



けんしんのお知らせ！

場所・問合 保健センター

健 診 名	①健康診査（無料）	②特定健康診査（無料）
日 時	6 月 9 日(日)、14 日(金) 午前 9 時～11 時 30 分	
対 象	16 ～ 39 歳の市民 (S55.4.1 ～ H16.3.31 生まれ)	40 ～ 74 歳の市国保加入者 (75 歳誕生日前日～ S55.3.31 生まれ)
健診内容	問診・身体計測・血圧測定・検尿・血液検査（最大 16 項目）・診察	問診・身体計測・血圧測定・検尿・血液検査（最大 16 項目）・心電図・診察
持 物	健康保険証	(1) 特定健康診査受診券 (2) 国保被保険者証（保険証）
申込方法	予約なし（直接会場までお越しください）	電話または窓口、ウェブにて要予約（QR コードは右ページに掲載）

①～⑤共通事項
※駐車場には限りがあります。
※悪天候などにより、予告なく中止する場合があります。
※当日の朝食はできるだけ抜いてお越しください。(①②のみ)
★一時保育について★
①②③⑤の 6 月 14 日(金)実施分については、一時保育があります(要電話予約。先着順)。

けんしん名	③40 歳以上市民向け 胃がん・大腸がん・肺がん検診	④40 歳以上女性向け 乳がん検診	⑤女性限定！「39 けんしん」
日 時	5 月 27 日(月)、6 月 9 日(日)、14 日(金)の午前 ※肺がんは 9 日(日)、14 日(金)の午後 大腸がんは 9 日(日)の午後も開催	6 月 7 日(金)、10 日(月) 午前・午後	6 月 9 日(日)、14 日(金) 午後
対 象	40 歳以上の市民	40 歳以上の女性市民	20 ～ 39 歳の女性市民 (S55.4.1 ～ H12.3.31 生まれ)
けんしん料	1 つの検診につき 500 円	500 円	500 円
けんしん内 容	胃がん検診（胃部 X 線撮影） 大腸がん検診（便潜血反応検査） 肺がん検診（胸部レントゲン撮影）	問診・視診・触診・およびマンモグラフィ（50 歳未満 2 方向、50 歳以上 1 方向）	健康診査、子宮がん検診（頸部のみ）、骨の健康測定（骨密度測定）
申 込 方 法	電話または窓口、ウェブにて要予約（QR コードは右ページに掲載）		

40 歳以上の市民向け
胃がんリスク検査

日時 6 月 9 日(日)、14 日(金) 午前 9 時～11 時 30 分

場所 保健センター

対象 40 歳以上の市民（生涯 1 回限り）
※令和 2 年 3 月 31 日現在の年齢です。
ただし、次の人は対象外です。

- 過去にピロリ菌の除菌をしたことがある人
- 現在、食道・胃・十二指腸の疾患で治療を受けている人
- 胃酸分泌抑制剤、特に、プロトンポン

プ阻害薬を服用している、または 2 か月以内に服用していた人

●胃を切除したことがある人

●腎不全がある、もしくは透析中の人

自己負担額 500 円

検査方法 血液検査（ペプシノゲン検査とヘリコバクター・ピロリ菌抗体検査）

持物 受診券

申込・問合 保健センターへ事前申し込み ※市内指定医療機関でも受診可。
詳しくは、広報 4 月号中綴じの「2019 年度成人保健予定表（保存版）」をご覧ください。

成人男性風しん抗体検査と
予防接種のご案内

令和元年度～3 年度の間で昭和 37 年 4 月 2 日～昭和 54 年 4 月 1 日生まれの男性は、風しんの抗体検査を無料で受けられます。昭和 47 年 4 月 2 日～昭和 54 年 4 月 1 日生まれの男性には 4 月にクーポン券を送付しています。届かない場合や転入された人でも対象生年月日の人であれば、保健センターの窓口でクーポン券の発行が可能です。該当する人で、クーポン券が届く前に予防接種（平成 31 年 2 月 1 日以降の接種）、抗体検査（平成 31 年 2 月 8 日以降の検査）を受けられた人は償還払いの対象になる場合があります。詳しくは、保健センターまでお問合せください。

問合 保健センター

子宮がん・乳がん
無料クーポン券を配付予定

特定の年齢に達した市民に、子宮頸がん・乳がんの早期発見と知識を深めていただくため、市のがん検診を無料で受診できるクーポン券を 5 月中に送付する予定です。なお、クーポン券が届くまでに受診された人や、対象者で平成 31 年 4 月 21 日以降に本市に転入の人は、保健センターまでお問い合わせください。

無料クーポン対象者

①子宮がん検診…平成 10 年 4 月 2 日～平成 11 年 4 月 1 日生まれ

②乳がん検診…昭和 53 年 4 月 2 日～昭和 54 年 4 月 1 日生まれ

問合 保健センター

楽笑会（楽しみながら笑顔になれる健康づくりの会）

日程・場所 ①5 月 14 日(火)…条南長寿園、②15 日(水)…東助松長寿園、③17 日(金)…南公民館、④20 日(月)…グランコート集会所、⑤21 日(火)…条東長寿園、⑥22 日(水)…南曾根公民館、⑦24 日(金)…本町自治会館、⑧28 日(火)…穴師長寿園、⑨6 月 4 日(火)…戎長寿園

時間 午前 10 時～11 時 30 分（ただし、④、⑥、⑦、⑧は午後 1 時 30 分～3 時）

問合 高齢介護課長寿推進係

貯筋アップ講座

週 1 ～ 2 回の運動で筋力がアップして元気になる「いきいき百歳体操」と自宅できる「転ばぬ先のあしゆびケア」を体験できます。

日時 5 月 28 日～7 月 16 日 毎週火曜日（全 8 回）午前 9 時 30 分～11 時 30 分

場所 北豊中長寿園

対象 65 歳以上の市民で運動制限のない人

定員 30 人（初めて参加する人優先）

内容 筋力アップ運動・あしゆびケア・栄養や口腔の講話・体力測定など

申込・問合 5 月 10 日(金)から電話または高齢介護課長寿推進係窓口へ

お口の健康と栄養を見直そう
歯ッスル講座

お好きな回を選んでご参加ください。

日程・内容 ①5 月 27 日(月)…▷お口のチェックをしてみよう ▷オーラルフレイルつてなあに（お口の虚弱）

②6 月 24 日(月)…▷歯周病と全身の関わり ▷健口体操で防ごう！誤嚥（ごえん）性肺炎

時間 午前 10 時～11 時

場所 総合福祉センター

対象 65 歳以上の市民

定員 先着 20 人

申込・問合 5 月 10 日(金)より電話または高齢介護課長寿推進係窓口へ

～人生 100 年時代～ここから体操

椅子に座ってできる運動とあしゆびケアなど、どなたでも簡単に楽しく体操を行います。体力に自信のない人、運動が苦手な人も歓迎！

日時 5 月 16 日(水) 午前 10 時～11 時 30 分

場所 総合体育館

対象 65 歳以上の市民（運動制限のある人は医師の指示のもとでおこなってください）

定員 先着 70 人

持物 タオル、飲み物、上靴

問合 高齢介護課長寿推進係

保健師や看護師が
75 歳の方を訪問します

要介護（支援）認定を受けていない 75 歳の人のご自宅に保健師や看護師が訪問し、介護予防の取り組みや必要に応じて介護・福祉サービスを紹介します。いきいきとお元気にお過ごしいただくために、この機会に今後の健康づくりについてご相談ください。

問合 高齢介護課長寿推進係

ココフレア「簡単ヨガ教室」

日時 5 月 9 日(水) 午前 10 時 30 分～11 時

場所 ココフレア（南海泉大津駅高架下）

対象 60 歳以上（医師による運動制限のない人に限ります）

定員 先着 10 人

内容 呼吸や姿勢を意識し、身体の調子を整えます。

申込・問合 5 月 1 日(水)～8 日(水)にセントラルスポーツジムスタ 24 泉大津（☎20・6730）

高齢者健康相談

日時 5 月 17 日(金) 午後 1 時 30 分～2 時 30 分

場所 総合福祉センター

内容 ▷検尿、▷血圧測定、▷健康に関する相談

問合 総合福祉センター（☎23・1390）

5 月の祝日歯科急病診療医院

▷5 月 1 日(祝) 濱田歯科医院（旭町 20－5 ☎32・0913）▷2 日(祝) あかさき歯科医院（神明町 3－22 ☎21・1909）▷3 日(祝) 中田歯科医院（曾根町 3－1－7 ☎22・0661）▷4 日(祝) 貫野歯科医院（東助松町 1－2－10 ☎21・0651）▷6 日(祝) 黒田歯科医院（若宮町 6－3 ☎32・3752）

受付は、午前 9 時 30 分～11 時 30 分、午後 1 時～4 時で、初診料が必要です。受診の際は、必ず電話確認のうえご来院ください。電話がつかない時は泉大津市消防本部へ。

和泉保健所からのお知らせ

▷肝炎ウイルス検査（電話予約制）
▷骨髄バンクドナー登録受付（電話予約制）▷こころの健康相談（電話予約制）▷風しん抗体検査（詳細は府ホームページ参照）

問合 和泉保健所



地域子育て支援センター（かみじょう認定こども園 乳児棟内）からのお知らせ

☎23・0012（駐車場は数台利用可）

おやこ広場に出かけてみませんか？ ※日曜日、祝日、振替休日、10 日(金)午後、13 日(月)午前、29 日(水)午前はお休みです。

広い室内で遊ぶ「たんぽぽ」、赤ちゃんだけの日の「赤ちゃんルーム」、戸外で遊ぶ「おひさま広場」があります。終わりの会の集いでは、絵本の読み聞かせや、わらべうたあそびなどを、親子いっしょに楽しめます。気軽にお出かけください。子育て相談もしていただけます（時間内であれば、いつ来ていつ帰ってもいいおやこ広場です）。

	月	火	水	木	金	土
午前 9 時 30 分 ～午後 0 時 30 分	赤ちゃんルーム 	たんぽぽ 	たんぽぽ 	たんぽぽ 	おひさま広場 	たんぽぽ
午後 1 時～ 3 時	赤ちゃんルーム 	たんぽぽ 	たんぽぽ 	たんぽぽ 	たんぽぽ 	おひさま広場

※赤ちゃんルームは 1 歳未満児対象です。兄弟の同伴はご遠慮ください。

※おひさま広場は雨天中止です。

★ ～はじめて子育てするママのためのプログラム～「赤ちゃんがきた！」（愛称 BP）

初めて赤ちゃんを出産された母親のためのプログラムです。子育ての仲間をつくり、親子の絆を深め、子育ての知識を学んでいきます。大切な 0 歳時期に必要なことを、みんなで一緒に学びませんか？親子一緒に参加してください。

日時 6 月 10 日・17 日・24 日・7 月 1 日 毎週月曜日、4 回連続 各日とも午後 1 時 30 分～3 時 30 分
※全回参加できない人もお問い合わせください。

場所 乳児棟 2 階 子育て支援ルーム

対象 市内在住で初めて子育てする母親と子ども（6 月 10 日の時点で月齢が 2 ～ 5 か月）

定員 15 組 **参加費** 1,000 円＋税（テキスト代）

内容 赤ちゃんとのふれあいや、少し先を見通した子育て

ての知識を学んだり、参加者同士で子育ての喜びや困りごと、親としての迷いなどを話し合ったりします。

テーマ ▷1 回目「新しい出会い」▷2 回目「赤ちゃんのいる生活」▷3 回目「赤ちゃんとの接し方」▷4 回目「親になること」

持物 バスタオル・着替え・オムツなど必要な物

申込・問合せ 5 月 8 日(水)から、月～金曜日の午後 1 時～4 時に電話でお申し込みください。

★ 子育て講座「乳幼児期に大切にしたいこと」 テーマ「ここがポイント子育てのコツ」

日時 5 月 29 日(水) 午前 10 時 15 分～11 時 45 分

場所 勤労青少年ホーム 1 階集会室

対象 市内在住で就学前の子どもを子育て中の保護者、妊娠中の人

定員 30 人（申込み順）保育あり（要予約・5 か月以

上の子でもで先着 20 人）※5 か月までは一緒に参加。

持物 お茶など各自必要なもの、保育時に必要なもの

講師 小仲久子氏

申込 5 月 15 日(水)から、月～金曜日の午後 1 時～4 時に電話でお申し込みください。

★ 親子で参加！和ランチサロン開催

簡単に身体にやさしい和食の作り方、離乳食のこと、子育ての困りごとなど、栄養士さんと一緒にお話しませんか？おいしい和食ランチ（五分づき米ともち麦のおにぎり、かつお・昆布出汁で作った野菜たっぷりみそ汁）も見て、食べて、味わってもらえます！

日時 6 月 3 日(月) 午前 10 時～11 時 30 分

場所 乳児棟 2 階 保育室

対象 市内在住で就学前の子どもと保護者

定員 先着 10 組 **参加費** 300 円程度（材料費）

持物 子どもさんのスプーンと各自必要なもの

講師 中塚由子氏（食育アドバイザー、栄養士）

申込 5 月 22 日(水)から、月～金曜日の午後 1 時～4 時に電話でお申し込みください。

※和食ランチは 1 歳以上のお子さんと保護者に食べてもらえます。アレルギーなどについてはご相談ください。



★ 絵本ひろば～絵本で子育てを楽しく～

絵本を手にとって、大人も子どもと一緒に笑いあってみませんか？『絵本ひろば』には 150 冊以上の絵本が並んでいます。

日時 5 月 20 日(月) 午後 1 時 30 分～3 時 ※時間内ならいつ来ていつ帰ってもいい絵本ひろばです。

場所 乳児棟 1 階ホール

※地域子育て支援センターのインターフォンを押してください。

対象 0 歳～就学前の子どもと保護者、妊娠中の人とその家族 **定員** 20 組

子育てしやすいまち泉大津



おやこ広場ふる～るからのお知らせ とれぞあ子ども園内（☎33・3003）

ふる～るの「親子でいっしょに遊ぼう」シリーズ

ふる～るでは、親子で楽しんでもらうことを目的に、講師を招きさまざまな教室を開いています。

- ①あんど先生と遊ぼう（リトミック教室）
- ②えがお先生と遊ぼう（笑顔写真教室）
- ③ジャレット先生と遊ぼう（英語教室）
- ④えびす先生と遊ぼう（体育教室）

申込 要予約 事前にふる～るへお越しください。

※詳細はふる～るホームページで確認できます。

電話問合せ 午前 9 時 30 分～午後 4 時 30 分



お知らせ

6 月から旭幼稚園に地域の子育て活動スペース「おづみんルーム」を開設します！

子育て親子の交流の場の提供と交流の促進を目的としたグループが活用できる場所を予約制で開設します。場所は旭幼稚園で、地域子育て支援センターにて、活動内容をお聞きしたうえで利用できます。

まずはご相談ください。

予約・問合せ 地域子育て支援センター（☎23・0012）



この看板が目印！



健康づくり課からのお知らせ（☎33・8181）

子育て世代や、運動する機会の少ない人の健康づくり応援企画！

リフレッシュヨガ（前期コース）

2 回のヨガ実技を通して、運動習慣をつけ、心と体をすっきり整えましょう。

5 月コース 5 月 21 日(水)・28 日(水) 午前 10 時～11 時 30 分

6 月コース 6 月 12 日(水)・26 日(水) 午前 10 時～11 時 30 分

場所 保健センター **対象** 市内在住の人 **定員** 30 人（保育先着 15 人） **保育利用料** 1 人 1 回 500 円

内容 ヨガ実技と自宅でできる運動の紹介、健康や食育に関する講話

申込・問合せ 5 月 7 日(水)から保健センター窓口または電話

※内容は同じです。どちらかのコースを選んで申し込んでください。

10 月、11 月にも同じ内容で後期コースを予定。

保育あり
有料
1 回 500 円

人

ジェンダーと男性

男

女共同参画社会をめざすうえで、「ジェンダー」ということばは、とても重要なキーワードだと言えます。

しかし、「ジェンダー」ということばがどういう意味かということを、きちんと説明するのはなかなかむずかしいようです。

一般的に「ジェンダー」とは、社会的・文化的性別と訳されます。人間には生まれつきの生物学的な性別（セックス/sex）があるのですが、その一方で社会通念や慣習の中には、社会によって作り上げられた「男性像」、「女性像」があり、このような男性、女性の別が「社会的・文化的に形成された性別」（ジェンダー/gender）となります。

例えば、「女の子はピンクが好き、男の子はブルーが好き」といった固定的な観念はジェンダーだと言えます。別にピンクが似合う男の子がいても、ブルーがお気に入りの女の子がいてもおかしくないわけです。

そして、「夫は外で働き、妻は家庭を守るべき」という考え方もまた、ジェンダーと言えます。つまり、ジェンダーとは「男らしさ／女らしさ」の「らしさ」のことと言えるでしょう。

こうしたジェンダーも、時代とともに変わりつつあります。しかし、「夫は外で働き、妻は家庭を守るべき」という考え方は、今も、特に男性に強く残っているようです。

たしかに、日本の高度成長は、こうしたジェンダーに支えられたという側面はあります。しかし、終身雇用制度が

好き、男の子はブルーが好きといった固定的な観念はジェンダーだと言えます。別にピンクが似合う男の子がいても、ブルーがお気に入りの女の子がいてもおかしくないわけです。

崩壊し、女性の社会進出が進む中で、今やこうしたジェンダーは男性自身を縛りつけ、重荷へと変容しつつあるのです。

例えば、過労死は40～50代の男性のリスクが最大であることが報告されています。「男たるもの、弱音を吐くべきでない」というジェンダーが、結果的に心身を追い込み、悲劇的な結末を迎えてしまうという事例も数多く報告されています。

このように見ていくと、男女共同参画社会の形成は何も女性のためだけのものではなく、男性の意識改革は男性自身にとっても重要であり、男性がよりくらしやすくなるものでもあるのです。

人間が人間らしく生きるために、すべての人が等しく持っている権利、「人権」について考えるコラムです。

市長のうごき

Mayor's Work

5月の主な予定

- 9日(木) ※()内は場所
定例市長会議（大阪府庁）
- 11日(土)
文化協会創立70周年記念式典（テクスピア大阪）
- 13日(月)
春の全国交通安全運動街頭キャンペーン（泉大津駅）
- 14日(火)～17日(金)
市議会第1回臨時会（市役所5階）
- 22日(水)
近畿市長会総会（奈良市内）
- 26日(日)
浜街道まつり（浜街道）
- その他、防犯・自治会関係会議など出席（11件）

3月・4月の主な動き

●3月31日(日)

市内で活躍されている市民活動団体の活動を知ってもらい、また団体間の交流を促進するため開催された「おづぶらざフェスタ」に参加しました。

フェスタでは、多くの市民活動団体によるステージ発表やパネル展を拝見し、普段からの地域における活発な市民活動の力に感謝の気持ちでいっぱいになりました。



●4月4日(木)

泉大津市医師会付属看護高等専修学校の平成31年度入学式に出席しました。

新入生の皆さんに向け、「どうか初志を大切に、これから2年間、看護の知識と技術の習得に励んでいただき、人間愛に満ちた看護師になられることを願っています」と挨拶させていただきました。



子育て応援課からのお知らせ（市役所1階3番窓口）

各種相談・健診の日程

子育てを中心とした、さまざまな相談や健康診査などを実施しています。



予防接種

■ヒブ・小児用肺炎球菌・B型肝炎・四種混合・MR（麻しん風しん混合ワクチン）・水痘・日本脳炎・不活化ポリオ・二種混合・子宮頸がん予防

市内指定医療機関で個別接種。広報いずみおおつ4月号「2019年度 母子保健予定表（保存版）」をご覧ください。
※子宮頸がん予防ワクチンは、平成25年6月14日から、積極的な接種勧奨を一時中止しています。

■BCG予防接種

実施日 5月13日(月)・24日(金)、6月10日(月)

受付時間 午後1時15分～2時30分

場所 保健センター

対象 生後3か月～1歳未満（標準的な接種期間は生後5～8か月）
当日は体温を測定し、母子健康手帳と予診票をお持ちください。予診票は子ども医療証の手続きの際などにお渡しした「予防接種と子どもの健康」冊子に挟んでいます。母子健康手帳をお忘れの場合は接種することができません。また、予防接種を受ける際は、必ず接種後の副反応について理解したうえで、接種するようにしてください。



育児相談・子育て広場

相談名	対象	日時
7か月児相談	H30年10月生 H30年11月生	6月4日(火) 午後1時30分～2時30分受付
乳幼児育児相談会 (身体計測・相談)	就学前の乳幼児	6月4日(火) 午後2時30分～3時受付
ほっと・息ま・食のサロン (食に関する相談・アドバイス)	就学前の乳幼児	6月4日(火) 午後1時30分～3時30分
母乳育児相談 (予約制)	母乳育児を希望する女性とその家族	5月22日(水) 午後
びよびよくらぶ (親子同士の交流・相談) ※タッチケア (赤ちゃんマッサージ)	1か月～1歳未満の親子	5月15日(水)、6月3日(月) 午前10時30分～11時30分 ※6月3日(月) 午前10時～10時30分

場所 保健センター



発達相談

発達相談員が個別に相談をお受けします（予約制）。

15歳未満の子どもが休日に病気になったら…
泉州北部小児初期救急広域センター

（岸和田市荒木町1-1-51 ☎072・443・5940）



乳幼児健診

健診名	対象	日程
4か月児健診	H31年1月11日～ H31年1月31日生	5月22日(火)
乳児後期健診	9か月～1歳未満	指定医療機関でお受けください 受診票は4か月児健診時配布
1歳6か月児健診	H29年10月11日～ H29年10月31日生	5月14日(火)
3歳6か月児健診	H27年10月生	5月15日(水)
	H27年11月生	6月6日(木)
場所 保健センター 受付時間 個別に通知します。		



よい歯を育てる会（歯科健診）

対象	日程	受付時間
2歳児	H29年5月生	5月23日(水) 午後1時～1時30分
2歳6か月児 (育児相談会)	H28年11月生 H28年12月生	5月28日(水) 午後1時～1時20分 6月7日(金)
3歳児	H28年5月生	5月21日(火) 午後1時～1時30分

場所 保健センター 持物 歯ブラシ・母子健康手帳・お茶・問診票（記入して）※今月都合の悪い場合は来月でも可（予約不要）



ことば（発音や吃音など）・のみこみ・きこえの相談

日時	対象
6月5日(水) 午後1時～3時30分 (予約制 1人30分)	本市在住の乳幼児とその保護者
場所 保健センター 予約 子育て応援課(あんしんサポート係)へ	



ベビーCooking（離乳食講習会）

日程	対象	時間
5月20日(月)	H30年12月生	午後1時30分～3時
場所 保健センター ※今月都合が悪い場合、来月でも可（予約不要）		

【受付】▷土曜日…午後5時～10時 ▷日曜日・祝日、年末年始（12月29日～1月3日）…午前9時～午後10時
※正午～午後1時と午後4時～5時は受け付け不可
なお、休日の救急診療は市消防本部（☎21・0119）へ

(問合せ) 総合体育館 = ☎ 33・1200
ファクス 33・1202



ライフ・チャレンジ・ザ・ウォーク参加者募集

日程 5月26日(日) (小雨決行)
受付 ▷6kmの部…午前9時～
▷4kmの部…午前9時20分～
受付場所 東雲公園グラウンド
対象 小学生以上 (幼児または車いすでの参加は要同伴者)
定員 先着 400 人 (参加賞あり)
参加費 無料 (閉会後にお楽しみ抽選会を行います)
予定コース ▷6 kmの部…東雲公園⇒総合体育館⇒泉穴師神社⇒曽根神社⇒松ノ浜駅⇒東雲公園
▷4 kmの部…東雲公園⇒総合体育館⇒泉穴師神社⇒古池公園⇒松ノ浜駅⇒東雲公園
申込 5月19日(日)までに総合体育館へ (5月7・8・9・10・13・17日は休館日)
当日参加は不可。なお、小学生の個人参加は保護者の承認印が必要です。また、ベビーカーを利用して参加する場合および車いすでの参加は、4 kmコースのみの参加となります。
※公益財団法人ライフスポーツ財団に助成金を受けて市スポーツ推進委員協議会が実施します。

ソフトテニスで体力づくり

少しでも経験のある人は、ふるって参加してください。
日時 ▷4～9月…午後2時～6時
▷10～3月…午後1時～5時 いずれも第2・4日曜日
場所 助松公園テニスコート
対象 高校生以上
会費 年3,000円
申込 直接テニスコートで受付
なおテニスシューズとソフトテニス

ラケットを持参のうえ、動きやすい服装で来てください。
問合せ ソフトテニス連盟 (着本 ☎ 090・5138・4426)

受講者募集！子どもバドミントン教室

日時 6月1日(出)、8日(出)、15日(出)、29日(出) (計4回) 午後6時15分～7時45分
場所 総合体育館
対象 市内小学生5年生～中学3年生
定員 30人
受講料 600円 (別途保険料)
申込 ①受講者氏名(ふりがな)、②性別、③学年、④電話番号⑤住所を明記のうえ、総合体育館窓口または電話、ファクス、メール (taiiku-class@city.izumi-otsu.osaka.jp) で受け付け
※休館日にご注意ください。

市民バドミントン大会

日時 5月19日(日) 午前9時～午後5時
場所 総合体育館
対象 市内在住・在勤・在学の人
参加費 1ペア 3,000円
種目 ダブルス
申込 5月10日(金)までに総合体育館へ

市民ソフトテニス大会

日時 6月2日(日) 午前9時15分～
場所 総合体育館
対象 市内在住・在勤・在学の人
参加費 1組 2,000円
種目 男子…壮年の部・一般の部、女

子…壮年の部・一般の部
申込 5月24日(金)までに総合体育館へ

第41回柔道錬成大会

日時 6月2日(日) 午後1時～
場所 総合体育館
対象 市内在住・在勤・在学し、柔道を継続して修行している人
種目 小学生の部、中学生の部、一般・高校生の部、女子(中・高校生・一般)の部
申込 総合体育館備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、5月17日(金)までに総合体育館へ

こども会ディスクゴルフ・グランドゴルフ体験会

小学生を対象に、ディスクゴルフ・グランドゴルフ体験会を開催します。
日時 5月19日(日) 午前9時～正午ごろ
場所 穴師公園グラウンド
対象 小学1～6年生
参加費 無料 ※こども会未加入者は、安全共済会費520円が必要
種目 小学1～2年生「ディスクゴルフ」
小学3～6年生「グランドゴルフ」
申込 5月9日(木)までに市役所3階スポーツ青少年課へ
主催 泉大津市こども会指導者協議会

春季市民バレーボール大会

日時 6月9日(日) 午前9時20分開会
場所 総合体育館
対象 市内在住・在勤・在学の中・高校生以上の人
参加費 1チーム 2,000円
種目 6人制男子の部・女子の部
申込 5月25日(出)までに総合体育館へ



トレーニング室利用講習会(6月分)

トレーニング室を利用するには講習会の受講が必要です。総合体育館では、次の日程で講習会を開きます。

利用講習会 6月分日程表

日		時	
1日(出)	午前10時～	5日(休)	午後1時～
7日(金)	午後6時30分～	11日(休)	午後6時30分～
13日(休)	午前10時～	21日(金)	午後6時30分～
23日(日)	午前10時～	26日(休)	午後7時～
27日(休)	午後1時～		

対象 15歳以上の人(中学生は不可・高校生は申込時に年齢を証明できるものを提示)
定員 6人
講習日の持物 350円(許可証を発行)・縦3cm×横2cmの顔写真・上靴・運動のできる服装・市内の人は、運転免許証など市内住所が確認できるもの
申込 6月分の申し込みは、5月19日(日)午前10時から総合体育館へ (5月分の日程はお問い合わせください)

フォークダンス連盟主催 民踊おさらい会

日時 5月12日(日) 午前11時～午後4時
場所 旭小学校
曲目 川口小唄、紅花摘み唄ほか

校区别家庭婦人バレーボール大会

日時 5月12日(日) 午前9時20分開会
場所 総合体育館

5月11・25日(土)は総合体育館 無料開放！

総合体育館では、土曜日の午前中に小中学生とその保護者を対象に無料開放を行っています。卓球やバドミントンなどができます。道具の貸し出しはありません。上靴をお持ちください。
5月の無料開放日 5月11日(出)・25日(出) 午前9時～正午

健康 アップ大作戦

コラム 知ってトクする 元気になる

「サードHANDスモーク」を知っていますか？

毎年5月31日は世界禁煙デー (WHO制定) です。世界的にみると日本の禁煙に対する取り組みはまだ不十分な点がありますが、2018年7月に健康増進法の一部が改正され、望まない受動喫煙の防止に向けた取り組みがマナーからルールに変わりました。

■サードHANDスモークとは？
サードHANDスモークは三次喫煙とも言い、他人のたばこの煙に直接さらされる受動喫煙とは異なり、たばこを消した後も残留する有害な物質を吸い込むことを指します。たばこに含まれるニコチンなどの有害な化学物質は、喫煙者の吐く息のほか、毛髪や衣類、部屋の壁紙やカーペット、ソファ、カーテンなどにも付着して残留することが分かっています。それらの残留物質を吸い込むことでサードHANDスモークが発生すると考えられます。喫煙者が出入りする室内で一緒に過ごす時間が長い場合、サードHANDスモークの影響が懸念されます。ニコチンを含むものであれば、加熱式たばこでも電子たばこでもサードHANDスモークは発生します。

■健康増進法の改正ポイント
今回の改正は受動喫煙防止を強化する内容となっており、具体的には、施設、場所ごとに喫煙できる場所、できない場所を明らかにし、管理者はその旨を掲示しなければなりません。また、喫煙できる場所への20歳未満の立ち入りは禁止されます。
「望まない受動喫煙」ゼロに向けて、たばこの健康に関する影響を今一度考えてみましょう。

喫煙後30～40分の間は喫煙者の息から有害物質が出続けています。

問合せ 健康づくり課 (保健センター)

おおつ物語

泉大津の地形と大津川（2） 化石が見つかる地層

地表からの見た目では、地下の様子はわかりません。土木工事の際や河の流れで削られた崖などを観察することで、その地の地層をみることができます。

大阪府南部の東西に連なる和泉山脈は、固い砂岩・礫岩・泥岩などが堆積した和泉層群と呼ばれる地層で成り立っています。この地層は淡路島や四国にもつながっています。ここから約 6800 万年前（中生代末）の化石が見つかります。ゴードリセラス・イズミエンゼ（アンモナイトの一種）やナノナビスという貝などが多く見つっています。

本市の土台となる大阪層群は和泉層群より新しい 200 万年から 10 数万年前に堆積した地層で、ゾウやシカ、ワニなど脊椎動物の化石、クルミやメタセコイアなどの植物化石が見つかります。

本市では通常地層をみることは難しいですが、近隣市に出かけた際などに斜面や崖などの断面を観察してみてください。

今回は泉大津の地形と大津川（3）をお送りします。
〔問合〕生涯学習課（市役所 3 階）



ゴードリセラス・イズミエンゼ



ナノナビス

和泉層群で見つかった化石（きしわだ自然資料館提供）

文化財へのいざない

池上曾根弥生学習館と織編館の催し案内です。
各施設情報は下記 QR コードからご覧ください。

池上曾根弥生学習館

☎20・1841 FAX 20・1866 ※月曜休館
開館：午前 10 時～午後 5 時（体験は午後 4 時まで）



◆休館日 5 月 7 日(火)、13 日(月)、20 日(月)、27 日(月)

◆ガラス玉づくり（毎月実施）

バーナーでガラス棒を溶かし、鉄芯に巻きつけてガラス玉を作ります。

日時／6 月 2 日(日) 午前 10 時～、午後 1 時～ 定員／各回先着 4 人 参加費／30g まで 500 円、30g 超は一律 600 円
講師／佐野邦巳子氏 申込／5 月 26 日(日)午前 10 時から電話

◆稲作体験講座 2019

▷弥生村の米づくり（3 回コース）

日時・内容／①6 月 23 日(日) 田植え、②10 月 5 日(土) 稲刈り、③11 月 24 日(日) 火起こし・炊飯 いずれも午前 10 時～
参加費 1,000 円（全 3 回分）

▷弥生村の米づくり（6 回コース）

日時・内容／①6 月 23 日(日) 田植え、②8 月 3 日(土) かかしづくり・田んぼしらべ、③10 月 5 日(土) 稲刈り、④10 月 20 日(日) 土器づくり、⑤11 月 2 日(土) 野焼き、⑥11 月 24 日(日) 火起こし・炊飯 いずれも午前 10 時～
参加費 2,000 円（全 6 回分）

【共通事項】対象 小学生以上（小学 3 年生以下は保護者同伴）
定員 各コース先着 30 人

おり あむ かん 織編館

☎31・4455 FAX 31・4457 ※水曜休館
開館：午前 10 時～午後 5 時（入館午後 4 時 30 分まで）



◆休館日 5 月 1 日(祝)、8 日(水)、15 日(水)、22 日(水)、29 日(水)

◆企画展

日時／5 月 20 日(月)～6 月 2 日(日)

内容 毛布に関わる環境にやさしい取り組みを紹介します。

◆手織体験「夏マフラー」

日時／5 月 23 日(水)、24 日(金)、26 日(日)、27 日(月) 午前 10 時～午後 3 時 場所／体験学習室 定員／各回先着 4 人
受講料他／100 円、材料費 1,200 円／m

講師／織編館手織りの会の皆さん

申込／5 月 7 日(火)午前 10 時から電話

◆モフ草履定期講座

日時／6 月 11 日(火)、27 日(水) 午後 1 時～3 時 30 分
場所／テクスピア大阪 定員／各日 15 人 受講料／500 円
講師／モフ草履アンバサダー 申込／5 月 14 日(火)から電話

申込 メールまたは往復はがきで。メールの件名またははがきの宛先に「弥生村の米づくり 3 回（または 6 回）コース係」と明記し、本文に参加者全員の氏名、住所、電話番号、年齢（学年）を記入のうえ送付。5 月 17 日(金)～6 月 17 日(月)まで先着順で受付。宛先：〒595-0004 千原町 2-12-45、メール：gakusyukan-moushikomi@city.izumitsu.osaka.jp



消費生活相談室

しょうひせいかつそうだんしつ

日常生活での商品の購入やサービス利用にともなうトラブル、契約などの問題を解決するためのページです。

Let's be
a smart consumer!

相談事例

無計画なクレジットカード利用で返済困難に！
クレジットカードで食料品や生活必需品や衣料品などキャッシュレスで買い物をし、リボ払い（残高スライド方式）で支払っていた。キャッシングも利用していた。無計画に利用していたら支払い額が増え返済が困難になった。

最近では、リボ払い（リボルビング払い）を利用する人が増えていきます。利用にあたってはリボ払いのしくみを理解しましょう。

消費者の信用に基づいて提供されるサービスのことを「消費者信用」と言います。消費者信用は、後払いで商品などを購入する「販売信用（クレジット）」と、お金を借り入れる「消費者金融（ローン）」に分けられます。ローンやクレジットの支払方法には、翌月一括（1 回）払い、ボーナス一括（1 回）払い、分割払い、リボルビング払いがあります。

【リボルビング払い】
リボルビング（リボ）払いとは、毎月の利用金額や利用件数にかかわらず、一定金額を月々支払う方法です。

△リボ払い方式△
【定額方式】毎月一定額を支払う方式。
【定率方式】残高の一定割合を月々支払う方式。
【残高スライド方式】支払い残高の大きさに応じて毎月の支払額を変動させて支払う方式。

△クレジットのリボ払いは支払い残高に応じた手数料がかかります。【例】今月の支払残高が 10 万円で実質年率が 15% の場合、翌月（30 日後）までにかかる手数料は、10 万円 × 0.15 × 30 日 / 365 日 = 123.2 円。

△消費者金融のキャッシングには、借りた日数分の利息がかかります。【例】10 万円を実質年率 18% で 1 か月（30 日）借りたすると、利息は 10 万円 × 0.18 × 30 日 / 365 日 = 147.9 円。

■留意点
△ショッピングリボで次々と買物をする、支払残高が増え、支払い期間が延び、手数料が増え、支払残高がわからなくなる場合もあります。支払残高がある限り支払いは続きます。

△キャッシングリボは、月々の返済額が一定に抑えられるため必要以上のキャッシングや、借入れをくり返していると、返済がなかなか終わらず借金残高がわからなくなり多重債務に陥りやすくなります。

リボ払い利用前に正しく理解しましょう！

消費生活センター （市役所 1 階）

☎33・1131

〔受付時間〕
月～金曜日
午後 1 時～4 時

ワンポイント アドバイス

- ①カード利用前に、規約やリボ払いの内容などを確認する。
- ②利用明細書は必ず確認する。毎月の支払額、支払残高、手数料などをしっかり把握する。
- ③クレジットやローンの利用にあたっては、自分の収入や支出のバランスをしっかりと考える。



消費者被害の事例などを啓発

5 月は 消費者月間パネル展を実施

5 月は「消費者月間」です。近年増加の一途をたどる消費者被害の事例などを啓発するため、市ではパネル展示を行います。啓発物品も配布します。

期間 5 月 9 日(木)～17 日(金) 最終日は正午で終了
場所 市役所 1 階ロビー
問合 人権くらしの相談課（市役所 1 階 11 番窓口）



↑啓発物品