



# SPORTS

スポーツに関する募集やイベントなどのお知らせです。

## 5day教室【2期】受講者募集！！

運動不足と感じられる人、体を動かす機会の少ない人、フラダンスに興味がある人、心身ともにリフレッシュしませんか？（初心者大歓迎）

**日時** 8月28日、9月4日、11日、10月2日、9日 いずれも水曜日 午後6時30分～7時45分

**場所** 総合体育館

**対象** 市内在住・在勤・在学の18歳以上の男女（高校生を除く）

**内容** フラダンス

**定員** 各日先着30人

**受講料** 300円/回

**申込** ①住所、②電話番号、③氏名、④年齢、⑤性別、⑥受講日を記入のうえ、体育館窓口、電話、ファクス、メール（taiiku-class@city.izumiotsu.osaka.jp）で受け付けます

## 8月10（土）・24日（土）は総合体育館 無料開放！

土曜日の午前中に小中学生とその保護者を対象に無料開放を行っています。卓球やバドミントンなどができます。道具の貸出しはありません。上靴をお持ちください。なお、混雑時は制限させていただきます場合があります。

**8月の無料開放日** 8月10日（土）・24日（土） 午前9時～正午

## トレーニング室 利用講習会（9月分）

トレーニング室を利用するには講習会の受講が必要です。女性の人にも利用しやすいトレーニングマシンをそろえています。講習会を受講し、ぜひご利用ください。

**対象** 15歳以上の人（中学生は不可・高校生は申込時に年齢を証明できるものを提示）

（問合）総合体育館＝☎33・1200  
ファクス 33・1202

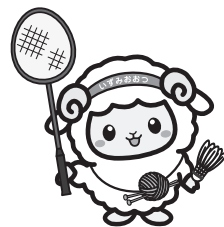
**定員** 先着6人

**講習日の持物** 350円（許可証を発行）・縦3cm×横2cmの顔写真・上靴・運動のできる服装・市内の人は、運転免許証など市内住所が確認できるもの

**申込** 9月分の申し込みは、8月18日（日）午前10時から総合体育館へ（8月分の日程はお問い合わせください）

### 利用講習会 9月分日程表

日 時			
1日（日）	午前10時～	3日（火）	午後6時30分～
5日（木）	午後1時～	7日（土）	午前10時～
11日（火）	午後7時～	13日（金）	午後6時30分～
19日（水）	午後1時～	21日（日）	午前10時～



～大好評！親子で楽しく遊びながらスキンシップを図る～

## ライフ・キッズスポーツクラブ後期 受講者募集！

### ■ 日程・内容

ちゅうりっぷクラス		たんぽぽクラス	
9月3日（火）	フープであそぼう	9月10日（火）	フープであそぼう
10月1日（火）	ボールアラカルト	10月8日（火）	ボールアラカルト
10月29日（火）	縄であそぼう	11月12日（火）	縄であそぼう
11月19日（火）	タオルであそぼう	11月26日（火）	タオルであそぼう
12月3日（火）	パラバレーンってなに	12月10日（火）	パラバレーンってなに
※12月17日（火）	わくわくサーキット	※12月17日（火）	わくわくサーキット

※12月17日（火）は2クラス合同で実施します。

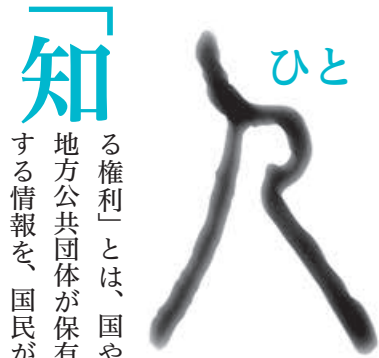
**時間** 午前10時30分～11時30分（2クラス隔週で実施） **場所** 総合体育館

**対象** 平成27年4月2日～平成29年12月31日生まれのお子さんと保護者

**定員** 各クラス先着20組ずつ ※クラス希望はできません **受講料** 600円

**申込** ①受講者名（ふりがな）、②性別、③電話番号、④生年月日（子どものみ）を明記のうえ、総合体育館窓口または電話、ファクス、メール（taiiku-class@city.izumiotsu.osaka.jp）へ。

## コラムのページ columns stand



考えよう・人権

人間が人間らしく生きるために、すべての人が等しく持っている権利、「人権」について考えるコラムです。

## 知る権利と公文書

「知る権利」とは、国や地方公共団体が保有する情報を、国民が自由に手に入れる権利を指します。

1970年代の公害・薬害事件やロッキード事件などの一連の疑獄・腐敗事件を通じて、国などにおける秘密行政の根深さや情報公開制度の立ち遅れが浮き彫りになり、「知る権利」の必要性が叫ばれるようになりました。

その当時、欧米諸国では憲法や法律で「知る権利」を保障している国もありましたが、日本では1980年代から全国の地方公共団体で情報公開条例が定められるなど情報公開制度の整備が進み、1999年に国の情報公開法が制定されました。

情報公開制度にとって、国

や地方公共団体の諸活動や意思決定過程を、国民が検証できるような残しておく仕組みが不可欠であることから、公文書の管理は、非常に重要です。

公文書の管理にまつわる問題としては、森友学園への国有地払い下げ問題などが記憶に新しいところでしょう。

記録をきちんと残してこそ、後で検証できるわけですが、「保存期間中なのに廃棄されている」「記録がない」とあるいは「改ざんされていた」となると、検証し、教訓として生かすことができません。そうすると、さまざまな情報を知り、そのうえで、政治に参加するという国民の権利を阻害することになり、民主主義の根幹に関わることにもなります。

公文書を残すことには、もう一つ大切な理由があります。

行政に携わる人間に、自らの行いに対する責任を自覚させる意義があるのです。

公文書を残し、公開することになれば、歴史に名前が残ることになり、誰でも自分の名前が悪い形で歴史に刻まれることは望まないとはいえず、そのような行いは避けるでしょう。その責任を感じる意識があれば、「忖度」ではなく、正しい振舞いとは何かを考えて行動する動機となります。

公文書が健全な民主主義の根幹を支える共有の知的資源として利用され、情報公開法の制定目的「政府の有するその諸活動を国民に説明する責務が全うされ、国民の的確な理解と批判の下にある公正で民主的な行政の推進に資する」が着実に達成されていくことを切に願います。

## 市長のうごき Mayor's Work

### 8月の主な予定

- 5日（月） ※（ ）内は場所  
受章者祝賀式典（市役所4階）
- 16日（金）  
定例市長会議（大阪府庁）
- 25日（日）  
空手道錬成大会（総合体育館）
- 26日（月）  
関西空港の飛行経路問題に係る協議会（泉北府民センター）
- 30日（金）  
厚生文教委員会協議会（市役所5階）
- その他、福祉・港湾関係会議など出席（8件）

### 6月・7月の主な動き

#### ●6月10日（月）

東京都千代田区の主婦会館プラザエフで開催された、ネットワーク型災害協定の首長会議に出席しました。  
首長会議では、昨年度発生した大阪府北部地震や台風第21号における各自自治体の取り組みについて報告などが行われ、ネットワーク間で情報共有を行いました。



#### ●7月9日（火）

楠小学校の6年生が自分たちで考えた「泉大津市の良いところ」を調べて市長に発表しようという授業に参加させていただきました。  
地場産業の毛布、だんじり祭り、大津川、泉大津市長など自分たちで考えたテーマをもとに子どもたちの感性で調べた素敵な発表でした。





## 幼児教育・保育の無償化について

令和元年 5 月に、子ども子育て支援法の一部を改正する法律が成立し、本年 10 月から幼児教育の無償化が始まります。  
◎対象者 保育所・認定こども園・幼稚園・認可外保育施設などを利用する次の子どもが、幼児教育・保育の無償化の対象となります。

- ▷ 3 歳～5 歳の子ども（満 3 歳に到達した次の 4 月 1 日から無償化の対象となります）
- ▷ 住民税非課税世帯に属する 0 歳～2 歳の子ども
- ※幼稚園の満 3 歳児クラスに通う子も無償化の対象となります。

### ◎無償化の対象一覧

	保育の必要性	
	なし（例：専業主婦（夫）世帯	あり（例：共働き世帯など）
保育所 認定こども園（保育所部）	—	無償
幼稚園（新制度移行園） 認定こども園（幼稚園部）	無償（預かり保育は対象外）	無償（預かり保育は月額 1 万 1,300 円を上限に無償化）
幼稚園（新制度未移行園）	月額 2 万 5,700 円を上限に無償化 （預かり保育は対象外）	月額 2 万 5,700 円を上限に無償化 （預かり保育は月額 1 万 1,300 円を上限に無償化）
企業主導型保育事業施設	—	利用者負担額相当分まで無償
認可外保育施設、一時預かり事業、病児保育、ファミリー・サポート・センターなど	（無償化の対象外）	月額 3 万 7,000 円を上限に無償化 （他の認可外保育施設などとの併用が可能）

無償化の補助を受けるには、事前に申請が必要です。  
詳しくは、市ホームページをご覧ください。 → →  
無償化に関する問い合わせは、  
こども育成課（市役所 1 階 2 番窓口）



詳しくは、  
市ホームページで確認してね



## おやこ広場ふる～るからのお知らせ

とれぞあ子ども園内（☎33・3003）

8 月 13 日(火)～16 日(金)は、お盆休みとなります。

※それ以外のスケジュールに関しては、ふる～るホームページをご覧ください。



## 園庭開放のお知らせ

0 歳児から就学前の未就園児とその保護者を対象に親子で遊べる園庭開放を行っています。

※駐車場がないので、自転車または徒歩でお越しください。天候や行事などで中止することもあります。

実施日時	施設名	場所	電話番号
毎週金曜日 午前 9 時 30 分 ～10 時 30 分	旭幼稚園	昭和町 4－38	32・2130
	穴師幼稚園	我孫子 1－12－1	32・2213
	条東幼稚園	千原町 2－11－1	21・2015
	条南幼稚園	寿町 16－16	21・2014
毎週火曜日 午前 9 時 30 分 ～11 時	浜保育所	菅原町 13－29	33・5432
	戎保育所	高津町 3－19	21・1471
	条東保育所	千原町 2－1－3	21・0221
	要保育所	池浦町 515－6	22・0564
詳しくは各園まで	アイビススクール	二田町 3－5－32	31・4545
	アンビー	旭町 22－28	20・2001
	みらいずこども園	北豊中町 1－2－15	23・0253
	認定こども園 ぱる	西港町 9－7	32・0375
	南海かもめ認定こども園	戎町 3－4	23・8068
	すこやか認定こども園	東豊中町 3－1－15	45・0012
	とれぞあ子ども園	池浦町 3－5－8	33・3003



### 私立園見学会 & 子育て相談

8 月 24 日(土)  
午前 10 時～正午

市内の私立認定こども園 7 か所で園見学会 & 子育て相談を同時開催。  
入園をお考えの人は、ぜひ、この機会にお越しください。

問合 各園まで

## 子育てしやすいまち泉大津



こども育成課からのお知らせ（市役所 1 階 2 番窓口）

## 令和 2 年度新入園児募集

### ★公立幼稚園、公立認定こども園（短時間部）、私立幼稚園、私立認定こども園（短時間部）

#### 市内在住の幼児

- ☆3 歳児…平成 28 年 4 月 2 日～平成 29 年 4 月 1 日生まれ
- ☆4 歳児…平成 27 年 4 月 2 日～平成 28 年 4 月 1 日生まれ
- ☆5 歳児…平成 26 年 4 月 2 日～平成 27 年 4 月 1 日生まれ

※校区外からも申し込みができますのでご相談ください。  
※私立幼稚園および私立認定こども園（短時間部）については、各園に直接お申し出ください。

#### ■入園受付・受付期間

	3 歳児・4 歳児・5 歳児 (公立認定こども園〈短時間部〉)	3 歳児 (公立幼稚園)	4・5 歳児 (公立幼稚園)
入園申込み書交付 および受付	9 月 19 日(木)・20 日(金) 午後 1 時～5 時	9 月 19 日(木)・20 日(金) 午後 1 時～5 時	
入園決定日 入園願書交付	10 月 9 日(水) 午後 1 時 30 分～ 募集定員超過の場合抽選あり	10 月 9 日(水) 午後 3 時 15 分～ 募集定員超過の場合抽選あり	9 月 19 日(木)～随時交付
入園願書受付	10 月 21 日(月)・23 日(水)・24 日(木) 午後 1 時～5 時	10 月 21 日(月)・23 日(水) 午後 3 時 15 分～5 時	
受付場所	各公立認定こども園	各公立幼稚園	

### ★公立保育所、公立・私立認定こども園（長時間部）

保育所・認定こども園へすでに入所している児童の継続入所または新規に入所を希望する人は、必ず期間内にお申し込みください。

#### 1. 申込書配布開始

9 月 13 日(金)から、こども育成課（市役所 1 階 2 番窓口）および保育所・認定こども園で配布

#### 2. 在園児継続入所申込受付

①受付期間 10 月 15 日(火)～21 日(月)

②受付場所 現在入所している保育所・認定こども園

#### 3. 新規入所受付

①受付期間 10 月 7 日(月)～11 日(金)・19 日(土)・20 日(日)

②新規入所受付の場所と日時は下表のとおり

※現在、私立認定こども園に在園している児童で、令和 2 年度に転園を希望する人は、市役所に申込書をご提出ください。  
※出産予定の場合、3 か月児は、令和 2 年 1 月 3 日出産予定で受け付けし、産休明け（57 日目）児は、令和 2 年 2 月 4 日出産予定で受け付けます。また、令和 2 年 4 月 1 日までの転入予定者は、転入予定として受け付けます。

#### ■新規入所受付の場所と日時

受付日時		受付場所
10 月 7 日(月)～11 日(金)	午前 9 時～午後 5 時	市役所 1 階 101 会議室
10 月 19 日(土)・20 日(日)	午前 9 時～正午	市役所 1 階ロビー

（注）私立認定こども園に兄弟姉妹がすでに在園している場合は、私立認定こども園でも新規受け付けを行います。申し込みにはお子さんと一緒にお越しください。





## 子育て応援課からのお知らせ（市役所 1 階 3 番窓口）



### 各種相談・健診の日程

子育てを中心とした、さまざまな相談や健康診査などを実施しています。



### 予防接種

■ヒブ・小児用肺炎球菌・B 型肝炎・四種混合・MR（麻しん風しん混合ワクチン）・水痘・日本脳炎・不活化ポリオ・二種混合・子宮頸がん予防

市内指定医療機関で個別接種。広報いずみおおつ 4 月号「2019 年度 母子保健予定表（保存版）」をご覧ください。  
※子宮頸がん予防ワクチンは、平成 25 年 6 月 14 日から、積極的な接種勧奨を一時中止しています。

#### ■BCG 予防接種

**実施日／場所** 8 月 23 日(金)／総合体育館、9 月 6 日(金)／保健センター 2 階

**受付時間** 午後 1 時 15 分～2 時 30 分

**対象** 生後 3 か月～1 歳未満（標準的な接種期間は生後 5～8 か月）  
当日は体温を測定し、母子健康手帳と予診票をお持ちください。予診票は子ども医療証の手続きの際などにお渡しした「予防接種と子どもの健康」冊子に挟んでいます。母子健康手帳をお忘れの場合は接種することができません。また、予防接種を受ける際は、必ず接種後の副反応について理解したうえで、接種するようにしてください。



### 育児相談・子育て広場

相談名	対象	日時
7 か月児相談	H30 年 12 月生 H31 年 1 月生	9 月 2 日(月) 午後 1 時 30 分～2 時 30 分受付
乳幼児育児相談会 (身体計測・相談)	就学前の乳幼児	9 月 2 日(月) 午後 2 時 30 分～3 時受付
ほっと一息まんま・食のサロン (食に関する相談・アドバイス)	就学前の乳幼児	9 月 2 日(月) 午後 1 時 30 分～3 時 30 分
母乳育児相談 (予約制)	母乳育児を希望する 女性とその家族	会場の都合により 8 月の開催 はありません。個別相談をご 希望される人は子育て応援 課までご連絡ください。
ぴよぴよくらぶ (親子同士の交流・相談) ※タッチケア (赤ちゃんマッサージ)	1 か月～1 歳未満 の親子	9 月 2 日(月) 午前 10 時 30 分～11 時 30 分 ※9 月 2 日(月) 午前 10 時～10 時 30 分

**場 所** 保健センター



### 発達相談

発達相談員が個別に相談をお受けします（予約制）。



### 乳幼児健診

健診名	対象	日程
4 か月児健診	H31 年 4 月 1 日～ H31 年 4 月 20 日生	8 月 28 日(水) ※8 月のみ場所は総合 体育館
乳児後期健診	9 か月～1 歳未満	指定医療機関でお受けください 受診票は 4 か月児健診時配布
1 歳 6 か月児健診	H30 年 1 月 11 日～ H30 年 1 月 31 日生 H30 年 2 月 1 日～ H30 年 2 月 28 日生	9 月 3 日(火) 9 月 10 日(火)
3 歳 6 か月児健診	会場の都合により 8 月の開催はありません。 対象者へは個別に通知します。	

**場 所** 保健センター **受付時間** 個別に通知します。



### よい歯を育てる会（歯科健診）

対象	日程	受付時間
2 歳児	H29 年 8 月生	9 月 5 日(木) 午後 1 時～1 時 30 分
2 歳 6 か月児 (育児相談会)	会場の都合により 8 月の開催はありません。対象者へ は個別に通知します。	
3 歳児	H28 年 8 月生	9 月 6 日(金) 午後 1 時～1 時 30 分

**場所** 保健センター **持物** 歯ブラシ・母子健康手帳・お茶・問診票(記入して)※今月都合の悪い場合は来月でも可(予約不要)



### ことば（発音や吃音など）・のみこみ・きこえの相談

日時	対象
9 月 4 日(水) 午後 1 時～3 時 30 分 (予約制)	本市在住の 乳幼児とその保護者

**場所** 保健センター **予約** 子育て応援課(あんしんサポート係)へ



### ベビー Cooking（離乳食講習会）

日程	対象	時間
9 月 9 日(月)	H31 年 3 月・4 月生	午後 1 時 30 分～3 時

**場 所** 保健センター ※今月都合が悪い場合、来月でも可(予約不要)

【受付】▷土曜日…午後 5 時～10 時 ▷日曜日・祝日、年末年始  
(12 月 29 日～1 月 3 日) …午前 9 時～午後 10 時  
※正午～午後 1 時と午後 4 時～5 時は受け付け不可  
なお、休日の救急診療は市消防本部(☎21・0119)へ



## 地域子育て支援センター（かみじょう認定こども園 乳児棟内）からのお知らせ

(☎23・0012)（駐車場は数台利用可）

## おやこ広場に出かけてみませんか？

※日曜日、祝日、9 日(金)午後はお休みです。

広い室内で遊ぶ「たんぼっぼ」、赤ちゃんだけの日の「赤ちゃんルーム」、戸外で遊ぶ「おひさま広場」があります。終わりの会の集いでは、絵本の読み聞かせや、わらべうたあそびなどを、親子いっしょに楽しめます。気軽にお出かけください。子育て相談もしていただけます（時間内であれば、いつ来ていつ帰ってもいいおやこ広場です）。

	月	火	水	木	金	土
午前 9 時 30 分 ～午後 0 時 30 分	赤ちゃんルーム 	たんぼっぼ 	たんぼっぼ 	たんぼっぼ 	おひさま広場 	たんぼっぼ 
午後 1 時～3 時	赤ちゃんルーム 	たんぼっぼ 	たんぼっぼ 	たんぼっぼ 	たんぼっぼ 	おひさま広場 

※夏のおひさま広場は、光化学スモック注意報発令時中止、暑さ指数 28℃以上の時は休場する場合があります。

※赤ちゃんルームは 1 歳未満児対象です。兄弟の同伴はご遠慮ください。妊娠中の方もご利用いただけます。※おひさま広場は雨天中止です。室内開催もありません。

### ★子育て講座「おやこ体操」

親子で触れ合ったり、楽しく身体を動かして、運動好きなすこやかな子に！こころとカラダを育むおやこ体操です。

**日時** 8 月 21 日(水) 午前 10 時 15 分～11 時 15 分 10 時から受付 **場所** 総合体育館

**対象** 2 歳～就学前の子どもと保護者 **定員** 20 組

**持物** お茶、着替えなど各自必要な物

**講師** 小川真氏（NICO スポーツキッズ代表）

**申込・問合** 8 月 7 日(水)から、月～金曜日の午後 1 時～4 時に電話で申し込み。※動きやすい服装でお越し下さい。



## 子育て応援課からのお知らせ（市役所 1 階 3 番窓口）

## ■児童扶養手当 ■特別児童扶養手当の現況届を忘れずに！

※両方の手当受給の人は、それぞれに手続きが必要。

届け出が必要な人にお知らせを送りますので、受付期間内に必要な書類を持参のうえ、市役所までお越しください。この現況届によって受給資格の確認をします。現況届の提出がない場合、8 月以降の手当が受けられません。受付期間内に来られない場合は、必ず 8 月 30 日(金)までにお問い合わせください。

#### ■児童扶養手当

**支給対象：**離別・死別などにより、父母と生計を同じくしていない児童を扶養している父、母、養育者

**対象期間：**児童が 18 歳になって最初に迎える 3 月 31 日まで（政令で定める程度の障がいがある場合は 20 歳未満まで）

#### ■特別児童扶養手当

**支給対象：**精神または身体に中程度以上の障がいのある 20 歳未満の児童を監護している父、母、養育者。なお、児童が児童福祉施設（母子生活支援施設・保育所・通所施設を除く）に入所している場合や、障がいを事由とする公的年金を受けている場合、手当は支給されません。

## ◎未婚の児童扶養手当受給者に対する臨時・特別給付金について

児童扶養手当を受給されている人で、以下の条件に当てはまる人に対して、臨時・特別給付金が支給されます。臨時・特別給付金の支給を受けるには、別途申請が必要となります。詳しくは、子育て応援課まで。

#### 支給対象者

支給対象者は、以下のすべての要件に該当する者を基本とする。

①令和元年 11 月分（令和 2 年 1 月期に支給される児童扶養手当を指す。）の児童扶養手当の支給を受ける父または母

②令和元年 10 月 31 日において、これまでに法律婚をしたことがない者（同日において、事実婚をしていない者または事実婚の相手方の生死が明らかでない者に限る。）

**給付額** 1 万 7,500 円

**申請期間** 8 月 1 日(木)～令和 2 年 2 月 3 日(月)





泉大津市集団けんしんウェブ予約

救急、急病などいざというときの連絡先

- 泉大津市消防本部 ☎21・0119
- 泉州北部小児初期救急広域センター ☎072・443・5940
- 和泉保健所 ☎41・1342
- 救急安心センターおおさか ☎#7119 または 06・6582・7119

40 ～ 74 歳の市国保加入者、16 ～ 39 歳の市民の皆さんへ

毎回好評のホテル健診を開催します！  
まだ健康診査や特定健診（医療機関での健診、人間ドックを含む）を受けていない人はこの機会にぜひ受診してください。

	健康診査	特定健康診査
日程	8 月 21 日(火) 午前 9 時～正午	
場所	ホテルきらりリゾート関空（なぎさ町）	
定員	なし	先着 200 人
対象	16 ～ 39 歳の市民 （昭和 55 年 4 月 1 日～平成 16 年 3 月 31 日生まれ）	40 ～ 74 歳の市国保加入者 （75 歳誕生日前日～昭和 55 年 3 月 31 日生まれ）
内容	問診・身体計測・血圧測定・ 検尿・血液検査（最大 16 項目）・診察	問診・身体計測・血圧測定・ 検尿・血液検査（最大 16 項目）・ 心電図・診察
持物	健康保険証	①特定健康診査受診券 ②泉大津市国民健康保険被保険者証（保険証）
申込方法	予約なし（直接会場までお越しください）	電話、窓口またはウェブにて要予約（QR コードは右ページに掲載）
その他		がん検診を追加した場合は 500 円必要
問合	保健センター	

※健診の結果を正確なものにするため、健診前 10 時間以上は、できるだけ水以外の飲食物をとらないようにしましょう。

※悪天候などにより、予告なく中止する場合があります

※今回は、大阪府のがん検診受診率向上モデル事業として、大腸がん検診を実施します。特定健診を予約した人で、今年度大腸がん検診の受診歴がない人には、検査キットを送付しますので、この機会にぜひ受けてください。（受診には 500 円の検診料がかかります）

各種けんしんの後期日程の申し込みについて

保健センターでは、8 月 26 日(月)午前 8 時 45 分より、各種けんしんの後期日程の予約受付を開始します。

予約は電話か窓口、ウェブ（QR コードは右ページに掲載）で受け付けます。26 日は電話が混み合い、つながりにくくなることが予測されます。

※後期日程については、広報 4 月号中綴じの「2019 年度成人保健予定表（保存版）」でご確認ください（市ホームページで公開中の広報バックナンバーからも確認できます）。

10 月から配食サービスの利用料が 370 円になります

規則的な食事作りが困難な世帯に対して、栄養のバランスがとれた夕食を届け、同時に安否確認を行っています。

現在は、利用料（1 食につき）350 円ですが、10 月からは 370 円に変わります。

**対象** 規則的な食事作りが困難な世帯で次のいずれかに該当する人  
①65 歳以上のひとり暮らしの高齢者  
②65 歳以上の人のみからなる高齢者世帯  
③身体障がい者手帳の 1 級または 2 級

を持っている人のみからなる世帯  
④療育手帳の A を持っている人のみからなる世帯  
⑤精神障がい者保健福祉手帳の 1 級を持っている人のみからなる世帯  
※配食サービスを利用するには、申請が必要です。

※利用者の安否確認を行っているため、配達時間の指定はできません。

**問合** 高齢介護課長寿推進係



健康教室～フレイル予防～

衛生委員会と共催で健康に関する教室を開催します。

**日時** 8 月 22 日(木) 午後 7 時 30 分～（受付午後 7 時 15 分～）

**場所** 東雲町自治会館

**内容** 「フレイル予防について」

※希望者には足指力の測定を実施

**問合** 保健センター

フレイル測定会～測定で早めの予防～

**日時** 9 月 11 日(水) 午後 1 時～3 時（30 分ごとに実施）

**場所** 総合体育館

**対象** 65 歳以上の市民

**定員** 予約制 40 人

**内容** 握力・バランステスト・あしゆびの筋力テスト・お口の元気度チェック、からだ年齢測定 など

**持物** タオル、飲み物、上靴・動きやすい服装※素足での測定あり

**申込・問合** 8 月 13 日(火)から電話または直接、高齢介護課長寿推進係

市民公開講座  
在宅医療フォーラム

「人生 100 年時代～だからこそ※人生会議してみませんか？～」

**日時** 9 月 1 日(日) 午後 2 時～4 時（開場午後 1 時 30 分）

**場所** テクスピア大阪 小ホール

**対象** 市内在住・在勤の人

**定員** 先着 80 人

**内容** ▷講演「ご存知ですか？人生会議～これからのあなたにとって大切な話し合い～」（講師 ベルランド総合病院 緩和ケア科部長 山崎圭一氏）  
▷参加型ゲーム「もしバナゲーム」…あなたと大切な誰かの「もしものための話し合い（もしバナ）」

※人生会議とは、アドバンス・ケア・プランニング（ACP）の愛称です。万が一のときに備えて、人生のこと、大切にしていること、治療やケアの望みなどについて、信頼できる人たちと繰り返し話しあったりすることをいいます。

**申込** 8 月 13 日(火)から地域包括支援センター（市役所東側・ベルセンター内）の窓口または電話（☎21・0294）

高齢者健康相談

**日時** 8 月 16 日(金) 午後 1 時 30 分～2 時 30 分

**場所** 総合福祉センター

**内容** ▷検尿 ▷血圧測定 ▷健康に関する相談

**問合** 総合福祉センター（☎23・1390）

楽笑会（楽しみながら笑顔になれる健康づくりの会）

**日程・場所** ①8 月 20 日(火)…旭長寿園、②27 日(火)…宇多長寿園、③27 日(火)…豊

中町公民館、④9 月 10 日(火)…条南長寿園

**時間** 午前 10 時～11 時 30 分（ただし、③は午後 1 時 30 分～3 時）

**問合** 高齢介護課長寿推進係

ココフレア「簡単ヨガ教室」

呼吸や姿勢を意識し、身体の調子を整えます。

**日時** 8 月 22 日(木) 午前 10 時 30 分～11 時

**場所** ココフレア（南海泉大津駅高架下）

**対象** 60 歳以上（医師による運動制限のない人に限ります）

**定員** 先着 10 人

**申込・問合** 8 月 2 日(金)～21 日(水)にセントラルスポーツジムスタ 24 泉大津（☎20・6730）

～人生 100 年時代～  
こころとからだの体操

**日時** 8 月 28 日(水)・9 月 11 日(水) 午前 10 時～11 時 30 分

**場所** 総合体育館

**対象** 65 歳以上の市民（運動制限のある人は医師の指示のもとでおこなってください）

**定員** 先着 70 人

**持物** タオル、飲み物、上靴

**講師** 日隈一行氏

**問合** 高齢介護課長寿推進係

♪あしゆびと体幹を鍛えて  
シャキッとボディ♪

身体を支える土台である「あしゆび」を整える、転ばぬ先のあしゆびケアやしっかり大地を踏みしめるための、体幹バランストレーニングが体験できま

す。

**日時** ①8 月 29 日(木) ②9 月 19 日(木)③

10 月 18 日(金) 午前 10 時～11 時 30 分

**場所** ①北公民館 ②南公民館 ③総合体育館

**定員** 各回 30 人程度

**対象** 65 歳以上の市民（運動制限のある人は医師の指示のもとで行ってください）

※いずれも同じ内容になりますので、希望の日にちを選んでください。

**持物** タオル、飲み物、上靴

**講師** 佐藤美佑氏（株）ルネサンス）

**申込・問合** 8 月 13 日(火)から電話または直接、高齢介護課長寿推進係



8 月の祝日歯科急病診療医院

▷8 月 12 日(祝) 片山歯科医院（森町 1－13－13 ☎23・1182）

受付は、午前 9 時 30 分～11 時 30 分、午後 1 時～4 時で、初診料が必要です。受診の際は、必ず電話確認のうえご来院ください。電話がつかない時は泉大津市消防本部へ。

和泉保健所からのお知らせ

▷肝炎ウイルス検査（電話予約制）  
▷HIV・クラミジア・梅毒検査と相談（電話相談可）

▷骨髄バンクドナー登録申し込み窓口（電話・web）

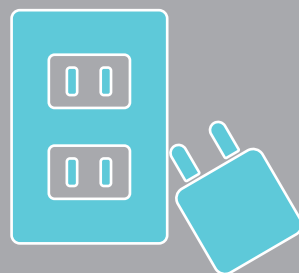
▷こころの健康相談（電話予約制）

**問合** 和泉保健所

夏の節電にご協力をお願いします

夏はエアコンの使用などにより電力消費量が大幅に増える季節です。今夏も引き続き、節電に取り組んでください。高齢者や乳幼児、体調の悪い人のいる家庭は、熱中症など健康上支障のない範囲でご協力をお願いします。

**問合** 環境課（市役所 2 階 21 番窓口）





# おおつ物語



森古池 昭和42年撮影(1967年)

## 泉大津の地形と大津川 (5) 人工的な地形の変化 たため池の活用

本市は地形の変化が少ない地域ですが、人工的につくられた地形の変化があります。それが「たため池」です。大阪府は雨が少なく温暖な気候のため、農業用水の不足に悩まされていました。そこで水を溜める池をつくり、必要な時にその水を利用して農業をおこなうようになりました。府内には約1万1,000か所のたため池があります。

市内には、かつて30余りものたため池がありました。造られたのは近世前期頃(約400年前)が多いと考えられています。二田古池(現在の古池公園)には、古代(約1,500年前)に二田物部氏が築造したとの伝説が残っています。発掘調査により7世紀にはすでに使用されていたことがわかった狭山池(大阪狭山市)などの例があることから、古くからたため池を利用していたことがうかがえます。

たため池は時代の変化により、埋め立てられ、住宅や工場に開発されていきました。市内に残るたため池は現在2か所です。

今回は泉大津の地形と大津川(6)をお送りします。

〔問合〕生涯学習課(市役所3階)

## 文化財へのいざない

池上曾根弥生学習館と織編館の催し案内です。  
各施設情報は下記QRコードからご覧ください。

### 池上曾根弥生学習館

☎20・1841 FAX 20・1866 ※月曜休館  
開館：午前10時～午後5時(体験は午後4時まで)



#### 休館

8月5日(月)、13日(火)、19日(月)、26日(月)

#### ◆ガラス玉づくり(毎月実施)

バーナーでガラス棒を溶かし、鉄芯に巻きつけてガラス玉を作ります。

日時／9月1日(日) 午前10時～、午後1時～ 定員／各回先着4人 参加費／30gまで500円、30g超は一律600円 講師／佐野邦巳子氏 申込／8月25日(日)午前10時から電話

#### ◆カード織りでキーホルダーをつくろう

カードを使って織物を体験します。カードを回転させることで、キーホルダーが織りあがります。

日時／8月25日(日) 午前10時～、午後1時30分～ 定員／各回先着20人 参加費／500円 講師／織編館手織りの会 申込／8月11日(日)午前10時から電話

#### 「盆おどりの歌詞をつくろう！」受章者のお知らせ

市無形民俗文化財「大津おどり」を広めるため、新しい歌詞を小学生から募集し、審査の結果、3人の特別賞が決定。

受賞者 山本 倅路さん(戎小)、松田 優空さん(旭小)、石山 凜さん(条南小)

問合 生涯学習課

### おりあむかん 織編館

☎31・4455 FAX 31・4457 ※水曜休館  
開館：午前10時～午後5時(入館午後4時30分まで)



#### 休館

8月7日(水)、14日(水)、21日(水)、28日(水)

#### ◆織編館ギャラリー

令和元年手織り体験作品展「経糸と緯糸の織りなす 彩」

日程／8月15日(水)～20日(火)

内容／毎月開催している高機での手織体験で制作した作品を展示。夏休みに子どもたちが体験学習で作ったかわいい作品も並びます。

#### ◆モブ草履定期講座

定期講座に土曜日が加わりました！

##### ▷初級編

日程／9月10日(火)、28日(土) 定員／15人

##### ▷上級編

初級編に参加したことがあり、さらに上達したい人、またはアンバサダーをめざす人が対象です。

日程／9月19日(水) 定員／5人

##### 〈モブ草履講座共通事項〉

時間／午後1時～3時30分 参加費／500円 講師／モブ草履アンバサダー 申込／8月15日(水)から電話

こちら

## 消費生活相談室

しょうひせいかつそうだんしつ

日常生活での商品の購入やサービス利用にともなうトラブル、契約などの問題を解決するためのページです。

Let's be  
a smart consumer!

## 相談事例

## 消費生活センターは、どんな相談を受け、何をしてくれるのか？

消費生活センターは、消費生活に関する相談に応じ、助言・あっせん・情報提供を行う機関です。相談員は代理人ではないので、消費者トラブル解決のための交渉や手続きの全てを本人の代わりに行うことはできません。トラブル解決のための支援をします。

■相談件数 平成30年度の消費生活相談件数は、403件、前年比12.8%です。

■分類別相談

- ハ相談が多かった商品・役務V
- 通信サービス サクラサイト(出会い系サイト、アダルトサイト、占いサイト)、フリマアプリ、オンラインゲーム、インターネット通信サービス、移动通信サービス、公共放送など。
- 金融サービス 詐欺的な投資取引、多重債務(融資サービス)など。
- 商品一般 特殊詐欺(キャッシュカード預かり詐欺、還付金詐欺、フィッシング詐欺、不当請求・架空請求、クレジットカードの不正使用など)。
- 教養娯楽品 詐欺的なネット通販(ブランド品、投資用ソフト)、新聞購読契約など。
- 工事 台風被害に関連した修理サービスなど。
- 賃貸 集合住宅の賃貸借(原状回復)など。
- 食料品 ネット通販(健康食品)など。

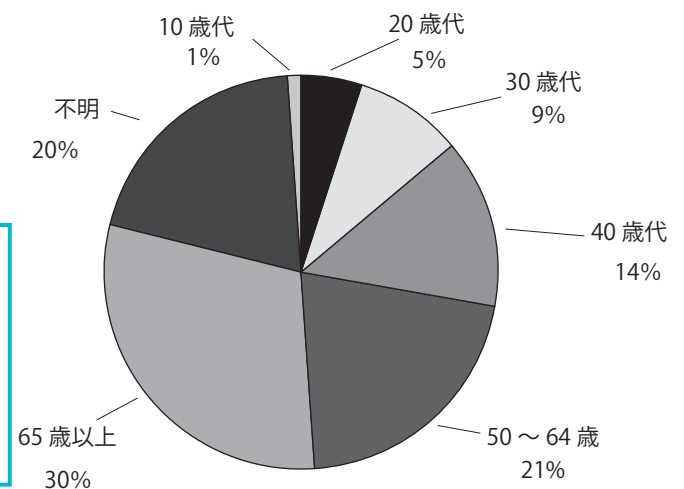
### 分類別相談上位10位

順位	商品・役務
1	運輸・通信サービス
2	金融・保健サービス
3	商品一般
4	教養娯楽品
5	工事・建築・加工
6	レンタル・リース・賃貸
7	食料品
8	保健衛生品
9	車両・乗り物
10	教養・娯楽サービス

■内容別相談件数 内容別相談件数は652件。うち特殊販売(通信販売、訪問販売、電話勧誘販売、連鎖販売取引(マルチ商法)、ネガティブオプション(送り付け商法))は、170件です。

■被害救済 「助言、斡旋など」による被害救済額は、182万4375円です。

### 年代別相談割合



### 消費生活センター(市役所1階)

☎33・1131

[受付時間]  
月～金曜日  
午後1時～4時

### 大阪府消費生活センター消費生活相談窓口

☎06・6616・0888

[受付時間]  
月～金曜日  
午前9時～午後5時

### ワンポイント アドバイス

- ①原則、契約・解約は、本人の意思のもと、本人にしかできません。
- ②おかしいと思ったら、お早めにご相談ください。

## 泉大津市消費生活センター・2018年度相談概要

