



スポーツに関する募集やイベントなどのお知らせです。

6月8・22日(土)は 総合体育館 無料開放!

総合体育館では、土曜日の午前中に小中学生とその保護者を対象に無料開放を行っています。卓球やバドミントンなどができます。道具の貸し出しはありません。上靴をお持ちください。

6月の無料開放日 6月8日(土)・22日(土) 午前9時～正午



トレーニング室 利用講習会 (7月分)

トレーニング室を利用するには講習会の受講が必要です。総合体育館では、次の日程で講習会を開きます。

利用講習会 7月分日程表

日 時			
2日(火)	午後6時30分～	6日(土)	午前10時～
9日(火)	午後6時30分～	11日(木)	午後1時～
21日(日)	午前10時～	24日(水)	午後7時～
26日(金)	午前10時～	31日(水)	午後2時～

対象 15歳以上の人(中学生は不可・高校生は申込時に年齢を証明できるものを提示)

のを提示)

定員 6人

講習日の持物 350円(許可証を発行)・縦3cm×横2cmの顔写真・上靴・運動のできる服装・市内の人は、運転免許証など市内住所が確認できるもの

申込 6月16日(日)午前10時から総合体育館へ(6月分も空きがあります)

フォークダンス連盟主催 民踊講習会

日時 6月9日(日) 午後1時～4時

場所 勤労青少年ホーム

曲目 はっぴ音頭 ほか

令和元年度 スポーツ教室受講生を再募集します。

令和元年度 スポーツ教室 (2019年4月～2020年3月)

	教室名	回数	曜日	時間	再募集人数	受講料(年間)	備考
子どもの部	シード	25回	火	午後3時25分～4時20分	10人程度	3,750円	H26.4.2～H27.4.1生まれ
	ジュニア バレーボール	55回	火・金	午後4時30分～6時	15人程度	8,250円	小学4～6年生
	ジュニア 柔道	55回	火・木	午後4時30分～6時	15人程度	8,250円	小学1～6年生(1～3年生は5時30分まで)
おとなの部	健康体操 A	26回	木	午前10時15分～正午	10人程度	7,800円	18歳以上の女性(バドミントンなどのニュースポーツ)
	健康体操 B	26回	火	午後7時～8時30分	20人程度	7,800円	18歳以上の男女(バドミントンなどのニュースポーツ)
	レディースバレーボール	26回	金	午前10時～正午	20人程度	7,800円	18歳以上の女性 初心者歓迎

【申込方法】 先着順で、総合体育館窓口にて受け付け

※年間の受講料になります。申込日以降の回数分の受講料をいただきます。 ※受講料には傷害保険料を含みます。

※都合により回数など変更する場合があります。

★ブレインブースト読書教室 参加者募集!

参加費
無料

昨年大好評だった教室を今年も開催します。

ブレインブーストとは、読書を通じたトレーニングにより右脳を活性化させる能力開発のことです。右脳を活性化させることで、本来、人が持つ機能を最大限引き出し、読書スピードの上昇だけでなく、感性・直感性・想像力を育み、さらには、運動面や芸術面など右脳に係る能力の向上が期待されます。

お友達たちの参加も可能ですので、お誘いあわせのうえ、お申し込みください。

日時 【7月クラス】7月3日、10日、17日、24日、31日(毎週水曜日)(予定)
初回は、午後4時～5時30分、2回目以降は、午後4時30分～5時30分

場所 図書館2階

対象 本が好きな小学4年生～6年生

定員 各クラス10人

申込・問合 6月18日(火)までに教育政策課(市役所3階)へ直接または電話。

※応募が多数の場合は抽選となります。当選者には6月下旬に案内を送付します。

右脳を活性化!
読書スピードアップ
想像力 感性
直感性





- 泉大津市消防本部 ☎21・0119
- 泉州北部小児初期救急広域センター ☎072・443・5940
- 和泉保健所 ☎41・1342
- 救急安心センターおおさか ☎#7119 または 06・6582・7119

けんしんのお知らせ！

場所・問合 保健センター

けんしん名	①健康診査（無料）	②特定健康診査（無料）
日 時	6 月 14 日(金) 午前 9 時～ 11 時 30 分	
対 象	16 ～ 39 歳の市民 (S55.4.1 ～ H16.3.31 生まれ)	40 ～ 74 歳の市国保加入者 (75 歳誕生日前日～ S55.3.31 生まれ)
けんしん内容	問診・身体計測・血圧測定・検尿・血液検査（最大 16 項目）・診察	問診・身体計測・血圧測定・検尿・血液検査（最大 16 項目）・心電図・診察
持 物	健康保険証	(1) 特定健康診査受診券 (2) 国保被保険者証（保険証）
申込方法	予約なし（直接会場までお越しください）	電話または窓口、ウェブにて要予約（QR コードは右ページに掲載）

①～⑤共通事項
※駐車場には限りがあります。
※悪天候などにより、予告なく中止する場合があります。
※健診前 10 時間以上は、できるだけ水以外の飲食物の摂取を避けてください。(①②のみ)
★一時保育について★
①②③④の実施分については、一時保育があります（要電話予約。先着順）。

けんしん名	③40 歳以上市民向け 胃がん・大腸がん・肺がん検診	④女性限定！「39 けんしん」	⑤骨粗しょう症検診
日 時	6 月 14 日(金) ※胃がん・大腸がん午前、肺がん午後	6 月 9 日(日) 午後、14 日(金) 午後	6 月 21 日(金) 午前・午後、30 日(日) 午後
対 象	40 歳以上の市民 ※昨年度の胃がん（内視鏡）検診受診者は、胃がん検診対象外	20 ～ 39 歳の女性市民 (S 55.4.1 ～ H12.3.31 生まれ)	40 歳以上の女性市民
けんしん料	1 つの検診につき 500 円	500 円	500 円
けんしん内 容	胃がん検診（胃部 X 線撮影） 大腸がん検診（便潜血反応検査） 肺がん検診（胸部レントゲン撮影）	健康診査、子宮がん検診（頸部のみ）、骨の健康測定（骨密度測定）	骨密度測定
申込方法	電話または窓口、ウェブにて要予約（QR コードは右ページに掲載）		

40 歳以上の市民向け
胃がんリスク検査

日時 6 月 14 日(金) 午前 9 時～ 11 時 30 分

場所 保健センター

対象 40 歳以上の市民（生涯 1 回限り）
ただし、次の人は対象外です。

- 過去にピロリ菌の除菌をしたことがある人
- 現在、食道・胃・十二指腸の疾患で治療を受けている人
- 胃酸分泌抑制剤、特に、プロトンポンプ阻害薬を服用している、または 2

か月以内に服用していた人

- 胃を切除したことがある人

- 腎不全がある、もしくは透析中の人

自己負担額 500 円

検査方法 血液検査（ペプシノゲン検査とヘリコバクター・ピロリ菌抗体検査）

持物 受診券

申込・問合 保健センターへ事前申し込み ※市内指定医療機関でも受診可。
詳しくは、広報 4 月号中綴じの「2019 年度成人保健予定表（保存版）」をご覧ください。

～運動のプロから学ぶ～
働き盛りの筋トレ講座

運動不足を実感している人必見。個人、お仲間、ご夫婦一緒でも参加 OK です。

日時 6 月 30 日(日) 午後 1 時 30 分～ 3 時

場所 保健センター

対象 市内在住の人

定員 30 人（保育定員先着 5 人）

保育利用料 保育 1 人につき 500 円

内容 運動指導士による効果的な筋トレの実践を通して基礎代謝量を上げ、自分に合わせたシェイプアップを目指します。体組成測定機を使用し筋肉量のチェックも行います。

持物 飲み物、フェイスタオル

問合・申込 6 月 5 日(水)から保健センター窓口または電話

楽笑会（楽しみながら笑顔になれる健康づくりの会）

日程・場所 ①6 月 11 日(火)…西地区まちづくり事務所、②11 日(火)…東港長寿園、③12 日(水)…助松長寿園、④13 日(木)…春日町自治会館、⑤13 日(木)…虫取自治会館、⑥17 日(月)…要池住宅集会所、⑦18 日(火)…旭長寿園、⑧21 日(金)…宮公民館、⑨25 日(火)…宇多長寿園、⑩25 日(火)…豊中町公民館、⑪7 月 4 日(木)…北曽根公民館、⑫8 日(月)…なざさ住宅集会所、⑬9 日(火)…条南長寿園、⑭10 日(水)…松之浜長寿園

時間 午前 10 時～ 11 時 30 分（ただし、②、③、⑤、⑥、⑧、⑩、⑭は午後 1 時 30 分～ 3 時）

問合 高齢介護課長寿推進係

～人生 100 年時代～
こころとからだの体操

日時 6 月 26 日(水) 午前 10 時～ 11 時 30 分

場所 総合体育館

対象 65 歳以上の市民

定員 先着 70 人

内容 チェア体操、脳トレ体操、リズム体操、あしゆびケア

持物 タオル、飲み物、上靴

講師 日隈一行氏
問合 高齢介護課長寿推進係

貯筋アップ講座

日時 7 月 26 日～ 9 月 20 日 毎週金曜日（全 8 回） 午後 1 時 30 分～ 3 時 30 分

場所 くすの木団地集会所

対象 65 歳以上の市民で運動制限のない人

定員 30 人（初めて参加する人優先）

内容 筋力アップできる「いきいき百歳体操」と自宅でできるあしゆびケア

申込・問合 6 月 10 日(月)から電話または高齢介護課長寿推進係窓口へ

ココフレア「簡単ストレッチ」

日時 6 月 13 日(木) 午前 10 時 30 分～ 11 時

場所 ココフレア（南海泉大津駅高架下）

対象 60 歳以上（医師による運動制限のない人に限ります）

定員 先着 10 人

内容 肩こりや腰痛を予防改善するストレッチ

申込・問合 6 月 1 日(土)～ 12 日(水)にセントラルスポーツジムスタ 24 泉大津(☎20・6730)

高齢者健康相談

日時 6 月 21 日(金) 午後 1 時 30 分～ 2 時 30 分

場所 総合福祉センター

内容 ▷検尿、▷血圧測定、▷健康に関する相談

問合 総合福祉センター（☎23・1390）

健康教室～フレイル予防～
衛生委員会と共催

日時 6 月 13 日(木) 午後 7 時 30 分～（受付 午後 7 時 15 分～）

場所 助松長寿園

内容 「フレイル予防について」
※ご希望の人には足指力の測定を実施

問合 保健センター

和泉保健所からのお知らせ

▷肝炎ウイルス検査（電話予約制）

▷こころの健康相談（電話予約制）

問合 和泉保健所

コラム

知ってトクする 元気になれる

健康アップ大作戦

歯周病が悪化させる病気って？

6 月 4 日～ 10 日は「歯と口の健康週間」です。厚生労働省が実施した平成 28 年度歯科疾患実態調査では、40 歳以上で 20 本以上の歯を有する者の割合は 20 年ほど前と比べて毎年増加しており、特に 70 歳以上では 3 ～ 10 倍と大きな伸びをみせている一方、歯周病の割合もまた増加しています。

■歯周病とは

口の中にはおよそ 300 ～ 500 種の細菌がいますが、不十分なブラッシングや偏った食生活（特に甘い物）によってこの細菌たちが歯垢（プラーク）を作り出し、歯の表面や歯間にくっつきます。歯周病は、この歯垢に含まれる細菌が歯と歯ぐきの境目から歯ぐきに入り込んで炎症を起こし、進行すると歯の根っこも溶かしていく病気の中で、歯を失う原因の第一位になっています。歯周病になりやすい条件として、●45 歳以上、●過度なストレス、●喫煙、●かみ合わせが悪い、●不規則な生活習慣、などが挙げられます。

■歯周病がさまざまな疾患を悪化させる

糖尿病が歯周病によって悪化することはすでに知られていますが、近年の研究によって歯周病がほかのさまざまな疾患にも悪影響を与える可能性があることが分かってきました。歯周病が悪化し、歯周病菌が増えて血管や呼吸器に入り込むことで、動脈硬化や心筋梗塞といった心疾患や肺炎などの呼吸器疾患、脳卒中などの脳血管疾患が起る危険性が高まるという結果が出ています。

歯周病は生活習慣病のひとつで、痛みなども特にないため気づかないまま進行することも多くあります。普段から口内を清潔に保つことはもちろん、定期的に歯科医を受診して自分の歯の状態を確認しましょう。

問合 健康づくり課（保健センター）

13 広報いずみおおつ 令和元年 6 月号

12



消費生活相談室

しょうひせいかつそうだんしつ

日常生活での商品の購入やサービス利用にともなうトラブル、契約などの問題を解決するためのページです。

Let's be
a smart consumer!

相談事例

申し込んだ覚えのない荷物が届いた！

高齢の母親宛てに申し込んだ覚えのない荷物が届いた。高齢のため耳が聞こえにくくなっている母親に確認したところ「一週間程前、どこかの事業者から改元の記念などと言う勧誘電話があったが、何かの商品を申し込んだつもりはない」とのこと。どうしたらいいか。

■写真集やアルバムなどの商品を電話で勧められ購入すると答えてしまったが、キャンセルしたい（電話勧誘販売）。
天皇陛下が生前退位することになったので、写真集を買ってほしい」と電話で勧められ、記念になると購入すると答えた。代金は約4万円で、明後日に届くと言われた。電話を切った後、よく考えたところ、高額だと思った。キャンセルしたいが、販売事業者名や連絡先がわからない。どうしたらいいか。
■注文したつもりのない商品が自宅に届き、家族が受け取ってしまった（送り付け商法）。
近所に住む高齢の父親宛てに荷物が届き、母親が受け取った。商品を確認したところ、皇室の写真集だった。父親に確認したところ、10日程前にどこかの事業者から電話があり、「天皇陛下の退位記念の写真集を送ります」と言われたが、金額が約3万円だったこともあり、父親は「結構です」と断ったと言っている。



国民生活センターの
ホームページ

父親は購入に同意していないので、まだ箱は開封していない。商品を返品したいが、このまま返送してよいのか。
■実在する団体名で書類が届き、口座情報や個人情報を入力して書類を返送してしまった。
自宅に「元号の改元による銀行法改正について」という内容の書類が届いた。銀行の協会の書類のようだったので、公的な機関の正規な書類だと思って個人情報等を書いて返送した。その後しばらくして、同様の手口でキャッシュカードの暗証番号を記載させて返信用封筒で送り返させる詐欺の手口があると報道されていた。銀行の口座番号などを書いてしまったと思うが、控えはないため、何を記載したかはつきりと覚えていない。キャッシュカードは送っていないが、どう対処したらいいか。
引用：国民生活センター

ワンポイント アドバイス

- ①電話勧誘販売の場合、書面を受け取ってから8日間以内であればクーリング・オフができます。
- ②送り付け商法（ネガティブオプション）の場合、商品の送付があった日から14日間（商品の引き取りを事業者に請求した場合は7日間）が経過すると、商品は自由に処分できます。
- ③便乗詐欺にご注意！
金融機関などが、暗証番号を記載させてキャッシュカードを返送させることはありません。消費生活相談に関することは、消費生活センターにご相談ください

不審な書類が届いた 場合の相談窓口

大阪府警・警察相談室

☎#9110(プッシュ回線専用)、06・6941・0030

泉大津市警察署

☎23・1234

全国銀行協会相談室

☎0570・017・109 または 03・5252・3772

「銀行取引相談所」大阪

☎06・6942・1612

相談受付 月～金曜日 午前9時～午後5時

新元号への改元に乗じた手口にご注意ください！



コラムのページ columns stand

考えよう・人権

人間が人間らしく生きるために、すべての人が等しく持っている権利、「人権」について考えるコラムです。



ありのままでいられる 社会の実現

令和元年を迎え、明るい話題を耳にすることが多くなった。来年開催予定の東京五輪の影響もあることだろう。少々早いと言われるかもしれないが、今年の漢字は希望にあふれる一字が選ばれたことを今から期待しているところである。

さて、府が昨年発行した人権啓発誌で性の多様性についての啓発が掲載された。性の三つの要素として、①生物学的な性（体の性）、②性自認（心の性）、③性的指向が挙げられる。①と②が一致している人や、③が異性に向いている人が多数者（マジョリティ）とされるが、これにあてはまらない少数者（マイノリティ）の中に、生きづらさを感じている人がいる。性のあり方が

人それぞれの個性として尊重され、ありのままでいられる社会の実現に向けた理解を呼びかけている。

男女の性差について身近な事象を思い浮かべてみた。まず、性的マイノリティの人が直面するだろうトイレについてはどうだろう。男女別が一般的だが、近年、増えてきたように思える「多目的トイレ」は、車いすやベビーカー、オストメイトなどに配慮されているだけでなく、男女の区別なく使用できる。また、カフェやコンビニエンスストアなどでは、込み合う女性用トイレに配慮して「男女どちらでもご利用になれます」という表示が目につくようになって久しい。一步一步の前進だ。また、教育現場ではどうだろうか。大阪府公立高等学校

入学者選抜における入学志願書について、今春から男女の記載欄が廃止された。また、今年4月に行われた小学校六年生・中学校三年生対象の全国学力・学習状況調査においても、男女の欄は、小・中学校ともに記載しない、もしくはマークしないことになった。調査目的には関係ないという判断であるとともに、これもまた通例に疑問を呈した配慮の一つ、人としての権利を守る前進の一步であろう。

性のあり方を個性の一つとしてとらえ、ありのままで生きることのできる豊かな社会を築くことができるかどうか問われている。かくて新しい時代を迎え、今はまだ、戸惑いを見せていることもすぐ近い将来には「当たり前」になることを期待したい。

市長のうごき

Mayor's Work

6月の主な予定

- 2日(日) ※()内は場所
ゴミゼロ大作戦（市内）
- 6日(木)
厚生文教委員会協議会（市役所5階）
- 7日(金)
総務都市委員会協議会（市役所5階）
- 10日(月)～12日(水)
全国市長会（東京）
- 17日(月)
定例市長会議（大阪府庁）
- 19日(水)～28日(金)
市議会第2回定例会（市役所5階）
- その他、防災・港湾関係会議など出席（12件）

4月・5月の主な動き

●4月26日(金)

5月1日～7日の「憲法週間」にかかる人権擁護の街頭啓発に参加しました。

基本的人権を尊重し、差別のない、明るい、住みよい泉大津市の実現をめざし、啓発活動を行いました。

令和という新しい時代に、人権を尊重する意識、平和を願う心をさらに強く持ち、皆さんとともに明るいまちづくりを進めていきます。



●5月3日(祝)

第46回泉大津市長旗杯争奪泉大津大会（ヤングリーグ）の開会式に出席しました。

今大会は、北九州から北陸まで32チーム総勢約600人が参加され、3日間で優勝を目指します。

大会の成功と、選手が日頃の練習の成果を存分に発揮できるよう願い、挨拶をさせていただきました。





地域子育て支援センター（かみじょう認定こども園 乳児棟内）からのお知らせ

☎23・0012（駐車場は数台利用可）

おやこ広場に出かけてみませんか？

広い室内で遊ぶ「たんぽぽ」、赤ちゃんだけの日の「赤ちゃんルーム」、戸外で遊ぶ「おひさま広場」があります。終わりの会の集いでは、絵本の読み聞かせや、わらべうたあそびなどを、親子いっしょに楽しめます。子育て相談もしていただけます。気軽にお出かけください（時間内であれば、いつ来ていつ帰ってもいいおやこ広場です）。

	月	火	水	木	金	土	
午前 9 時 30 分 ～午後 0 時 30 分	赤ちゃんルーム 	たんぽぽ 	たんぽぽ 	たんぽぽ 	おひさま広場 	たんぽぽ 	※赤ちゃんルームは 1 歳未満児対象です。 兄弟の同伴はご遠慮 ください。 ※おひさま広場は雨 天中止です。
午後 1 時～3 時	赤ちゃんルーム 	たんぽぽ 	たんぽぽ 	たんぽぽ 	たんぽぽ 	おひさま広場 	

※日曜日、10 日・17 日・24 日・7 月 1 日の午後の赤ちゃんルーム、6 月 14 日金の午後のたんぽぽはお休みです。
※7 月 6 日(土)の午前のたんぽぽは、乳児棟園庭で「パパ！一緒にあそぼう！」開催になります。

★～はじめて子育てするママのためのプログラム～「赤ちゃんがきた！」（愛称 BP）

初めて赤ちゃんを出産された母親のためのプログラムです。子育ての仲間をつくり、親子の絆を深め、子育ての知識を学んでいきます。大切な 0 歳時期に必要なことを、みんなで一緒に学びませんか？親子一緒に参加してください。

日時 6 月 10 日・17 日・24 日・7 月 1 日 毎週月曜日、
4 回連続 各日とも午後 1 時 30 分～3 時 30 分
※全回参加できない人もお問い合わせください。

場所 乳児棟 2 階 子育て支援ルーム

対象 市内在住で初めて子育てする母親と子ども
(6 月 10 日の時点で月齢が 2 ～ 5 か月)

定員 15 組 **参加費** 1,000 円+税（テキスト代）

内容 赤ちゃんとのふれあいや、少し先を見通した子育ての知識を学んだり、参加者同士で子育ての喜びや困りごと、親としての迷いなどを話し合ったりします。

テーマ ▷1 回目「新しい出会い」▷2 回目「赤ちゃんのいる生活」▷3 回目「赤ちゃんとの接し方」▷4 回目「親になること」

持物 バスタオル・着替え・オムツなど必要な物

申込・問合せ 月～金曜日の午後 1 時～4 時に電話でお申し込みください。

★『パパ！一緒にあそぼう！』

子育て中のお父さんが子どもさんと一緒に来て、親子で自由に遊んでいただけます。七夕のささ飾りを作ったり、砂あそびや水遊びをしたりして親子で楽しみませんか？男性スタッフもいます。気軽にお越しください。



日時 7 月 6 日(土) 午前 9 時 30 分～正午
場所 かみじょう認定こども園 乳児棟の園庭（雨天時は室内で開催します）

対象 0 歳～就学前の子どもと父親（夫婦参加も可）

定員 20 組

持物 お茶、帽子、タオル、着替え
※申し込みはいりません。当日会場に来てください。
ささ飾りを作った後、11 時頃から交流する予定ですが、時間内であれば参加時間は自由です。



おやこ広場「ちょこっとひろば」からのお知らせ

えびす認定こども園内
☎23・7001

ちょこっとひろばに”絵本キャラバン隊がやってくる”コープのえほんでスマイル・キャラバン隊は絵本を通じて親子のすてきな”ふれあい”をサポートする活動です。絵本の読み聞かせや歌遊びなど、親子で楽しいひと時を「とまとちゃん」と一緒に過ごしませんか？

日時 6 月 12 日(火) 午前 10 時～10 時 30 分

※広場は通常通り、9 時 30 分から開催しています。

場所 えびす認定こども園 リズム室 ※駐車場はありません。

問合せ ちょこっとひろば

《子育てしやすいまち泉大津》



子育て応援課からのお知らせ（市役所 1 階 3 番窓口）

児童手当「現況届」提出は 6 月中に！

現在、児童手当を受給している人は、6 月中に現況届を提出しなければなりません。

現況届は、受給者の前年の所得状況や 6 月 1 日現在の養育の状況などを確認するための届です。現況届を提出されなければ、受給資格の確認ができないため 6 月分以降の手当が支給されない場合があります。また、提出しないまま 2 年間の経過すると、児童手当の受給権が消滅します。現況届は 6 月上旬に郵送しますので、子育て応援課に直接提出するか、記入・押印のうえ、添付書類を同封して郵送してください。また、マイナンバーカードによる電子申請の受け付けも行います(電子申請にはマイナンバーカードと IC カードリーダライタが必要です。詳しくは同封する案内をご覧ください)。現況届には、「受給者の健康保険証の写し」などの添付書類が必要な場合があります。

状況により必要な添付書類

①別居監護申立書

別居中の児童を監護している場合は、「別居監護申立書」が必要です。別居監護申立書は、子育て応援課で用意しています。

※子どもを施設に 2 か月以上預けていたり、離婚前別居中などの場合は、子育て応援課までご連絡ください。

※その他、状況により必要な書類があります。

注意事項

所得制限が適用されることにより、父母が共働きの場合は恒常的に所得の高い人に受給者が変わる場合があります。その場合は、新しく受給者になった人の健康保険証・口座番号がわかるもの（銀行口座の通帳などの写し）などが必要になります。

児童手当について（6 月期の支払いは 6 月 14 日金です）

児童手当の支給は年 3 回（2・6・10 月）です。6 月支給対象は、原則、2 月分から 5 月分までの 4 か月分の支給になります。**6 月期のお支払いは 6 月 14 日金**です。

支給対象 中学校修了まで（15 歳に達する日以後最初の 3 月 31 日）の子どもを養育する父母など

■一人当たりの手当月額

子どもの年齢	所得制限未満の月額	所得制限以上の月額
3 歳未満（一律）	1 万 5,000 円	年齢に関わらず一律 5,000 円
3 歳～小学校修了前（第 1 子・第 2 子）	1 万円	
3 歳～小学校修了前（第 3 子以降）	1 万 5,000 円	
中学生（一律）	1 万円	

■児童手当の所得制限限度額

扶養親族などの数	児童手当の所得制限額
0 人	622 万円
1 人	660 万円
2 人	698 万円
3 人	736 万円
4 人以上	1 人につき 38 万円加算

※「第 3 子以降」とは、18 歳の誕生日後の最初の 3 月 31 日までの養育している子どものうち、3 番目以降をいいます。
※子どもを養育している人の所得が上の表に示す所得制限限度額以上の場合は、特例給付として月額一律 5,000 円を支給します。



子育て応援課からのお知らせ（市役所 1 階 3 番窓口）



各種相談・健診の日程

子育てを中心とした、さまざまな相談や健康診査などを実施しています。



予防接種

■ヒブ・小児用肺炎球菌・B 型肝炎・四種混合・MR（麻しん風しん混合ワクチン）・水痘・日本脳炎・不活化ポリオ・二種混合・子宮頸がん予防

市内指定医療機関で個別接種。広報いずみおおつ 4 月号「2019 年度 母子保健予定表（保存版）」をご覧ください。
※子宮頸がん予防ワクチンは、平成 25 年 6 月 14 日から、積極的な接種勧奨を一時中止しています。

■BCG 予防接種

実施日 6 月 28 日(金)

受付時間 午後 1 時 15 分～2 時 30 分

場所 保健センター

対象 生後 3 か月～1 歳未満（標準的な接種期間は生後 5～8 か月）
当日は体温を測定し、母子健康手帳と予診票をお持ちください。予診票は子ども医療証の手続きの際などにお渡しした「予防接種と子どもの健康」冊子に挟んでいます。母子健康手帳をお忘れの場合は接種することができません。また、予防接種を受ける際は、必ず接種後の副反応について理解したうえで、接種するようにしてください。



育児相談・子育て広場

相談名	対象	日時
7 か月児相談	—	7・8 月の開催はありません
乳幼児育児相談会（身体計測・相談）	就学前の乳幼児	
ほっと一息まんま・食のサロン（食に関する相談・アドバイス）	就学前の乳幼児	
母乳育児相談（予約制）	母乳育児を希望する女性とその家族	6 月 26 日(水) 午後
ぴよぴよくらぶ（親子同士の交流・相談）	1 か月～1 歳未満の親子	6 月 19 日(水) 午前 10 時 30 分～11 時 30 分

場 所 保健センター



発達相談

発達相談員が個別に相談をお受けします（予約制）。

15 歳未満の子どもが休日に病気になったら…
泉州北部小児初期救急広域センター

（岸和田市荒木町 1-1-51 ☎072・443・5940）



乳幼児健診

健診名	対象	日程
4 か月児健診	H31 年 2 月 1 日～ H31 年 2 月 28 日生	6 月 26 日(水)
乳児後期健診	9 か月～1 歳未満	指定医療機関でお受けください 受診票は 4 か月児健診時配布
1 歳 6 か月児健診	H29 年 11 月 1 日～ H29 年 11 月 30 日生	6 月 11 日(水)
	H29 年 12 月 1 日～ H29 年 12 月 20 日生	6 月 13 日(木)
	H29 年 12 月 21 日～ H30 年 1 月 10 日生	6 月 20 日(木)
3 歳 6 か月児健診	H27 年 12 月生	6 月 19 日(水)

場 所 保健センター 受付時間 個別に通知します。



よい歯を育てる会（歯科健診）

対象	日程	受付時間
2 歳児	H29 年 6 月生 H29 年 7 月生	6 月 12 日(水) 午後 1 時～1 時 30 分 6 月 27 日(木)
2 歳 6 か月児（育児相談会）	H29 年 1 月生	6 月 25 日(水) 午後 1 時～1 時 20 分
3 歳児	H28 年 6 月生 H28 年 7 月生	6 月 14 日(金) 午後 1 時～1 時 30 分 6 月 18 日(水)

場所 保健センター 持物 歯ブラシ・母子健康手帳・お茶・問診票（記入して）※今月都合が悪い場合はご相談ください（予約不要）



ベビー Cooking（離乳食講習会）

日程	対象	時間
6 月 17 日(月)	H31 年 1 月生 H31 年 2 月生	午後 1 時 30 分～3 時
場 所 保健センター ※今月都合が悪い場合、ご相談ください（予約不要）		

【受付】▷土曜日…午後 5 時～10 時 ▷日曜日・祝日、年末年始（12 月 29 日～1 月 3 日）…午前 9 時～午後 10 時
※正午～午後 1 時と午後 4 時～5 時は受け付け不可
なお、休日の救急診療は市消防本部（☎21・0119）へ



子育て応援ひろば



ファミリー・サポート・センターからのお知らせ

（☎22・4152）

みんなで輪になって子育て

★いずみおおつファミリー・サポート・センターとは？

子育てを援助してほしい人（依頼会員）と、子育ての援助を行いたい人（提供会員）からなる地域で子育てを相互援助する会員組織です。

現在、保育施設や習い事への送迎、学童保育終了後の預かりなど、さまざまな子育て支援を行っています。

★会員の種類

○依頼会員（子育ての援助を受けたい人）

原則として、市内在住で生後 3 か月以上小学校 6 年生までのお子さんをお持ちの人。

○提供会員（子育ての援助を行いたい人）

市内および市に隣接する市・町に在住し、自宅で子どもを預かれる人で、心身ともに健康な 65 歳ぐらいまでの人。なお、資格・性別は問いません。

○両方会員（依頼会員と提供会員を兼ねる人）

なお、会員登録には、センターの実施する講習会を受講していただく必要があります。



にんじんサロンからのお知らせ（☎21・6555）

お子さんを預けて読書の時間を作りませんか？

★保育付き「読書タイム」

本市では「読書量日本一」に向け、さまざまな取り組みを進めています。

日頃なかなかゆっくりと読書の時間がとれない保護者の皆さんは必見！図書館で本を読んでいる間、にんじんサロンで保育ボランティアスタッフがお子さんをお預かりします。趣味の本をゆっくり読んでみたり、情報収集したり…。

子育てから少し離れて自分の時間を過ごしてみませんか？

日時 6 月 28 日(金) 午前 10 時～正午

場所 図書館（受付は 2 階にんじんサロン）

定員 先着 5 人 一時保育 6 か月以上の未就学児

申込・問合せ 6 月 11 日(水)～18 日(水) 午前 9 時 30 分～午後 4 時 30 分に直接または電話でにんじんサロンへ
※緊急時にはお呼び出しする場合がありますので、館外への外出はできません。

★利用料金 1 時間 700 円（事故に備え、会員は補償保険に加入しています）

■第 37 回講習会 受講生募集！！（受講料無料）

日程	会員名	内容
6 月 16 日(日) 午前 9 時 30 分～11 時 30 分	依頼会員 提供会員 両方会員	ファミリー・サポート・センターのしくみについて
6 月 17 日(月) 午前 9 時 30 分～11 時 30 分	提供会員 両方会員	保育のあり方 あそび方について
6 月 18 日(火) 午前 9 時 30 分～正午	提供会員 両方会員	子どもの栄養と食生活について 事故予防と子どもの病気について
6 月 18 日(火) 午後 1 時 30 分～3 時 30 分	提供会員 両方会員	緊急時の対応と処置
6 月 20 日(木) 午前 9 時 30 分～11 時 30 分	提供会員 両方会員	子どもの発達と心理 子どもの虐待について

場所 総合福祉センター（東雲町 9－15 市役所北隣）

ただし 6 月 18 日(火)午後のみ消防署本部（池浦町 1－9－9）

申込・問合せ 6 月 12 日(水)（土・日曜日除く）までに、いずみおおつファミリー・サポート・センター（総合福祉センター内）へ（電話申込可）

なお、「提供会員」および「両方会員」の講習については、受講者が 10 人未満の場合は中止とします。

講習中のお子さんについては、一時保育を行います。希望者は事前に申し込みください。

『助松子どもの部屋』がオープン

こどもの居場所づくりを目的とした、泉大津こども夢づくり事業として、「助松子どもの部屋」を開催します。学校の宿題や予習復習のお手伝いなどを通して、人を信頼し子どもたちが心の安らぎを感じられるよう、こどもの居場所を提供します。皆さんのご参加をお待ちしています。

日時 毎週火曜日 午後 3 時～5 時

場所 助松町 3－1－25（☎23・2137）

対象 市内在住の 18 歳未満の子ども

※警報発令時や感染症流行などにより、当日中止となる場合もあります。ご了承ください。

おおつ物語

泉大津の地形と大津川（3） 弥生時代頃の河川と遺跡の分布

いまから 2000 年前ごろの本市地域には、和泉丘陵から流れ出た榎尾川の分流と信太山からの小溪流が、幾筋も南東から北西方向へ流れていました。その流れは定まっておらず、増水のために流れが変わるというような状況でした。加えて湧水が点在し、いたるところに沼状の湿地がありました。

弥生時代の人々は、周辺よりわずかに高く河川の氾濫の影響を受けない場所を中心に、環濠をめぐる集落をつくりました。これが池上曽根遺跡です。周辺には水に恵まれた耕地に適した土地が広がり、海にも山にも近いという便利な場所でした。充実した地理的環境が、大規模集落をつくりだしていったのです。

集落の西側を流れる河川は、時代が下ると流れが途切れてしまいます。これは環濠をつくる過程で、土木工事により人為的に流れが変えられたと考えられています。人間の力で自然の地形を変えることができる時代が到来したのです。

次回は泉大津の地形と大津川（4）をお送りします。
〔問合せ〕生涯学習課（市役所 3 階）



弥生時代前期の池上曽根遺跡 弥生時代中期前半の池上曽根遺跡

『和泉市の歴史6 和泉市の考古・古代・中世』より

文化財へのいざない

池上曽根弥生学習館と織編館の催し案内です。
各施設情報は下記 QR コードからご覧ください。

池上曽根弥生学習館

☎20・1841 FAX 20・1866 ※月曜休館
開館：午前 10 時～午後 5 時（体験は午後 4 時まで）



◆休館日 6 月 3 日(月)、10 日(月)、17 日(月)、24 日(月)

◆ガラス玉づくり（毎月実施）

バーナーでガラス棒を溶かし、鉄芯に巻きつけてガラス玉を作ります。

日時／7 月 7 日(日) 午前 10 時～、午後 1 時～ 定員／各回先着 4 人 参加費／30g まで 500 円、30g 超は一律 600 円 講師／佐野邦巳子氏 申込／6 月 30 日(日)午前 10 時から電話

◆稲作体験講座「弥生村の米づくり」

池上曽根史跡公園内の田んぼで稲作について学びます。

6 月 17 日(月)まで参加者募集中、詳細は学習館ホームページまで。



おり あむ かん 織編館

☎31・4455 FAX 31・4457 ※水曜休館
開館：午前 10 時～午後 5 時（入館午後 4 時 30 分まで）



◆休館日 6 月 5 日(水)、12 日(水)、19 日(水)、26 日(水)

◆手織体験「シルクマフラー」

日時／6 月 23 日(日)、24 日(月)、27 日(木)、28 日(金) 午前 10 時～午後 3 時 場所／体験学習室 定員／各回先着 4 人

受講料／100 円、材料費／1,200 円／m

講師／織編館手織りの会の皆さん

申込／6 月 7 日(金)午前 10 時から電話

◆モフ草履定期講座

日時／7 月 9 日(火)、25 日(木) 午後 1 時～3 時 30 分

場所／テクスピア大阪 定員／各日 15 人 受講料／500 円

講師／モフ草履アンバサダー 申込／6 月 14 日(金)から電話

◆織編館ギャラリー

市展受賞者作品展

期間／6 月 7 日(金)～9 日(日)

内容／洋画・日本画・書・写真・工芸 約 20 点

フォトクラブアイ 写真展

期間／6 月 14 日(金)～16 日(日)

内容／写真 約 32 点

泉大津市シルバー展

期間／6 月 28 日(金)～30 日(日)

内容／洋画・日本画・書・写真・工芸 約 50 点