～午後

5時15分

## 40歳以上女性市民向け 骨粗しょう症検診

日時 5月26日(火) 午後

場所 保健センター

対象 40歳以上の女性市民

検診料 500円

検診内容 骨密度測定

申込 電話または窓口、ウェブにて要

予約 (QRコードは右ページに掲載)

問合 保健センター

## 子宮がん・乳がん 無料クーポン券を配付予定

特定の年齢に達した市民に、子宮頸がん・乳がんの早期発見と知識を深めていただくため、市のがん検診を無料で受診できるクーポン券を5月下旬に送付する予定です。なお、クーポン券が届くまでに受診された人や、対象者で令和2年4月21日以降に本市に転入の人は、保健センターまでお問い合わせください。

### 無料クーポン対象者

①子宮がん検診…平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれ

②乳がん検診…昭和54年4月2日～昭和55年4月1日生まれ

問合 保健センター

②12日(火)…豊中町公民館、③13日(水)…松之浜長寿園、④14日(木)…千原公民館、⑤14日(木)…虫取自治会館、⑥15日(金)…宮公民館、⑦19日(火)…条東長寿園、⑧20日(水)…東助松長寿園、⑨21日(木)…宇多長寿園、⑩22日(金)…本町自治会館、⑪26日(火)…西地区まちづくり事務所、⑫6月1日(月)…要池住宅集会所、⑬10日(火)…助松長寿園

時間 午前10時～11時30分（ただし、②、③、⑤、⑥、⑩、⑫、⑬は午後1時30分～3時）

問合 高齢介護課長寿推進係



## 5月の祝日歯科急病診療医院

▷5月4日(祝) 貴野歯科医院（東助松町1-2-10 ☎21・0651） ▷5月(祝) 黒田歯科医院（若宮町6-3 ☎32・3752）  
▷6日(祝) 中田歯科医院（曾根町3-1-7 ☎22・0661）  
受付は、午前9時30分～11時30分、午後1時～4時で、初診料が必要です。受診の際は必ず電話確認のうえ来院。

## 和泉保健所からのお知らせ

▷肝炎ウイルス検査（電話予約制）  
▷骨髄バンクドナー登録受付（電話予約制）  
▷こころの健康相談（電話予約制）  
▷HIV・クラミジア・梅毒検査と相談（電話相談可）

問合 和泉保健所

## 樂笑会（楽しみながら笑顔になれる健康づくりの会）

椅子に座りながらの簡単な運動やあしゆびケアで頭も身体もスッキリ！  
健康に役立つ情報もたっぷり！

65歳以上の市民であれば、誰でも参加できます。お好きな場所にお越しください。まずは参加。そして実感。

日程・場所 ①5月12日(火)…条南長寿園、

日時 5月15日(金) 午後1時30分～2時30分

場所 総合福祉センター

内容 検尿、血圧測定、健康に関する相談

問合 総合福祉センター（☎23・1390）

## コラム 知ってトクする元気になれる 健康アップ 大作戦

## いずみおおつ健康食育計画

### ～健康づくりで“つながる” いずみおおつ～

問合 いずみおおつ健康食育計画推進委員会  
(健康づくり課（保健センター))

テージにおいて大切で、必要情報の発信に加え、誰もがけんしんを受けやすい環境づくりに取り組みます。

### ③健康づくりや食に関する相談をしやすい環境づくり

健康づくり活動を誰もが実践できるよう、個人や団体、企業が行う従業員への健康づくりなどへ専門職員が相談に対応します。

### ■データで見る市民の健康

健康寿命（日常生活動作が自立している期間の平均）

	泉大津市	大阪府
男性	78.98	78.39
女性	83.64	82.67

男女ともに大阪府より健康寿命は長くなっています。

## 「お試し」のつもりが「定期購入」だった！

「お試し価格」と書かれていたSNS広告を見てダイエットサプリメントを注文し、商品が届いた。後日、頼んだ覚えがない商品（4カ月分20袋、商品代金は約4万円）が送られてきた。業者に解約を申し出たが「解約はできない」と言われた。未成年の自分にはこのような高額な支払いはできない。

相談事例

△スマートフォンで「悩みがある人の相談に乗るとお小遣いがもらえる」というサイトの広告を見て登録した。男性からメールが届き、「相談に乗ってほしい」と言わされ、次々とポイントを購入したが、お金はもらえない。支払ったポイント代金を返金してほしい。

△特定継続的役務提供（エヌティ）

■連鎖販売取引、特定継続的役務提供は、中途解約ができます。

△クーリング・オフ制度  
△一定の取引・期間内であれば、無条件で契約を解除できる制度。  
△特定商取引に関する法律によ

契約解除通知書	
契約年月日	
商品名	
契約金額	
販売会社名	
上記日付の契約を解除いたします。	
令和 年 月 日	
住所	
氏名	

※はがきは「特定記録郵便」または「簡易書留」で送付し、コピーや送付の記録は保管しておきますよう。

**一ワンポイント アドバイス**

- ①契約は慎重に！
- ②契約を急がせる業者に注意。
- ③借金してまで契約をしない。
- ④「簡単に儲かる」などといったうまい話に要注意。

消費生活センター  
(市役所1階)

☎33・1131

[受付時間]  
月～金曜日  
午後1時～4時

2022年4月1日から、成年年齢が18歳になります。

△成人になりたての若者を狙う悪質商法に注意

△SNSで知り合った人から「儲かる話がある」「配当」や紹介料が入るなどと60万円の投資用ソ

フトの購入を勧められた。「お金がない」と断つたが、消費者金

融で借りれば良い」と言われ、お金を借りて支払ってしまった。

△SNSをきっかけに被害に遭うケースや、高額な契約をさせ

るために借金を勧めるケースが多い特徴があります。社会経験が乏しい若者を狙った悪質商法には十分に気を付けてください。

△知人に誘われ「エステの無料体験」を受けにいった。施術中

に全身痩身コースと美容機器を執拗に勧められ断つたが、「分割

払いにすればいい」と言われ、断り切れずに約80万円の契約をしてしまった。

△訪問販入（8日間）

△訪問販売には、クーリング・オフ制度はありません。返品の可否や条件についての特約があ

ります（特約がない場合には、商品受取日を含め8日以内であれば返品できますが、商品の返品費用は消費者負担です）。

△業務提供誘引販売取引（内職家庭教師、学習塾、パソコン教室、

結婚相手紹介サービス）（8日間）

△特定継続的役務提供（エヌティ）

△連鎖販売契約（関連商品の販売契約を含む）は、中途解約

は、中途解約が出来ます。入会後1年内に退会し、引き渡さ

れてから90日以内で再販しては、未使用の商品については、商品販売契約を解約・返品して購入価格の90%相当額の返金を受けることができます。

△連鎖販売取引（マルチ商法）

△連鎖販売契約（連鎖販売契約）

は、中途解約が出来ます。その場合に事業者が消費者に対して請求できる違約金の上限額が定められています。

△連鎖販売契約（連鎖販売契約）

は、中途解約が出来ます。その場合に事業者が消費者に対して請求できる違

約金の上限額が定められています。

△連鎖販売契約（連鎖販売契約）

# おおつ物語

●国外からの到着地 沖縄

●第1コース 鹿児島→熊本→長崎→佐賀→福岡  
→山口→広島→鳥取→兵庫  
→京都→福井→石川→富山→新潟  
→長野→山梨→神奈川→東京

●第2コース 鹿児島→宮崎→大分→愛媛→高知  
→徳島→香川→岡山→兵庫→大阪  
→和歌山→奈良→京都→滋賀→三重  
→岐阜→愛知→静岡→神奈川→東京

●第3コース 青森→岩手→宮城→福島  
→栃木→茨城→千葉→東京

●第4コース 北海道→青森→秋田→山形→新潟  
→群馬→埼玉→東京

東京1964オリンピックの聖火ランナーの軌跡

〔問合〕生涯学習課（市役所3階）

## 文化財へのいざない

### 池上曾根弥生学習館

☎20・1841 FAX 20・1866 ※月曜休館  
開館：午前10時～午後5時（休館は午後4時まで）

休館

休館などの情報は市のホームページを御確認ください



#### ◆ガラス玉づくり（毎月実施）

バーナーでガラス棒を溶かし、鉄芯に巻きつけてガラス玉を作ります。

日時／6月7日(日) 午前10時～、午後1時～ 定員／各回

先着4人 参加費／30gまで500円、30g超は一律600円

講師／佐野邦巳子氏 申込／5月31日(日)午前10時から電話

#### ◆稻作体験講座 2020

##### ▷弥生村の米づくり（3回コース）

日時・内容／①6月21日(日) 田植え、②9月27日(日) 稲刈り、  
③11月22日(日) 火起こし・炊飯 いずれも午前10時～

参加費 1,000円（全3回分）

##### ▷弥生村の米づくり（6回コース）

日時・内容／①6月21日(日) 田植え、②8月29日(土) 田んぼしらべ、③9月27日(日) 稲刈り、④10月18日(日) 土器づくり、  
⑤11月3日(祝) 野焼き、⑥11月22日(日) 火起こし・炊飯 いずれも午前10時～

参加費 2,000円（全6回分）

【共通事項】対象 小学生以上（小学3年生以下は保護者同伴）

定員 各コース先着30人

## 泉州と東京 1964 オリンピック（2）

### そのころの泉州・泉大津

聖火はオリンピックの象徴として、大会期間中に主競技場で灯され続けます。この行為の由来は紀元前8～4世紀に開催された古代オリンピックまで遡ります。ギリシア神話において、火はプロメテウスがゼウスから盗み、人類に伝えたとされる神聖なものであることから、宗教的な祭典である古代オリンピックの場で灯されていました。

1896年から始まった近代オリンピックにおいては、1928年オランダ・アムステルダムオリンピックで聖火が灯され、1936年ドイツ・ベルリン大会で聖火リレーが始まりました。

1964年東京大会では同年8月21日にオリンピア遺跡で採火式が行われ、トルコ・レバノン・パキスタン・インド・タイなど各国を中継し、同年9月7日に沖縄空港に到着した後、4つのコースに別れて全都道府県をリレーでつなぎました。大阪府には9月25日に聖火が到着し、26日に聖火リレーが行われました。

次回は泉州と東京 1964 オリンピック（3）をお送りします。

池上曾根弥生学習館と織編館の催し案内です。

各施設情報は下記QRコードからご覧ください。

### おりあむかん 織編館

☎31・4455 FAX 31・4457 ※水曜休館  
開館：午前10時～午後5時（入館午後4時30分まで）



休館

休館などの情報は市のホームページを御確認ください

#### ◆ふるさとの古文書講座 古文書の基礎編1（初心者向け）

日時／5月12日(火) 午後1時30分～3時 場所／テクスピア大阪 受講料／100円 講師／越智勇介（市史料室）

#### ◆手織体験「真田紐」

日時／5月24日(日)、25日(月)、28日(木)、29日(金) 午前10時～午後3時 場所／体験学習室 定員／各回先着4人 受講料／100円 材料費／700円/m 講師／織編館手織りの会の皆さん 申込／5月7日(火)午前10時から電話

#### ◆モフ草履定期講座

【初級編】日程／6月9日(火) 定員／15人 【初級・上級編】

日程／6月27日(土) 定員／初級10人、上級5人

<共通事項>時間／午後1時～3時30分 場所／テクスピア大阪 受講料／500円 講師／モフ草履アンバサダー

申込／5月14日(木)から電話

申込 メールまたは往復はがきで。メールの件名またははがきの宛先に「弥生村の米づくり3回（または6回）コース係」と明記し、本文に参加者全員の氏名、住所、電話番号、年齢（学年）を記入のうえ送付。5月17日～6月14日まで先着順で受付。宛先：〒595-0004 千原町2-12-45、メール：gakusukan-moushikomi@city.izumiotsu.osaka.jp