



**地域子育て支援センター**（かみじょう認定こども園 乳児棟内）からのお知らせ  
 ☎23・0012（駐車場は数台利用可）

## おやこ広場に出かけてみませんか？ ※日曜日、祝日、4月1日(水)、2日(木)はお休みです。

広い室内で遊ぶ「たんぽぽ」、赤ちゃんだけの日の「赤ちゃんルーム」、戸外で遊ぶ「おひさま広場」があります。終わりの会の集いでは、体操、わらべうたあそび、絵本の読み聞かせなどを親子いっしょに楽しめます。子育て相談もしていただけます。気軽にお出かけください（時間内なら、いつ来ていつ帰ってもいいおやこ広場です）。

	月	火	水	木	金	土
午前9時30分 ～午後0時30分	赤ちゃんルーム 	たんぽぽ 	たんぽぽ 	たんぽぽ 	おひさま広場 	たんぽぽ 
午後1時～3時	赤ちゃんルーム 	たんぽぽ 	たんぽぽ 	たんぽぽ 	たんぽぽ 	おひさま広場 

※赤ちゃんルームは1歳未満児対象です。兄弟の同伴はご遠慮ください。妊娠中の人もご利用いただけます。  
 ※おひさま広場は雨天休場です。室内開催もありません。



**子育て応援課**からのお知らせ（市役所1階3番窓口）

## 4月分から改定 児童扶養手当の月額改定

児童扶養手当の月額が令和2年4月分から改定されます。5月11日(月)に振込予定の児童扶養手当（3・4月分）のうち4月分から改定された金額になります。

	改定前	改定後
全部支給の月額	4万2,910円	4万3,160円
一部支給の月額	1万120円～4万2,900円	1万180円～4万3,150円
第2子加算額（全部支給）	1万140円	1万190円
（一部支給）	5,070円～1万130円	5,100円～1万180円
第3子加算額（全部支給）	6,080円	6,110円
（一部支給）	3,040円～6,070円	3,060円～6,100円



**にんじんサロン**からのお知らせ（☎21・6555）

## 保育付き「読書タイム」

市では「読書量日本一」にむけ、さまざまな取り組みを進めています。

日頃なかなかゆっくり読書の時間のとれない保護者の皆さん、図書館で本を読んでいる間、にんじんサロンで保育ボランティアスタッフがお子さんをお預かりします。趣味の本をゆっくり読んでみたり、情報収集したり…。子育てから少し離れて自分の時間を過ごしてみませんか？（緊急時にお呼び出しする場合がありますので、館外への外出はできません）

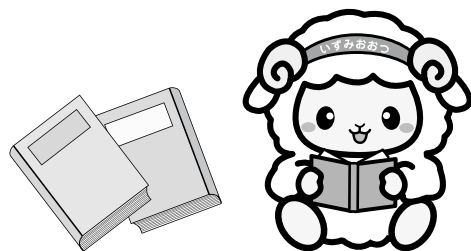
**日時** 4月24日(金) 午前10時～正午

**場所** 図書館（2階にんじんサロンで受け付け）

**定員** 先着5人

**一時保育** 6か月以上の未就学児

**申込・問合せ** 4月10日(金)～15日(木)の午前9時30分～午後4時30分までに、にんじんサロンへ直接または電話



## 子育てしやすいまち泉大津



**こども育成課**からのお知らせ（市役所1階2番窓口）

## 親子で遊ぼう体験会 みんなおいでいっしょにあそぼ

未就園のお子さんを対象に行います。お子さんや保護者の交流の場として、また親子で遊ぶ場としていただけたらと思っています。楽しい遊びを計画していますので、お子さんを連れて、気軽に遊びに来てくださいね！



保 育 所			幼稚園・認定こども園		
各保育所にて当日受け付けしてください。 ※事前に電話受け付けもしています。 ※安全確保のため、場合により人数制限することもあります。 対象年齢：6か月～			各園にて当日受け付けしてください。		
場所・連絡先	名称	前期日程 時間：午前10時～11時	場所・連絡先	名称	前期日程 時間：午前10時～11時
旭幼稚園 ☎32・2130	なかよし	①5/22(金) ②6/19(金) ③7/3(金) ④9/4(金)	旭幼稚園 ☎32・2130	なかよし	①5/22(金) ②6/19(金) ③7/3(金) ④9/4(金)
穴師幼稚園 ☎32・2213	ひよこちゃん	①5/22(金) ②6/19(金) ③7/3(金) ④9/11(金)	穴師幼稚園 ☎32・2213	ひよこちゃん	①5/22(金) ②6/19(金) ③7/3(金) ④9/11(金)
条東幼稚園 ☎21・2015	つくしんぼ	①5/29(金) ②6/19(金) ③7/3(金) ④9/4(金)	条東幼稚園 ☎21・2015	つくしんぼ	①5/29(金) ②6/19(金) ③7/3(金) ④9/4(金)
条南幼稚園 ☎21・2014	びよちゃん	①6/4(木) ②7/3(金) ③9/10(木) ④10/8(木)	条南幼稚園 ☎21・2014	びよちゃん	①6/4(木) ②7/3(金) ③9/10(木) ④10/8(木)
くすのき認定こども園 ☎22・0057	ひよこちゃん	①5/26(火) ②6/5(金) ③6/16(火) ④7/3(金)	くすのき認定こども園 ☎22・0057	ひよこちゃん	①5/26(火) ②6/5(金) ③6/16(火) ④7/3(金)
かみじょう認定こども園 ☎32・2212	ケロちゃん	①5/22(金) ②6/16(火) ③7/3(金) ④9/3(木)	かみじょう認定こども園 ☎32・2212	ケロちゃん	①5/22(金) ②6/16(火) ③7/3(金) ④9/3(木)
えびす認定こども園 ☎32・0855	さくらんぼ	①5/22(金) ②6/25(木) ③7/3(金) ④9/3(木)	えびす認定こども園 ☎32・0855	さくらんぼ	①5/22(金) ②6/25(木) ③7/3(金) ④9/3(木)

**持物**…着替え・水筒・タオルなど各自で必要なもの

※徒歩か自転車でお越しください。

**問合せ** 各幼稚園・保育所・認定こども園（勤労青少年ホームの問い合わせはこども育成課）

## 園庭を開放しています 園庭で、自由におもちゃを使って親子で遊んでくださいね。

### 公立幼稚園

**【時間】** 毎週金曜日 午前9時30分～10時30分  
**【対象】** 0歳～就学前

### 公立保育所

★保育所では絵本貸し出しもしています。

**【時間】** 毎週火曜日 午前9時30分～11時  
**【対象】** 0歳～就学前

※自転車または徒歩でお越しください。 ※天候や行事などで中止することもあります。  
 詳しくは、中央綴じ込み「令和2年度 母子保健予定表（保存版）」の11ページをご覧ください。



## 子育て応援課からのお知らせ（市役所 1 階 3 番窓口）



### 各種相談・健診の日程

子育てを中心とした、さまざまな相談や健康診査などを実施しています。



#### 予防接種

■BCG・ヒブ・小児用肺炎球菌・B 型肝炎・四種混合・MR（麻しん風しん混合ワクチン）・水痘・日本脳炎・不活化ポリオ・二種混合・子宮頸がん予防

市内指定医療機関で個別接種。広報いずみおおつ 4 月号「令和 2 年度 母子保健予定表（保存版）」をご覧ください。  
※子宮頸がん予防ワクチンは、平成 25 年 6 月 14 日から、積極的な接種勧奨を一時中止しています。

母子健康手帳をお忘れの場合は接種することができません。  
また、予防接種を受ける際は、必ず接種後の副反応について理解したうえで、接種するようにしてください。



#### 育児相談・子育て広場

相談名	対象	日時
7 か月児相談	R1 年 9 月生	5 月 11 日（月） 午後 1 時 30 分～2 時 30 分受付
乳幼児育児相談会 （身体計測・相談）	就学前の乳幼児	5 月 11 日（月） 午後 2 時 30 分～3 時受付
はつとー息まんな食のサロン （食に関する相談・アドバイス）	就学前の乳幼児	5 月 11 日（月） 午後 1 時 30 分～3 時
母乳育児相談 （予約制）	母乳育児を希望する 女性とその家族	4 月 22 日（水） 午後 1 時～3 時 30 分
ぴよぴよくらぶ （親子同士の交流・相談） ※タッチケア （赤ちゃんマッサージ）	1 か月～1 歳未満 の親子	4 月 6 日（月） 午前 10 時 30 分～11 時 30 分 ※4 月 6 日（月） 午前 10 時～10 時 30 分

場 所 保健センター



#### たまごクラス（両親学級）

コース	内 容	日 時
めばえコース	妊娠・出産・赤ちゃんとの暮らし、リラックス体操	7 月 6 日（月） 午後 1 時 30 分～3 時 30 分
はぐくみコース	妊娠中の食生活 歯のお手入れ	5 月 18 日（月） 午後 1 時 30 分～3 時 30 分
すくすくコース	赤ちゃんのお世話体験 妊婦疑似体験	6 月 7 日（日） 午前 10 時～正午

対象 妊娠中の市民とそのパートナー

申込 子育て応援課あんしんサポート係へ（単発での申込も可）

※お子さん連れの場合はご遠慮ください。

場所 保健センター、すくすくコースのみ市役所 3 階大会議室

#### 15 歳未満の子どもが休日に病気になったら… 泉州北部小児初期救急広域センター

（岸和田市荒木町 1-1-51 ☎072・443・5940）



#### 乳幼児健診

健 診 名	対 象	日 程
4 か月児健診	令和元年 12 月 1 日～ 令和元年 12 月 20 日生	4 月 22 日（水）
乳児後期健診	9 か月～1 歳未満	指定医療機関でお受けください 受診票は 4 か月児健診時配布
1 歳 6 か月児健診	H30 年 9 月 21 日～ H30 年 10 月 10 日生	4 月 14 日（火）
3 歳 6 か月児健診	H28 年 9 月生	4 月 15 日（水）

場 所 保健センター 受付時間 個別に通知します。



#### よい歯を育てる会（歯科健診）

対 象	日 程	受付時間
2 歳児	H30 年 4 月生	4 月 23 日（木） 午後 1 時～1 時 30 分
2 歳 6 か月児 （育児相談会）	H29 年 10 月生	4 月 28 日（火） 午後 1 時～1 時 30 分
3 歳児	H29 年 4 月生	4 月 21 日（火） 午後 1 時～1 時 30 分

場所 保健センター 持物 歯ブラシ・母子健康手帳・お茶・問診票（記入して）※今月都合の悪い場合は来月でも可（予約不要）



#### ベビー Cooking（離乳食講習会）

対 象	日 程	時 間
R1 年 11 月生	4 月 24 日（金）	午後 1 時 30 分～3 時

場 所 保健センター ※今月都合が悪い場合、来月でも可（予約不要）



#### 発達相談

発達相談員が個別に相談をお受けします（予約制）。

【受付】▷土曜日…午後 5 時～10 時 ▷日曜日、祝日、年末年始  
（12 月 29 日～1 月 3 日）…午前 9 時～午後 10 時  
※正午～午後 1 時と午後 4 時～5 時は受け付け不可  
なお、休日の救急診療は市消防本部（☎21・0119）へ



## 子育て応援ひろば



### 子育て応援課からのお知らせ（市役所 1 階 3 番窓口）

## こどもの居場所づくり（こども食堂）一覧

こどもの居場所づくり事業（こども食堂）は、全国で子どもの貧困対策として広がっている食堂のように人とのつながりで心の安らぎを感じられるよう、子どもの居場所を提供しています。

対象：市内在住の 18 歳未満のこども（保護者同伴可）※詳細は各団体にお問い合わせください。



団体名	開催場所	問合	利用時間	料金
愛のこども食堂 （南大阪聖書教会） ※学習支援・卓球室あり	東雲町 9-39	☎22・3585	毎週火・金曜日 午後 4 時～6 時	無料
蕾（つぼみ） ※居場所	我孫子 37-5	☎24・2908	月・火・金 午後 3 時 30 分～6 時 30 分 毎月月末（不定期）：食事会あり	未定
ローズ・つなぐ食堂 ※子どもの遊び場あり	東豊中町 2-6-37 ローズテラス	☎40・5800	第 2 日曜日 ※10 月はお休み 午前 11 時 30 分～午後 1 時 30 分	子ども：無料 18 歳以上：200 円
串かつしんやの きっず食堂	昭和町 10-17	☎21・9476	開催日未定 午前 11 時 30 分～午後 1 時 30 分	子ども：無料 18 歳以上：200 円
ごはん and カフェ 友'S	東豊中町 3-2-6	☎24・1288	第 4 土曜日 午後 4 時 30 分～6 時 30 分	子ども：無料 18 歳以上：200 円
OASIS 子ども食堂	上之町 1-22	☎22・3525	毎月第 2 日曜日 午後 5 時～7 時	子ども：無料 大人：100 円
板原こどもの家 ※子どもの遊び場、 おやつあり	板原町 3-18-16	☎33・5700	毎週水曜日 午後 3 時～5 時	無料
助松子どもの部屋 ※学習支援・居場所	助松町 3-1-25	☎090・ 8480・4338	第 2・第 4 水曜日 午後 3 時～5 時	無料
龍芳 こども食堂	東雲町 6-48	☎33・3580	開催日未定 午後 5 時～8 時	子ども：無料 （注 1）18 歳以上 ：200 円

（注 1）付き添いの保護者は原則子ども 1 人につき大人 1 人まで。



### 教育支援センターからのお知らせ（☎31・4460）

## 令和 2 年度親の会のお誘い

教育支援センターでは、家庭教育支援サポーター（子育ての悩みを聞いてくれる人）を囲んで、毎月第 2 木曜日に親の会を実施しています。親と子の関係や子育てについて、一緒に話し合ってみませんか。参加希望者は当日直接お越しください。

#### 日程・内容

▷4 月 9 日（水） 新学期の不安～朝起きないんです～

▷5 月 14 日（水） ママ友との付き合い方～輪に入れないんです～

▷6 月 11 日（水） 学校に慣れてきたかな～宿題しないんです～

▷7 月 9 日（水） ゲーム・スマホ依存～食事中もなんです～

▷9 月 10 日（水） 子どものほめ方～怒ってばかりなんです～

時間 午前 10 時～正午（受付は午前 9 時 45 分～）

場所 教育支援センター ※車での来所はご遠慮ください

対象 幼児～中学生ぐらいのお子さんがある保護者など



# 令和2年度 成人保健予定表(保存版)

## 年に1度は「けんしん」を受けましょう！

- ※「けんしん」とは、各種がん検診や特定健診などの総称です。
- ※「けんしん」には、保健センターなどで実施する「集団けんしん」と、医療機関で受診する「個別けんしん」があります。
- ※泉大津市が実施する各種けんしんは、会社や事業所で受ける機会のない人が対象です。
- ※症状がある場合は、けんしんを待たずに医療機関を受診してください。

### 「けんしん」予約の手順

- ①あなたが受診できる市のけんしんをチェック！(1ページ)
- ②各種けんしんのご案内で、詳しい内容を確認！(2ページ)
- ③集団けんしんの日程表(保健センターで実施)で受診日を確認！(3ページ) → 予約！(1ページ)  
※医療機関での個別けんしんをご希望の場合は、直接医療機関にお問い合わせください(4ページ)

### あなたが受診できる市のけんしんをチェック！(令和2年度)

年 齢	けんしんの種類	対象生年月日
16～39歳	<input type="checkbox"/> 健康診査	昭和56年4月1日～平成17年3月31日生まれの市民
20～39歳	<input type="checkbox"/> 39けんしん(女性のみ)	昭和56年4月1日～平成13年3月31日生まれの市民
20歳以上	<input type="checkbox"/> 子宮がん検診(女性のみ)	平成13年3月31日以前生まれの市民
40～74歳	<input type="checkbox"/> 特定健康診査	75歳の誕生日前日～昭和56年3月31日生まれの泉大津市国民健康保険加入者
40歳以上	<input type="checkbox"/> 健康診査	昭和56年3月31日以前生まれの生活保護受給者
40歳以上	<input type="checkbox"/> 胃がん(X線)検診 <input type="checkbox"/> 大腸がん検診 <input type="checkbox"/> 肺がん検診 <input type="checkbox"/> 乳がん検診(女性のみ) <input type="checkbox"/> 骨粗しょう症検診(女性のみ) <input type="checkbox"/> 肝炎ウイルス検診(生涯1回限り) <input type="checkbox"/> 胃がんリスク検査(生涯1回限り)	昭和56年3月31日以前生まれの市民
50歳以上	<input type="checkbox"/> 胃がん(内視鏡)検診(2年に1回) <input type="checkbox"/> 前立腺がん検診(男性のみ)	昭和46年3月31日以前生まれの市民
40・45・50・55・60・65・70歳、 75歳以上生活保護受給者	<input type="checkbox"/> 成人歯科健診	対象者の年齢は令和3年3月31日現在での年齢です。 対象者には個別案内します。

### 集団けんしんの予約方法

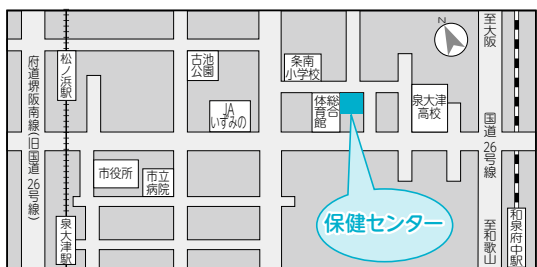
保健センター ☎33・8181

集団けんしんは事前予約が必要です。前期日程は4月21日(火)から、後期日程は8月25日(火)から窓口、電話、インターネットでの予約申し込みができます。予約受付初日は電話が大変かかりにくくなりますので、インターネットでの予約もご利用ください。(ただし健康診査のみ予約不要)

- ※けんしん日の約1か月前までにお申し込みください。
- ※申し込み受付後、けんしん日の約2週間前に案内などを送付します。



【問合】  
保健センター(健康づくり課)  
泉大津市宮町2-25  
☎33・8181  
開館時間  
午前8時45分～午後5時15分  
(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)



# 図書館だより

●開館時間 午前9時30分～午後7時  
(土・日曜日、祝日は午後5時まで) ●☎32・0562

新しく入った本



にんげんクラッシャー、さんじょう！(児童書 低学年)

工事現場でクラッシャーが建物を壊している。怪獣が大暴れしているようだ。両親が離婚し、苗字が変わったりゆうせい君の、「おとうさん、オペレーターなんだ」というつぶやきを聞いて、いがらし君は…。  
最上 一平 作



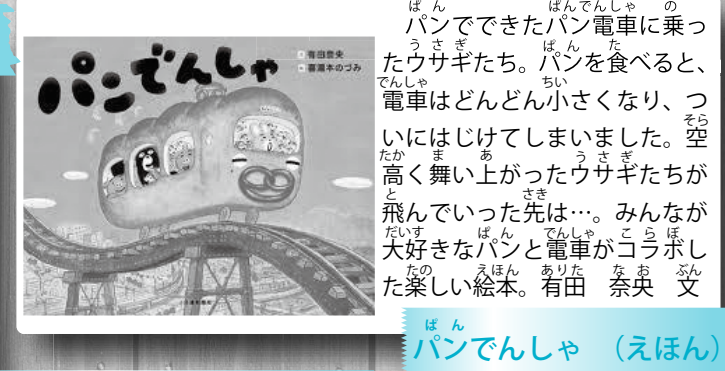
40人の神経科学者に脳のいちばん面白いところを聞いてみた (一般書)

双子は離れて育っても性格が似る、生涯続く脳地図の陣取り合戦、眼は見るべきものを見る、コンピューターは脳になれない…。世界トップクラスの神経科学者たちが、「世の中に向けていちばん語りたいこと」を綴る。  
D・J. リンデン 編著

### イベント情報

- 映画会  
【日時】5月2日(土) 午後2時～(56分)  
「日本むかし話 全5話」
- おはなし会  
【日時】4月18日(土) 午後3時～(約30分)  
毎月第3土曜日の午後3時～

※5月の「赤ちゃんのためのおはなし会」は中止します。



天邪鬼な皇子と唐の黒猫 (児童書 高学年)

定省がしぶしぶ飼うことにしたその黒猫は、四面楚歌の夢を見るらしい…。日本最古の猫ブロッガー？平安時代の天皇の猫日記？中国からやってきた黒猫と、猫なんか好きではないツンデレ皇子の痛快感動物語。  
渡辺 仙州 作



東大教授がおしえる忠臣蔵図鑑 (一般書)

討ち入り日やメンバーはどのように決定した？資金の出所とその明細は？47人以外の藩士はどこへ行った…？「忠臣蔵」のもととなった赤穂事件を、様々な角度から最新の成果に基づき、図表を交えてわかりやすく解説する。  
山本 博文 監修



4月 休館日

月曜日  
6・13・20・27  
木曜日 30

## 「本の手帳」10冊達成おめでとう！

※50冊の読書で「本の手帳」1冊が完成します

500冊よめたね  
おめでとう！

岡 陽太くん(えびす認定こども園)  
河野 唄羽さん(穴師幼稚園)  
河野 羽奏さん(穴師幼稚園)

読んだ本を記録するための「本の手帳」を10冊達成しました。おめでとうございます！  
これからも素敵な本との出会いがありますように。



集団けんしんの日程表  
(保健センターで実施)

※この表は、令和2年4月から令和3年3月までのものです。  
※天候などの都合により、中止になる場合がありますので、保健センターへお問い合わせください。  
※各種けんしんは、一部を除いてそれぞれ4月から翌年3月までの間に1回受けることができます。  
※6/26(金)、11/27(金) 一時保育あり(要予約)

予約 開始日時	けんしん 日程	胃がん(X 線)検診	大腸がん 検診	肺がん 検診	乳がん 検診	骨粗しょう 症検診	胃がんリ スク検査	特定健康 診査	健康診査 (16～39歳)	39 けんしん
【前期】  4/21(火) 午前8時 45分～ 予約受付	5/15(金) 午前	○	○	○						
	5/26(火) 午後					○				
	5/31(日)	午前	○	○			○	○	○ 予約 不要	
		午後		○						○
	6/17(水) 午前午後				○					
	6/19(金) 午前午後				○					
	6/26(金) 一時保育あり	午前	○	○			○	○	○ 予約 不要	
		午後		○						○
	7/3(金) 午前午後				○	○				
【後期】  8/25(火) 午前8時 45分～ 予約受付	7/5(日) 午後					○				
	7/6(月) 午前午後				○					
	7/7(火) 午前	○	○	○						
	10/2(金)	午前	○	○	○					
		午後		○	○					
	10/25(日)	午前	○	○	○		○	○	○ 予約 不要	
		午後		○	○					○
	10/27(火) 午前午後				○	○				
	11/16(月) 午前午後				○					
	11/17(火) 午前午後				○					
	11/27(金) 一時保育あり	午前	○	○	○		○	○	○ 予約 不要	
		午後		○						○
	12/4(金) 午前午後				○					
	12/8(火) 午前午後				○					
	12/17(木) 午後					○				
	12/23(水)	午前	○	○	○		○	○	○ 予約 不要	
		午後		○	○					
	12/24(木) 午前	○	○	○						
	1/21(木) 午前午後				○					
	3/3(水)	午前	○	○	○		○	○	○ 予約 不要	
		午後	○	○	○		○	○	○ 予約 不要	
	3/15(月) 午前午後				○	○				
	3/21(日) 午後					○				

高齢者予防接種のご案内					
市内指定医療機関にて接種可能です。(4 ページの市内指定医療機関参照)					
予防接種名	対象者	接種費用	回数	接種期間	持物
高齢者 肺炎球菌 ワクチン	<定期接種>①65・70・75・80・85・90・95・100 歳の市民 (令和3年3月31日現在) (※1) <任意接種>② ①以外の 65 歳以上の市民 ※過去に 23 価肺炎球菌ワクチンを接種したことがある人は助成の対象外です	3,000 円 (この制度より安価に接種を受けることが可能な人もいます。詳しくは保健センターまで)	生涯 1 回 限り	通年	健康保険証・助成券 (①の対象者には 4 月上旬に個別送付、②の対象者は事前に保健センターまでお問い合わせください)
高齢者 インフルエンザ ワクチン	接種日当日 65 歳以上の市民 (※1)	1,000 円	年に 1 回	10 月 1 日 ～令和3年 1 月 31 日	健康保険証

(※1) 60～64 歳の人は、一定の条件により対象となる場合があります。詳しくは保健センターまで。  
※生活保護受給者は接種費用が無料になります。接種当日に生活保護受給証明書をご提出ください。市外の病院・施設に入院・入所などの場合(高齢者肺炎球菌ワクチンは定期接種に該当する人のみ)、必ず接種前に保健センターにお問い合わせください。

各種けんしんのご案内

※受診日当日に泉大津市に住民票のない人はけんしんを受診できません。  
※75 歳以上の市民が対象の後期高齢者医療健康診査と後期高齢者歯科健診は大阪府後期高齢者医療広域連合(☎06・4790・2031)または、保険年金課(市役所 1 階 6 番窓口)が窓口です(生活保護受給者を除く)。

けんしん名		自己負担額 (※1)	実施場所	内 容
健康診査 (16 ～ 39 歳)		無料	保健センター 市内指定医療機関	問診・身体計測・血圧測定・検尿・血液検査 (最大 16 項目)・ 診察 (※2) <b>持物</b> 健康保険証
健康診査 (40 歳以上生活保護 受給者)		無料	市内指定医療機関	問診・身体計測・血圧測定・検尿・血液検査 (最大 16 項目)・ 診察・心電図 (※2) <b>持物</b> 生活保護受給証明書
39 けんしん		500 円	保健センター	健康診査・子宮がん検診 (頸部)・骨の健康測定
特定健康診査 (泉大津市国民健康保険加入者のみ)		無料	保健センター 市内指定医療機関	問診・身体計測・血圧測定・検尿・血液検査 (最大 16 項目)・ 診察・心電図 (※2) <b>持物</b> 泉大津市国保保険証と受診券 (4 月中に送付)
子宮がん検診		500 円	市内指定医療機関	問診・視診・頸部内診・細胞診 必要な人は子宮体部診 (別 途 500 円必要)
胃がん 検診	X 線 (バリウム) 検査	500 円	保健センター	問診・胃部 X 線 (バリウム) 検査 ※前年度以降胃がん (内 視鏡) 検診を受けた人は対象外
	内視鏡検査 (2 年に 1 回)	2,000 円	市内指定医療機関	問診・胃部内視鏡検査※今年度胃がん (X 線) 検診を受けた 人は対象外 <b>持物</b> 受診券 (発行は保健センターへ要問合)
大腸がん検診		500 円	保健センター 市内指定医療機関	問診・便潜血反応検査
肺がん検診 (65 歳以上の結核検診を含む)		500 円	保健センター	問診・胸部レントゲン直接撮影 必要な人は喀痰検査
乳がん検診		500 円	保健センター 市内指定医療機関	問診・視診・触診・マンモグラフィ (50 歳未満 2 方向、50 歳以上 1 方向)
前立腺がん検診		500 円	市内指定医療機関	血液検査
骨粗しょう症検診		500 円	保健センター	骨密度測定 (踵の骨の超音波検査)
肝炎ウイルス検診		無料	市内指定医療機関	問診・血液検査 <b>持物</b> 受診券 (発行は保健センターへ要問合)
胃がんリスク検査		500 円	保健センター 市内指定医療機関	問診・血液検査 (ヘリコバクター・ヒト胃菌抗体検査、ペプシゲン検査) <b>持物</b> 受診券 (発行は保健センターへ要問合)
成人歯科健診		500 円	市内指定歯科医院	問診・口腔内 (歯および歯ぐきなど) の状態チェック <b>持物</b> 受診券 (40・45・50・55・60・65・70 歳の人に は 4 月中に送付)

(※1) 生活保護受給者は自己負担金が無料になります。けんしん当日に生活保護受給証明書をご提出ください。  
(※2) 健診の結果を正確なものにするため、健診前 10 時間以上は、できるだけ水以外の飲食物をとらないようにしましょう。

申し込み時の注意事項	
胃がん (X 線) 検診	前回の検診と 6 か月以上間隔を開けてください。 バリウム服用によるアレルギー症状のある人、3 年以内に腸閉塞や腸捻転・大腸憩室と診断され治療を受けたことのある人、体重が 135 kg 以上の人は受診できません。
胃がん (内視鏡) 検診	ワルファリンやバファリンなど抗血栓薬 (血をサラサラにするお薬) を服用している人は検査できません。 検査時の鎮痛薬・鎮静薬の使用は認められていませんのでご注意ください。
大腸がん検診	月経中の人は、腸出血との判断がつかまないので避けてください。
乳がん検診	前回の検診と 6 か月以上間隔を開けてください。 豊胸手術をされた人、ペースメーカー装着中の人、V-P シャント挿入中の人は受診できません。 授乳中・断乳後しばらくと乳汁が出る人は、正しい結果が得られないことがありますので避けてください。
子宮がん検診	月経中の人は正しい結果が得られないことがありますのでなるべく避けてください。
胃がんリスク検査	過去にピロリ菌の除菌治療を受けた人、胃酸分泌抑制剤 (プロトンポンプ阻害剤) を服用している人 (または 2 か月以内に服用していた人) は正しい結果が出ないため検査できません。

## 成人歯科健診・在宅訪問歯科健診を行う市内指定医療機関

※在宅訪問歯科健診とは、65歳以上の通院ができない人の自宅に歯科医師が訪問して実施する歯科健診のことです。(自己負担額500円)  
ご希望の人は担当ケアマネージャーにお問い合わせください。

医療機関名	電話番号	住 所	成人歯科	在宅訪問 歯科
青木歯科医院	32・3259	戎町3-21	○	－
あかさき歯科医院	21・1909	神明町3-22	○	○
磯田歯科医院	21・1041	東助松町2-9-3	○	－
岩月歯科医院	31・2212	旭町7-27	○	－
おくくぼ歯科	58・6482	田中町10-1千百松ビル2階	○	－
かじ歯科医院	31・0888	助松町1-1-23-202	○	－
片山歯科医院	23・1182	森町1-13-13	○	－
貫野歯科医院	21・0651	東助松町1-2-10	○	○
木下歯科医院	21・7733	本町1-6	○	○
黒田歯科医院	32・3752	若宮町6-3	○	○
洪歯科医院	33・4182	若宮町1-12のビル2階	○	－
小滝歯科医院	21・1160	我孫子160-5	○	○
小西デンタルクリニック	43・8055	東豊中町1-8-7	○	○
坂下歯科	31・2500	森町1-4-32	○	－
下出歯科	33・8118	末広町1-8-10	○	－
じんや歯科クリニック	22・3222	東雲町14-47	○	－
杉岡歯科医院	22・6471	条南町9-21	○	○
杉山歯科	23・0034	虫取町1-5-1-106	○	○

医療機関名	電話番号	住 所	成人歯科	在宅訪問 歯科
高橋歯科	22・3194	我孫子68小柴ビル	○	－
タケヤマ歯科	33・8049	旭町16-47ラミールMMAI2階	○	－
多田歯科医院	31・4730	松之浜町2-7-28	○	○
としな歯科医院	22・4182	池浦町2-6-29	○	－
中田歯科医院	22・0661	曽根町3-1-7	○	－
中南歯科医院	20・1234	旭町23-44	○	○
中村歯科医院	21・8361	旭町21-27	○	○
西村歯科	44・7788	東豊中町1-5-55	○	○
濱田歯科医院	32・0913	旭町20-5	○	－
浜本歯科医院	32・5556	池園町5-24	○	○
Fukai DENTAL CLINIC	20・0648	東雲町14-72	○	－
ほりぐち歯科医院	31・1010	東助松町4-2-33	○	－
まごころ歯科	31・8556	東助松町2-10-8	○	－
むらかみ歯科	23・7888	松之浜町1-1-15-1	○	－
村田歯科	21・2151	二田町3-3-10	○	○
八木歯科クリニック	23・0252	豊中町1-8-8	○	－
和洲会クリニック	33・2000	池浦町4-6-35	－	○
わたなべ歯科医院	90・5454	旭町1-24	○	－

## 祝日・年末年始の歯科急病診療

市では泉大津市歯科医師会の協力を得て、下記の歯科医院において祝日・年末年始などに歯科の急病診療を実施します。

診療日	医 院	電話番号
4月29日(祝)	中南歯科医院(旭町23-44)	20・1234
5月4日(祝)	貫野歯科医院(東助松町1-2-10)	21・0651
5月5日(祝)	黒田歯科医院(若宮町6-3)	32・3752
5月6日(祝)	中田歯科医院(曽根町3-1-7)	22・0661
7月23日(祝)	片山歯科医院(森町1-13-13)	23・1182
7月24日(祝)	多田歯科医院(松之浜町2-7-28)	31・4730
8月10日(祝)	杉岡歯科医院(条南町9-21)	22・6471
9月21日(祝)	坂下歯科(森町1-4-32)	31・2500
9月22日(祝)	岩月歯科医院(旭町7-27)	31・2212
11月3日(祝)	小滝歯科医院(我孫子160-5)	21・1160
11月23日(祝)	高橋歯科(我孫子68小柴ビル)	22・3194
12月30日(水)	杉岡歯科医院(条南町9-21)	22・6471
12月31日(木)	坂下歯科(森町1-4-32)	31・2500

診療日	医 院	電話番号
1月1日(祝)	岩月歯科医院(旭町7-27)	31・2212
1月2日(出)	小滝歯科医院(我孫子160-5)	21・1160
1月3日(日)	高橋歯科(我孫子68小柴ビル)	22・3194
1月11日(祝)	西村歯科(東豊中町1-5-55)	44・7788
2月11日(祝)	八木歯科クリニック(豊中町1-8-8)	23・0252
2月23日(祝)	濱田歯科医院(旭町20-5)	32・0913
3月20日(祝)	あかさき歯科医院(神明町3-22)	21・1909

☆診療受付時間は各医院とも午前 9 時 30 分～ 11 時 30 分、午後 1 時～ 4 時です。  
☆医院ごとに初診料が必要です。  
☆受診の際は必ず電話で確認のうえご来院ください。

## 成人男性風しん抗体検査と予防接種のご案内

令和元年度～令和 3 年度の間で、昭和 37 年 4 月 2 日～昭和 54 年 4 月 1 日生まれの男性は、風しんの抗体検査を無料で受けられます。昭和 37 年 4 月 2 日～昭和 47 年 4 月 1 日生まれの男性にはクーポン券を 4 月に送付しています。まだ受けていない人は受けてください。また、令和元年度にお送りしたクーポン券は有効期限が 1 年間延長されましたので、破棄せずにご利用ください。クーポン券を紛失された場合や転入された人でも対象生年月日であれば、保健センターの窓口でクーポン券の発行が可能です。保健センターまでお問合せください。

## 健康教育のご案内

健康生活の実践と習慣化をめざし、健康の保持・増進を目的とした教室を行っています。

### ○運動講座・食の講座

健康づくりや運動習慣の獲得のため、ヨガや筋トレなどの運動講座や自分に合った食生活を実践できるよう、各ライフステージに応じた調理実習をとまなう食の講座を実施しています。詳細は毎月の広報紙でお知らせします。

### ○出前講座

市職員などが皆さんの希望する場所に出向き、健康づくりに役立つ情報をお話します。  
※申し込み時に詳細の打ち合わせをします。また、政治、宗教、営利、陳情を目的とした催しなどの場合は、実施できません。

## 各種けんしん・高齢者予防接種の市内指定医療機関

※医療機関によっては予約が必要な場合がありますので医療機関に直接お問い合わせください。  
※各種けんしんを受ける際には、健康保険証と自己負担金をご持参ください。

医 療 機 関 名	電話番号	所 在 地	胃がん(内視鏡)	大腸がん	乳がん	子宮がん	・肝炎ウイルス	・前立腺がん	胃がんリスク	40歳以上の国保 特定健康診査	健康診査		高齢者の 予防接種		
											16 ～ 39 歳	40歳以上の 生活保 護受給者	16歳以上 55歳以上 フル	55歳以上 フル	肺炎球菌 ワクチン
あいの泉クリニック	20-0688	虫 取 町	－	－	－	－	－	－	－	○予約	○予約	○予約	○予約	○予約	○予約
あずま医院	32-0897	池 園 町	－	○	－	－	○	○	○	○	○	○	○予約	○予約	○予約
油谷クリニック	32-5111	豊 中 町	－	○	－	－	○	○	○	○	○	○	○	○	○
市立病院 予約☎32・5489	32-5622	下 条 町	○予約	○	○予約	○予約	○	○	○	○予約	○予約	○予約	○予約	○予約	○予約
いずみ脳神経内科	23-8885	池 浦 町	－	○	－	－	○	○	○	○	○	○	○	○	○
いのうえ消化器内科クリニック	90-5457	松 之 浜 町	○予約	○	－	－	○	○	○	○	○	○	○予約	○予約	○予約
伊藤医院	22-0230	池 浦 町	－	○	－	－	○	－	○	○	－	－	○予約	○予約	○予約
井庭医院	21-0443	田 中 町	－	○	－	－	○	○	○	○	○	○	○	○	○予約
うえにし乳腺消化器クリニック	33-0724	二 田 町	○予約	○	○予約	－	○	○	○	○予約	○予約	○予約	○予約	○予約	○予約
うちだこどもクリニック	20-6360	旭 町	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○予約
戎野内科医院	32-5511	東 助 松 町	－	○	－	－	○	○	○予約	○	○	○	○	○	○
小川医院	45-3463	東 豊 中 町	－	○	－	－	○	○	○	○	○	○	○	○	○予約
片岡泌尿器科クリニック	20-5123	寿 町	－	○	－	－	○	○	○	○予約	○予約	○予約	○予約	○予約	○予約
上條診療所	32-1271	森 町	○予約	○	－	－	○	○	○	○	○	○	○	○	○予約
かやのき内科医院	22-0378	上 之 町	－	○	－	－	○	○	○	○	○	○	○予約	○予約	○予約
かわい病院	21-6222	豊 中 町	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○予約	○予約	○予約
川口クリニック	32-0050	な ぎ さ 町	－	○	－	－	○	○	○	○	○	○	○	○	○予約
川島クリニック 婦人科☎23・3100	23-5600	池 浦 町	－	○	－	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○予約
川知内科クリニック	20-6800	池 浦 町	－	○	－	－	○	○	○	○	○	○	○	○	○予約
川端医院	32-2580	戎 町	－	○	－	－	○	○	○	○	○	○	○予約	○予約	○予約
きむら耳鼻咽喉科クリニック	20-0181	東 助 松 町	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－
塩田内科医院	45-1391	東 豊 中 町	－	○	－	－	○	○	○	○	○	○	○	○	○予約
東雲八木診療所	32-7776	東 雲 町	－	○	－	－	○	－	○	○予約	○予約	○予約	○予約	○予約	○予約
柴谷内科	32-2384	昭 和 町	－	○	－	－	○	○	○	○	○	○	○	○	○予約
清水レディースクリニック	20-0170	東 雲 町	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－
杉本医院	32-3251	本 町	○予約	○	－	－	○	○	○予約	○	○予約	○予約	○予約	○予約	○予約
杉本クリニック	20-1585	助 松 町	－	○	－	－	○	○	○	○	○	○	○	○予約	○予約
助松団地診療所	32-5776	助 松 団 地	－	○	－	－	○	○	○	○予約	○予約	○予約	○予約	○予約	○予約
高橋内科歯科クリニック	23-3432	寿 町	－	○予約	－	－	○	○	○	○	○	○	○	○	○
竹原医院	22-2255	下 条 町	－	○	－	－	○	○	○	○	○	○	○	○	○予約
田中内科クリニック	33-2671	松 之 浜 町	－	○	－	－	○	○	○	○	○	○	○予約	○予約	○予約
寺本医院	32-1848	旭 町	－	○	－	－	○	○	○	○	○	○	○	○	○
中医院	32-1578	田 中 町	－	○	－	－	○	○	○	○	○	○	○	○	○
中瀬クリニック	21-2501	楠 町 東	○予約	○	－	－	○	○	○	○予約	○予約	○予約	○予約	○予約	○
永野医院	32-1075	上 之 町	－	○	－	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○予約
長野クリニック	32-3234	二 田 町	－	○	－	－	○	○	○	○	○	○	○	○	○
長本医院	32-1280	東 助 松 町	－	○	－	－	○	○	○	○	○	○	○	○	○
西本医院	23-0070	田 中 町	－	○予約	－	－	○	－	－	－	－	－	○	－	－
原病院	21-6616	東 助 松 町	－	○	－	－	○	○	○	○	○	○	○	○	○予約
ひろおか内科消化器クリニック	21-8805	旭 町	○予約	○	－	－	○	○	○	○	○	○	○	○	○予約
ふじいクリニック	20-0224	池 園 町	－	－	－	－	○予約	○予約	○予約	○予約	○予約	○予約	○予約	○予約	○予約
三浦クリニック	21-6081	松 之 浜 町	－	○	－	－	○	○	○	○	○	○	○	○	○
三瀬医院	44-3104	東 豊 中 町	－	○	－	－	○予約	○	○	○	○	○	○	○	○予約
宮崎耳鼻咽喉科	20-0888	池 浦 町	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○
村上クリニック	31-2202	旭 町	－	○	－	－	○	○	○	○	○	○	○	○	○予約
森内脳神経クリニック	90-7777	池 浦 町	－	○予約	－	－	○予約	○予約	○予約	○予約	○予約	○予約	○予約	○予約	○予約
やまだクリニック	33-8882	曽 根 町	－	○	－	－	○	○	○	○予約	○予約	○予約	○予約	○予約	○予約
吉川病院	32-3666	春 日 町	－	○	－	－	○	○	○	○	○	○	○	○	○
吉田内科クリニック	31-1988	森 町	－	○	－	－	○	－	○	○	○	○	○	○	○予約
よした乳腺ホームクリニック	23-0080	我 孫 子	－	○	○予約	－	○	○	○	○	○	○	○	○	○予約



# 令和2年度 母子保健予定表(保存版)

問合 子育て応援課(市役所1階3番窓口)  
☎33・1131(代)

## 子育てあんしんサポート窓口 (妊娠期から子育て期にわたる総合相談・案内窓口)

子育て応援課では子育てコンシェルジュとして保健師が常駐し、助産師、発達相談員(発達支援コンシェルジュ)とともに、保護者やお子さんの健康、子育てに関する悩みなど、さまざまな相談に応じ、必要に応じて家庭訪問やサービスの紹介などを行っています。

## 母子健康手帳発行

母子健康手帳はお母さんと生まれてくる赤ちゃんの健康状態を記録するもので母子の健康管理に必要です。窓口で妊娠届出書とアンケートの記入をしていただきます。代理の人でも受け付けますが、その場合、後日ご本人にアンケート内容などでお電話します。

受付日／月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 場所／子育て応援課 持物／個人番号カードまたは通知カード、本人確認できるもの(運転免許証など) ※代理の人が来られる場合は、事前に持ち物についてお問い合わせください。

## 不妊に悩む方への特定治療助成

不妊に悩む人への特定治療費を一部助成しています。詳しくは子育て応援課までお問い合わせください。

## 産後ケア

産後のお母さんと赤ちゃんのこころとからだをサポート。ショートステイとデイケアの2コース。  
対象／産後1か月未満のお母さんと赤ちゃんで、育児に不安や疲れを感じ家族などから支援を受けられない人  
申込／子育て応援課または市立病院へ

## 訪問指導

助産師や保健師、看護師がご自宅にお伺いし、親子の健康に関する相談や育児相談を行います。

### ◆こんにちは赤ちゃん訪問事業

すべてのご家庭を訪問します。対象の人には子育て応援課から個別に連絡します。  
訪問時期／4か月児健診まで(おおむね生後2か月前後)  
内容／赤ちゃんの身長・体重測定、母子保健サービスの紹介など

### ◆妊婦・産婦訪問指導

対象／妊婦・産婦(産後1年未満) 申込／電話で子育て応援課へ

### ◆乳幼児訪問指導

対象／乳児・幼児のお子さんとその家族 申込／電話で子育て応援課へ

## 子育て広場

問合 子育て応援課あんしんサポート係(市役所1階3番窓口)

### ◆ぴよぴよくらぶ

時間／午前10時30分～11時30分 場所／保健センター3階 対象／生後1か月～1歳未満の親子  
持物／母子健康手帳、オムツやミルク・バスタオル(必要な人。会場はカーペット敷きです。)  
内容／親子の交流・計測・育児相談(子育て相談員・助産師・保健師)

実施日		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和3年 1月	2月	3月
	①	6日	—	1日	6日	3日	7日	5日	2日	7日	—	1日	1日
	②	—	20日	—	15日	—	16日	—	18日	—	20日	—	17日

①の日程は午前10時～10時30分にタッチケア(赤ちゃんマッサージ)を行っています。

## 育児教室

### ◆たまごくらす(両親教室)※予約制

お母さんの健康と赤ちゃんの健やかな発育を願って、両親教室を行っています。  
日時／子育て応援課へ問い合わせ 全3回 場所／保健センター、市役所  
対象／妊婦とそのパートナー

### ◆ベビーCooking(離乳食講習会)

離乳食のポイントや作り方、メニューなど栄養士がお話しします。  
時間／午後1時30分～3時(受付:午後1時15分～) 場所／保健センター3階  
持物／母子健康手帳、オムツやミルク・バスタオル(必要な人。会場はカーペット敷きです。)

対象	令和元年 11月生	12月生	令和2年 1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	6月生	7月生	8月生	9月生	10月生
実施日	4月24日	5月22日	6月26日	7月31日	8月28日	9月25日	10月23日	11月27日	12月25日	1月22日	2月26日	3月26日

土・日曜、祝日に子どもが病気になるときは

### ◎泉州北部小児初期救急広域センター

(岸和田市荒木町1-1-51 ☎072・443・5940)

#### 診療日と受付時間

▷土曜日 午後5時～10時  
▷日曜・祝日、年末年始(12月29日～1月3日)  
午前9時～正午、午後1時～4時、午後5時～10時



【食と栄養・健康づくり教室(基礎・ステップアップ全9回コース)】 場所 保健センター

		日 時	内容(予定)			日 時	内容(予定)
基礎コース	1	5月19日(火) 午前9時30分～正午	1. 食事リズムを大切に 2. 1日に必要なエネルギー 3. 食育と健康	ステップアップコース	6	9月3日(木) 午前9時30分～午後1時	1. 食中毒の予防対策 2. 調理実習「ヘルシークッキング」
	2	6月8日(月) 午前9時30分～正午	1. 歯の健康 2. ゲートキーパー養成講座		7	9月17日(木) 午前9時30分～11時30分	1. 運動で生活習慣病予防 2. 運動実技②「基本は歩くこと」
	3	6月18日(木) 午前9時30分～11時30分	1. 運動習慣をつけよう 2. 運動実技①「からだメンテナンス」		8	10月5日(月) 午前9時30分～正午	1. フレイル予防 2. 食物アレルギーの話 3. 減塩のコツ
	4	7月2日(木) 午前9時30分～正午	1. 栄養表示の見方 2. グループワーク「献立作り」①		9	10月22日(木) 午前10時～午後0時30分	1. お酒・間食の豆知識 2. グループワーク「これからの健康づくり」 3. 上手なメニュー選び 4. お楽しみランチバイキング
	5	7月21日(火) 午前9時30分～正午	1. グループワーク「献立作り」② 2. グループ発表				

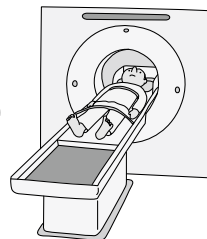
対象 市内在住の人で初めての人の基礎コースのみの受講も可 定員 先着20人 持物 筆記用具、電卓 費用 全9回で1,000円(基礎コースのみは無料) 問合・申込 4月6日(月)から電話または保健センター窓口へ

## 健康相談のご案内

保健センターの保健師、栄養士、看護師にご相談ください。

一般健康相談(予約不要)は月～金曜日(祝日除く)の午前9時～午後5時まで、保健センターで行っています。

## 後期高齢者医療制度の被保険者の皆さんへ 歯科健診・健康診査・人間ドックの 費用を助成します！



### ■ 歯科健診 ～口腔機能の低下や肺炎などを予防～

大阪府後期高齢者医療広域連合では、歯や歯肉の状態、口腔衛生状態などをチェックし、口腔機能の低下や肺炎などを予防するため、歯科健診を実施します。4月下旬から5月上旬にかけて「歯科健診のお知らせ」をお送りします(年度途中で新たに75歳とされる人には、誕生月の翌月にお送りします)。

広域連合が指定する歯科医院において、年度中(翌年3月31日まで)に1回、無料で受診することができます。受診の際は、事前に歯科医院へお問い合わせのうえ、被保険者証を忘れずにお持ちください。ただし、以下に該当する人は歯科健診の対象外です。

- ①病院または診療所に6か月以上継続して入院中の入
- ②特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、養護老人ホーム、障害者支援施設などの施設に入所または入居している人

### ■ 健康診査 ～年に1回無料で受けられます！～

4月下旬から5月上旬にかけて、被保険者に「健康診査受診券」をお送りします(年度途中で新たに75歳となる人には、誕生月の翌月にお送りします)。

受診券が届きましたら、広域連合が指定する医療機関などで無料(年度中に1回)で受診できます。受診の際は、事前に医療機関などにご連絡のうえ、受診券と被保険者証を忘れずにお持ちください。ただし、以下に該当する人は

対象外です。

- ①病院または診療所に6か月以上継続して入院中の入
  - ②特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、養護老人ホーム、障害者支援施設などの施設に入所または入居している人
- ※退院・退所したなど事情変更があった場合は、受診券を発行しますのでお問い合わせください。

※生活習慣病(糖尿病や高血圧など)で通院されている人や、人間ドックを受診された人は健康診査を行う必要がありません。ただし、医師の判断により健康診査を行う必要があると認められた人は受診可。

### ■ 人間ドック ～最大2万6,000円を助成～

費用の助成を受ける時は、市役所保険年金課に必要書類をお持ちいただき、申請する必要があります。なお、年度中1回の受診に対し、2万6,000円を上限として費用の一部を助成します。

【申請に必要なもの】▷人間ドックの領収書の写し▷検査結果通知書の写し▷被保険者証▷口座情報がわかるもの▷印かん

【注意事項】人間ドックを受診された人は、申請されるまでの間、領収書などを大切に保管願います。

問合 大阪府後期高齢者医療広域連合 給付課(☎06・4790・2031、または保険年金課(市役所1階6番窓口))



定期予防接種

◎ 個別接種◎

▷予防接種市内指定医療機関にて無料で受けられます(予防接種の市内指定医療機関参照)。  
▷1年を通じて接種できるので、接種対象の月・年齢に達したら受けてください。予約が必要な医療機関もあります。  
※月・年齢は予防接種を受ける日の満年齢です。

【例】 平成25年4月1日生まれの子どもが、四種混合予防接種を接種できる日はいつまで？  
→平成25年7月1日～令和2年9月30日 (令和2年10月1日以降は接種できない)

▷持物／母子健康手帳、子ども医療証および健康保険証 ※予診票は各医療機関に備えています

予 防 接 種 名		対 象 年 月 齢	回 数	標 準 的 な 接 種 間 隔 (接 種 可 能 な 間 隔)
◆ロタ※1 ※10月1日より開始予定	ロタリックス (1価)	生後6週～24週未満 令和2年8月生まれ以降 (標準的な接種期間:初回接種は生後2か 月～生後14週6日まで)	2回	4週間以上の間隔を置いて2回経口接種
	ロタテック (5価)	生後6週～32週未満 令和2年8月生まれ以降 (標準的な接種期間:初回接種は生後2か 月～生後14週6日まで)	3回	4週間以上の間隔を置いて3回経口接種
◆BCG		生後3か月以上1歳未満 (標準的な接種期間は生後5～8か月未満)	1回	
◆ヒ ブ	I期初回	生後2か月～60か月(5歳)未満 (標準は7か月未満で接種開始)	3回	27～56日(20日以上)
	I期追加	7か月以上で接種を開始する場合は 接種回数が異なります。詳細は接種 時に医師にご相談ください。	1回	I期初回3回目接種後7か月以上13か月未満 (7か月以上)
◆小児用肺炎球菌	I期初回		3回	27日以上
	I期追加		1回	I期初回3回目接種後60日以上かつ1歳以上
◆B型肝炎		生後2か月～1歳未満	3回	27日以上の間隔で2回 初回接種から139日以上あけて1回
◆四種混合(DPT- IPV) (ジフテリア・百日咳・ 破傷風・不活化ポリオ)	I期初回	生後3か月～90か月(7歳半)未満	3回	20～56日(20日以上)
	I期追加		1回	I期初回3回目接種後12か月以上18か月未満 (6か月以上)
◆麻しん風しん混合 (MRワクチン)	I期	生後12か月(1歳)～24か月(2歳)未満	1回	
	II期	小学校入学前の1年間(年長児の間)	1回	
◆水痘(水ぼうそう)		生後12か月(1歳)～生後36か月(3歳)未満	2回	6か月～12か月未満(3か月以上)
◆日 本 脳 炎	I期初回	生後36か月(3歳)～90か月(7歳半)未満	2回	6～28日(6日以上)
	I期追加		1回	I期初回2回目接種後おおむね1年後(6か月以上)
	II期	9～13歳の誕生日の前日まで	1回	
特例対象者※2		◇平成12年4月2日～平成19年4月1日生まれで20歳未満の人 全4回接種のうち不足している回数を定期接種として接種できます。※20歳の誕生日の前日までしか定期接種として接種できません。 ◇平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれで13歳未満の人 I期の不足している回数をII期の定期接種の期間(9歳以上13歳未満)で定期接種として接種できます。		
◆二種混合(DT) (ジフテリア・破傷風)	II期(四種 混合・三種 混合の)	11～13歳の誕生日の前日まで	1回	
◆子宮頸がん予防※3		小6～高1相当の女子 (平成16年4月2日～平成21年4月1日生)	3回	
◆不活化ポリオ(IPV)※4	I期初回	生後3か月～90か月(7歳半)未満	3回	20～56日(20日以上)
	I期追加		1回	I期初回3回目接種後12か月以上18か月未満(6か月以上)

※1 令和2年10月1日より定期接種化予定。ワクチンは2種類あります。詳細は接種時に医師にご相談ください。  
※2 平成17～21年度にかけての日本脳炎の予防接種の積極的勧奨の差し控えにより接種を受ける機会を逸した人に接種。  
※3 子宮頸がん予防ワクチン (HPV) はワクチンの種類によって接種間隔が異なります。詳細は接種時に医師にご相談ください。また、平成25年6月14日から積極的な勧奨を一時中止しています。  
※4 四種混合を接種している人は接種不要です。

接種の間隔について

○生ワクチン(BCG・麻しん風しん混合・水痘)の後は次の予防接種まで27日以上あける必要があります(4週間後の同じ曜日には接種可能です)。  
○不活化ワクチン(ヒブ・肺炎球菌・B型肝炎・四種混合・日本脳炎・二種混合・子宮頸がん予防・不活化ポリオ)の後は次の予防接種まで6日以上あける必要があります(1週間後の同じ曜日には接種可能です)。  
○接種間隔は、予防接種法により定められています。予防接種法の一部改正により、令和2年10月1日より変更になります。詳細は、令和2年10月広報、ホームページをご確認ください。

予防接種の注意事項

○お子さんの体の調子が良いときに受けましょう。  
○個別通知はありません。  
○受け方がわからないとき、心配のあるときは、主治医または子育て応援課にお問い合わせください。  
○母子健康手帳をお忘れの場合は接種できません。

育 児 相 談

◆7か月児育児相談

個別通知はありません。  
受付時間／午後1時30分～2時30分 場所／保健センター2階 持物／母子健康手帳、オムツ、ミルク(必要な人)

対 象	令和元年 8月生	9月生	10月生	11月生	12月生	令和2年 1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	6月生	7月生
実 施 日	4月7日	5月11日	6月2日	7月7日	8月4日	9月1日	10月6日	11月5日	12月1日	1月5日	2月2日	3月2日

◆乳幼児育児相談会

日程／7か月児育児相談と同じ(上記参照) 受付時間／午後2時30分～3時(予約不要)  
場所／保健センター2階 対象／就学前の子ども 持物／母子健康手帳、オムツ、ミルク(必要な人)

◆ほっとひと息まんま(食のサロン)

離乳食や幼児食など、食に関する心配ごとの相談や食のアドバイスを行っています。  
日程／7か月児育児相談と同じ(上記参照) 時間／午後1時30分～3時  
場所／保健センター2階

◆歯科・栄養相談 (個別相談のみ・予約制)

乳幼児の歯・栄養に関しての相談を行います。  
日時／月～金曜日 午前8時45分～午後5時15分

◆母乳育児相談(予約制)

助産師による母乳育児に関しての相談を行います。  
受付時間／午後1時～3時30分  
場所／保健センター2階

実 施 日	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和3年 1月	2月	3月
	22日	27日	24日	22日	26日	30日	28日	25日	23日	27日	24日	24日

発 達 相 談

子どものことば、行動面など発達に関しての相談を行います。 問合／子育て応援課(発達支援担当)

予防接種の市内指定医療機関

※医療機関によっては予約が必要な場合がありますので医療機関にお問い合わせください。

医 療 機 関 名	電話番号	住 所	子どもの予防接種 ○予約不要 ●予約必要							
			B型肝炎	ヒブ・肺炎 球菌・四種 混合・水痘	麻しん 風しん (MR)	日本脳 炎	二種 混合	子宮 頸がん	ロタ (10月～)	BCG
油谷クリニック	32-5111	豊中町2-5-10	○	○	○	○	○	－	●	○
市立病院	32-5622	下条町16-1	●	●	●	●	●	●	●	●
いずみ脳神経内科	23-8885	池浦町4-9-48	●	●	●	●	●	●	●	－
うちだこどもクリニック	20-6360	旭町22-64 SAビル2階	○	○	○	○	○	●	○	○
沖本クリニック	31-3380	旭町23-38	－	－	○	○	○	●	－	－
上條診療所	32-1271	森町2-3-8	●	●	●	●	●	●	●	●
かやのき内科医院	22-0378	上之町6-23	●	●	●	●	●	●	●	－
かわい病院	21-6222	豊中町2-6-5	●	●	●	●	●	●	●	●
川口クリニック	32-0050	なぎさ町6-1-503	●	●	●	●	●	●	●	●
川端医院	32-2580	戎町5-9	－	－	●	●	●	－	－	－
塩田内科医院	45-1391	東豊中町1-12-6	－	－	●	●	●	－	－	－
東雲八木診療所	32-7776	東雲町2-13	－	－	－	●	●	－	－	－
柴谷内科	32-2384	昭和町1-1	－	－	－	●	●	－	－	－
清水レディースクリニック	20-0170	東雲町3-8	－	－	－	－	－	●	－	－
杉本医院	32-3251	本町4-17	●	●	●	●	●	●	●	●
助松団地診療所	32-5776	助松団地3-11	○	○	○	○	○	●	○	●
高橋内科歯科クリニック	23-3432	寿町9-30	●	●	●	●	●	●	●	－
竹原医院	22-2255	下条町18-17	○	○	○	○	○	●	○	●
中医院	32-1578	田中町9-16	○	○	○	○	○	－	○	○
中瀬クリニック	21-2501	楠町東1-1	－	●	●	●	●	－	－	－
永野医院	32-1075	上之町7-34	●	●	●	●	●	●	●	●
長野クリニック	32-3234	二田町1-12-8	○	○	○	○	○	－	○	●
長本医院	32-1280	東助松町1-12-9	●	●	●	●	●	－	●	－
吉川病院	32-3666	春日町2-10	●	●	●	●	●	●	－	●

# いずみおおつ おやこ広場

就学前の親子の遊びと交流が出来る「おやこ広場」を開催中です。親子で気軽に遊びに来ませんか？専門 スタッフが笑顔でお迎えします。必ず保護者同伴でお越しください。

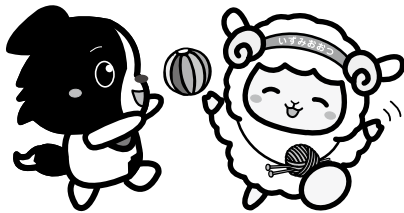
広場名		利用時間	場 所	問 合	定員	駐車場
地域子育て支援センター	たんぽぽ	火・水・木曜日：午前 9 時 30 分～午後 0 時 30 分、午後 1 時～3 時 金曜日：午後 1 時～3 時 土曜日：午前 9 時 30 分～午後 0 時 30 分	かみじょう認定こども園 乳児棟 2 階 子育て支援ルーム（東助松町 4-8-18）	地域子育て支援センター ☎23・0012	各 20 組	あり （数台）
	赤ちゃんルーム （1 歳未満の乳児）	毎週月曜日：午前 9 時 30 分～午後 0 時 30 分、午後 1 時～3 時				
	おひさま広場	金曜日：午前 9 時 30 分～午後 0 時 30 分 土曜日：午後 1 時～3 時	かみじょう認定こども園 乳児棟側 園庭			
カンガルー・ポケット		火曜日：午前 9 時 30 分～正午 木曜日：午前 9 時 30 分～正午、午後 1 時 30 分～4 時	勤労青少年ホーム 集会室 （下条町 11-28）※木曜日の 午後は 2 階音楽室	和泉乳児院 ☎33・2227	40 組 ※木曜午後 10 組	あり （数台）
ココフレア		月～水曜日・金～日曜日（木曜日は定休日） 午前 9 時 30 分～午後 3 時	南海泉大津駅高架下 （旭町 19-2）	☎20・6722	15 組	なし
ちょこっとひろば		月～金曜日：午前 9 時 30 分～正午、午後 1 時～3 時 30 分	えびす認定こども園内 （下之町 4-7）	☎23・7001	10～12 組	なし
ふる～る		月～金曜日：午前 9 時 30 分～正午、午後 1 時 30 分～4 時	とれぞあ子ども園内 （池浦町 3-5-8）	☎33・3003	10～12 組	あり （数台）
まぎー・ぐーす		月・水・金曜日：午前 10 時～午後 3 時	和泉乳児院 キッズルーム （助松町 3-8-7）	☎33・2227	15 組	なし
らっこくらぶ		月～金曜日：午前 9 時 30 分～正午、午後 1 時～3 時 30 分 ※水曜日は「赤ちゃんタイム」で、午前・午後とも 1 歳未満の乳児と保護者が対象。	くすのき認定こども園内 （我孫子 2-7-1）	☎22・0097	10～12 組	なし

※利用時間内は出入り自由です。 ※定員を超えた場合は、安全確保のため入場を締め切る事があります。  
※午前 9 時の時点で、泉州地域に「暴風警報」または「大雨特別警報」が発令された場合は、各おやこ広場は休所します。  
また、午前 9 時以降であっても、警報発令時点で休所する場合があります。警報解除後の開所については、各おやこ広場により異なります。お問い合わせください。

## 園庭開放

0 歳児から就学前の未就園児とその保護者を対象に親子で遊べる園庭開放を行っています。  
※駐車場がないので、自転車または徒歩でお越しください。天候や行事などで中止することもあります。

実施日時	施設名	場所	電話番号
毎週金曜日 午前 9 時 30 分 ～10 時 30 分	旭幼稚園	昭和町 4－38	32・2130
	穴師幼稚園	我孫子 1－12－1	32・2213
	条東幼稚園	千原町 2－11－1	21・2015
	条南幼稚園	寿町 16－16	21・2014
毎週火曜日 午前 9 時 30 分 ～11 時	浜保育所	菅原町 13－29	33・5432
	戎保育所	高津町 3－19	21・1471
	条東保育所	千原町 2－1－3	21・0221
	要保育所	池浦 515－6	22・0564
詳しくは各園まで	アイビースクール	二田町 3－5－32	31・4545
	アンビー	旭町 22－28	20・2001
	みらいずこども園	北豊中町 1－2－15	23・0253
	認定こども園 ぱる	西港町 9－7	32・0375
	南海かもめ認定こども園	戎町 3－4	23・8068
	すこやか認定こども園	東豊中町 3－1－15	45・0012
	とれぞあ子ども園	池浦町 3－5－8	33・3003



※この表は、令和 2 年 4 月から令和 3 年 3 月までのものです。天候などにより中止する場合がありますので、事前に市役所子育て応援課へお問い合わせください。

午後 1 時から開始。詳しい時間は個別に通知します。 場所／保健センター

### ◆4 か月児健診 持物／母子健康手帳、問診票（記入して）、オムツ、ミルク（必要な人）



対象 実施日	令和元年12月1日～12月20日生	令和元12月21日～令和2年1月25日生	1月26日～2月29日生	3月生	4月生	5月生
	4月22日	5月27日	6月24日	7月22日	8月26日	9月30日
対象 実施日	6月生	7月生	8月生	9月生	10月生	11月生
	10月28日	11月25日	12月23日	令和3年1月27日	2月24日	3月24日

### ◆1 歳 6 か月児健診 持物／母子健康手帳、問診票（記入して）、子ども用歯ブラシ



対象 実施日	平成30年9月1日～9月20日生	9月21日～10月10日生	10月11日～10月31日生	11月1日～11月20日生	11月21日～12月10日生	12月11日～12月31日生	平成31年1月1日～1月20日生	1月21日～2月10日生	2月11日～2月28日生
	4月9日	4月14日	5月12日	6月9日	6月11日	7月14日	8月6日	8月20日	9月8日
対象 実施日	3月1日～3月20日生	3月21日～4月10日生	4月11日～4月30日生	令和元年5月1日～5月20日生	5月21日～6月10日生	6月11日～6月30日生	7月1日～7月20日生	7月21日～8月10日生	8月11日～8月31日生
	10月8日	10月13日	11月10日	12月8日	12月10日	令和3年1月13日	2月9日	2月18日	3月9日

### ◆3 歳 6 か月児健診 持物／母子健康手帳、尿、問診票（記入して）、視聴覚アンケート（記入して）

対象 実施日	平成28年9月生	10月生	11月生	12月生	平成29年1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	6月生	7月生	8月生
	4月15日	5月20日	6月17日	7月15日	8月19日	9月16日	10月21日	11月18日	12月16日	令和3年1月20日	2月17日	3月17日

◎ 医療機関で実施 ◎ 府外で受診した場合は、支払った健診料に対して一定額の助成があります（マタニティ歯科健診は除く）。詳しくは子育て応援課へ。

◆妊婦健康診査 診療所・病院などで、妊婦健康診査を受けることができます。

◆マタニティ歯科健診 妊娠中に 1 回市内の指定歯科医院で受けることができます。

◆乳児一般健康診査（生後 1 か月ごろ） 診療所・病院で、乳児一般健康診査を受けることができます。

◆乳児後期健診（生後 9 か月～1 歳未満） 診療所・病院で、乳児後期健診を受けることができます（生後 10 か月過ぎが最適）。4 か月児健診でお配りする後期健診問診票に必要事項を記入して受診してください。

## よい歯を育てる会（歯科健診） 受付時間／午後 1 時～1 時 30 分 場所／保健センター

### ◆2 歳児歯科健診（フッ化物塗布） 持物／母子健康手帳、お茶、歯ブラシ、問診票（記入して）



対象 実施日	平成30年4月生	5月生	6月生	7月生	8月生	9月生	10月生	11月生	12月生	平成31年1月生	2月生	3月生
	4月23日	5月28日	6月25日	7月16日	8月27日	9月24日	10月22日	11月26日	12月17日	令和3年1月28日	2月25日	3月25日

### ◆2 歳 6 か月児歯科健診（むし歯活動性テスト）・育児相談会 持物／母子健康手帳、お茶、歯ブラシ、問診票（記入して）

対象 実施日	平成29年10月生	11月生	12月生	平成30年1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	6月生	7月生	8月生	9月生
	4月28日	5月26日	6月23日	7月28日	8月25日	9月29日	10月27日	11月24日	12月22日	令和3年1月26日	2月12日	3月23日

### ◆3 歳児歯科健診（フッ化物塗布） 持物／母子健康手帳、お茶、歯ブラシ、問診票（記入して）

対象 実施日	平成29年4月生	5月生	6月生	7月生	8月生	9月生	10月生	11月生	12月生	平成30年1月生	2月生	3月生
	4月21日	5月19日	6月16日	7月21日	8月18日	9月15日	10月20日	11月17日	12月15日	令和3年1月19日	2月16日	3月16日

問合 子育て応援課 あんしんサポート係（市役所 1 階 3 番窓口）☎33・1131（代）



[ 問合 ] 保健センター ( ☎ 33・8181 )  
高齢介護課 ( 市役所 1 階 9 番窓口 ) ( ☎ 33・1131 )  
社会福祉協議会 ( ☎ 23・1393 )

救急、急病などいざというときの連絡先

- 泉大津市消防本部 ☎ 21・0119
- 泉州北部小児初期救急広域センター ☎ 072・443・5940
- 和泉保健所 ☎ 41・1342
- 救急安心センターおおさか ☎ # 7119 または 06・6582・7119



泉大津市集団けん  
しんウェブ予約

### 75 歳の人を保健師や看護師が訪問

要介護 ( 支援 ) 認定を受けていない  
75 歳の人の自宅に保健師や看護師が訪  
問し、介護予防の取り組みや必要に応  
じて介護・福祉サービスを紹介します。  
いきいきと元気に過ごすため、今後  
の健康づくりについてご相談ください。  
問合 高齢介護課長寿推進係

### 楽笑会 ( 楽しみながら笑顔に なれる健康づくりの会 )

日程・場所 ① 4 月 15 日 ( 水 ) … 助松長寿園、  
② 17 日 ( 金 ) … 南公民館、③ 21 日 ( 火 ) … 旭長  
寿園、④ 23 日 ( 木 ) … 板原長寿園、⑤ 28 日 ( 火 )  
… 西港町自治会館、⑥ 28 日 ( 火 ) … 穴師長寿  
園、⑦ 5 月 8 日 ( 金 ) … 北豊中長寿園  
時間 午前 10 時～ 11 時 30 分 ( ただし、  
①、②、⑥、⑦ は午後 1 時 30 分～ 3 時 )  
対象 65 歳以上の市民  
内容 椅子に座りながらの簡単な運動  
やあしゆびケア  
問合 高齢介護課長寿推進係

### ココフレア「健康体操教室」

日時 4 月 9 日 ( 木 ) 午前 10 時 30 分～  
11 時  
場所 ココフレア ( 南海泉大津駅高架下 )  
対象 60 歳以上 ( 医師による運動制限  
のない人に限ります )  
定員 先着 10 人  
内容 音楽に合わせて楽しく身体を動  
かしましょう  
申込・問合 4 月 1 日 ( 水 ) ～ 8 日 ( 水 ) にセン  
トラルススポーツジムスタ 24 泉大津 ( ☎  
20・6730 )

### 高齢者健康相談

日時 4 月 17 日 ( 金 ) 午後 1 時 30 分～ 2  
時 30 分  
場所 総合福祉センター  
内容 検尿、血圧測定、健康に関する  
相談  
問合 総合福祉センター ( ☎ 23・1390 )

### 4 月の祝日歯科急病診療医院

詳しくは中央綴じ込みの成人保健予  
定表の 5 ページをご覧ください。

### 和泉保健所からのお知らせ

▷ 肝炎ウイルス検査 ( 電話予約制 )  
▷ 骨髄バンクドナー登録受付 ( 電話予  
約制 ) ▷ こころの健康相談 ( 電話予約制 )  
▷ CD・DVD などの貸し出し  
★ 飲食店など多くの人が利用する施設  
は 4 月から「原則屋内禁煙」

健康増進法の改正により、受動喫煙  
防止対策のルールが新しくなりました。  
多くの人が入り出する施設の中は「原  
則屋内禁煙」となり、たばこを吸える  
のは専用の喫煙室の中だけです。法・  
条例に違反すると、罰則の対象となる  
ことがあります。

詳しくは、大阪府ホームページをご  
覧ください。

問合 和泉保健所



### 健康相談のお知らせ

電話による健康相談も受け  
付けています。  
[ 日程 ] 月～金曜日 ( 祝日除く )  
[ 時間 ] 午前 8 時 45 分～午後  
5 時 15 分

相 談	場 所	日 程
一般健康相談 ( 予約不要 )	保健センター	月～金曜日 午前 9 時～午後 5 時

コラム 知ってトクする 元気になる

## 健康アップ大作戦

### 食塩の目標量が変わります！ ～「日本人の食事摂取基準」が 2020 年度版に改定～

問合 健康づくり課 ( 保健センター )

保育園や学校、病院など、給食を実施している施設で献  
立を立てる際に基準としているものが、この「日本人の食  
事摂取基準」です。この基準は 5 年ごとに見直され、今回  
策定の 2020 年度版は令和 2 年度から令和 6 年度の 5 年間  
が対象となります。前回の 2015 年版と大きく変わった点  
をご紹介します。

#### ■ 食塩の摂取目標量を引き下げ

成人の食塩の摂取目標量がこれまでより 1 日あたり 0.5  
g 引き下げられ、男性で 7.5 g / 日未満、女性で 6.5 g / 日  
未満となります。高血圧や慢性腎臓病 ( CKD ) の重症化予  
防を目的とした量は 6.0 g / 日未満です。

#### ■ 65 歳以上のたんぱく質比率を引き上げ

高齢者のフレイル予防のため、総エネルギー量に占める

たんぱく質のエネルギー比の下限値が 13% から 15% に引  
き上げられています。

#### ■ 50 歳以上の年齢区分を見直し

きめ細かな栄養施策を推進するため、これまでの 50 ～  
69 歳、70 歳以上となっていた年齢区分を、50 ～ 64 歳、  
65 ～ 74 歳、75 歳以上という細かな区分に変更し、それ  
ぞれに摂取基準を男女ともに設けました。

上記のほかにも脂質異常症の重症化予防を目的としたコ  
レステロール量は 200mg / 日未満にすることが望ましい  
など、活力ある健康長寿社会の実現をめざした改定がなさ  
れています。実際の生活でもここで挙げた食塩やたんぱく  
質は過不足に注意していただき、健康の保持・増進につな  
げてほしいと思います。

## 小児救急担当病院変更のお知らせ

小児救急の担当病院が、4 月 1 日から一部変更となります。新しい救急担当一覧表は以下のとおりです。

### 【泉州地域小児科救急曜日別診療一覧表】

問合 市立病院総務課 ☎ 32・5622

曜日	医療機関	電話番号	診療時間	祝日の診療時間
月	岸和田徳洲会病院	072・445・9915	午後 7 時～ 10 時	休診
	阪南市民病院	第 1・3・5 週 072・471・3321	午後 10 時～午前 6 時	午後 11 時～午前 6 時
	市立貝塚病院	第 2 週 072・422・5865	午後 10 時～午前 6 時	午後 11 時～午前 6 時
	泉大津市立病院	第 4 週 32・5622	午後 10 時～午前 6 時	午後 11 時～午前 6 時
火	和泉市立総合医療センター	41・1331	午後 7 時～午前 6 時	午後 11 時～午前 6 時
水	泉大津市立病院	32・5622	午後 7 時～午前 6 時	午後 11 時～午前 6 時
木	市立岸和田市民病院	072・445・1000	午後 7 時～午前 6 時	午後 11 時～午前 6 時
金	市立貝塚病院	072・422・5865	午後 7 時～午前 6 時	午後 11 時～午前 6 時
土	岸和田徳洲会病院	072・445・9915	午前 9 時～午後 4 時	休診
	泉大津市立病院	第 1・3 週 32・5622	午後 11 時～午前 6 時	午後 11 時～午前 6 時
	和泉市立総合医療センター	第 2・4・5 週 41・1331	午後 11 時～午前 6 時	午後 11 時～午前 6 時
日	市立岸和田市民病院	第 1・3・5 週 072・445・1000	午後 11 時～午前 6 時	午後 11 時～午前 6 時
	りんくう総合医療センター	第 2・4 週 072・469・3111	午後 11 時～午前 6 時	午後 11 時～午前 6 時

※ 診察を希望する場合は、各医療機関に電話確認のうえ、お出かけください。

### 【泉州地域小児科休日診療所】

施設名	電話番号	土曜日診療時間	日・祝日の診療時間
泉州北部小児初期救急広域センター	072・443・5940	午後 5 時～ 10 時	午前 9 時～正午 午後 1 時～ 4 時 午後 5 時～ 10 時



## いずみおおつ 子育て応援アプリ

子育てを便利にする  
使える機能が盛りだくさん！



子育てに関する情報や市  
で取り組んでいる情報ま  
で盛りだくさん！！



市内の公園や、赤ちゃん  
の駅 ( おむつ替え・授乳  
スペース ) が探せる！

必要な情報を選択すれば、欲しい情報だけプッシュ通知  
で情報が届くので、とっても便利！！  
右下の Q R からダウンロードしてね！

アプリのダウンロードはこちらから！



Android版



iOS版





スポーツに関する募集やイベントなどのお知らせです。

## アウトドアの知識を学ぶ ひよこの学校 参加募集

「ひよこの学校」では、アウトドアに必要な知識を実際に体験して学びます。自然の中でご飯の炊き方、カレーの作り方、テントの張り方やキャンプファイヤーのやり方などを学び、その体験を友達と共有することで、自然と友達を大切にすることを育みます。

3日間出席した人は、認定キャンプに参加できます。認定キャンプに参加すればジュニアリーダーとなり、ジュニアリーダーズグループで活躍することができます。

ジュニアリーダーズグループは、市内イベントで模擬店を出店したり、近隣市のリーダーズグループと交流をもったり、キャンプに行ったりと楽しいこと満載です。中学生から社会人まで、優しい先輩が多数在籍しています。

### ひよこの学校

**日程** 1日目：5月24日(日)、2日目：31日(日)、3日目：6月7日(日)

**時間** 午前10時～正午

**場所** 勤労青少年ホーム

### 認定キャンプ

**日程** 6月20日(出)～21日(日) 1泊2日

**場所** 府立少年自然の家(貝塚市)

### <共通事項>

**対象** 小学校5・6年生

**定員** 先着20人

**参加費** 無料(こども会に入会してい

ない人は、安全共済会費520円が必要)

**申込・問合せ** 5月8日(金)までにスポーツ青少年課(市役所3階)へ

**主催** 泉大津市こども会指導者協議会

## 市こ協ディスクゴルフ・ グラウンドゴルフ大会

小学生を対象に、ディスクゴルフ・グラウンドゴルフ大会を開催します。未経験も大歓迎です。参加賞や入賞者への景品なども用意しています。

**日時** 5月17日(日) 午前9時～午後1時

**場所** 穴師公園グラウンド

※自転車または徒歩でお越しください。

**参加費** 無料(こども会に入会していない人は、安全共済会費520円が必要)

**種目** ①小学校1・2年生 ディスクゴルフ、②小学校3～6年生 グラウンドゴルフ

**申込** 5月8日(金)までにスポーツ青少年課(市役所3階)へ

**主催** 泉大津市こども会指導者協議会

## マレットゴルフ愛好会 会員募集！

大津川河川敷でマレットゴルフを始めませんか。当会は、泉大津市グラウンドゴルフ連盟に所属しています。

**日時** 毎週水曜日 午後1時30分(雨天時金曜日)

**場所** 大津川河川敷西コース(ふれあ

い橋付近)

**対象** 市内在住の人

**用具** グラウンドゴルフ、パークゴルフのクラブ・ボール使用可(初めての人には貸し出します)

**会費** 年間1,000円

**申込・問合せ** 井下(☎33・1510)

## 中学硬式野球 選手募集！

この春から中学生になる硬式野球に興味のある選手を募集しています。

**練習日** 火・木・土・日曜日、祝日

**場所** 板原専用グラウンド、助松公園グラウンド、古池公園グラウンド ほか

**会費** 月1万2,000円

**問合せ** 泉大津ヤング 会長

平松(☎090・8526・

5134)、代表山下(☎

090・8797・3930)



## 「お元気会」 メンバー募集！

幅広い年齢層で毎週楽しく体を動かしています。ストレッチボール運動など大声で笑い、心も体もリフレッシュしています。

**日時** 火曜日 午前10時～正午

**場所** 総合体育館

**会費** 月1,000円(見学無料)

**問合せ** 大塚(☎37・9323)

## 4月1日(水)から市内スポーツ施設の窓口は総合体育館になります。

1月号広報でのお知らせのとおり、4月1日(水)からの指定管理者制度の導入に伴い、市内スポーツ施設(下記参照)について、窓口を総合体育館に一本化します。スポーツ施設の利用に関する問い合わせは総合体育館へお願いします。

また、総合体育館のトレーニング室や卓球室の個人利用の際には、窓口で名前、住所が確認できるものの提示にご協力ください。

### 対象施設

総合体育館、助松公園テニスコート、汐見公園多目的広場、中央緑地多目的広場、中央緑地サブ広場、中央緑地フットサル場、中央緑地テニスコート、なぎさテニスコート、古池公園運動場、三十合池公園運動場、助松公園野球場、助松公園プール、古池公園駐車場、三十合池公園駐車場、助松公園駐車場

### 公園駐車場の有料化 開始時期のお知らせ

4/1 …古池公園駐車場

助松公園駐車場

4/10…三十合池公園駐車場

**問合せ** 総合体育館(☎33・1200、ファクス33・1202)

## コラムのページ columns stand

四 人は、入学や進級、入社や転職、異動など、新たな人間関係の始まりの季節であり、人と人、新しい付き合いがスタートする時でもあります。新しい出会いの中で、自分の何気ない言葉や態度が、知らないうちに相手を傷つけたり、時には、誤解を受けることもあるかもしれません。新しいスタートの時期、今一度、「人権」について考えてみるいい機会ではないでしょうか。

例えば、まだ成長段階の子どもたちを見ても、さまざまな個性が現れています。それが、それぞれの持ち味です。そして、その中で、「大事なものの、大事なことを」を持って生きています。自分の「大事」が、誰かにとっては、「大したことない」になることはたくさんあります。誰かの「便利」が、誰かの「不便」になったり、誰かの「得意」が、誰かの「不得意」であることもあります。いろんな人がいることで、世の中は成り立っています。誰かのがんばりに救われたり、時には、自分のがんばりが、誰かの笑顔につながったり。人と人、補い合いながら、世の中は成り立っています。

しかし、私たちの身の回りには、人と人の違いに差をつけることが「差別」につながることもあります。見た目の違い、コミュニケーション方法の違い、育った環境の違いなど、そのどれもが違いであり、「よい」や「わるい」で評価することではありません。自分とは違いのある人と距離を置こうとすると、ほんの些細なことで相手の気持ちを傷つけてしまうことを理解しておかなければいけません。人は、それぞれ、「自分だから感じられること」を持っています。それが周りの人と違っていて問題ではありません。違いがあっても当然です。自分の気持ちを大切にすることで、相手の気持ちにも気づくことができるかもしれません。何かのきっかけ、縁があつて出会う人と人。違うからこそ面白い。違いを知ろうとする優しい思いやりが、自分の世界を広げてくれることになるかもしれません。



## 市長の うごき

### 4月の主な予定

●2日(木) ※( )内は場所

泉大津市医師会附属看護高等専修学校入学式(保健センター)

●12日(日)

青少年指導員協議会総会(勤労青少年ホーム)

●17日(金)

定例市長会議(大阪府庁)

●24日(金)

泉北地区保護司会総会(きららリゾート)

●26日(日)

地域医療連携体制強化構想(案)

市民説明会(テクスピア大阪)

その他、福祉・港湾関係会議等出席(11件)

### 2・3月の主な動き

●2月17日(月)

昨年7月から活動を開始したインターンシップですが、全6グループが長期にわたる活動を終え、その成果を報告してくれました。インターンシップ生の皆さんが堂々と発表している姿に、開始時から大きく成長していることが見て取れました。各グループの活動内容については、市ホームページをご覧ください。



●3月3日(火)

ケーブルテレビJ:COMの番組「デイリーニュース南大阪」に出演し、「あしゅびプロジェクト」について、本市のさまざまな取り組みを紹介しました。

今後も引き続き官民連携、市民共創で推進し、しっかりと泉大津市から発信していくことで本市の課題解決だけでなく、全国共通の課題を解決していきたいと同プロジェクトのPRを行いました。



考えよう・人権

人間が人間らしく生きるために、すべての人が等しく持っている権利、「人権」について考えるコラムです。

ひと

「違い」に気づいて



# おおつ物語



1955年(昭和30年)泉大津市鳥瞰

## 泉州と東京 1964 オリンピック (1) そのころの泉州・泉大津

1959年5月26日、ミュンヘンで開かれた第55回 IOC 総会で、1964年第18回オリンピック競技大会の開催地が東京に決定しました。高度経済成長期であった日本はさらに活気づき、都市を中心に大規模な開発などが行われました。この経済成長の影響により、人々は都市に集中し、大阪府全域にも人口増加と住宅地化の波が押し寄せてきました。市では、1960(昭和35)年から1965(昭和40)年までの5年間に、人口が約26%(4万2,304人→5万3,312人)増加しました。

本市の住宅地化が始まる契機となったのは、1957(昭和32)年の南海本線北助松駅の開所です。本市北部の交通の便が大幅によくなり、開発の先駆けとなりました。

古くからの市街地である大津地区は住宅や毛布工場が立ち並び、開発できる土地がすでにありませんでした。そのため、南海線より東側の田畑が広がる地域に住宅地の開発が行われ、また工場も移転されていきました。

今回は泉州と東京 1964 オリンピック (2) をお送りします。

〔問合せ〕生涯学習課(市役所3階)

## 文化財へのいざない

池上曾根弥生学習館と織編館の催し案内です。  
各施設情報は下記 QR コードからご覧ください。

### 池上曾根弥生学習館

☎20・1841 FAX 20・1866 ※月曜休館  
開館：午前10時～午後5時(体験は午後4時まで)



休館

4月6日(月)、13日(月)、20日(月)、30日(休)

#### ◆ガラス玉づくり(毎月実施)

バーナーでガラス棒を溶かし、鉄芯に巻きつけてガラス玉を作ります。小学生も歓迎です。

日時／5月10日(日) 午前10時～、午後1時～ 定員／各回先着4人 参加費／30g まで500円、30g 超は一律600円 講師／佐野邦巳子氏 申込／5月1日(金)午前10時から電話



### おりあむかん 織編館

☎31・4455 FAX 31・4457 ※水曜休館  
開館：午前10時～午後5時(入館午後4時30分まで)



休館

4月1日(水)、8日(水)、15日(水)、22日(水)、29日(祝)

#### ◆企画展「絵図から広がる世界～助松本陣田中家・近世日本へのまなざし～」

期間／4月11日(土)～5月10日(日)

内容／江戸時代の田中家の絵図・古文書を展示します。

#### ◆手織体験「裂織り」

日時／4月23日(木)、24日(金)、26日(日)、27日(月) 午前10時～午後3時 場所／体験学習室 定員／各回先着4人 受講料／100円 材料費／1,200円/m 講師／織編館手織りの会の皆さん 申込／4月7日(火)午前10時から電話

#### ◆モフ草履定期講座

【初級編】日程／5月12日(火) 定員／15人

【初級編・上級編】日程／5月23日(土) 定員／初級10人、上級5人

#### <共通事項>

時間／午後1時～3時30分 場所／テクスピア大阪 受講料／500円 講師／モフ草履アンバサダー 申込／4月13日(月)から電話

#### ◆織編館ギャラリー「パッチワークキルト展」

期間／4月3日(金)～5日(日)

内容／タペストリーや小物などを展示します。

こちら

## 消費生活相談室

しょうひせいかつそうだんしつ

日常生活での商品の購入やサービス利用にともなうトラブル、契約などの問題を解決するためのページです。

Let's be a smart consumer!

## 相談事例

### マスクを無料送付するという SMS が送られてきた

「新型コロナウイルスによる肺炎が広がっている問題で、マスクを無料送付。確認をお願いします」という URL が付いた怪しい SMS (ショートメッセージ) がスマートフォンに送られてきた。

### 新型コロナウイルス感染症の拡大に対応する際の消費者としての留意事項

①有料イベントの参加者の皆様や旅行をキャンセルしようとする皆様におかれては、返金などの取り扱いなど、主催者に改めて確認しましょう。個々のケースで返金などの取り扱いは異なります。自らキャンセルする場合を含め、主催者にご確認ください。

※有料イベントや旅行の主催者におかれては、中止などに際しての返金などの取り扱いについて、消費者の理解を深めるために必要な情報を分かりやすく提供していただくようお願いします。

②マスクなどが風邪や感染症の疑いのある人に届くことが重要です。消費者の皆様におかれても冷静な対応をお願いします。

転売は望ましくありません。ご理解ご協力をお願いします。

③感染の不安から適切な相談をせずに医療機関を受診することや感染しやすい環境に行くことは避けるようにしましょう。

手洗い、咳エチケットなどを徹底し、風邪症状があれば、外出を控えるようにしてください。

### —マスクの転売行為が禁止になりました！—

「国民生活安定緊急措置法施行令の一部を改正する政令」に基づき、3月15日以降、マスクの転売行為が禁止になりました。

事業者のみならず個人も対象で、マスクの購入価格を超えた価格での転売が禁止されました。購入価格を超える価格でマスクの転売を行った場合、処罰の対象となり得ます。

例えば、ドラッグストアなどの小売店舗でマスクを購入した人が、そのマスクを

1. インターネットで出品し取引した場合
  2. フリーマーケットや露店などで販売し取引した場合
  3. 多数の人々に勧誘を行って販売し取引した場合
- などが禁止の対象となります。

参照 消費者庁

[https://www.caa.go.jp/about\\_us/minister/eto\\_message\\_003/](https://www.caa.go.jp/about_us/minister/eto_message_003/)

### —ワンポイント アドバイス—

- ①「マスクを無料で送付する」などと SMS などを送りつけてくるスミッシング詐欺に注意！
- ②心当たりのない不審な送信元からメールなどが届いた場合、記載された URL には絶対にアクセスしないようにしてください。
- ③インターネット通販で、マスクの在庫があるかのようにみせかけ、クレジットカードや暗証番号などの個人情報を盗み取るショッピング詐欺サイトに注意！

「日本サイバー犯罪対策センター」

[https://www.jc3.or.jp/topics/newmodel\\_coronavirus.html](https://www.jc3.or.jp/topics/newmodel_coronavirus.html)

### 消費生活センター (市役所1階)

☎33・1131

〔受付時間〕  
月～金曜日  
午後1時～4時

新型コロナウイルスに乗じたフィッシング詐欺や  
ネット通販詐欺が発生しています！

新型コロナウイルス感染症、正しい情報を知り、冷静な判断を