

『子育てしやすいまち泉大津』



地域子育て支援センター（かみじょう認定こども園 乳児棟内）からのお知らせ
（☎23・0012）（駐車場は数台利用可）

おやこ広場に出かけてみませんか？

*日曜日、祝日、
4月1日㈬、2日㈭はお休みです。

広い室内で遊ぶ「たんぽっぽ」、赤ちゃんだけの日の「赤ちゃんルーム」、戸外で遊ぶ「おひさま広場」があります。終わりの会の集いでは、体操、わらべうたあそび、絵本の読み聞かせなどを親子いっしょに楽しめます。子育て相談もしていただけます。気軽にお出かけください（時間内なら、いつ来ていつ帰ってもいいおやこ広場です）。

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----------------|-------------|-----------|-----------|-----------|------------|------------|
| 午前9時30分～午後0時30分 | 赤ちゃんルーム | たんぽっぽ | たんぽっぽ | たんぽっぽ | おひさま広場 | たんぽっぽ |
| 午後1時～3時 | 赤ちゃんルーム | たんぽっぽ | たんぽっぽ | たんぽっぽ | たんぽっぽ | おひさま広場 |

*赤ちゃんルームは1歳未満児対象です。
兄姉の同伴はご遠慮ください。妊娠中の人もご利用いただけます。
*おひさま広場は雨天休場です。室内開催もありません。



子育て応援課からのお知らせ（市役所1階3番窓口）

4月分から改定 児童扶養手当の月額改定

児童扶養手当の月額が令和2年4月分から改定されます。5月11日㈪に振込予定の児童扶養手当（3・4月分）のうち4月分から改定された金額になります。

| | 改定前 | 改定後 |
|--------------|-----------------|-----------------|
| 全部支給の月額 | 4万2,910円 | 4万3,160円 |
| 一部支給の月額 | 1万120円～4万2,900円 | 1万180円～4万3,150円 |
| 第2子加算額（全部支給） | 1万140円 | 1万190円 |
| （一部支給） | 5,070円～1万130円 | 5,100円～1万180円 |
| 第3子加算額（全部支給） | 6,080円 | 6,110円 |
| （一部支給） | 3,040円～6,070円 | 3,060円～6,100円 |



にんじんサロンからのお知らせ（☎21・6555）

保育付き「読書タイム」

市では「読書量日本一」にむけ、さまざまな取り組みを進めています。

日頃なかなかゆっくり読書の時間のとれない保護者の皆さん、図書館で本を読んでいる間、にんじんサロンで保育ボランティアスタッフがお子さんをお預かりします。趣味の本をゆっくり読んでみたり、情報収集したり…。子育てから少し離れて自分の時間を過ごしてみませんか？（緊急時にお呼び出しする場合がありますので、館外への外出はできません）

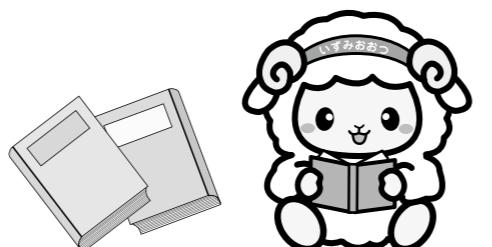
日時 4月24日㈮ 午前10時～正午

場所 図書館（2階にんじんサロンで受け付け）

定員 先着5人

一時保育 6ヶ月以上の未就学児

申込・問合 4月10日㈮～15日㈬の午前9時30分～午後4時30分までに、にんじんサロンへ直接または電話



子育て応援ひろば

子育てに役立つ情報を掲載しています。



こども育成課からのお知らせ（市役所1階2番窓口）

親子で遊ぼう体験会 みんなおいでいっしょにあそぼ

未就園のお子さんを対象に行います。お子さんや保護者の交流の場として、また親子で遊ぶ場としていただけたらと思っています。楽しい遊びを計画していますので、お子さんを連れて、気軽に遊びに来てくださいね！

保育所

各保育所にて当日受け付けしてください。
※事前に電話受け付けもしています。
※安全確保のため、場合により人数制限することもあります。
対象年齢：6ヶ月～

| 場所・連絡先 | 名称 | 前期日程 時間：午前10時～11時 |
|-------------------------|-------|------------------------------------|
| 戎保育所 ☎21・1471 | パンダ | ①5/14㈭ ②6/4㈭ ③6/25㈭ ④7/3㈮ |
| 要保育所 ☎22・0564 | ももちゃん | ①5/14㈭ ②5/28㈭ ③6/18㈭ ④7/9㈭ |
| 浜保育所 ☎33・5432 | ペンギン | ①5/14㈭ ②5/28㈭ ③6/18㈭ ④7/2㈭ |
| 条東保育所 ☎21・0221 | ひよこ | ①5/14㈭ ②5/28㈭ ③6/11㈭ ④7/2㈭ |
| 勤労青少年 ホーム ☎こども育成課 | | ①6/19㈮ ②10/16㈮ 勤労青少年ホームにて当日申込受付 |

持物…着替え・水筒・タオルなど各自で必要なもの

※徒歩か自転車でお越しください。

問合 各幼稚園・保育所・認定こども園（勤労青少年ホームの問い合わせはこども育成課）

幼稚園・認定こども園

各園にて当日受け付けしてください。

| 場所・連絡先 | 名称 | 前期日程 時間：午前10時～11時 |
|-----------------------------|--------|-------------------------------|
| 旭幼稚園 ☎32・2130 | なかよし | ①5/22㈮ ②6/19㈮ ③7/3㈮ ④9/4㈮ |
| 穴師幼稚園 ☎32・2213 | ひよこちゃん | ①5/22㈮ ②6/19㈮ ③7/3㈮ ④9/11㈮ |
| 条東幼稚園 ☎21・2015 | つくしんぼ | ①5/29㈮ ②6/19㈮ ③7/3㈮ ④9/4㈮ |
| 条南幼稚園 ☎21・2014 | ぴよちゃん | ①6/4㈭ ②7/3㈮ ③9/10㈭ ④10/8㈭ |
| くすのき 認定こども園 ☎22・0057 | ひよこちゃん | ①5/26㈭ ②6/5㈮ ③6/16㈭ ④7/3㈮ |
| かみじょう 認定こども園 ☎32・2212 | ケロちゃん | ①5/22㈮ ②6/16㈭ ③7/3㈮ ④9/3木 |
| えびす認定こども園 ☎32・0855 | さくらんぼ | ①5/22㈮ ②6/25㈭ ③7/3㈮ ④9/3木 |

園庭を開放しています

園庭で、自由におもちゃを使って親子で遊んでくださいね。

公立幼稚園

[時間] 毎週金曜日 午前9時30分～10時30分
[対象] 0歳～就学前

※自転車または徒歩でお越しください。 ※天候や行事などで中止することもあります。
詳しくは、中央綴じ込み「令和2年度 母子保健予定表（保存版）」の11ページをご覧ください。

公立保育所

★保育所では絵本貸し出しています。
[時間] 毎週火曜日 午前9時30分～11時
[対象] 0歳～就学前



子育て応援課からのお知らせ (市役所 1 階 3 番窓口)



各種相談・健診の日程

子育てを中心とした、さまざまな相談や健康診査などを実施しています。

予防接種

■BCG・ヒビ・小児用肺炎球菌・B 型肝炎・四種混合・MR(麻しん風しん混合ワクチン)・水痘・日本脳炎・不活化ポリオ・二種混合・子宮頸がん予防

市内指定医療機関で個別接種。広報いづみおおつ4月号「令和2年度 母子保健予定表(保存版)」をご覧ください。

※子宮頸がん予防ワクチンは、平成25年6月14日から、積極的な接種勧奨を一時中止しています。

母子健康手帳をお忘れの場合は接種することができません。

また、予防接種を受ける際は、必ず接種後の副反応について理解したうえで、接種するようにしてください。

育児相談・子育て広場

| 相談名 | 対象 | 日時 |
|--|------------------|--|
| 7か月児相談 | R1年9月生 | 5月11日(月) 午後1時30分～2時30分受付 |
| 乳幼児育児相談会 (身体計測・相談) | 就学前の乳幼児 | 5月11日(月) 午後2時30分～3時受付 |
| ほっこり食事会(食に関する相談アドバイス) | 就学前の乳幼児 | 5月11日(月) 午後1時30分～3時 |
| 母乳育児相談 (予約制) | 母乳育児を希望する女性とその家族 | 4月22日(火) 午後1時～3時30分 |
| びよびよくらぶ (親子同士の交流・相談) ※タッチケア (赤ちゃんマッサージ) | 1ヶ月～1歳未満の親子 | 4月6日(月) 午前10時30分～11時30分 ※4月6日(月) 午前10時～10時30分 |
| 場所 | 保健センター | |

たまごクラス(両親学級)

| コース | 内容 | 日時 |
|---------------------|----------------------------|---------------------------|
| めばえコース | 妊娠・出産・赤ちゃんとの暮らし、リラックス体操 | 7月6日(月) 午後1時30分～3時30分 |
| はぐくみコース | 妊娠中の食生活 歯のお手入れ | 5月18日(月) 午後1時30分～3時30分 |
| すくすくコース | 赤ちゃんのお世話体験 妊娠疑似体験 | 6月7日(日) 午前10時～正午 |
| 対象 | 妊娠中の市民とそのパートナー | |
| 申込 | 子育て応援課あんしんサポート係へ(単発での申込も可) | |
| ※お子さん連れの参加はご遠慮ください。 | | |
| 場所 | 保健センター、すくすくコースのみ市役所3階大会議室 | |

15歳未満の子どもが休日に病気になったら…

泉州北部小児初期救急広域センター

(岸和田市荒木町1-1-51 ☎072・443・5940)

[受付] ▶土曜日…午後5時～10時 ▶日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)…午前9時～午後10時

※正午～午後1時と午後4時～5時は受け付け不可
なお、休日の救急診療は市消防本部(☎21・0119)へ



子育て応援ひろば

子育て応援課からのお知らせ (市役所 1 階 3 番窓口)



こどもの居場所づくり(こども食堂)一覧

こどもの居場所づくり事業(こども食堂)は、全国で子どもの貧困対策として広がっている食堂のように人とのつながりで心の安らぎを感じられるよう、子どもの居場所を提供しています。

対象: 市内在住の18歳未満の子ども(保護者同伴可)※詳細は各団体にお問い合わせください。

| 団体名 | 開催場所 | 問合 | 利用時間 | 料金 |
|-------------------------------------|----------------------|----------------|---|--------------------------|
| 愛のこども食堂 (南大阪聖書教会) ※学習支援・卓球室あり | 東雲町9-39 | ☎22・3585 | 毎週火・金曜日 午後4時～6時 | 無料 |
| 蓄(つぼみ) ※居場所 | 我孫子37-5 | ☎24・2908 | 月・火・金 午後3時30分～6時30分 毎月月末(不定期):食事会あり | 未定 |
| ローズ・つなぐ食堂 ※子どもの遊び場あり | 東豊中町2-6-37 ローズテラス | ☎40・5800 | 第2日曜日 ※10月はお休み 午前11時30分～午後1時30分 | 子ども:無料 18歳以上:200円 |
| 串かつしんやの きっず食堂 | 昭和町10-17 | ☎21・9476 | 開催日未定 午前11時30分～午後1時30分 | 子ども:無料 18歳以上:200円 |
| ごはん and カフェ 友's | 東豊中町3-2-6 | ☎24・1288 | 第4土曜日 午後4時30分～6時30分 | 子ども:無料 18歳以上:200円 |
| OASIS 子ども食堂 | 上之町1-22 | ☎22・3525 | 毎月第2日曜日 午後5時～7時 | 子ども:無料 大人:100円 |
| 板原こどもの家 ※子どもの遊び場、 おやつあり | 板原町3-18-16 | ☎33・5700 | 毎週水曜日 午後3時～5時 | 無料 |
| 助松子どもの部屋 ※学習支援・居場所 | 助松町3-1-25 | ☎090・8480・4338 | 第2・第4水曜日 午後3時～5時 | 無料 |
| 龍芳 こども食堂 | 東雲町6-48 | ☎33・3580 | 開催日未定 午後5時～8時 | 子ども:無料 (注1)18歳以上:200円 |

(注1)付き添いの保護者は原則子ども1人につき大人1人まで。



教育支援センターからのお知らせ (☎31・4460)

令和2年度親の会のお誘い

教育支援センターでは、家庭教育支援センター(子育ての悩みを聞いてくれる人)を囲んで、毎月第2木曜日に親の会を実施しています。親と子の関係や子育てについて、一緒に話し合ってみませんか。参加希望者は当日直接お越しください。

日程・内容

- ▷4月9日(木) 新学期の不安～朝起きないんです～
- ▷5月14日(木) ママ友との付き合い方～輪に入れないんです～
- ▷6月11日(木) 学校に慣れてきたかな～宿題しないんです～
- ▷7月9日(木) ゲーム・スマホ依存～食事中もなんですか～
- ▷9月10日(木) 子どものほめ方～怒ってばかりなんですか～

時間 午前10時～正午(受付は午前9時45分～)

場所 教育支援センター ※車での来所はご遠慮ください

対象 幼児～中学生ぐらいのお子さんがいる保護者など

令和2年度 成人保健予定表(保存版)

年に1度は「けんしん」を受けましょう！

- *「けんしん」とは、各種がん検診や特定健診などの総称です。
- *「けんしん」には、保健センターなどで実施する「集団けんしん」と、医療機関で受診する「個別けんしん」があります。
- *泉大津市が実施する各種けんしんは、会社や事業所で受ける機会のない人が対象です。
- *症状がある場合は、けんしんを待たずに医療機関を受診してください。

「けんしん」予約の手順

- あなたが受診できる市のけんしんをチェック！(1ページ)
- 各種けんしんのご案内で、詳しい内容を確認！(2ページ)
- 集団けんしんの日程表(保健センターで実施)で受診日を確認！(3ページ) → 予約！(1ページ)
※医療機関での個別けんしんをご希望の場合は、直接医療機関にお問い合わせください(4ページ)

あなたが受診できる市のけんしんをチェック！(令和2年度)

| 年齢 | けんしんの種類 | 対象生年月日 |
|------------------------------------|---|--|
| 16～39歳 | □健康診査 | 昭和56年4月1日～平成17年3月31日生まれの市民 |
| 20～39歳 | □39けんしん(女性のみ) | 昭和56年4月1日～平成13年3月31日生まれの市民 |
| 20歳以上 | □子宮がん検診(女性のみ) | 平成13年3月31日以前生まれの市民 |
| 40～74歳 | □特定健康診査 | 75歳の誕生日前日～昭和56年3月31日生まれの泉大津市国民健康保険加入者 |
| 40歳以上 | □健康診査 | 昭和56年3月31日以前生まれの生活保護受給者 |
| 40歳以上 | □胃がん(X線)検診 □大腸がん検診 □肺がん検診 □乳がん検診(女性のみ) □骨粗しょう症検診(女性のみ) □肝炎ウイルス検診(生涯1回限り) □胃がんリスク検査(生涯1回限り) | 昭和56年3月31日以前生まれの市民 |
| 50歳以上 | □胃がん(内視鏡)検診(2年に1回) □前立腺がん検診(男性のみ) | 昭和46年3月31日以前生まれの市民 |
| 40・45・50・55・60・65・70歳、75歳以上生活保護受給者 | □成人歯科健診 | 対象者の年齢は令和3年3月31日現在での年齢です。 対象者には個別案内します。 |

集団けんしんの予約方法

保健センター ☎33・8181

集団けんしんは事前予約が必要です。前期日程は4月21日㈫から、後期日程は8月25日㈫から窓口、電話、インターネットでの予約申し込みができます。予約受付初日は電話が大変かかりにくくなりますので、インターネットでの予約もご活用ください。(ただし健康診査のみ予約不要)

※けんしん日の約1か月前までにお申し込みください。

※申し込み受付後、けんしん日の約2週間前に案内などを送付します。



予約QR

泉大津市がん検診 検索

[問合]
保健センター(健康づくり課)
泉大津市宮町2-25

☎33・8181

開館時間

午前8時45分～午後5時15分
(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)



図書館だより

●開館時間 午前9時30分～午後7時
(土・日曜日、祝日は午後5時まで) ●☎32・0562

新しく入った本



にんげんクラッシャー、
さんじょう！(児童書 低学年)

工事現場でクラッシャーが建物を壊している。怪獣が大暴れしているようだ。両親が離婚し、苗字が変わったりゅうせい君の、「おとうさん、オペレーターなんだ」というつぶやきを聞いて、いがらし君は…。

最上一平作



40人の神経科学者に脳のいちばん
面白いところを聞いてみた(一般書)

双子は離れて育っても性格が似る、生涯続く脳地図の陣取り合戦、眼は見るべきものを見る、コンピューターは脳になれない…。世界トップクラスの神経科学者たちが、「世の中に向けていちばん語りたいこと」を綴る。

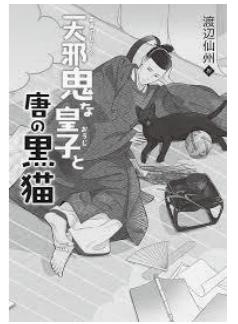
D・J. リンデン 編著



天邪鬼な皇子と唐の黒猫
(児童書 高学年)

定省がしぶしぶ飼うことにしたその黒猫は、四面楚歌の夢を見るらしい…。日本最古の猫プロガー？平安時代の天皇の猫日記？中国からやってきた黒猫と、猫なんか好きではないツンデレ皇子の痛快感動物語。

渡辺仙州作



東大教授がおしえる
忠臣蔵図鑑(一般書)

討ち入り日やメンバーはどのように決定した？資金の出所とその明細は？47人以外の藩士はどこへ行った…？「忠臣蔵」のもととなった赤穂事件を、様々な角度から最新の成果に基づき、図表を交えてわかりやすく解説する。

山本博文監修



イベント情報

●映画会

[日時] 5月2日(土) 午後2時～(56分)

「日本むかし話 全5話」

●おはなし会

[日時] 4月18日(土) 午後3時～(約30分)

毎月第3土曜日の午後3時～

※5月の「赤ちゃんのためのおはなし会」は中止します。

4月

休館日

月曜日
6・13・20・27

木曜日 30

「本の手帳」10冊達成おめでとう！

500冊
よめたね
おめでとう！

岡陽太くん(えびす認定こども園)
河野唄羽さん(穴師幼稚園)
河野羽奏さん(穴師幼稚園)

※50冊の読書で「本の手帳」1冊が完成します

読んだ本を記録するための「本の手帳」を10冊達成しました。
おめでとうございます！

これからも素敵な本との出会いがありますように。

集団けんしんの日程表 (保健センターで実施)

※この表は、令和2年4月から令和3年3月までのものです。
※天候などの都合により、中止になる場合がありますので、保健センターへお問い合わせください。
※各種けんしんは、一部を除いてそれぞれ4月から翌年3月までの間に1回受けることができます。
※6/26金、11/27金 一時保育あり（要予約）

| 予約開始日時 | けんしん日程 | 胃がん(X線)検診 | 大腸がん検診 | 肺がん検診 | 乳がん検診 | 骨粗しょう症検診 | 胃がんリスク検査 | 特定健康診査 | 健康診査(16~39歳) | 39けんしん |
|---------------------------------------|--------------------|-----------|--------|-------|-------|----------|----------|--------|--------------|--------|
| 【前期】 4/21火 午前8時 45分～ 予約受付 | 5/15金 午前 | ○ | ○ | ○ | | | | | | |
| | 5/26火 午後 | | | | | ○ | | | | |
| | 5/31日 午前 午後 | ○ | ○ | ○ | | | ○ | ○ | ○ 予約不要 | |
| | | | ○ | ○ | | | | | | ○ |
| | 6/17水 午前午後 | | | | ○ | | | | | |
| | 6/19金 午前午後 | | | | ○ | | | | | |
| | 6/26金 一時保育あり | ○ | ○ | ○ | | | ○ | ○ | ○ 予約不要 | |
| | | | | ○ | | | | | | ○ |
| | 7/3金 午前午後 | | | | ○ | ○ | | | | |
| | 7/5日 午後 | | | | | ○ | | | | |
| | 7/6月 午前午後 | | | | ○ | | | | | |
| | 7/7火 午前 | ○ | ○ | ○ | | | | | | |
| 【後期】 8/25火 午前8時 45分～ 予約受付 | 10/2金 午前 | ○ | ○ | ○ | | | | | | |
| | 午後 | | ○ | ○ | | | | | | |
| | 10/25日 午前 午後 | ○ | ○ | ○ | | | ○ | ○ | ○ 予約不要 | |
| | | | ○ | ○ | | | | | | ○ |
| | 10/27火 午前午後 | | | | ○ | ○ | | | | |
| | 11/16月 午前午後 | | | | ○ | | | | | |
| | 11/17火 午前午後 | | | | ○ | | | | | |
| | 11/27金 一時保育あり | ○ | ○ | ○ | | | ○ | ○ | ○ 予約不要 | |
| | | | | ○ | | | | | | ○ |
| | 12/4金 午前午後 | | | | ○ | | | | | |
| | 12/8火 午前午後 | | | | ○ | | | | | |
| | 12/17木 午後 | | | | | ○ | | | | |
| | 12/23水 午前 午後 | ○ | ○ | ○ | | | ○ | ○ | ○ 予約不要 | |
| | | | ○ | ○ | | | | | | |
| | 12/24木 午前 | ○ | ○ | ○ | | | | | | |
| | 1/21木 午前午後 | | | | ○ | | | | | |
| | 3/3水 午前 | ○ | ○ | ○ | | | ○ | ○ | ○ 予約不要 | |
| | 3/4木 午前 午後 | ○ | ○ | ○ | | | ○ | ○ | ○ 予約不要 | |
| | | | ○ | ○ | | | | | | |
| | 3/15月 午前午後 | | | | ○ | ○ | | | | |
| | 3/21日 午後 | | | | | ○ | | | | |

高齢者予防接種のご案内

市内指定医療機関にて接種可能です。（4ページの市内指定医療機関参照）

| 予防接種名 | 対象者 | 接種費用 | 回数 | 接種期間 | 持物 |
|----------------|--|---|------------|-----------------|---|
| 高齢者肺炎球菌ワクチン | <定期接種>①65・70・75・80・85・90・95・100歳の市民（令和3年3月31日現在）（※1） <任意接種>②①以外の65歳以上の市民 ※過去に23価肺炎球菌ワクチンを接種したことのある人は助成の対象外です | 3,000円 (この制度より安価に接種を受けることが可能な人もいます。詳しくは保健センターまでお問い合わせください) | 生涯1回 限り | 通年 | 健康保険証・助成券 (①の対象者には4月上旬に個別送付、②の対象者は事前に保健センターまでお問い合わせください) |
| 高齢者インフルエンザワクチン | 接種日当日65歳以上の市民（※1） | 1,000円 | 年に1回 | 10月1日～令和3年1月31日 | 健康保険証 |

（※1）60～64歳の人は、一定の条件により対象となる場合があります。詳しくは保健センターまで。

※生活保護受給者は接種費用が無料になります。接種当日に生活保護受給証明書をご提出ください。市外の病院・施設に入院・入所などの場合（高齢者肺炎球菌ワクチンは定期接種に該当する人のみ）、必ず接種前に保健センターにお問い合わせください。

各種けんしんのご案内

※受診日当日に泉大津市に住民票のない人はけんしんを受診できません。

※75歳以上の市民が対象の後期高齢者医療健康診査と後期高齢者歯科健診は大阪府後期高齢者医療広域連合（☎06-4790-2031）または、保険年金課（市役所1階6番窓口）が窓口です（生活保護受給者を除く）。

| けんしん名 | 自己負担額 （※1） | 実施場所 | 内 容 |
|-----------------------------|-------------------|--------------------|--|
| 健康診査（16～39歳） | 無料 | 保健センター 市内指定医療機関 | 問診・身体計測・血圧測定・検尿・血液検査（最大16項目）・診察（※2）持物 健康保険証 |
| 健康診査（40歳以上生活保護受給者） | 無料 | 市内指定医療機関 | 問診・身体計測・血圧測定・検尿・血液検査（最大16項目）・診察・心電図（※2）持物 生活保護受給証明書 |
| 39けんしん | 500円 | 保健センター | 健康診査・子宮がん検診（頸部）・骨の健康測定 |
| 特定健康診査 (泉大津市国民健康保険加入者のみ) | 無料 | 保健センター 市内指定医療機関 | 問診・身体計測・血圧測定・検尿・血液検査（最大16項目）・診察・心電図（※2）持物 泉大津市国保保険証と受診券（4月中に送付） |
| 子宮がん検診 | 500円 | 市内指定医療機関 | 問診・視診・頸部内診・細胞診 必要な人は子宮体部診（別途500円必要） |
| 胃がん 検診 | X線（バリウム）検査 | 500円 | 保健センター 問診・胃部X線（バリウム）検査 ※前年度以降胃がん（内視鏡）検診を受けた人は対象外 |
| | 内視鏡検査 (2年内に1回) | 2,000円 | 市内指定医療機関 問診・胃部内視鏡検査※今年度胃がん（X線）検診を受けた人は対象外 持物 受診券（発行は保健センターへ要問合） |
| 大腸がん検診 | 500円 | 保健センター 市内指定医療機関 | 問診・便潜血反応検査 |
| 肺がん検診 (65歳以上の結核検査を含む) | 500円 | 保健センター | 問診・胸部レントゲン直接撮影 必要な人は喀痰検査 |
| 乳がん検診 | 500円 | 保健センター 市内指定医療機関 | 問診・視診・触診・マンモグラフィ（50歳未満2方向、50歳以上1方向） |
| 前立腺がん検診 | 500円 | 市内指定医療機関 | 血液検査 |
| 骨粗しょう症検診 | 500円 | 保健センター | 骨密度測定（踵の骨の超音波検査） |
| 肝炎ウイルス検診 | 無料 | 市内指定医療機関 | 問診・血液検査 持物 受診券（発行は保健センターへ要問合） |
| 胃がんリスク検査 | 500円 | 保健センター 市内指定医療機関 | 問診・血液検査（H pylori・ピロリ菌抗体検査、アプロシン検査） 持物 受診券（発行は保健センターへ要問合） |
| 成人歯科健診 | 500円 | 市内指定歯科医院 | 問診・口腔内（歯および歯ぐきなど）の状態チェック 持物 受診券（40・45・50・55・60・65・70歳の人は4月中に送付） |

（※1）生活保護受給者は自己負担金が無料になります。けんしん当日に生活保護受給証明書をご提出ください。

（※2）健診の結果を正確なものにするため、健診前10時間以上は、できるだけ水以外の飲食物をとらないようにしましょう。

申し込み時の注意事項

| | |
|------------|---|
| 胃がん（X線）検診 | 前回の検診と6か月以上間隔を開けてください。 バリウム服用によるアレルギー症状のある人、3年内に腸閉塞や腸捻転・大腸憩室と診断され治療を受けたことのある人、体重が135kg以上の人には受診できません。 |
| 胃がん（内視鏡）検診 | ワルファリンやバファリンなど抗血栓薬（血をサラサラにするお薬）を服用している人は検査できません。 検査時の鎮痛薬・鎮静薬の使用は認められていませんのでご注意ください。 |
| 大腸がん検診 | 月経中の人は、腸出血との判断がつきませんので避けてください。 |
| 乳がん検診 | 前回の検診と8か月以上間隔を開けてください。 豊胸手術をされた人、ペースメーカー装着の人、V-Pシャント挿入中の人は受診できません。 授乳中・断乳後しばらくすると乳汁が出る人は、正しい結果が得られないことがありますので避けてください。 |
| 子宮がん検診 | 月経中の人は正しい結果が得られないことがありますのでなるべく避けてください。 |
| 胃がんリスク検査 | 過去にピロリ菌の除菌治療を受けた人、胃酸分泌抑制剤（プロトンポンプ阻害剤）を服用している人（または2か月以内に服用していた人）は正しい結果が出ないため検査できません。 |

成人歯科健診・在宅訪問歯科健診を行う市内指定医療機関

※在宅訪問歯科健診とは、65歳以上の通院ができない人の自宅に歯科医師が訪問して実施する歯科健診のことです。(自己負担額500円)
ご希望の人は担当ケアマネージャーにお問い合わせください。

| 医療機関名 | 電話番号 | 住 所 | 成人歯科 | 在宅訪問歯科 |
|-------------|---------|----------------|------|--------|
| 青木歯科医院 | 32-3259 | 戎町3-21 | ○ | — |
| あかさき歯科医院 | 21-1909 | 神明町3-22 | ○ | ○ |
| 磯田歯科医院 | 21-1041 | 東助松町2-9-3 | ○ | — |
| 岩月歯科医院 | 31-2212 | 旭町7-27 | ○ | — |
| おくくぼ歯科 | 58-6482 | 田中町10-1千百松ビル2階 | ○ | — |
| かじ歯科医院 | 31-0888 | 助松町1-1-23-202 | ○ | — |
| 片山歯科医院 | 23-1182 | 森町1-13-13 | ○ | — |
| 貫野歯科医院 | 21-0651 | 東助松町1-2-10 | ○ | ○ |
| 木下歯科医院 | 21-7733 | 本町1-6 | ○ | ○ |
| 黒田歯科医院 | 32-3752 | 若宮町6-3 | ○ | ○ |
| 洪歯科医院 | 33-4182 | 若宮町1-12ジヨリビル2階 | ○ | — |
| 小滝歯科医院 | 21-1160 | 我孫子160-5 | ○ | ○ |
| 小西デンタルクリニック | 43-8055 | 東豊中町1-8-7 | ○ | ○ |
| 坂下歯科 | 31-2500 | 森町1-4-32 | ○ | — |
| 下出歯科 | 33-8118 | 未広町1-8-10 | ○ | — |
| じんや歯科クリニック | 22-3222 | 東雲町14-47 | ○ | — |
| 杉岡歯科医院 | 22-6471 | 条南町9-21 | ○ | ○ |
| 杉山歯科 | 23-0034 | 虫取町1-5-1-106 | ○ | ○ |

| 医療機関名 | 電話番号 | 住 所 | 成人歯科 | 在宅訪問歯科 |
|---------------------|---------|----------------|------|--------|
| 高橋歯科 | 22-3194 | 我孫子68小柴ビル | ○ | — |
| タケヤマ歯科 | 33-8049 | 旭町16-47ジヨリビル2階 | ○ | — |
| 多田歯科医院 | 31-4730 | 松之浜町2-7-28 | ○ | ○ |
| としな歯科医院 | 22-4182 | 池浦町2-6-29 | ○ | — |
| 中田歯科医院 | 22-0661 | 曾根町3-1-7 | ○ | — |
| 中南歯科医院 | 20-1234 | 旭町23-44 | ○ | ○ |
| 中村歯科医院 | 21-8361 | 旭町21-27 | ○ | ○ |
| 西村歯科 | 44-7788 | 東豊中町1-5-55 | ○ | ○ |
| 濱田歯科医院 | 32-0913 | 旭町20-5 | ○ | — |
| 浜本歯科医院 | 32-5556 | 池園町5-24 | ○ | ○ |
| Fukai DENTAL CLINIC | 20-0648 | 東雲町14-72 | ○ | — |
| ほりぐち歯科医院 | 31-1010 | 東助松町4-2-33 | ○ | — |
| まごころ歯科 | 31-8556 | 東助松町2-10-8 | ○ | — |
| むらかみ歯科 | 23-7888 | 松之浜町1-1-15-1 | ○ | — |
| 村田歯科 | 21-2151 | 二田町3-3-10 | ○ | ○ |
| 八木歯科クリニック | 23-0252 | 豊中町1-8-8 | ○ | — |
| 和洲会クリニック | 33-2000 | 池浦町4-6-35 | — | ○ |
| わたなべ歯科医院 | 90-5454 | 旭町1-24 | ○ | — |

祝日・年末年始の歯科急病診療

市では泉大津市歯科医師会の協力を得て、下記の歯科医院において祝日・年末年始などに歯科の急病診療を実施します。

| 診療日 | 医 院 | 電話番号 |
|---------|--------------------|---------|
| 4月29日祝 | 中南歯科医院(旭町23-44) | 20-1234 |
| 5月4日祝 | 貫野歯科医院(東助松町1-2-10) | 21-0651 |
| 5月5日祝 | 黒田歯科医院(若宮町6-3) | 32-3752 |
| 5月6日祝 | 中田歯科医院(曾根町3-1-7) | 22-0661 |
| 7月23日祝 | 片山歯科医院(森町1-13-13) | 23-1182 |
| 7月24日祝 | 多田歯科医院(松之浜町2-7-28) | 31-4730 |
| 8月10日祝 | 杉岡歯科医院(条南町9-21) | 22-6471 |
| 9月21日祝 | 坂下歯科(森町1-4-32) | 31-2500 |
| 9月22日祝 | 岩月歯科医院(旭町7-27) | 31-2212 |
| 11月3日祝 | 小滝歯科医院(我孫子160-5) | 21-1160 |
| 11月23日祝 | 高橋歯科(我孫子68小柴ビル) | 22-3194 |
| 12月30日祝 | 杉岡歯科医院(条南町9-21) | 22-6471 |
| 12月31日祝 | 坂下歯科(森町1-4-32) | 31-2500 |

| 診療日 | 医 院 | 電話番号 |
|---------|---------------------|---------|
| 1月1日祝 | 岩月歯科医院(旭町7-27) | 31-2212 |
| 1月2日(土) | 小滝歯科医院(我孫子160-5) | 21-1160 |
| 1月3日(日) | 高橋歯科(我孫子68小柴ビル) | 22-3194 |
| 1月11日祝 | 西村歯科(東豊中町1-5-55) | 44-7788 |
| 2月11日祝 | 八木歯科クリニック(豊中町1-8-8) | 23-0252 |
| 2月23日祝 | 濱田歯科医院(旭町20-5) | 32-0913 |
| 3月20日祝 | あかさき歯科医院(神明町3-22) | 21-1909 |

☆診療受付時間は各医院とも午前9時30分～11時30分、午後1時～4時です。

☆医院ごとに初診料が必要です。

☆受診の際は必ず電話で確認のうえご来院ください。

成人男性風しん抗体検査と予防接種のご案内

令和元年度～令和3年度の間で、昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性は、風しんの抗体検査を無料で受けられます。昭和37年4月2日～昭和47年4月1日生まれの男性にはクーポン券を4月に送付しています。まだ受けていない人は受けてください。また、令和元年度にお送りしたクーポン券は有効期限が1年間延長されましたので、破棄せずにご使用ください。クーポン券を紛失された場合や転入された人でも対象生年月日であれば、保健センターの窓口でクーポン券の発行が可能です。保健センターまでお問合せください。

健康教育のご案内

健康生活の実践と習慣化をめざし、健康の保持・増進を目的とした教室を行っています。

○運動講座・食の講座

健康づくりや運動習慣の獲得のため、ヨガや筋トレなどの運動講座や自分に合った食生活を実践できるよう、各ライフスタイルに応じた調理実習とともに食の講座を実施しています。詳細は毎月の広報紙でお知らせします。

○出前講座

市職員などが皆さんの希望する場所に出向き、健康づくりに役立つ情報をお話しします。※申し込み時に詳細の打ち合わせをします。また、政治、宗教、営利、陳情を目的とした催しなどの場合は、実施できません。

各種けんしん・高齢者予防接種の市内指定医療機関

※医療機関によっては予約が必要な場合がありますので医療機関に直接お問い合わせください。

※各種けんしんを受ける際には、健康保険証と自己負担金をご持参ください。

| 医療機関名 | 電話番号 | 所 在 地 | 胃がん(内視鏡) | 大腸がん | 乳がん | 子宮がん | 肝炎ウイルス | 前立腺がん | 胃がんリスク | 特定40歳以上国保 | 健康診査 | | 高齢者の予防接種 |
|----------------|------------|---------|----------|------|-----|------|--------|-------|--------|-----------|--------|----------|---------------|
| | | | | | | | | | | | 16～39歳 | 40歳以上受給者 | |
| あいの泉クリニック | 20-0688 | 虫 取 町 | — | — | — | — | — | — | — | ○予約 | ○予約 | ○予約 | エイジングケアマネジメント |
| あずま医院 | 32-0897 | 池 園 町 | — | ○ | — | — | ○ | ○ | — | ○ | ○ | ○ | ワクチン接種 |
| 油谷クリニック | 32-5111 | 豊 中 町 | — | ○ | — | — | ○ | ○ | — | ○ | ○ | ○ | ワクチン接種 |
| 市立病院 | 予約☎32-5489 | 下 条 町 | ○予約 | ○ | ○予約 | ○予約 | ○ | ○ | — | ○予約 | ○予約 | ○予約 | ワクチン接種 |
| いづみ脳神経内科 | 23-8885 | 池 浦 町 | — | ○ | — | — | ○ | ○ | — | ○ | ○ | ○ | ワクチン接種 |
| いのうえ消化器内科クリニック | 90-5457 | 松 之 浜 町 | ○予約 | ○ | — | — | ○ | ○ | — | ○ | ○ | ○ | ワクチン接種 |
| 伊藤医院 | 22-0230 | 池 浦 町 | — | ○ | — | — | ○ | — | — | ○ | — | — | ワクチン接種 |
| 井庭医院 | 21-0443 | 田 中 町 | — | ○ | — | — | ○ | ○ | — | ○ | ○ | ○ | ワクチン接種 |
| うえにし乳腺消化器クリニック | 33-0724 | 二 田 町 | ○予約 | ○ | ○予約 | — | ○ | ○ | — | ○予約 | ○予約 | ○予約 | ワクチン接種 |
| うちだこどもクリニック | 20-6360 | 旭 町 | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | ワクチン接種 |
| 戎野内科医院 | 32-5511 | 東 助 松 町 | — | ○ | — | — | ○ | ○ | — | ○ | ○ | ○ | ワクチン接種 |
| 小川医院 | 45-3463 | 東 豊 中 町 | — | ○ | — | — | ○ | ○ | — | ○ | ○ | ○ | ワクチン接種 |
| 沖本クリニック | 31-3380 | 旭 町 | — | — | — | — | ○ | ○ | — | ○ | ○ | ○ | ワクチン接種 |
| 片岡泌尿器科クリニック | 20-5123 | 寿 町 | — | ○ | — | — | ○ | ○ | — | ○予約 | ○予約 | ○予約 | ワクチン接種 |
| 上條診療所 | 32-1271 | 森 町 | ○予約 | ○ | — | — | ○ | ○ | — | ○ | ○ | | |

令和2年度 母子保健予定表(保存版)

問合 子育て応援課(市役所1階3番窓口)
☎33-1131(代)

子育てあんしんサポート窓口 (妊娠期から子育て期にわたる総合相談・案内窓口)

子育て応援課では子育てコンシェルジュとして保健師が常駐し、助産師、発達相談員(発達支援コンシェルジュ)とともに、保護者やお子さんの健康、子育てに関する悩みなど、さまざまな相談に応じ、必要に応じて家庭訪問やサービスの紹介などを行っています。

母子健康手帳発行

母子健康手帳はお母さんと生まれてくる赤ちゃんの健康状態を記録するもので母子の健康管理に必要です。窓口で妊娠届出書とアンケートの記入をしていただきます。代理の人でも受け付けしますが、その場合、後日ご本人にアンケート内容などでお電話します。

受付日／月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 場所／子育て応援課 持物／個人番号カードまたは通知カード、本人確認できるもの(運転免許証など) ※代理の人が来られる場合は、事前に持ち物についてお問い合わせください。

不妊に悩む方への特定治療助成

不妊に悩む人への特定治療費を一部助成しています。詳しくは子育て応援課までお問い合わせください。

産後ケア

産後のお母さんと赤ちゃんのこころとからだをサポート。ショートステイとデイケアの2コース。

対象／産後1か月未満のお母さんと赤ちゃんで、育児に不安や疲れを感じ家族などから支援を受けられない人

申込／子育て応援課または市立病院へ

訪問指導

助産師や保健師、看護師がご自宅にお伺いし、親子の健康に関する相談や育児相談を行います。

◆こんにちは赤ちゃん訪問事業

すべてのご家庭を訪問します。対象の人は子育て応援課から個別に連絡します。

訪問時期／4か月児健診まで(おおむね生後2か月前後)

内容／赤ちゃんの身長・体重測定、母子保健サービスの紹介など

◆妊婦・産婦訪問指導

対象／妊婦・産婦(産後1年未満) 申込／電話で子育て応援課へ

◆乳幼児訪問指導

対象／乳児・幼児のお子さんとその家族 申込／電話で子育て応援課へ

子育て広場

問合 子育て応援課あんしんサポート係(市役所1階3番窓口)

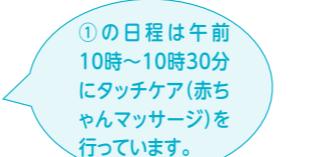
◆ぴよぴょくらぶ

時間／午前10時30分～11時30分 場所／保健センター3階 対象／生後1か月～1歳未満の親子

持物／母子健康手帳、オムツやミルク・バスタオル(必要な人。会場はカーペット敷きです。)

内容／親子の交流・計測・育児相談(子育て相談員・助産師・保健師)

| | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 令和3年 1月 | 2月 | 3月 |
|------------|----|-----|----|-----|----|-----|-----|-----|-----|------------|----|-----|
| 実施日 (1) | 6日 | — | 1日 | 6日 | 3日 | 7日 | 5日 | 2日 | 7日 | — | 1日 | 1日 |
| 実施日 (2) | — | 20日 | — | 15日 | — | 16日 | — | 18日 | — | 20日 | — | 17日 |



育児教室

◆たまごくらす(両親教室)※予約制

お母さんの健康と赤ちゃんの健やかな発育を願って、両親教室を行っています。

日時／子育て応援課へ問い合わせ 全3回 場所／保健センター、市役所

対象／妊婦とそのパートナー

◆ベビーCooking(離乳食講習会)

離乳食のポイントや作り方、メニューなど栄養士がお話しします。

時間／午後1時30分～3時(受付:午後1時15分～) 場所／保健センター3階

持物／母子健康手帳、オムツやミルク・バスタオル(必要な人。会場はカーペット敷きです。)

| 対象 | 令和元年 11月生 | 12月生 | 令和2年 1月生 | 2月生 | 3月生 | 4月生 | 5月生 | 6月生 | 7月生 | 8月生 | 9月生 | 10月生 |
|----|--------------|-------|-------------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|-------|-------|-------|
| 実績 | 4月24日 | 5月22日 | 6月26日 | 7月31日 | 8月28日 | 9月25日 | 10月23日 | 11月27日 | 12月25日 | 1月22日 | 2月26日 | 3月26日 |

土・日曜、祝日に子どもが病気になったときは

◎泉州北部小児初期救急広域センター

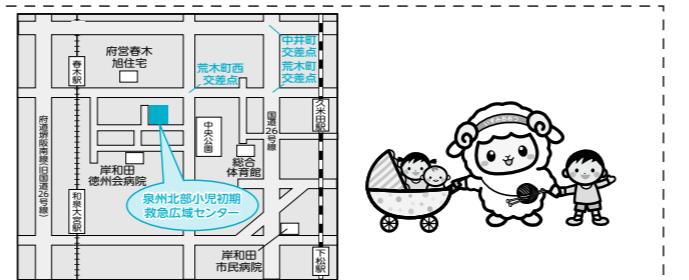
(岸和田市荒木町1-1-51 ☎072-443-5940)

診療日と受付時間

△土曜日 午後5時～10時

△日曜・祝日、年末年始(12月29日～1月3日)

午前9時～正午、午後1時～4時、午後5時～10時



【食と栄養・健康づくり教室(基礎・ステップアップ全9回コース)】 場所 保健センター

| | 日 時 | 内 容(予定) | | 日 時 | 内 容(予定) |
|-------|--------------------------|-------------------------------------|------------|--------------------------|--|
| 基礎コース | 1 5月19日(火)午前9時30分～正午 | 1. 食事リズムを大切に 2.1日に必要なエネルギー 3. 食育と健康 | ステップアップコース | 6 9月3日(木)午前9時30分～午後1時 | 1. 食中毒の予防対策 2. 調理実習「ヘルシーキッキング」 |
| | 2 6月8日(月)午前9時30分～正午 | 1. 歯の健康 2. ゲートキーパー養成講座 | | 7 9月17日(木)午前9時30分～11時30分 | 1. 運動で生活習慣病予防 2. 運動実技②「基本は歩くこと」 |
| | 3 6月18日(火)午前9時30分～11時30分 | 1. 運動習慣をつけよう 2. 運動実技①「からだメンテナンス」 | | 8 10月5日(月)午前9時30分～正午 | 1. フレイル予防 2. 食物アレルギーの話 3. 減塩のコツ |
| | 4 7月2日(木)午前9時30分～正午 | 1. 栄養表示の見方 2. グループワーク「献立作り」① | | 9 10月22日(木)午前10時～午後0時30分 | 1. お酒・間食の豆知識 2. グループワーク「これからの健康づくり」 3. 上手なメニュー選び 4. お楽しみランチバイキング |
| | 5 7月21日(火)午前9時30分～正午 | 1. グループワーク「献立作り」② 2. グループ発表 | | | |

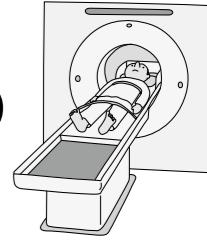
対象 市内在住の人で初めての人※基礎コースのみの受講も可 定員 先着20人 持物 筆記用具、電卓 費用 全9回で1,000円(基礎コースのみは無料) 問合・申込 4月6日(月)から電話または保健センター窓口へ

健康相談のご案内

保健センターの保健師、栄養士、看護師にご相談ください。

一般健康相談(予約不要)は月～金曜日(祝日除く)の午前9時～午後5時まで、保健センターで行っています。

後期高齢者医療制度の被保険者の皆さんへ 歯科健診・健康診査・人間ドックの費用を助成します！



■歯科健診～口腔機能の低下や肺炎などを予防～

大阪府後期高齢者医療広域連合では、歯や歯肉の状態、口腔衛生状態などをチェックし、口腔機能の低下や肺炎などを予防するため、歯科健診を実施します。4月下旬から5月上旬にかけて「歯科健診のお知らせ」をお送りします(年度途中で新たに75歳となる人には、誕生日の翌月にお送りします)。

広域連合が指定する歯科医院において、年度中(翌年3月31日まで)に1回、無料で受診することができます。受診の際は、事前に歯科医院へお問い合わせのうえ、被保険者証を忘れずにお持ちください。ただし、以下に該当する人は歯科健診の対象外です。

- ①病院または診療所に6か月以上継続して入院中の人
- ②特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、養護老人ホーム、障害者支援施設などの施設に入所または入居している人

※退院・退所したなど事情変更があった場合は、受診券を発行しますのでお問い合わせください。
※生活習慣病(糖尿病や高血圧など)で通院されている人や、人間ドックを受診された人は健康診査を行う必要がありません。ただし、医師の判断により健康診査を行う必要があると認められた人は受診可。

■人間ドック～最大2万6,000円を助成～

費用の助成を受ける時は、市役所保険年金課に必要書類をお持ちいただき、申請する必要があります。なお、年度中1回の受診に対し、2万6,000円を上限として費用の一部を助成します。

【申請に必要なもの】 ▷人間ドックの領収書の写し

▷検査結果通知書の写し ▷被保険者証 ▷口座情報がわかるもの ▷印かん

【注意事項】人間ドックを受診された人は、申請されるまでの間、領収書などを大切に保管願います。

問合 大阪府後期高齢者医療広域連合 給付課 (☎06-4790-2031、または保険年金課(市役所1階6番窓口))

定期予防接種

○個別接種○

- ▷予防接種市内指定医療機関にて無料で受けられます(予防接種の市内指定医療機関参照)。
- ▷1年を通じて接種できるので、接種対象の月・年齢に達したら受けてください。予約が必要な医療機関もあります。
- ※月・年齢は予防接種を受ける日の満年齢です。
- 【例】平成25年4月1日生まれの子どもが、四種混合予防接種を接種できる日はいつまで?
→平成25年7月1日～令和2年9月30日（令和2年10月1日以降は接種できない）

▷持物／母子健康手帳、子ども医療証および健康保険証 ※予診票は各医療機関に備えています

| 予防接種名 | | 対象年月齢 | 回数 | 標準的な接種間隔(接種可能な間隔) |
|--|-------------------------|---|----|-----------------------------------|
| ◆ロタ※1 ※10月1日より開始予定 | ロタリックス (1価) | 生後6週～24週未満 令和2年8月生まれ以降 (標準的な接種期間:初回接種は生後2ヶ月～生後14週6日まで) | 2回 | 4週間以上の間隔をおいて2回経口接種 |
| | ロタテック (5価) | 生後6週～32週未満 令和2年8月生まれ以降 (標準的な接種期間:初回接種は生後2ヶ月～生後14週6日まで) | 3回 | 4週間以上の間隔をおいて3回経口接種 |
| ◆BCG | | 生後3か月以上1歳未満 (標準的な接種期間は生後5～8か月未満) | 1回 | |
| ◆ヒ ブ | I期初回 | 生後2か月～60か月(5歳)未満 (標準は7か月未満で接種開始) | 3回 | 27～56日(20日以上) |
| | I期追加 | 7か月以上で接種を開始する場合は 接種回数が異なります。詳細は接種 時に医師にご相談ください。 | 1回 | I期初回3回目接種後7か月以上13か月未満 (7か月以上) |
| ◆小児用肺炎球菌 | I期初回 | | 3回 | 27日以上 |
| | I期追加 | | 1回 | I期初回3回目接種後60日以上かつ1歳以上 |
| ◆B型肝炎 | | 生後2か月～1歳未満 | 3回 | 27日以上の間隔で2回 初回接種から139日以上あけて1回 |
| ◆四種混合(DPT- IPV)(ジフテリア・百日咳・ 破傷風・不活化ポリオ) | I期初回 | 生後3か月～90か月(7歳半)未満 | 3回 | 20～56日(20日以上) |
| | I期追加 | | 1回 | I期初回3回目接種後12か月以上18か月未満 (6か月以上) |
| ◆麻しん風しん混合 (MRワクチン) | I期 | 生後12か月(1歳)～24か月(2歳)未満 | 1回 | |
| | II期 | 小学校入学前の1年間(年長児の間) | 1回 | |
| ◆水痘(水ぼうそう) | | 生後12か月(1歳)～生後36か月(3歳)未満 | 2回 | 6か月～12か月未満(3か月以上) |
| ◆日本脳炎 | I期初回 | 生後36か月(3歳)～90か月(7歳半)未満 | 2回 | 6～28日(6日以上) |
| | I期追加 | | 1回 | I期初回2回目接種後おおむね1年後(6か月以上) |
| | II期 | 9～13歳の誕生日の前日まで | 1回 | |
| 特例対象者※2 | | ◇平成12年4月2日～平成19年4月1日生まれで20歳未満の人 全4回接種のうち不足している回数を定期接種として接種できます。※20歳の誕生日の前日までしか定期接種として接種できません。 ◇平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれで13歳未満の人 I期の不足している回数をII期の定期接種の期間(9歳以上13歳未満)で定期接種として接種できます。 | | |
| | | | | |
| ◆二種混合(DT) (ジフテリア・破傷風) | II期(四種 混合・三種 混合の) | 11～13歳の誕生日の前日まで | 1回 | |
| ◆子宮頸がん予防※3 | | 小6～高1相当の女子 (平成16年4月2日～平成21年4月1日生) | 3回 | |
| ◆不活化ポリオ(IPV)※4 | I期初回 | 生後3か月～90か月(7歳半)未満 | 3回 | 20～56日(20日以上) |
| | I期追加 | | 1回 | I期初回3回目接種後12か月以上18か月未満(6か月以上) |

※1 令和2年10月1日より定期接種化予定。ワクチンは2種類あります。詳細は接種時に医師にご相談ください。

※2 平成17～21年度にかけての日本脳炎の予防接種の積極的勧奨の差し控えにより接種を受ける機会を逸した人に接種。

※3 子宮頸がん予防ワクチン(HPV)はワクチンの種類によって接種間隔が異なります。詳細は接種時に医師にご相談ください。また、平成25年6月14日から積極的な勧奨を一時中止しています。

※4 四種混合を接種している人は接種不要です。

接種の間隔について

- 生ワクチン(BCG・麻しん風しん混合・水痘)の後は次の予防接種まで27日以上あける必要があります(4週間後の同じ曜日には接種可能です)。
- 不活化ワクチン(ヒブ・肺炎球菌・B型肝炎・四種混合・日本脳炎・二種混合・子宮頸がん予防・不活化ポリオ)の後は次の予防接種まで6日以上あける必要があります(1週間後の同じ曜日には接種可能です)。
- 接種間隔は、予防接種法により定められています。予防接種法の一部改正により、令和2年10月1日より変更になります。詳細は、令和2年10月広報、ホームページをご確認ください。

予防接種の注意事項

- お子さんの体の調子が良いときに受けましょう。
- 個別通知はありません。
- 受け方がわからないとき、心配のあるときは、主治医または子育て応援課にお問い合わせください。
- 母子健康手帳をお忘れの場合は接種できません。

育児相談

◆7か月児育児相談

個別通知はありません。

受付時間／午後1時30分～2時30分 場所／保健センター2階 持物／母子健康手帳、オムツ、ミルク(必要な人)

| 対象 | 令和元年8月生 | 9月生 | 10月生 | 11月生 | 12月生 | 令和2年1月生 | 2月生 | 3月生 | 4月生 | 5月生 | 6月生 | 7月生 |
|----|---------|-------|------|------|------|---------|-------|-------|-------|------|------|------|
| 寰日 | 4月7日 | 5月11日 | 6月2日 | 7月7日 | 8月4日 | 9月1日 | 10月6日 | 11月5日 | 12月1日 | 1月5日 | 2月2日 | 3月2日 |

◆乳幼児育児相談会

日程／7か月児育児相談と同じ(上記参照) 受付時間／午後2時30分～3時(予約不要)

場所／保健センター2階 対象／就学前の子ども 持物／母子健康手帳、オムツ、ミルク(必要な人)

◆ほっとひと息まんま(食のサロン)

離乳食や幼児食など、食に関する心配ごとの相談や食のアドバイスを行っています。
日程／7か月児育児相談と同じ(上記参照) 時間／午後1時30分～3時
場所／保健センター2階

◆歯科・栄養相談(個別相談のみ・予約制)

乳幼児の歯・栄養に関しての相談を行います。
日時／月～金曜日 午前8時45分～午後5時15分

◆母乳育児相談(予約制)

助産師による母乳育児に関しての相談を行います。
受付時間／午後1時～3時30分
場所／保健センター2階

| 実施日 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 令和3年1月 | 2月 | 3月 |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|--------|-----|-----|
| | 22日 | 27日 | 24日 | 22日 | 26日 | 30日 | 28日 | 25日 | 23日 | 27日 | 24日 | 24日 |

発達相談

子どものことば、行動面など発達に関しての相談を行います。問合／子育て応援課(発達支援担当)

予防接種の市内指定医療機関

※医療機関によっては予約が必要な場合がありますので医療機関にお問い合わせください。

| 医療機関名 | 電話番号 | 住所 | 子どもの予防接種 ○予約不要 ●予約必要 | | | | | | | | | |
|--------------|---------|----------------|----------------------|-----------------|------------|------|------|-------|----------|-----|---|---|
| | | | B型肝炎 | ヒブ・肺炎球菌・四種混合・水痘 | 麻しん風しん(MR) | 日本脳炎 | 二種混合 | 子宮頸がん | ロタ(10月～) | BCG | | |
| 油谷クリニック | 32-5111 | 豊中町2-5-10 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | - | ● | ○ | |
| 市立病院 | 32-5622 | 下条町16-1 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| いづみ脳神経内科 | 23-8885 | 池浦町4-9-48 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | - |
| うちだこどもクリニック | 20-6360 | 旭町22-64 SAビル2階 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ● | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 沖本クリニック | 31-3380 | 旭町23-38 | - | - | ○ | ○ | ○ | ● | - | - | - | - |
| 上條診療所 | 32-1271 | 森町2-3-8 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| かやのき内科医院 | 22-0378 | 上之町6-23 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | - |
| かわい病院 | 21-6222 | 豊中町2-6-5 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 川口クリニック | 32-0050 | なぎさ町6-1-503 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 川端医院 | 32-2580 | 戎町5-9 | - | - | ● | ● | ● | ● | - | - | - | - |
| 塩田内科医院 | 45-1391 | 東豊中町1-12-6 | - | - | ● | ● | ● | ● | - | - | - | - |
| 東雲八木診療所 | 32-7776 | 東雲町2-13 | - | - | - | ● | ● | - | - | - | - | - |
| 柴谷内科 | 32-2384 | 昭和町1-1 | - | - | - | ● | ● | - | - | - | - | - |
| 清水レディースクリニック | 20-0170 | 東雲町3-8 | - | - | - | - | - | ● | - | - | - | - |
| 杉本医院 | 32-3251 | 本町4-17 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 助松団地診療所 | 32-5776 | 助松団地3-11 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ● | ● | ● | ● |
| 高橋内科歯科クリニック | 23-3432 | 寿町9-30 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 竹原医院 | 22-2255 | 下条町18-17 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ● | | | | |

いずみおおつ おやこ広場

就学前の親子の遊びと交流が出来る「おやこ広場」を開催中です。親子で気軽に遊びに来ませんか？専門スタッフが笑顔でお迎えします。必ず保護者同伴でお越しください。

| 広場名 | 利用時間 | 場所 | 問合 | 定員 | 駐車場 |
|-------------|--|---|-------------------------|-----------------|--------|
| 地域子育て支援センター | たんぽっぽ 火・水・木曜日：午前9時30分～午後0時30分、午後1時～3時 金曜日：午後1時～3時 土曜日：午前9時30分～午後0時30分 | かみじょう認定こども園 乳児棟2階 子育て支援ルーム（東助松町4-8-18） | 地域子育て支援センター ☎23・0012 | 各20組 あり(数台) | |
| | 赤ちゃんルーム (1歳未満の乳児) 毎週月曜日：午前9時30分～午後0時30分、午後1時～3時 | かみじょう認定こども園 乳児棟側 園庭 | | | |
| | おひさま広場 金曜日：午前9時30分～午後0時30分 土曜日：午後1時～3時 | かみじょう認定こども園 乳児棟側 園庭 | | | |
| カンガルー・ポケット | 火曜日：午前9時30分～正午 木曜日：午前9時30分～正午、午後1時30分～4時 | 勤労青少年ホーム 集会室 (下条町11-28)※木曜日の午後は2階音楽室 | 和泉乳児院 ☎33・2227 | 40組 ※木曜午後10組 | あり(数台) |
| ココフレア | 月～水曜日・金～日曜日（木曜日は定休日） 午前9時30分～午後3時 | 南海泉大津駅高架下 (旭町19-2) | ☎20・6722 | 15組 | なし |
| ちよこっとひろば | 月～金曜日：午前9時30分～正午、午後1時～3時30分 | えびす認定こども園内 (下之町4-7) | ☎23・7001 | 10～12組 | なし |
| ふる～る | 月～金曜日：午前9時30分～正午、午後1時30分～4時 | とれぞあ子ども園内 (池浦町3-5-8) | ☎33・3003 | 10～12組 | あり(数台) |
| まざー・ぐーす | 月・水・金曜日：午前10時～午後3時 | 和泉乳児院 キッズルーム (助松町3-8-7) | ☎33・2227 | 15組 | なし |
| らっこくらぶ | 月～金曜日：午前9時30分～正午、午後1時～3時30分 ※水曜日は「赤ちゃんタイム」で、午前・午後とも1歳未満の乳児と保護者が対象。 | くすのき認定こども園内 (我孫子2-7-1) | ☎22・0097 | 10～12組 | なし |

※利用時間内は出入り自由です。 ※定員を超えた場合は、安全確保のため入場を締め切る事があります。

※午前9時の時点で、泉州地域に「暴風警報」または「大雨特別警報」が発令された場合は、各おやこ広場は休所します。
また、午前9時以降であっても、警報発令時点で休所する場合があります。警報解除後の開所については、各おやこ広場により異なります。お問い合わせください。

園庭開放

0歳児から就学前の未就園児とその保護者を対象に親子で遊べる園庭開放を行っています。

※駐車場がないので、自転車または徒歩でお越しください。天候や行事などで中止することもあります。

| 実施日時 | 施設名 | 場所 | 電話番号 |
|-------------------------|-------------|------------|---------|
| 毎週金曜日 午前9時30分～10時30分 | 旭幼稚園 | 昭和町4-38 | 32・2130 |
| | 穴師幼稚園 | 我孫子1-12-1 | 32・2213 |
| | 条東幼稚園 | 千原町2-11-1 | 21・2015 |
| | 条南幼稚園 | 寿町16-16 | 21・2014 |
| 毎週火曜日 午前9時30分～11時 | 浜保育所 | 菅原町13-29 | 33・5432 |
| | 戎保育所 | 高津町3-19 | 21・1471 |
| | 条東保育所 | 千原町2-1-3 | 21・0221 |
| | 要保育所 | 池浦515-6 | 22・0564 |
| 詳しくは各園まで | アイビースクール | 二田町3-5-32 | 31・4545 |
| | アンビー | 旭町22-28 | 20・2001 |
| | みらいすこども園 | 北豊中町1-2-15 | 23・0253 |
| | 認定こども園 ぱる | 西港町9-7 | 32・0375 |
| | 南海かもめ認定こども園 | 戎町3-4 | 23・8068 |
| | すこやか認定こども園 | 東豊中町3-1-15 | 45・0012 |
| | とれぞあ子ども園 | 池浦町3-5-8 | 33・3003 |



※この表は、令和2年4月から令和3年3月までのものです。天候などにより中止する場合がありますので、事前に市役所子育て応援課へお問い合わせください。

午後1時から開始。詳しい時間は個別に通知します。 場所／保健センター

乳幼児健診

◆4か月児健診 持物／母子健康手帳、問診票(記入して)、オムツ、ミルク(必要な人)

| 対象 | 令和元12月1日～12月20日生 | 令和元12月21日～令和2年1月25日生 | 1月26日～2月29日生 | 3月生 | 4月生 | 5月生 |
|----|------------------|----------------------|--------------|-----------|-------|-------|
| 対象 | 4月22日 | 5月27日 | 6月24日 | 7月22日 | 8月26日 | 9月30日 |
| 対象 | 6月生 | 7月生 | 8月生 | 9月生 | 10月生 | 11月生 |
| 対象 | 10月28日 | 11月25日 | 12月23日 | 令和3年1月27日 | 2月24日 | 3月24日 |

◆1歳6か月児健診 持物／母子健康手帳、問診票(記入して)、子ども用歯ブラシ

| 対象 | 平成30年9月1日～9月20日生 | 9月21日～10月10日生 | 10月11日～10月31日生 | 11月1日～11月20日生 | 11月21日～12月10日生 | 12月11日～12月31日生 | 平成31年1月1日～1月20日生 | 1月21日～2月10日生 | 2月11日～2月28日生 |
|----|------------------|---------------|----------------|----------------|----------------|----------------|------------------|--------------|--------------|
| 対象 | 4月9日 | 4月14日 | 5月12日 | 6月9日 | 6月11日 | 7月14日 | 8月6日 | 8月20日 | 9月8日 |
| 対象 | 3月1日～3月20日生 | 3月21日～4月10日生 | 4月30日生 | 令和元5月1日～5月20日生 | 5月21日～6月10日生 | 6月11日～6月30日生 | 7月1日～7月20日生 | 7月21日～8月10日生 | 8月11日～8月31日生 |
| 対象 | 10月8日 | 10月13日 | 11月10日 | 12月8日 | 12月10日 | 令和3年1月13日 | 2月9日 | 2月18日 | 3月9日 |

◆3歳6か月児健診 持物／母子健康手帳、尿、問診票(記入して)、視聴覚アンケート(記入して)

| 対象 | 平成28年9月生 | 10月生 | 11月生 | 12月生 | 平成29年1月生 | 2月生 | 3月生 | 4月生 | 5月生 | 6月生 | 7月生 | 8月生 |
|----|----------|-------|-------|-------|----------|-------|--------|--------|--------|-----------|-------|-------|
| 対象 | 4月15日 | 5月20日 | 6月17日 | 7月15日 | 8月19日 | 9月16日 | 10月21日 | 11月18日 | 12月16日 | 令和3年1月20日 | 2月17日 | 3月17日 |

◎ 医療機関で実施 ◎ 府外で受診した場合は、支払った健診料に対して一定額の助成があります(マタニティ歯科健診は除く)。
詳しくは子育て応援課へ。

◆妊婦健康診査 診療所・病院などで、妊婦健康診査を受けることができます。

◆マタニティ歯科健診 妊娠中に1回市内の指定歯科医院で受けることができます。

◆乳児一般健康診査(生後1か月ごろ) 診療所・病院で、乳児一般健康診査を受けることができます。

◆乳児後期健診(生後9か月～1歳未満) 診療所・病院で、乳児後期健診を受けることができます(生後10か月過ぎが最適)。4か月児健診でお配りする後期健診問診票に必要事項を記入して受診してください。

よい歯を育てる会（歯科健診）

受付時間／午後1時～1時30分 場所／保健センター

◆2歳児歯科健診(フッ化物塗布) 持物／母子健康手帳、お茶、歯ブラシ、問診票(記入して)

| 対象 | 平成30年4月生 | 5月生 | 6月生 | 7月生 | 8月生 | 9月生 | 10月生 | 11月生 | 12月生 | 平成31年1月生 | 2月生 | 3月生 |
|----|----------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|-----------|-------|-------|
| 対象 | 4月23日 | 5月28日 | 6月25日 | 7月16日 | 8月27日 | 9月24日 | 10月22日 | 11月26日 | 12月17日 | 令和3年1月28日 | 2月25日 | 3月25日 |

◆2歳6か月児歯科健診(むし歯活動性テスト)・育児相談会 持物／母子健康手帳、お茶、歯ブラシ、問診票(記入して)

<table border="1

健康のページ

[問合] 保健センター（☎33・8181）
高齢介護課（市役所1階9番窓口）（☎33・1131）
社会福祉協議会（☎23・1393）

救急、急病などいざというときの連絡先

- 泉大津市消防本部 ☎21・0119
- 泉州北部小児初期救急広域センター ☎072・443・5940
- 和泉保健所 ☎41・1342
- 救急安心センターおおさか ☎#7119 または 06・6582・7119



泉大津市集団けん
しんウェブ予約

75歳の人を保健師や看護師が訪問

要介護（支援）認定を受けていない75歳の人の自宅に保健師や看護師が訪問し、介護予防の取り組みや必要に応じて介護・福祉サービスを紹介します。いきいきと元気に過ごすため、今後の健康づくりについてご相談ください。
問合 高齢介護課長寿推進係

樂笑会（楽しみながら笑顔になれる健康づくりの会）

日程・場所 ①4月15日(水)…助松長寿園、②17日(金)…南公民館、③21日(火)…旭長寿園、④23日(木)…板原長寿園、⑤28日(火)…西港町自治会館、⑥28日(火)…穴師長寿園、⑦5月8日(金)…北豊中長寿園
時間 午前10時～11時30分（ただし、①、②、⑥、⑦は午後1時30分～3時）
対象 65歳以上の市民
内容 椅子に座りながらの簡単な運動やあしゆびケア
問合 高齢介護課長寿推進係

健康相談のお知らせ

| 相談 | 場所 | 日程 | 電話による健康相談も受け付けています。 |
|------------------|--------|--------------------|--|
| 一般健康相談 (予約不要) | 保健センター | 月～金曜日 午前9時～午後5時 | [日程] 月～金曜日（祝日除く） [時間] 午前8時45分～午後5時15分 |

ココフレア「健康体操教室」

日時 4月9日(木) 午前10時30分～11時

場所 ココフレア（南海泉大津駅高架下）

対象 60歳以上（医師による運動制限のない人に限ります）

定員 先着10人

内容 音楽に合わせて楽しく身体を動かしましょう

申込・問合 4月1日(水)～8日(水)にセントラルスポーツジムスタ24 泉大津（☎20・6730）

高齢者健康相談

日時 4月17日(金) 午後1時30分～2時30分

場所 総合福祉センター

内容 検尿、血圧測定、健康に関する相談

問合 総合福祉センター（☎23・1390）

4月の祝日歯科急病診療医院

詳しくは中央綴じ込みの成人保健予定表の5ページをご覧ください。

和泉保健所からのお知らせ

▷肝炎ウイルス検査（電話予約制）

▷骨髄バンクドナー登録受付（電話予約制）▷こころの健康相談（電話予約制）

▷CD・DVDなどの貸し出し

★飲食店など多くの人が利用する施設は4月から「原則屋内禁煙」

健康増進法の改正により、受動喫煙防止対策のルールが新しくなりました。多くの人が出入りする施設の中は「原則屋内禁煙」となり、たばこを吸えるのは専用の喫煙室の中だけです。法・条例に違反すると、罰則の対象となることがあります。

詳しくは、大阪府ホームページをご覧ください。

問合 和泉保健所



コラム 知ってトクする元気になれる！ 健康アップ 大作戦

保育園や学校、病院など、給食を実施している施設で献立を立てる際に基準としているものが、この「日本人の食事摂取基準」です。この基準は5年ごとに見直され、今回策定の2020年度版は令和2年度から令和6年度の5年間が対象となります。前回の2015年版と大きく変わった点をご紹介します。

■食塩の摂取目標量を引き下げ

成人の食塩の摂取目標量がこれまでより1日あたり0.5g引き下げられ、男性で7.5g/日未満、女性で6.5g/日未満となります。高血圧や慢性腎臓病（CKD）の重症化予防を目的とした量は6.0g/日未満です。

■65歳以上のたんぱく質比率を引き上げ

高齢者のフレイル予防のため、総エネルギー量に占める

食塩の目標量が変わります！ ～「日本人の食事摂取基準」が 2020年度版に改定～

問合 健康づくり課（保健センター）

たんぱく質のエネルギー比の下限値が13%から15%に引き上げられています。

■50歳以上の年齢区分を見直し

きめ細かな栄養施策を推進するため、これまでの50～69歳、70歳以上となっていた年齢区分を、50～64歳、65～74歳、75歳以上という細かな区分に変更し、それぞれに摂取基準を男女ともに設けました。

上記のほかにも脂質異常症の重症化予防を目的としたコレステロール量は200mg/日未満にすることが望ましいなど、活力ある健康長寿社会の実現をめざした改定がなされています。実際の生活でもここで挙げた食塩やたんぱく質は過不足に注意していただき、健康の保持・増進につなげてほしいと思います。

小児救急担当病院変更のお知らせ

小児救急の担当病院が、4月1日から一部変更となります。新しい救急担当一覧表は以下のとおりです。

【泉州地域小児科救急曜日別診療一覧表】

問合 市立病院総務課 ☎32・5622

| 曜日 | 医療機関 | 電話番号 | 診療時間 | 祝日の診療時間 |
|----|--------------|--------------|------------|------------|
| 月 | 岸和田徳洲会病院 | 072・445・9915 | 午後7時～10時 | 休診 |
| | 阪南市民病院 | 072・471・3321 | 午後10時～午前6時 | 午後11時～午前6時 |
| | 市立貝塚病院 | 072・422・5865 | 午後10時～午前6時 | 午後11時～午前6時 |
| | 泉大津市立病院 | 32・5622 | 午後10時～午前6時 | 午後11時～午前6時 |
| 火 | 和泉市立総合医療センター | 41・1331 | 午後7時～午前6時 | 午後11時～午前6時 |
| 水 | 泉大津市立病院 | 32・5622 | 午後7時～午前6時 | 午後11時～午前6時 |
| 木 | 市立岸和田市民病院 | 072・445・1000 | 午後7時～午前6時 | 午後11時～午前6時 |
| 金 | 市立貝塚病院 | 072・422・5865 | 午後7時～午前6時 | 午後11時～午前6時 |
| 土 | 岸和田徳洲会病院 | 072・445・9915 | 午前9時～午後4時 | 休診 |
| | 泉大津市立病院 | 32・5622 | 午後11時～午前6時 | 午後11時～午前6時 |
| | 和泉市立総合医療センター | 41・1331 | 午後11時～午前6時 | 午後11時～午前6時 |
| 日 | 市立岸和田市民病院 | 072・445・1000 | 午後11時～午前6時 | 午後11時～午前6時 |
| | りんくう総合医療センター | 072・469・3111 | 午後11時～午前6時 | 午後11時～午前6時 |

※診察を希望する場合は、各医療機関に電話確認のうえ、お出かけください。

【泉州地域小児科休日診療所】

| 施設名 | 電話番号 | 土曜日診療時間 | 日・祝日の診療時間 |
|------------------|--------------|----------|--------------------------------|
| 泉州北部小児初期救急広域センター | 072・443・5940 | 午後5時～10時 | 午前9時～正午 午後1時～4時 午後5時～10時 |

このページは取り外してご利用ください。

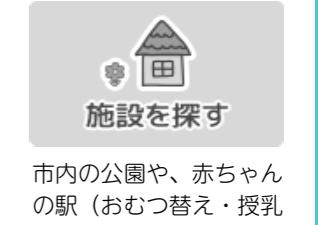
いずみおおつ 子育て応援アプリ

子育てを便利にする
使える機能が盛りだくさん！



子育て情報を見る

子育てに関する情報や市で取り組んでいる情報まで盛りだくさん！！



施設を探す

市内の公園や、赤ちゃんの駅（おむつ替え・授乳スペース）が探せる！

必要な情報を選択すれば、欲しい情報だけプッシュ通知で情報が届くので、とっても便利！！
右下のQRからダウンロードしてね！

アプリのダウンロードはこちらから！



Android版



iOS版



スポーツに関する募集やイベントなどのお知らせです。

SPORTS!!

アウトドアの知識を学ぶ ひよこの学校 参加募集

「ひよこの学校」では、アウトドアに必要な知識を実際に体験して学びます。自然の中でご飯の炊き方、カレーの作り方、テントの張り方やキャンプファイヤーのやり方などを学び、その体験を友達と共有することで、自然と友達を大切にする心を育みます。

3日間出席した人は、認定キャンプに参加できます。認定キャンプに参加すればジュニアリーダーとなり、ジュニアリーダーズグループで活躍することができます。

ジュニアリーダーズグループは、市内イベントで模擬店を出店したり、近隣市のリーダーズグループと交流をもったり、キャンプに行ったりと楽しいこと満載です。中学生から社会人まで、優しい先輩が多数在籍しています。

ひよこの学校

日程 1日目：5月24日(日)、2日目：31日(日)、3日目：6月7日(日)

時間 午前10時～正午

場所 勤労青少年ホーム

認定キャンプ

日程 6月20日(土)～21日(日) 1泊2日

場所 府立少年自然の家(貝塚市)

<共通事項>

対象 小学校5・6年生

定員 先着20人

参加費 無料(こども会に入会してい

ない人は、安全共済会費520円が必要)

申込・問合 5月8日(金)までにスポーツ青少年課(市役所3階)へ

主催 泉大津市こども会指導者協議会

市こ協ディスクゴルフ・ グラウンドゴルフ大会

小学生を対象に、ディスクゴルフ・グラウンドゴルフ大会を開催します。

未経験も大歓迎です。参加賞や入賞者への景品なども用意しています。

日時 5月17日(日) 午前9時～午後1時

場所 穴師公園グラウンド

※自転車または徒歩でお越しください。

参加費 無料(こども会に入会していない人は、安全共済会費520円が必要)

種目 ①小学校1・2年生 ディスクゴルフ、②小学校3～6年生 グラウンドゴルフ

申込 5月8日(金)までにスポーツ青少年課(市役所3階)へ

主催 泉大津市こども会指導者協議会

い橋付近)

対象 市内在住の人

用具 グラウンドゴルフ、パークゴルフのクラブ・ボール使用可(初めての人には貸し出します)

会費 年間1,000円

申込・問合 井下(☎33・1510)

中学硬式野球 選手募集!

この春から中学生になる硬式野球に興味のある選手を募集しています。

練習日 火・木・土・日曜日、祝日

場所 板原専用グラウンド、助松公園

グラウンド、古池公園グラウンドほか

会費 月1万2,000円

問合 泉大津ヤング 会長

平松(☎090・8526・

5134)、代表山下(☎

090・8797・3930)



「お元気会」 メンバー募集!

幅広い年齢層で毎週楽しく体を動かしています。ストレッチボール運動など大声で笑い、心も体もリフレッシュしています。

日時 火曜日 午前10時～正午

場所 総合体育館

会費 月1,000円(見学無料)

問合 大塚(☎37・9323)

4月1日(水)から市内スポーツ施設の窓口は総合体育館になります。

1月号広報でお知らせのとおり、4月1日(水)からの指定管理者制度の導入に伴い、市内スポーツ施設(下記参照)について、窓口を総合体育館に一本化します。スポーツ施設の利用に関する問い合わせは総合体育館へお願いします。

また、総合体育館のトレーニング室や卓球室の個人利用の際には、窓口で名前、住所が確認できるもの提示にご協力ください。

対象施設

総合体育館、助松公園テニスコート、汐見公園多目的広場、中央緑地多目的広場、中央緑地サブ広場、中央緑地フットサル場、中央緑地テニスコート、なぎさテニスコート、古池公園運動場、三十合池公園運動場、助松公園野球場、助松公園プール、古池公園駐車場、三十合池公園駐車場、助松公園駐車場

公園駐車場の有料化 開始時期のお知らせ

4/1…古池公園駐車場
助松公園駐車場
4/10…三十合池公園駐車場

コラムのページ columns stand

四

月は、入学や進級、入社や転勤、異動などの始まりの季節であり、人と人、新しい付き合いがスタートする時もあります。新しい出会いの中で、自分の何気ない言葉や態度が、知らないうちに相手を傷つけたり、時には、誤解を受けることもあります。まるかもしません。新しいスタートの時期、今一度、「人権」について考えてみるといい機会ではないでしょうか。

例えば、まだ成長段階の子どもたちを見ても、さまざまな個性が現れています。それが、それぞれの持ち味です。

そして、その中で、「大事なもの、大事なこと」を持つ生きています。自分の「大事」が、誰かにとっては、「大事したことない」になることはたく

さんあります。誰かの「便利」が、誰かの「不便」になつたり、誰かの「得意」が、誰かの「不得意」であることもあります。

いろんな人がいることで、世の中は成り立っています。誰かのがんばりに救われたり、誰かの笑顔につながつたり。

人と人、補い合いかながら、世の中は成り立っています。しかし、私たちの身の回りには、人と人の違いに差をつけることがあります。「差別」につながることもあります。見た目の違い、コミュニケーション方法の違い、育った環境の違いなど、そのどれもが違います。

自分とは違うある人と距離を置こうとすると、ほんの些細なことで相手の気持ちを傷つけてしまうことがあります。見た目の違い、コミュニケーション方法の違い、育った環境の違いなど、そのどれもが違います。

白い。違いを知ろうとする優しい思いやりが、自分の世界を広げてくれることになるかもしれません。

かのきっかけ、縁があつて出逢う人と人。違うからこそ白い。違いを知ろうとする優しい思いやりが、自分の世界を広げてくれることになるかもしれません。

の気持ちを大切にすること、お互いがつて当然です。自分ら感じられること」を持つていても問題ではありません。

人は、それぞれ、「自分だから感じられること」を持つていても問題ではありません。

つきてしまふことを理解しておかなければいけません。

人は、それぞれ、「自分だから感じられること」を持つていても問題ではありません。

つきてしまふことを理解しておかなければいけません。

人は、それぞれ、「自分だから感じられること」を持つていても問題ではありません。

つきてしまふことを理解しておかなければいけません。

人は、それぞれ、「自分だから感じられること」を持つていても問題ではありません。

つきてしまふことを理解しておかなければいけません。

人は、それぞれ、「自分だから感じられること」を持つていても問題ではありません。

つきてしまふことを理解しておかなければいけません。

人は、それぞれ、「自分だから感じられること」を持つていても問題ではありません。

つきてしまふことを理解しておかなければいけません。

人は、それぞれ、「自分だから感じられること」を持つていても問題ではありません。

ひと

「違い」に気づいて

考え方・人権

人間が人間らしく生きるために、すべての人が等しく持っている権利、「人権」について考えるコラムです。



おおつ物語



1955年(昭和30年)泉大津市鳥瞰

泉州と東京 1964 オリンピック (1) そのころの泉州・泉大津

1959年5月26日、ミュンヘンで開かれた第55次IOC総会で、1964年第18回オリンピック競技大会の開催地が東京に決定しました。高度経済成長期であった日本はさらに活気づき、都市を中心に大規模な開発などが行われました。この経済成長の影響により、人々は都市に集中し、大阪府全域にも人口増加と住宅地化の波が押し寄せました。市では、1960(昭和35)年から1965(昭和40)年までの5年間に、人口が約26%(4万2,304人→5万3,312人)増加しました。

本市の住宅地化が始まる契機となったのは、1957(昭和32)年の南海本線北助松駅の開所です。本市北部の交通の便が大幅によくなり、開発の先駆けとなりました。

古くからの市街地である大津地区は住宅や毛布工場が立ち並び、開発できる土地がすでにありませんでした。そのため、南海線より東側の田畠が広がる地域に住宅地の開発が行われ、また工場も移転されていきました。

次回は泉州と東京 1964 オリンピック (2)をお送りします。

(問合)生涯学習課(市役所3階)

文化財へのいざない

池上曾根弥生学習館

☎20・1841 FAX 20・1866 ※月曜休館
開館:午前10時~午後5時(体験は午後4時まで)



休館

4月6日(月)、13日(月)、20日(月)、30日(木)

◆ガラス玉づくり(毎月実施)

バーナーでガラス棒を溶かし、鉄芯に巻きつけてガラス玉を作ります。小学生も歓迎です。

日時 / 5月10日(日) 午前10時~、午後1時~ 定員/各回先着4人 **参加費** / 30gまで500円、30g超は一律600円 **講師** / 佐野邦巳子氏 **申込** / 5月1日(金)午前10時から電話



織編館

☎31・4455 FAX 31・4457 ※水曜休館
開館:午前10時~午後5時(入館午後4時30分まで)



休館

4月1日(水)、8日(水)、15日(水)、22日(水)、29日(水)

◆企画展「絵図から広がる世界～助松本陣田中家・近世日本へのまなざし～」

期間 / 4月11日(土)~5月10日(日)

内容 / 江戸時代の田中家の絵図・古文書を展示します。

◆手織体験「製織り」

日時 / 4月23日(木)、24日(金)、26日(土)、27日(日) 午前10時~午後3時 場所 / 体験学習室 定員 / 各回先着4人 受講料 / 100円 材料費 / 1,200円/m 講師 / 織編館手織りの会の皆さん 申込 / 4月7日(火)午前10時から電話

◆モフ草履定期講座

【初級編】日程 / 5月12日(火) 定員 / 15人

【初級編・上級編】日程 / 5月23日(土) 定員 / 初級10人、上級5人

<共通事項>

時間 / 午後1時~3時30分 場所 / テクスピア大阪 受講料 / 500円 講師 / モフ草履アンバサダー 申込 / 4月13日(月)から電話

◆織編館ギャラリー「パッチワークキルト展」

期間 / 4月3日(金)~5日(日)

内容 / タペストリーや小物などを展示します。

泉州と東京 1964 オリンピック (1) そのころの泉州・泉大津

1959年5月26日、ミュンヘンで開かれた第55次IOC総会で、1964年第18回オリンピック競技大会の開催地が東京に決定しました。高度経済成長期であった日本はさらに活気づき、都市を中心に大規模な開発などが行われました。この経済成長の影響により、人々は都市に集中し、大阪府全域にも人口増加と住宅地化の波が押し寄せました。市では、1960(昭和35)年から1965(昭和40)年までの5年間に、人口が約26%(4万2,304人→5万3,312人)増加しました。

本市の住宅地化が始まる契機となったのは、1957(昭和32)年の南海本線北助松駅の開所です。本市北部の交通の便が大幅によくなり、開発の先駆けとなりました。

古くからの市街地である大津地区は住宅や毛布工場が立ち並び、開発できる土地がすでにありませんでした。そのため、南海線より東側の田畠が広がる地域に住宅地の開発が行われ、また工場も移転されていきました。

次回は泉州と東京 1964 オリンピック (2)をお送りします。

(問合)生涯学習課(市役所3階)

池上曾根弥生学習館と織編館の催し案内です。

各施設情報は下記QRコードからご覧ください。

こちら 消費生活相談室

しょうひせいかつそうだんしつ

日常生活での商品の購入やサービス利用にともなうトラブル、契約などの問題を解決するためのページです。

Let's be
a smart consumer!

マスクを無料送付するというSMSが送られてきた

「新型コロナウイルスによる肺炎が広がっている問題で、マスクを無料送付。確認をお願いします」というURLが付いた怪しいSMS(ショートメッセージ)がスマートフォンに送られてきた。

相談事例

A **【相談対象者】** 風邪の症状や37度5分前後の発熱が4日程度続いている。
【相談センター】 (041-1342-2411) 和泉保健所(ながります)

B **【相談窓口】** 生に伴う健康相談 (06-6944-8197) 方は2日程度(高齢者・妊婦・基礎疾患がある)

C **【相談窓口】** 新型コロナウイルス感染症の発生に伴う健康相談 (06-6944-8197) 苦しさ(呼吸困難)がある。

D **【相談窓口】** 新型コロナウイルス感染症に備えて(首相官邸)

E **【相談窓口】** 新型コロナウイルス感染症に備えて(首相官邸)

新型コロナウイルス感染症の拡大に対応する際の消費者としての留意事項

①有料イベントの参加者の皆様や旅行をキャンセルしようとする皆様におかれましては、返金などの取り扱いなど、主催者に改めて確認しましょう。個々のケースで返金などの取り扱いは異なります。自らキャンセルする場合を含め、主催者にご確認ください。

②マスクなどが風邪や感染症の疑いのある人に届くことが重要です。消費者の皆様におかれても冷静な対応をお願いします。

転売は望ましくありません。ご理解ご協力をお願いします。

③感染の不安から適切な相談をせずに医療機関を受診することや感染しやすい環境に行くことは避けるようにしましょう。手洗い、咳エチケットなどを徹底し、風邪症状があれば、外出を控えるようにしてください。

一マスクの転売行為が禁止になりました！

「国民生活安定緊急措置法施行令の一部を改正する政令」に基づき、3月15日以降、マスクの転売行為が禁止になりました。

事業者のみならず個人も対象で、マスクの購入価格を超えた価格での転売が禁止されました。購入価格を超える価格でマスクの転売を行った場合、処罰の対象となります。

例えば、ドラッグストアなどの小売店舗でマスクを購入した人が、そのマスクを

- インターネットで出品し取引した場合
- フリーマーケットや露店などで販売し取引した場合
- 多数の人々に勧誘を行って販売し取引した場合

などが禁止の対象となります。

参照 消費者庁

https://www.caa.go.jp/about_us/minister/eto_message_003/

ワンポイント アドバイス

- 「マスクを無料で送付する」などとSMSなどを送りつけてくるスミッシング詐欺に注意！
- 心当たりのない不審な送信元からメールなどが届いた場合、記載されたURLには絶対にアクセスしないようにしてください。
- インターネット通販で、マスクの在庫があるかのようにみせかけ、クレジットカードや暗証番号などの個人情報を盗み取るショッピング詐欺サイトに注意！
- 「日本サイバー犯罪対策センター」
https://www.jc3.or.jp/topics/newmodel_coronavirus.html

新型コロナウイルスに乗じたフィッシング詐欺やネット通販詐欺が発生しています！