

# 生涯学習 あんない

泉大津市の各施設などで開催している  
クラブ・講座・イベントなどをご紹介します。

2024年春・夏号



## ▼目次

知識を高める	…	1
ものをつくる	…	4
こども・親子・子育て	…	7
おんがくを楽しむ	…	10
体をうごかす	…	12
高齢者(60歳以上)	…	15
イベントなど	…	18

## ▼施設基本情報

南公民館	…	20
北公民館		
勤労青少年ホーム		
あすとホール		
総合福祉センター		
おてんのう会館		
図書館シープラ	…	21
池上曾根弥生学習館	…	22
織編館		
総合体育館	…	23
にんじんサロン		
施設位置図	…	24

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ご案内している活動やイベント開催が中止・延期になる場合があります。  
その場合、各施設または担当課までお問い合わせください。

### クラブとは…

公民館および勤労青少年ホーム、総合福祉センターには、各施設に登録している学習グループがあり、それらを「クラブ」と呼んでいます。

各クラブの運営は各クラブ員が行っており、市や施設が主催している「講座」とは少し違ってしています。参加したい場合は、各クラブの所属する公共施設にお問い合わせください。

### 講座とは…

市や各施設が主催し、広く市民の人を対象に提供している学習機会です。

申込方法などが各講座により異なります。受講する場合は、「広報いずみおおつ」や市ホームページでご確認いただくか、各公共施設に直接お問い合わせください。

編集・発行

泉大津市教育委員会事務局教育部 生涯学習課

〒595-8686 泉大津市東雲町9-12

TEL:0725-33-1131 FAX:0725-33-0670 <https://www.city.izumiotsu.lg.jp>

# ▼知識を高める

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ご案内している活動やイベントが中止・延期になる場合があります。その場合、各施設または担当課までお問い合わせください。

分類	名称	日時	場所	内容・その他
講座	セルフ占い講座 「初級・中級編」 (全4回)	6月1日～22日の土曜日 午前10時～11時30分	南公民館	ちょっと悩んだとき、迷ったとき、カードにアドバイスもらってみませんか。 受講料:400円 定員:8人
講座	初めての東洋医学 (全2回)	9月7日・28日 土曜日 午前10時～11時30分	南公民館	東洋医学の基本を学びましょう。 受講料:200円 定員:14人
講座	美文字講座 (全4回)	6月7日・14日・21日・28日 金曜日 午前10時～11時30分	北公民館	手書き文字の基礎から応用までを学んでみませんか。 受講料:1,000円(材料費込) 定員:10人
講座	ボードゲームDAY	第1・3火曜日 午後5時～7時30分	図書館 シープラ	ボードゲームで遊びながら、いろんな年代の方と交流します。
講座	ビジネスセミナー	第2日曜日 午後2時30分～3時30分	図書館 シープラ	ビジネスに関する最新の情報を中小企業診断士が解説します。 定員:20名程度(要申込)
講座	地域の歴史・文化再発見 講座	第2木曜日 午後6時30分～7時30分	図書館 シープラ	泉大津の歴史や文化について学びきっかけになる講座です。
講座	知財セミナー	第3木曜日 午後6時30分～7時30分	図書館 シープラ	知的財産についてさまざまな角度から学びます。
講座	シープラ防災部	第2金曜日 午前11時～正午	図書館 シープラ	もしもの備えについて学び、助け合える環境を作ります。
講座	手話講習会	毎週水曜日(5月～40回) 午後6時45分～8時45分	総合福祉 センター	手話の基礎知識を学んだボランティアを養成し聴覚障がい者への情報提供の充実を図ります。
講座	朗読ボランティア 養成講座	第1・3金曜日(5月～10回) 午後1時30分～3時30分	総合福祉 センター	朗読の基礎知識を学んだボランティアを養成し視覚障がい者への情報提供の充実を図ります。
講座	日本語よみかき教室	火曜日 午後1時～3時	南公民館	何らかの理由で取得できなかった読み書きの学力を、自らの手で身につけることにより、積極的な社会参加を図ります。 定員:10人
講座	泉大津国際交流協会 日本語教室	第2・第4日曜日 午後2時～3時30分	勤労青少年 ホーム	日本語がわからなくて困っている在住外国人にむけて日本語教室を開催しています。年齢、国籍を問わず、どなたでも参加可能です。 【問合せ】泉大津国際交流協会
講座	朗読講座	第1土曜日 午後2時～4時	あすと ホール	正しい発声・発音、表現力を身につけ、声に出して読む楽しさを味わえます。声や言葉の魅力を再発見できます。 受講料:6,270円(3回。3か月前納制)
講座	朗読講座Ⅱ	第1土曜日 午前10時～正午	あすと ホール	現役俳優指導のもと、正しい発声・発音、表現力を身につけ、声に出して読む楽しさを味わえます。声や言葉の魅力を再発見できます。 受講料:6,270円(3回。3か月前納制)
講座	きものを楽しむ 着付教室	第2・4水曜日 午後6時30分～8時30分	あすと ホール	個性に合わせた、着ていて楽で着くずれしない着付けを指導します。初心者歓迎。きものを着て出かけませんか。 受講料:8,580円(6回。3か月前納制)
講座	俳句を楽しもう	第3土曜日 午後1時30分～3時30分	あすと ホール	日本には美しい四季があり、その春夏秋冬を十七文字で綴るポエム。初心者にもわかりやすく指導します。 受講料:3,300円(3回。3か月前納制)
講座	使える大人の英会話	毎週金曜日 午後3時30分～4時30分	あすと ホール	日常の出来事など身近なテーマで外国人講師と英会話を楽しみます。初心者でも大丈夫!先生が丁寧に発音指導します。 受講料:26,400円(12回。3か月前納制)

分類	名称	日時	場所	内容・その他
講座	2024年 前期 あすと市民大学 (全10回)	4月13日、5月18日、6月8日・ 22日、7月13日・27日、8月10 日・24日、9月14日・28日 いずれも土曜日 午前10時～正午	あすと ホール	やすいゆたか学長ほか多彩な講師陣による、 様々なテーマの講義から歴史・文学を学びます。 受講料:11,000円(全10回・前納制)
講座	2024年度 歴史・文学・あらかると 特別講座(前編5回)	4月2日、5月28日、6月4日、 7月2日、8月6日 いずれも火曜日 午前10時30分～正午	あすと ホール	コーディネーター加藤正彦講師による新講座が 開講!「建礼門院(平清盛の娘、徳子)に仕えた 右京大夫の和歌集とその時代の生き方とは・・・」 他を学びます。 受講料:5,500円(全5回・前納制)
講座	2024年度 歴史・文学・あらかると	第1期:4月16日、5月21日、6 月18日 第2期:7月16日、8月20日、9 月17日 いずれも火曜日 午前10時30分～正午	あすと ホール	ふらっと学べる歴史文学講座! テーマごと各期3回講座 コーディネーター:加藤正彦 第1期:河野明講師、第2期:橋口幸三講師 受講料:3,300円(1期3回・前納制)
クラブ	こひつじ (手話)	土曜日(月2回) 午後1時30分～4時	北公民館	手話を学習して地域ボランティアを行っています。
クラブ	楽しい英会話<YAK>	水曜日(月2回) 午前10時～11時30分	北公民館	英会話を学んでいます。
クラブ	アミーゴ (マジック)	毎週日曜日 午前10時～正午	北公民館	マジックの技術・技能の習得をめざしています。
クラブ	囲碁クラブ	毎週木曜・日曜日 午後1時～5時	北公民館	囲碁・技術の向上を図る活動をしています。
クラブ	歴史クラブ	火曜日(月2回) 午後1時30分～3時30分	北公民館	日本歴史・郷土の歴史の勉強をしています。 講師:峯ヒロ子
クラブ	着付け	土曜日(月3回) 午後2時30分～5時	北公民館	着物の着付け・帯結びなどを学んでいます。 講師:西岡信子
クラブ	雅会 (茶道・裏千家)	毎週火曜日 午前9時～正午	北公民館	茶道(裏千家)作法及び心得を学んでいます。 講師:宮崎美智子
クラブ	桜会 (煎茶)	第2・4火曜日 午後1時～4時	北公民館	煎茶の作法の習得をめざしています。 講師:富永清栖
クラブ	俳句 あおひさご	日曜日(月1回) 午後1時～5時	北公民館	俳句を通して交流を深め人格を養います。 講師:浅井惇介
クラブ	上條吟遊会 (詩吟)	第2・4水曜日 午後1時30分～3時30分	北公民館	詩吟を通して、教養を高め文化の振興に貢献し ます。 講師:今井勉
クラブ	春日詩吟 (和漢詩の朗詠)	木曜日(月4回) 午前10時～正午	北公民館	漢詩・和歌の詩文・吟詠を行っています。 講師:長山宗義
クラブ	着物着付けクラブ	第2・4木曜日 午後2時～4時	勤労青少年 ホーム	一人一人の希望にあわせた着物の着方や帯結 びを学び練習しています。気軽に見学にお越し ください。
クラブ	茶道クラブ	第1・3土曜日 午後6時～9時	勤労青少年 ホーム	茶道で自分を磨きませんか。なごやかに楽しく学 んでいます。 講師:立花 仁美
クラブ	你好チャイナ (中国語会話)	第1・3水曜日 午後7時～8時30分	南公民館	中国や台湾に興味があるクラブ員が、親睦を深 めながら楽しく中国語を学んでいます。
クラブ	楽しい英会話 (初級英会話)	火曜日(月3回) 午後7時～8時30分	南公民館	英会話を学び、国際性豊かな人間性を養いま せんか。 講師:ピアレック雅子
クラブ	Jump-up class (初級日常英会話)	金曜日(月4回) 午後2時～3時30分	南公民館	日常英会話を学び、国際性豊かな人間性を養 いませんか。

分類	名称	日時	場所	内容・その他
クラブ	楽しい パソコンクラブ	第1・3木曜日 午前10時～正午	南公民館	パソコン操作を学んで日々の生活に役立てませんか。 講師:田中孝子
クラブ	わかば パソコンクラブ	第1・3金曜日 午前10時～正午	南公民館	イチからのパソコン操作を学んでいます。 講師:田中孝子
クラブ	よそおい会 (着付)	水曜日(月4回) 午前9時30分～11時30分	南公民館	着付けの技術を学んで自分で着たり、着せてあげたり、そんな自分になりませんか。 講師:中塚真樹子
クラブ	着付ききょうの会	第1・3水曜日 午後1時30分～3時30分	南公民館	個々の着物、帯に合わせて勉強しています。 講師:中塚真樹子
クラブ	短歌クラブ「硯」	第3木曜日 午後1時30分～4時	南公民館	日本の伝統的詩歌を代表する五七五七七からなる詩「短歌」を楽しく学んでいます。
クラブ	ひょうたん会 (書画・裁縫・お茶)	第2火曜日 12時～午後3時	おてんのう会館	書画や裁縫、お茶などを月替わりで学びます。 講師:堀本マサミ
クラブ	お茶会	第4土曜日 午後3時～午後6時	おてんのう会館	お点前のお稽古をしています。 講師:春埼理子

# ▼ものをつくる

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ご案内している活動やイベントが中止・延期になる場合があります。その場合、各施設または担当課までお問い合わせください。

分類	名称	日時	場所	内容・その他
講座	寄せ植え教室	5月22日 水曜日 午前10時～11時30分 9月25日 水曜日 午前10時～11時30分	南公民館	季節ごとに変わる植物の扱い方を学びながら、オリジナル寄せ植えを作ってみませんか。 受講料:1,600円(材料費含む) 定員:12人
講座	パステルアート	6月18日 火曜日 午後1時～3時	北公民館	粉にしたパステルを使って指先でクルクル描くアートです。 受講料:500円(材料費込) 定員:10人
講座	おいしいパン教室 (全2回)	6月21日、28日 金曜日 午前9時30分～午後1時	北公民館	焼き上がっていく、喜びや楽しみ、より美味しいパンを工夫しながら作ることを学びます。 受講料:3,000円(材料費込) 定員:12人
講座	体験学習 (ガラス玉づくり)	月1回 第一日曜日 ①午前10時～ ②午後1時～	池上曽根 弥生学習館	バーナーでガラス棒を溶かし、鉄芯に巻きつけてガラス玉を作ります。 費用:50グラムまでは500円。50グラム超は10gごとに50円追加。 定員:各5名 【問合せ】池上曽根弥生学習館
講座	伝統工芸講座「堺の包丁講座」	9月上旬	池上曽根 弥生学習館	費用:500円 定員:20名 【問合せ】池上曽根弥生学習館
講座	稲作体験講座「弥生村の米づくり」	①田植え 6月中旬 ②稲刈り 9月下旬 ※10月以降に土器づくりや炊飯などをします。	池上曽根 弥生学習館	田植えや稲刈り、炊飯などを体験します。 費用:全5回コース2,000円/3回コース1,000円 定員:各コース30名 【問合せ】池上曽根弥生学習館
講座	叩き染めをしよう	6月中旬	池上曽根 弥生学習館	植物を叩いて布を染めます。 費用:500円 定員:現在調整中 【問合せ】池上曽根弥生学習館
講座	金属を溶かして銅鏡をつくろう	7月中旬	池上曽根 弥生学習館	金属を溶かして弥生時代に作られていた銅鏡をつくります。 費用:800円 定員:15名 【問合せ】池上曽根弥生学習館
講座	カード織りでキーホルダーをつくろう	7月下旬	池上曽根 弥生学習館	カードを使って織物を体験します。きれいな文様がうかびあがります。 費用:500円 定員:午前・午後各10名ずつ(合計20名) 【問合せ】池上曽根弥生学習館
講座	土鐸をつくろう	8月上旬	池上曽根 弥生学習館	粘土で銅鐸を作ります。火を使わないので小さいお子さんも体験できます。 費用:500円 定員:20名 【問合せ】池上曽根弥生学習館
講座	万華鏡をつくろう	8月中旬	池上曽根 弥生学習館	ガラスでオブジェクト(万華鏡の中に入れる反射物)をつくり、自分だけのオリジナル万華鏡をつくります。 費用:500円 定員:午前4回・午後6回 各回2名ずつ(合計20名) 【問合せ】池上曽根弥生学習館
講座	手織り体験講座	毎月 月末 4日間 午前10時から午後3時 ※8月は作品展 5日間	織編館 体験学習室	織機を使った手織りを体験できます。 (要予約) 定員:各日 3人(7月は各日4人) 【問合せ】織編館

分類	名称	日時	場所	内容・その他
講座	真田織体験講座	毎週 月・金曜日 午前10時、午前11時、 午後1時、午後2時	織編館 事務室	真田紐キーホルダーを作ります。(要予約) 定員:各回 2人 費用:800円 【問合せ】織編館
講座	モフ草履講座	4月 9日(火)・27日(土) 5月14日(火) 6月11日(火)・22日(土) 7月 9日(火) 8月 6日(火)・24日(土) 9月10日(火) 午後1時~3時30分	図書館 シープラ	毛布の縁を使って、草履を作ります。(要予約) 定員:4月~7月、9月は各日 10人 ※8月は両日共に親子モフ草履講座 5組 費用:500円 【問合せ】図書館
講座	にんじんサロン 手作り講座	不定期	にんじん サロン (テクスピア大阪 5階)	詳細は広報紙にてお知らせ。 【問合せ】にんじんサロン
講座	心をこめて贈る 季節の絵手紙	参加費300円 はがき持ち帰り 第4木曜日 午前10時~正午	あすと ホール	季節を感じる絵手紙教室。はがきに草花や山野 の風景を描き、心温まるひとことを添えます。絵や 書が苦手な人もどうぞ。 受講料:4,950円(3回。3か月前納制) 教材費:別途要
講座	四季を彩る フラワーアレンジ	第1水曜日 午後1時30分~3時30分	あすと ホール	基礎から応用まで、丁寧に指導します。四季の花 でお部屋に彩りを添えませんか。初心者も歓迎。 受講料:4,950円(3回分。3か月前納制) 材料費:別途要
講座	お勤め帰りの フラワーデザイン	第1・3水曜日 午後6時30分~8時30分	あすと ホール	趣味の人も、資格取得を目指す人も、お勤め帰りに 学べるコース。個性豊かに花を活けこむ技術を 習得できます。プリザーブドも取り入れます。 受講料:9,900円(6回。3か月前納制) 材料費:別途要
講座	自分スタイルで楽しむ 油絵教室	第3土曜日 午後1時30分~3時30分	あすと ホール	4月新規開講!永原トミヒロ講師による初心者でも 参加しやすい楽しむところからはじめる「油絵 教室」です。 受講料:6,600円(3回。3か月前納制)
講座	やさしい水彩画	第1・2木曜日 午前10時30分~午後0時30分	あすと ホール	旅先や日常風景を水彩画で描きます。 受講料:9,900円(6回。3か月前納制)
講座	楽しい水墨画	第1・3木曜日 午後1時30分~3時30分	あすと ホール	初心者から本格的に学びたい人まで、丁寧に指 導します。水墨画を生涯楽しめる趣味にしません か。 受講料:9,900円(6回。3か月前納制)
講座	着物リメイク	第2・4木曜日 午後2時~4時30分	あすと ホール	タンスなどで眠っている着物や帯などを上手に活 用して、ファッション感覚あふれる、服・小物作りを 楽しみましょう。 受講料:9,900円(6回。3か月前納制)
講座	チョークアート教室	月1回金曜日 午後1時30分~3時30分	あすと ホール	色あざやかなチョークアートを楽しみましょう。指 先を使って描く立体的な絵は独特な存在感が出 ます。 受講料:4,950円(3回分。3か月前納制) 材料費:別途要
講座	美文字になる講座	月2回土曜日 午前10時~12時	あすと ホール	初心者から経験者まで幅広く指導します。受講 料:筆ペン、ペン字 2,400円 毛筆も学べます(料金別途必要) 教材費:別途要 お問合せ:暁書法学院06-6311-2232
クラブ	上条洋画 (油絵)	木曜日(月3回) 午前9時30分~11時30分	北公民館	油絵・水彩画を通して、豊かな感性を磨くことを めざしています。 講師:田中宏
クラブ	絵手紙	第2木曜日 午後1時30分~3時30分	北公民館	美しい文字の絵手紙を描くことを学んでいます。 講師:杉原三枝子
クラブ	有泉会 (色紙絵)	第3木曜日 午後1時30分~4時	北公民館	色紙絵の描写を学び、感性を豊かにすることをめ ざしています。
クラブ	アザレア会 (絵画)	土曜日(月4回) 午後2時~5時	北公民館	絵画制作に取り組んでいます。 講師:坂恭子

分類	名称	日時	場所	内容・その他
クラブ	あじさい会 (絵手紙)	火曜日(月1回) 午後1時~3時	北公民館	水彩で絵手紙を制作しています。 講師:坂恭子
クラブ	ボナンザ (洋画)	第2・4火曜日 午後1時30分~3時30分	南公民館	風景・静物・花などを対象に油絵・水彩画を描いています。 講師:田中宏
クラブ	南水彩 (水彩画)	第2金曜日 午後1時30分~3時30分	南公民館	様々なものを対象に水彩画を描いています。 講師:田中宏
クラブ	絵手紙クラブ	第1・3火曜日 午前10時~正午	南公民館	「下手でいい、下手がいい」をキャッチフレーズに自分らしい絵手紙を描いています。 講師:青枝年子
クラブ	水墨同好会 (水墨画)	第2・4金曜日 午前9時30分~11時30分	南公民館	墨の濃淡と筆の流麗さ、そんな水墨画を始めてみませんか。 講師:明石紫峰
クラブ	泉彩会(水彩画)	第3金曜日 午後1時30分~4時30分	勤労青少年ホーム	わきあいあいと楽しく季節の草花や風景を描いています。みなさん一緒に楽しく描いてみませんか。
クラブ	硯会 (書道)	火曜日(月3回) 午前9時30分~11時30分	北公民館	毛筆・筆ペンによる習字を学んでいます。 講師:藤原康子
クラブ	香友会 (書道)	金曜日(月3回) 午後2時~4時		
クラブ	七宝会 (七宝焼)	第2・4木曜日 午前10時~正午	北公民館	七宝焼きの技術の向上に取り組んでいます。 講師:松田千衣子
クラブ	陶友会 (陶芸)	火曜日(月4回) 午後1時30分~4時30分	北公民館	陶芸(オリジナルの作品作り)に取り組んでいます。 講師:西念侑甫
クラブ	パテスリー (お菓子づくり)	第2金曜日 午前9時~正午	北公民館	季節に応じたお菓子作りにチャレンジします。 講師:仲ひとみ
クラブ	パンプキン (パン・お菓子づくり)	第3・4日曜日 午前9時~正午	北公民館	パン・お菓子作りに取り組んでいます。 講師:金子和裕
クラブ	写真クラブ	第3火曜日 午後7時~8時30分	南公民館	カメラの知識と技法の習得、写真の見方などをクラブ員同志で学んでいます。
クラブ	書志会(書道)	第1・2・4木曜日 午前9時30分~正午	南公民館	書道(毛筆・硬筆)の添削を主としています。 講師:中塚如慧
クラブ	七宝焼	毎週木曜日 午後1時~4時30分	南公民館	七宝焼きの技術や手法を楽しく学びませんか。 講師:松田千衣子
クラブ	陶楽会(陶芸)	毎週木曜日 午後1時~4時	南公民館	作陶・焼成をクラブ員同志で学んでいます。
クラブ	陶光会(陶芸)	第2・3土曜日 午後1時~4時30分	南公民館	作陶をとおり陶芸の知識と技法を習得しています。 講師:岩橋徳治
クラブ	すみれ(手芸)	第2・4金曜日 午後1時30分~3時30分	南公民館	編み物・刺繍・パッチワーク・押し絵他手芸全般の物作りを楽しんでいます。 講師:伊藤寿子
クラブ	友禅(和裁)	第1・2・3木曜日 午前9時30分~11時30分	南公民館	着物の縫い方・リフォームなどを楽しく学んでいます。 講師:岡本郁子
クラブ	西陣(和裁)	第1・2・3火曜日 午前9時30分~11時30分		
クラブ	さくら(料理)	第1水曜日 午前9時30分~午後1時30分	南公民館	日本料理、中国料理、西洋料理などを楽しく学んでいます。 講師:福本常美

# ▼こども・親子・子育て

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ご案内している活動やイベントが中止・延期になる場合があります。その場合、各施設または担当課までお問い合わせください。

分類	名称	日時	場所	内容・その他
講座	夏休み! わくわく体験教室 「陶芸にチャレンジ」 (全2回)	7月21日・28日 日曜日 午前10時～正午	南公民館	形、色、オリジナル作品作りを体験してみよう。 対象:小学4～6年生 定員:6人 受講料:1200円(材料費込)
講座	夏休み! わくわく体験教室 「将棋に挑戦」 (全2回)	7月30日(火)・31日(水) 午前10時～正午	南公民館	基本的な戦法や駒の上手な使い方、詰将棋を学びましょう。 対象:小学1～6年生 ※有段者不可 駒の動かし方などルールがわかる人 定員:10人 受講料:200円
講座	夏休み! わくわく体験教室 「書道レベルアップ講座」	8月2日(金) 午前10時～正午	南公民館	書道の上達法を学び夏休み課題の中から1つ選び仕上げましょう。 対象:小学4～6年生 定員:6人 受講料:600円(教材費込)
講座	夏休み! わくわく体験教室 「ストリングアート」	8月7日(水) 午前10時～正午	南公民館	1本の糸から不思議なアートを作ってみよう。 【問合】南公民館
講座	運動ができる 体づくり教室 (全5回)	9月5日～10月3日の 木曜日 午後4時30分～5時30分	南公民館	対象:小学1年生 定員:12人 受講料:500円
講座	子ども体験学習 ～切り紙教室～	7月28日(日) 午後1時～3時	北公民館	切り紙でアートを楽しみましょう。 対象:市内在住小学生・中学生 受講料:未定 定員:10人
講座	子ども体験学習 ～お菓子作り～	8月6日(火) 午後1時～4時	北公民館	お菓子作りを通して、観察力・創造力・発見する力を身につけよう。 対象:小学4～6年生 受講料:1,000円(材料費込) 定員:6人
講座	卓球教室	毎月第2土曜日(10月のみ第1土曜日)(8月・3月を除く) 午前9時30分～正午	北公民館	対象:小学生～中学生(毎回参加自由) 講師の指導のもと施設を開放しています。気軽にお越しください。 (上靴持参・ラケット貸出有り) 受講料:無料
		毎月第3土曜日 (1月・3月を除く) 午前9時30分～正午	南公民館	
講座	キッズ体操 STAR5 ジュニア器械体操 (週1コースのみ)	毎週金曜日 ※週1クラスのみ 午後4時30分～6時 1クール回数(3ヶ月間)	総合 体育館	対象:小学4～6年生 定員:各25人 受講料:700円×1クール回数(3か月) (初回体験有500円) (都度申込)1回1,000円 ※卒業生のみ(中学生3年生まで)
講座	キッズ体操 STAR5(3歳児) (週1コースのみ)	毎週水曜日 ※週1クラスのみ 午後3時30分～4時30分 1クール回数(3ヶ月間)	総合 体育館	対象:R2.4.2～R3.4.1生まれ 定員:各30人 受講料:700円×1クール回数(3か月) (初回体験有500円)
講座	キッズ体操 STAR5(4・5歳児) (週1・週2コース有)	毎週水・木曜日 ※週1・週2クラスあり 午後3時45分～4時45分 1クール回数(3ヶ月間)	総合 体育館	対象:H30.4.2～R2.4.1生まれ 定員:各30人 受講料:700円×1クール回数(3か月) (初回体験有500円)
講座	キッズ体操 STAR5(小1～小3) (週1・週2コース有)	毎週水・木曜日 ※週1・週2クラスあり 午後4時50分～5時50分 1クール回数(3ヶ月間)	総合 体育館	対象:小学1～3年生 定員:各30人 受講料:700円×1クール回数(3か月) (初回体験有500円)
講座	キッズトータルスポーツ STAR5スピカ(3歳児) (週1コースのみ)	毎週木曜日 午後4時00分～5時00分	総合 体育館	対象:R2.4.2～R3.4.1生まれ 定員:各30人 受講料:(月単位申込)700円×回数 (都度申込)1回1,000円 (初回体験有500円)

分類	名称	日時	場所	内容・その他
講座	キッズトータルスポーツ STAR5リゲル(4・5歳児) (週1コースのみ)	毎週金曜日 午後3時45分～4時45分	総合 体育館	対象:H30.4.2～R2.4.1生まれ 定員:各30人 受講料:(月単位申込)700円×回数 (都度申込)1回1,000円 (初回体験有500円)
講座	キッズトータルスポーツ STAR5ステラ (週1コースのみ)	毎週金曜日 午後4時00分～5時30分	総合 体育館	対象:小学校1～3年生 定員:30人 受講料:(月単位申込)700円×回数 (都度申込)1回1,000円 (初回体験有500円)
講座	キッズトータルスポーツ STAR5シリウス	毎週水曜日 …午後4時～5時 毎週金曜日 …午後5時00分～6時00分	総合 体育館	対象:小学校4～6年生 定員:30人 受講料:(月単位申込)700円×回数 (都度申込)1回1,000円 (初回体験有500円)
講座	親子で楽しむ 運動あそび ～やればできるを育む～	毎週水曜日 …午前10時～11時 毎週土曜日 …午前9時30分～10時30分	総合 体育館	対象:1歳6か月～3歳11か月の幼児と保護者 定員:各クラス10組 受講料:(月単位申込)700円×回数 (月毎の申込。都度申込あり)1回800円 曜日により回数が異なります。 (初回体験有500円)
講座	キッズダンス入門	毎週水曜日 午後3時45分～4時45分	総合 体育館	対象:年中～小学校2年生 定員:30人 受講料:(月単位申込)700円×回数 (都度申込)1回1,000円 (初回体験有500円)
講座	キッズダンス初級 with英会話	毎週水曜日 午後4時50分～5時50分	総合 体育館	対象:小学校3～6年生 定員:30人 受講料:(月単位申込)700円×回数 (都度申込)1回1,000円 (初回体験有500円)
講座	科学実験教室	未定	あすと ホール	子どものころから科学実験・科学工作など、知的 感動体験・不思議体験をすることによって「好奇心 に満ちた、科学の好きな子どもたちを育成す る」ことを目的に開催。 対象:小学生 参加費:500円
講座	和ランチサロン	第2火曜日 午前10時30分～ 日程は広報、HPなどで順次お 知らせします	あすと ホール	離乳食の話、子育ての話、栄養士さんを囲んでな んでも雑談会! 参加費:300円(おいしい和ランチ・おみやげ付) 講師:中塚由子
講座	辻笙の子どもアート教室	毎週火曜日 午後3時30分～5時30分	あすと ホール	4月より立体切り絵師 辻笙先生が新講師就任! 子どもたちの自由な世界を、さまざまな技法を 使って引き出します。水彩画や自然素材を使った 造形も行います。 受講料:17,160円(12回。3か月前納制)
講座	KID'S DANCE	毎週水曜日 1部:午後4時～5時 2部:午後5時10分～6時10分	あすと ホール	4月より新クラス(2部)開講! ダンスを踊る楽しさを一緒に感じながらリズム 感・体力を養っていきます。 受講料:14,520円(12回。3か月前納制)
講座	あすとびっ ワークショップ	第1～第3日曜日 午前11時～正午 (開催されない週もあります。お 問合せください)	あすと ホール	あすとホールで、未来へ羽ばたく子どもたちのた めの学びと遊びの場「あすとびっ!」♪ こだわりの本格的な体験が気軽に出来るワーク ショップです。アート、絵本、音楽、体操とさまざま なジャンルのワークショップを開催しています。 【問合せ】あすとホール
講座	スポーツ万能キッズ 「なわとび」	未定 ①午前10時30分～11時30分 ②午後1時～2時 ③午後2時30分～午後3時	あすと ホール	スポーツインストラクター小川真先生による、親子 で楽しめるスポーツワークショップ 【問合せ】あすとホール
講座	おはなし会	毎週日曜日 午前11時～11時30分	図書館 シープラ	絵本の読み聞かせをします。 対象:幼児～低学年

分類	名称	日時	場所	内容・その他
講座	おひぎにだっこの おはなし会	毎週月曜日 午前11時～11時30分	図書館 シープラ	乳幼児向けの絵本の読み聞かせ、手遊びをします。 対象:乳幼児と保護者
講座	子ども商店	毎週金曜日 午後4時～6時 ※第3週のみ土曜日 午後1時30分～3時30分	図書館 シープラ	シミュレーションゲームを通じて経営を学びます。 対象:小学生以上
講座	プログラミング講座	毎月最終木曜日 午後5時～6時	図書館 シープラ	プログラミング思考の基礎を学びます。 対象:小学生(低学年は保護者同伴) 定員:6名(要申込)
講座	親子体操	5月19日(日)、9月22日(日) 午前10時30分～11時	図書館 シープラ	親子で楽しく体操し、体の動かし方を学びます。 対象:1.5～6歳の幼児と保護者 定員:各回10組(要申込)
クラブ	モンキーキッズ (子ども体操) (年中～小学2年生)	火曜日(月2～4回) 午後3時15分～5時25分	南公民館	年中～小学2年生対象の子ども体操のクラブです。 講師:国本亜依
クラブ	モンキーⅡ (子ども体操) (小学3年～6年生)	木曜日(月4回) 午後6時～7時	南公民館	小学3年～6年生対象の子ども体操のクラブです。 講師:国本亜依
クラブ	子どもバレエ (満3歳以上)	金曜日(月4回) 午後4時～8時	南公民館	年齢ごとの時間別に基本練習、バーレッスンから柔軟、ステップ、振付などをレッスンしています。 講師:松井啓子
クラブ	ミッキーマウス (親子リズム体操 ・1～3歳)	第2・4金曜日 午前10時～11時30分	北公民館	健康な体づくりに向け、1～3歳児の親子リズム体操を行っています。 講師:野村千恵
クラブ	アンパンマン (子ども体操 ・年中～小学3年生)	金曜日(月3回) 午後3時20分～5時	北公民館	健康な体づくりに向け、年中～小学3年生の子ども体操を行っています。 講師:国本亜依
クラブ	子ども英会話 水	水曜日(月3回) 午後3時20分～5時	北公民館	年長～中学生を対象にした子ども英会話です。 初級・中級クラス 講師:ランドリーナ千穂
クラブ	子ども英会話 土	土曜日(月3回) 午前9時～10時50分	北公民館	年長～中学生を対象にした子ども英会話です。 中級・上級クラス 講師:ランドリーナ千穂
クラブ	子ども将棋	第2・4日曜日 午後1時～5時	北公民館	小・中学生対象の将棋教室です。

## ▼おんがくを楽しむ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ご案内している活動やイベントが中止・延期になる場合があります。その場合、各施設または担当課までお問い合わせください。

分類	名称	日時	場所	内容・その他
講座	アーリーバードギター	月2回水曜日 午後7時～8時30分	あすと ホール	初心者の方に丁寧にレッスンします。 昔、弾いていた方も気軽にご参加いただけます。 受講料:9,900円(6回。3か月前納制)
講座	楽しいコーラス	第2・4火曜日 午後1時30分～3時	あすと ホール	楽しく呼吸法をマスターして、のびのび歌ってみませんか。楽譜が読めなくても大丈夫。丁寧に指導いたします。 受講料:9,900円(6回。3か月前納制)
講座	癒しのウクレレ	第2・4水曜日 午前10時～11時30分	あすと ホール	楽器を弾くのが初めての人、楽譜が読めない人も大歓迎です。ウクレレの音色は、弾く人の心も優しく癒します。 受講料:9,900円(6回。3か月前納制)
講座	みんなで楽しく♪ 歌声くらぶ	第1・3金曜日 午前10時～11時30分	あすと ホール	童謡、唱歌、歌謡曲、みんなで歌えば、心も体もスッキリ晴れやか。お友だちとストレス発散にいらしゃいませんか。 受講料:9,900円(6回。3か月前納制)
講座	歌おう シャンソン&ポップス	第2・4土曜日 午後1時30分～3時	あすと ホール	楽譜が読めなくても大丈夫。正しい発声から歌唱指導、豊かな表現力を身につけます。 受講料:9,900円(6回。3か月前納制)
クラブ	アルハンブラ (ギター)	土曜日(月3回) 午前10時～正午	北公民館	ギターを楽しく演奏(基礎・発表曲練習など)しています。 講師:増井容子
クラブ	琴泉会 (大正琴)	水曜日(月3回) 午後1時～5時	北公民館	大正琴を楽しく弾くことに取り組んでいます。 講師:川端智美
クラブ	藤美会 (民謡)	水曜日(月3回) 午後1時30分～3時30分	北公民館	三味線・尺八に合わせて日本民謡を歌うことに取り組んでいます。 講師:紀之本孝子
クラブ	辻野家音頭愛好会	日曜日(月3回) 午後1時～4時	北公民館	音頭を通して地域活動するための音頭練習を行っています。 講師:小川光男
クラブ	野ばら (カラオケ)	土曜日(月4回) 午後2時～4時	北公民館	楽譜・テープを利用したカラオケレッスンを行っています。 講師:二重友子
クラブ	たんぽぽ (楽器演奏・歌唱)	木曜日(月4回) 午後1時～5時	北公民館	歌謡曲・フォークソング・ポップスなどの演奏に取り組んでいます。
クラブ	コーラス スマイル	第1・3水曜日 午前10時～11時30分	北公民館	音楽を通じて親睦を深めます。 講師:江口砂貴子
クラブ	アロハウクレレ	第2・4金曜日 午後1時30分～3時30分	南公民館	ハワイアンソングから演歌まで幅広い曲をウクレレを弾きながら歌っています。初心者大歓迎です。貸出ウクレレもあります。
クラブ	カナリア (オカリナ)	木曜日(月4回) 第1・4 午後6時～9時 第2・3 午後1時30分～4時	南公民館	オカリナ演奏を通して音楽に親しみ、技術を習得しています。 講師:表陽子
クラブ	泉大津 ハーモニカクラブ	第1・3金曜日 午後1時30分～3時30分	南公民館	馴染み深い楽器ハーモニカで童謡から演歌まで色々な曲に挑戦しています。初心者も安心して来てください。 講師:金丸寿夫
クラブ	大正琴 「夢」クラブ	第1・3木曜日 午後1時～4時	南公民館	大正琴の技術習得と音楽の楽しさを味わってみませんか。 講師:吉村佐知
クラブ	箏曲「雅会」	木曜日(月4回) 午前9時～正午	南公民館	琴の奏でる音色をとおして、日本の伝統音楽に親しんでみませんか。 講師:萩寿賀美知子
クラブ	愛唱歌クラブ 「カトレア」	第1・3・5金曜日 午前10時～正午	南公民館	幼いころから口ずさんでいた童謡や愛唱歌を中心に歌っています。新入部員、男性の方大歓迎です。 講師:山本和子、浦史子
クラブ	民謡 白龍会	第2・3・4日曜日 午後1時～5時	南公民館	泉州音頭・河内音頭の知識と技術の修得に取り組んでいます。 講師:佐藤信一

分類	名称	日時	場所	内容・その他
クラブ	唄うフレンド (カラオケ)	火曜日(月3回) 午後1時30分~4時	南公民館	初心者がマイクを持って唄えるまでをキャッチフレーズに歌唱力を体得できるよう励んでいます。 講師:岸本九仁子
クラブ	青い鳥 (カラオケ)	第1・2・3木曜日 午後1時30分~4時	南公民館	基礎レッスンを楽譜に添って練習しています。月に一曲演歌の新曲をマスターしませんか。 講師:野村三男
クラブ	カラオケ「シクラメン」	第1・2・3土曜日 午前10時~正午	南公民館	正しい発声・腹式呼吸を学び、歌を唄うことで心身共に健康にし、楽しい毎日を過ごしませんか。 講師:寺田君子
クラブ	穴師コーラス	水曜日(月3回) 午後1時~3時	勤労青少年ホーム	小学校のお母さんコーラスから生まれて50年近く、今では市内外からも仲間が集い、美しい日本語を大切に、ハーモニーを愉しんでいます。
クラブ	泉大津市 混声合唱団	毎週土曜日 午後1時30分~3時30分	勤労青少年ホーム	泉大津、唯一の混声合唱団! 団員募集中。ワクワク・ドキドキが待っています!一緒に楽しく歌いませんか。 講師:中村真貴子、柳原愛友美
クラブ	白いブランコ (コーラス)	第2・4水曜日 午前10時~11時30分	勤労青少年ホーム	新メンバー募集中です。 講師:小池哲夫
クラブ	あすなろメイト (童謡コーラス)	第2・4金曜日 午前10時~正午	勤労青少年ホーム	新メンバーが加わり、和気藹々と楽しんでレッスンしています。いっしょに楽しみませんか。
クラブ	琴恵会(大正琴)	第2・4木曜日 午後1時~4時	勤労青少年ホーム	大正琴の音色に惹かれて始めた仲間、和気あいあいとした中で、楽しくレッスンしています。 講師:井上恵子
クラブ	泉大津市吹奏楽団	毎週火曜日・土曜日 午後6時~9時	勤労青少年ホーム	ただいま団員を募集しています。私たちと一緒に素敵な音楽を創りましょう。
クラブ	泉大津市 少年少女合唱団 Jr. (3歳~年長)、 少年少女合唱団 (小学1~中学2年生)	第1・3日曜日、第2・4土曜日 合唱団Jr.:午前9時~9時30分 合唱団:午前9時30分~正午 (行事などで変更の場合あり)	勤労青少年ホーム	歌うだけではなく、踊ったり楽器を使ったりと楽しく練習しています。 講師:西田悦子ほか
クラブ	あじさいコーラス	金曜日(月3回) 午前10時~正午	勤労青少年ホーム	みんなで楽しく歌っています。新加入者大歓迎です。 講師:花篤孝子、佐野未波
クラブ	ハンドベルクワイア うらら (イングリッシュハンドベル)	水曜日(月2~4回) 午前9時~正午	勤労青少年ホーム	皆んなで様々な曲を練習して、曲作りを楽しんでいます。 講師:小山恭子

## ▼体をうごかす

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ご案内している活動やイベントが中止・延期になる場合があります。その場合、各施設または担当課までお問い合わせください。

分類	名称	日時	場所	内容・その他
講座	初心者歓迎 和気あいあい 大人の卓球 (全10回)	4月～令和7年3月 (11月・1月除く) 第4土曜日 午前10時～11時30分	南公民館	心や体が若く、健康で充実した日々のために、講師と一緒に卓球にチャレンジしませんか。 定員:10人 受講料:500円
講座	やさしいピラティス (全3回)	9月1日～9月15日の日曜日 午前10時～午前11時15分	南公民館	全身の筋力のバランスを整える運動ピラティス。年齢・性別に関係なく、誰でも楽しめます。 定員:25人 受講料:500円
講座	はじめてエアロ& らくらくストレッチ (全7回)	5月8日～6月19日の水曜日 午後1時～2時	北公民館	基本のストレッチを学び、初心者向けのエアロに挑戦しましょう。 受講料:500円 定員:20人
講座	やさしいYoga(ヨガ) (全7回)	5月14日～6月25日の火曜日 午前11時～正午	北公民館	筋力と柔軟性を高め、身体のゆがみを整える効果があります。 受講料:500円 定員:15人
講座	健康リズム体操 (全5回)	9月11日～10月9日の水曜日 午後1時～2時	北公民館	音楽にあわせて運動・ストレッチをします。 受講料:500円 定員:20人
講座	しゅふスポ	毎週木曜日 午前10時15分～正午	総合 体育館	バドミントン、キンボール、ソフトバレーなどの ニュースポーツを行います。 対象:18歳以上 定員:30人 受講料:700円×回数 (都度申込有1,000円)
講座	いきいき元気体操	毎週木曜日 午後1時30分～3時 1クール回数(3か月)	総合 体育館	体操と軽い運動を行います。 定員:30人 受講料:500円×1クール回数(3か月) ※夏季休講の場合あり
講座	卓球入門クラス	毎週水曜日 午後6時10分～7時10分 1クール回数(3か月)	総合 体育館	対象:高校生以上の新規申込(初心者)に限る 定員:10人 受講料:700円×1クール回数(3か月)
講座	卓球初級クラス	毎週水曜日 午後7時20分～8時20分 1クール回数(3か月)	総合 体育館	対象:高校生以上の経験者(初級程度)に限る 定員:10人 受講料:700円×1クール回数(3か月)
講座	MARIKO ZUMBA	毎週火曜日 午後7時15分～8時	総合 体育館	定員:30人 受講料:(月単位申込)700円×回数 (都度申込有1,000円)
講座	ベーシックヨガ	毎週木曜日 午前9時30分～10時30分	総合 体育館	定員:10人 受講料:(月単位申込)900円×回数 (都度申込有1,300円)
講座	ダイナミックヨガ	毎週木曜日 午前10時45分～11時45分	総合 体育館	定員:10人 受講料:(月単位申込)900円×回数 (都度申込有1,300円)
講座	やさしいピラティス	毎週金曜日 午前9時15分～10時	総合 体育館	定員:10人 受講料:(月単位申込)1,000円×回数 (都度申込有1,500円)
講座	モーニングヨガ	毎週日曜日 午前9時30分～10時30分	総合 体育館	定員:30人 受講料:(月単位申込)700円×回数 (都度申込有1,000円)
講座	リンパヨガ&エアロ	毎週火曜日 午前10時15分～11時15分	総合 体育館	定員:30人 受講料:(月単位申込)700円×回数 (都度申込有1,000円)
講座	ボディメイクダンス	毎週水曜日 午後2時～3時	総合 体育館	定員:30人 受講料:(月単位申込)700円×回数 (都度申込有1,000円)
講座	はじめてダンス	毎週金曜日 午後7時30分～8時30分	総合 体育館	定員:30人 受講料:(月単位申込)700円×回数 (都度申込有1,000円)

分類	名称	日時	場所	内容・その他
講座	心もほぐすヨガ	毎週水曜日 午前10時～11時30分	総合 体育館	定員:12人 受講料:(月単位申込)1,000円×回数 (都度申込有1,300円)
講座	ハッピーバレエ・ストレッチ ウェルネス	毎週土曜日 午前11時～正午	総合 体育館	定員:12人 受講料:(月単位申込)1,500円×回数 (都度申込有1,800円)
講座	ハッピーバレエ・ストレッチ フィットネス	毎週土曜日 午後12時15分～1時15分	総合 体育館	定員:12人 受講料:(月単位申込)1,500円×回数 (都度申込有1,800円)
講座	心を癒す ハワイアンフラ	第1・2・3木曜日 午前10時～11時30分	あすと ホール	ハワイの輝く風景、愛する人への気持ちなど、全 身で表現してみませんか。自分のペースで心地 よく体を動かします。 受講料:12,870円(9回。3か月前納制)
講座	はじめての健康ヨガ	毎週金曜日 午後2時～3時30分	あすと ホール	疲れやすい人、肩こり・腰痛の人もどうぞ。心身と ともにリラックスし、日常生活の緊張を解くことで、 自然治癒力向上。 受講料:17,160円(12回。3か月前納制)
講座	姿勢改善ピラティス	毎週火曜日 午後7時～8時30分	あすと ホール	気分も見たい目もすっきり! 呼吸とともにバランスを整え、目標は筋力アップ。 受講料:17,160円(12回。3か月前納制)
講座	コンディショニング&ピラ ティス	毎週水曜日 午前10時30分～午前11時30 分	あすと ホール	気分も見たい目もすっきり! 呼吸とともにバランスを整え、目標は筋力アップ。 受講料:13,200円(12回。3か月前納制)
講座	いきいき太極拳	毎週水曜日 午後2時～3時30分	あすと ホール	初めての人にも丁寧に指導。運動が苦手な人も ぜひ。ゆったりした呼吸で内蔵機能を整え、若さ・ 健康を保ちましょう。 受講料:17,160円(12回。3か月前納制)
講座	図書館deラジオ体操	第4水曜日 午後2時30分～2時45分	図書館 シーブラ	関西弁ラジオ体操で、楽しく体を動かします。
講座	ヒップリフティング	7月15日(月) 午後6時30分～7時	図書館 シーブラ	お尻まわりの筋肉を鍛えて、後ろ姿に自信がもて るスタイルづくりをしませんか。 定員:15名(要申込)
クラブ	ヨガの会	①水曜日(月4回) 午後6時～9時 ②金曜日(月4回) 午前10時～午後1時	おてんのう会館	講師:有麻 知子
クラブ	球友会 (卓球)	毎週木曜日 午後6時30分～9時	北公民館	楽しく卓球をすることで、親睦を深めています。 講師:西山元英
クラブ	卓友会 (卓球)	毎週土曜日 午後1時～5時	北公民館	楽しく卓球練習・技能の習得を行っています。 講師:西山元英
クラブ	一二美会 (新舞踊)	火曜日(月3回) 午後6時30分～8時	北公民館	新舞踊・盆踊りなどを通して、地域活動及び振興 に貢献しています。 講師:鈴木光子
クラブ	太極拳クラブ	日曜日(月4回) 午後1時30分～5時	北公民館	太極拳を通して健康増進・維持に取り組んでい ます。
クラブ	泉大津龍舞隊 (中国武術)	毎週火曜日 午後6時30分～8時45分	北公民館	中国武術を通して精神力や肉体を鍛えることを めざしています。 講師:渡邊千明
クラブ	気功クラブ	毎週日曜日 午前10時～11時30分	北公民館	無理せず身体をほぐし心と身体の働きを学んで います。 講師:寿富子
クラブ	赤い靴 (社交ダンス)	毎週金曜日 午後6時45分～8時45分	北公民館	社交ダンスの基礎から初級、中級までのレッス ンを行っています。
クラブ	エンゼル (社交ダンス)	毎週土曜日 午後6時～8時30分	北公民館	モダン・ラテンダンスの足型を学んでいます。 講師:湊晴彦
クラブ	ひまわり (ソフトエアロ・ヨガ)	木曜日(月4回) 午後1時～2時	北公民館	ソフトエアロ・ヨガ・ストレッチなどの健康体操に 取り組んでいます。 講師:高田静子
クラブ	すこやか体操	毎週火曜日 午前10時～正午	南公民館	ストレッチから軽いステップ・ダンスなど健康増進 に楽しく身体を動かしませんか。 講師:辰森泉美

分類	名称	日時	場所	内容・その他
クラブ	健康体操クラブ	毎週木曜日 午後1時30分～3時	南公民館	ストレッチやリズム体操、無理のない筋肉トレーニングなど楽しく健康増進しませんか。 講師:北田都子
クラブ	ハワイアン・フラ	第2・4金曜日 午前10時～11時30分	南公民館	素敵な音楽とともにハワイアンフラで心も身体もリフレッシュしませんか。 講師:鈴木美穂
クラブ	ヨガクラブ	毎週木曜日 午前9時30分～午後12時30分	南公民館	自律神経のバランスを整え、身体の中の流れをよくしていく事を目的にヨガを楽しんでいます。 講師:山本良子
クラブ	ヨガⅡ	毎週水曜日 午後1時～4時		
クラブ	ヨガⅢ	第1・2・4土曜日 午後1時15分～3時30分		
クラブ	民踊の会 奄美	木曜日(月3～4回) 午前9時～正午	南公民館	沖縄の踊りと日本各地の郷土民踊およびレクリエーションダンス・盆踊りを踊っています。 講師:倉岡文江
クラブ	五月会(民踊)	毎週金曜日 午後1時～4時	南公民館	各地の民踊や盆踊りなどを踊っています。一緒に楽しくやりませんか。 講師:井上登代美
クラブ	健康太極拳	第1・3・4土曜日 午後1時30分～3時30分	南公民館	太極拳を学びながら健康増進しませんか。 講師:小西美幸
クラブ	少林寺拳法 (5歳以上)	毎週水曜日・土曜日 午後6時30分～9時	南公民館	護身術にもなる少林寺拳法を一緒に体験しませんか。親子入会参加も可能です。 講師:三和三千年
クラブ	楠卓心会 (卓球)	火・土曜日(月4回) (火)午後6時30分～9時 (土)午前9時～正午	南公民館	熱心に卓球に取り組む卓球愛好者で練習しています。
クラブ	たんぽぽ健康体操	毎週金曜日 午後1時30分～3時30分	勤労青少年ホーム	丹田呼吸で、肩こり、腰痛、関節痛の予防に、楽しく無理なく体を動かしています。ぜひ一度見学にお越しください。
クラブ	すみれ健康体操	毎週水曜日 午前9時30分～11時30分	勤労青少年ホーム	筋力おちていませんか。毎日元気で心も体も笑顔ですごせていますか。ぜひ会場に足を運んでください。
クラブ	卓球クラブ	毎週水曜日 午後6時～9時	勤労青少年ホーム	楽しく!愉快地!卓球技能の向上に、初心者の方、親切丁寧に指導いたします。 講師:西山元英
クラブ	ステップ (社交ダンス)	毎週火曜日 午後6時～8時50分	勤労青少年ホーム	湊プロの指導で初級者と中級者がレッスンを行っています。社交ダンスは健康増進、若さの維持に最適です。
クラブ	ベーシック (社交ダンス)	木曜日(月3回) 午後1時～3時	勤労青少年ホーム	会員相互の親睦を図り健康維持及びダンスのテクニック向上を図ります。新メンバー募集中です。

## ▼高齢者(60歳以上)

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ご案内している活動やイベントが中止・延期になる場合があります。その場合、各施設または担当課までお問い合わせください。

分類	名称	日時	場所	内容・その他
講座	シニアのための ダンスレッスン (全5回)	5月12日・19日・6月2日・ 9日・16日いずれも日曜日 午前10時~11時	南公民館	ダンスやラジオ体操のワンポイントレッスンをを行います。 定員:10人 受講料:500円
講座	フレイル測定会	5月30日(木) 午前9時30分~正午	勤労青少年 ホーム	フレイル(加齢による虚弱)状態を知ることができる測定会です。この機会に自分の身体を知り、体力づくりに取り組みましょう。 対象:65歳以上の市民 定員:5月 30人(予約制) 9月 30人(予約制) 【問合】高齢介護課
		9月24日(火) 午前9時30分~正午	助松団地 集会所	
講座	筋力レベルアップ講座 (短期集中で筋力アップ 目指す)	市広報にてお知らせ	スポーツ クラブ ルネサンス・ アルザ 泉大津	KOBA式体幹★バランス認定マスタートレーナーが指導するあしゆびを意識した体幹筋力アップを目指す運動教室です。 対象:65歳以上の市民(予約制) 【問合】高齢介護課
講座	書道講座 (3/12・13申込。定員に 達していない場合、一定 期間まで申込受付)	第1・第3月曜日 (4月1日から5回) 午後1時~2時30分	総合福祉 センター	初心者を対象に毛筆または、ペン習字のどちらかを選んで学ぶことができます。
講座	詩吟講座 (3/12・13申込。定員に 達していない場合、一定 期間まで申込受付)	第2・第4火曜日 (4月9日から6回) 午前10時~11時30分	総合福祉 センター	大きな声で吟ずることにより腹式呼吸を会得し心身の活性化を図り、名詩を味わい歴史・故事を学びます。
講座	楽しいうた講座 (3/12・13申込。定員に 達していない場合、一定 期間まで申込受付)	第1・第3火曜日 (4月2日から6回) 午前10時30分~正午	総合福祉 センター	美しい日本の歌(童謡など)を中心に、みんなで楽しく歌います。楽譜は読めなくてもOK。
講座	絵手紙講座 (3/12・13申込。定員に 達していない場合、一定 期間まで申込受付)	第1・第3火曜日 (4月2日から6回) 午後1時30分~3時	総合福祉 センター	身近な道具などをつかって、はがきや色紙などにきれいな絵を一緒に描きます。
講座	リフレッシュ体操講座 (3/12・13申込。定員に 達していない場合、一定 期間まで申込受付)	第2・4水曜日 (4月10日から6回) 午前10時30分~11時45分	総合福祉 センター	いすに座りながらできるチェアストレッチなどを取り入れながら、ストレッチ体操を行い心身ともにリフレッシュを図ります。
講座	健康づくり筋力 トレーニング講座 (3/12・13申込。定員に 達していない場合、一定 期間まで申込受付)	第2・4火曜日 (4月9日から6回) 午前10時30分~正午	総合福祉 センター	レクリエーションを交えた家でもできる、上半身や下半身などの体幹トレーニングを行います。
講座	リズム体操 (3/12・13申込。定員に 達していない場合、一定 期間まで申込受付)	第1・3木曜日 (4月4日から6回) 午後2時~3時30分	総合福祉 センター	リズムに合わせて心地よく体を動かすことにより、健康の増進を図ります。
講座	歌って笑って健康に! (3/12・13申込。定員に 達していない場合、一定 期間まで申込受付)	第1・3木曜日 (4月4日から6回) 午前10時~11時30分	総合福祉 センター	自然に身体が動いたり、心を揺り動かされたりするといった音楽の特性を利用して、心や身体を健康にする音楽療法を体験します。
講座	お菓子づくり講座 (3/12・13申込。定員に 達していない場合、一定 期間まで申込受付)	第2火曜日 (4月9日から3回) 午後1時30分~3時30分	総合福祉 センター	簡単にできる和菓子や洋菓子づくりに挑戦します。

分類	名称	日時	場所	内容・その他
講座	男性のための料理講座 (3/12・13申込。定員に達していない場合、一定期間まで申込受付)	第4金曜日 (4月26日から3回) 午前10時～午後0時30分	総合福祉センター	男性が料理を作ることにより、健全な食生活を学び、生活の自立をサポートします。
講座	楽笑会	市広報にてお知らせ	長寿園など	約23会場で実施。お近くの会場で、健康や生活に役立つ話を聞いて、転倒予防や膝痛、腰痛予防の運動、あしゆびケア、体操を行います。介護予防のきっかけに参加ください。 対象:65歳以上の市民 【問合】高齢介護課
講座	あたま活き活き体操 (65歳以上の市民)	毎週木曜日 (先着30人) 午前10時30分～11時45分 4月4日、11日、5月30日休み	シーパスパーク	みんなで楽しく頭をつかって、脳トレやイスに座ってできる認知症予防体操教室です。
		毎週火曜日 (先着50人) 午後1時30分～3時 4月2日、4月9日、4月30日、7月16日、9月17日、9月24日休み	勤労青少年ホーム	
		毎週水曜日 (先着25人) 午後1時30分～3時 4月3日、4月10日休み	テクスピア大阪	
講座	カラオケでお口とあたまの活き活き講座	4月25日(木)・5月23日(木) 午後1時30分～3時 6月27日(木) (講演) 午後1時30分～2時30分 (カラオケ) 午後2時30分～4時	総合福祉センター	カラオケを使った、口腔機能向上や認知症予防の講座です。
	今からはじめる口腔ケア～ハロハロラジオ～	毎月第3水曜日 午前10時～11時	ラジオ	高齢になっても好きなものをバランスよく食べられるように「歯と口の健康」についてラジオ(FM いずみおおつ85.5MHz)で楽しくお届けします。 【問合】高齢介護課
クラブ	さくらクラブ (60歳以上の市民)	毎週水曜日 午前10時～11時30分	総合福祉センター	筋力アップ体操を通じて、会員相互の理解と親睦を図ります。
クラブ	水仙クラブ (60歳以上の市民)	毎週月曜日 午前10時30分～正午	総合福祉センター	健康体操をするとともに、会員相互の理解と親睦をはかり社会に貢献します。
クラブ	秋桜クラブ (60歳以上の市民)	毎週木曜日 午後1時～3時00分	総合福祉センター	体操を通じ、健康と親睦を図ります。
クラブ	リズム体操クラブハッピー (60歳以上の市民)	第2・4月曜日 午後1時30分～3時00分	総合福祉センター	健康を保ち、親睦を図ります。 会費:月1,000円
クラブ	筋トレクラブ (60歳以上の市民)	第1・3火曜日 午前10時30分～正午	総合福祉センター	筋力トレーニングを通じ、健康増進を保ち、会員相互の理解と親睦を図り、社会に貢献することを目的とします。 入会金:200円 会費:月1,000円
クラブ	すずらん会 (60歳以上の市民)	毎週木曜日 午前10時～正午	総合福祉センター	健康増進と会員相互の親睦を図り、楽しく踊ります。 会費:月1,500円
クラブ	詩吟クラブ はまなす (60歳以上の市民)	第1・3火曜日 午前10時～11時30分	総合福祉センター	詩吟を通じて健康と親睦を図ります。 会費:年500円
クラブ	歌クラブヴィオレッテ (60歳以上の市民)	第1・3水曜日 午後1時30分～3時	総合福祉センター	楽しい雰囲気の中で歌うこととハーモニーを楽しむことができます。楽譜は読めなくて大丈夫です。 会費:月1,500円
クラブ	カラオケ同好会 (60歳以上の市民)	毎週月曜日 午後1時～5時	総合福祉センター	カラオケを通じ相互の親睦を図ります。 会費:月1,000円
クラブ	カラオケ愛好会 (60歳以上の市民)	毎週金曜日 午後1時～4時30分	総合福祉センター	カラオケを通じ健康を維持し相互の親睦を図ります。 会費:年4,000円

分類	名称	日時	場所	内容・その他
クラブ	泉大津句会 (60歳以上の市民)	第1水曜日 午後1時~5時	総合福祉 センター	俳句の句会や文化祭での句会、吟行を行っています。
クラブ	切り絵クラブ (60歳以上の市民)	第1・3火曜日 午後1時30分~3時30分	総合福祉 センター	切り絵を通じ創造性を醸成し会員相互の親睦を図ります。 会費:年2,000円
クラブ	小津・書道クラブ (60歳以上の市民)	毎週月曜日 午前9時30分~正午	総合福祉 センター	書道の学習をします。 会費:月2,000円

# イベントなど

学習成果を発表したり、仲間との交流を深めるために、市内ではさまざまなイベントが開催されています。一緒にイベントに参加して盛り上がりましょう!

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ご案内しているイベントが中止・延期になる場合があります。その場合、各施設または担当課までお問い合わせください。

イベント名	日程	場所	内容
KAJIMA彫刻展	4月26日(金)～ 5月9日(木) 午前10時～午後7時	あすと ホール	今年で18回目を迎えたKAJIMA彫刻コンクール。あすとホールにおいてKAJIMA彫刻展として開催し、当コンクールで高い評価を得た44点の模型作品と迫力ある実物作品数点を展示します。
あすと フォーク&ライブステージ	4月21日(日) 8月25日(日) 午後2時～4時	あすと ホール	蘇る青春!僕らの青春ソング!年代にとらわれず、フォークやギター好きが集う楽しいライブ☆皆で歌うコーナーもあります! 入場料:500円(フリードリンク付)
あすと de Act 演劇ワークショップ 「ペロペロバ〜に、したべ〜ロ」 妖怪と遊ぼう	4月13日(土) 午後1時半～ 午後4時半	あすと ホール	8月11日、12日の演劇公演(脚本:辻笙)「ペロペロバ〜に、したべ〜ロ」の制作に向けてのワークショップ。公演に出演できる方、体験だけの方もOK!演劇に興味ある人あつまれ! 対象:小学生～高校生 定員20名
南龍 講談の会	5月25日(土)午後5時～ 7月6日(土)午後6時～ 9月7日(土)午後2時～	あすと ホール	講談を通じて古き日本の風情や歴史を身近に感じてもらえます。講師は、昨年「咲くやこの花賞」受賞の旭堂南龍氏。ドラマチックでリズムカルな話芸をお楽しみください。 木戸銭:500円(中学生以下無料)
あすと歌声サロン	5月26日(日) 7月28日(日) 9月22日(日) 午後2時～4時	あすと ホール	懐かしの唱歌、童謡から歌謡曲まで、皆で歌えば気分爽快! 出演:酒井健太郎(歌唱リーダー)、山本汎昭(アコーディオン)、松田洋子(ピアノ)
和美の花かご	6月16日(日) 午後2時～	あすと ホール	未定
MEGU ADAWAS SUMMER JAZZ LIVE 「和JAZZ」	6月9日(日) 午後2時～4時	あすと ホール	今年は昭和の和製JAZZ+スタンダードJAZZ NHK「ブギウギ」同番組演奏シーンに出演のサックス宮哲之、ピアニスト杉山悟史など豪華メンバーによるライブです。 入場料:1,300円(大人・前売・全席指定)
あすと寄席	7月6日(土) 午後2時～4時	あすと ホール	桂吉弥、桂紅雀による寄席 入場料:▷前売…一般1,500円・小学生750円 ▷当日…一般1,800円・小学生900円 販売:6月2日(日)午前10時より
ふれあい夏まつり	7月6日(土)	北公民館	盆踊りなどの披露と模擬店を行います。 【問合】北公民館

イベント名	日程	場所	内容
第16回 絵本読み語り 夏休みスペシャル	8月4日(日) 午前10時～	あすと ホール	絵本の時間を体験できる楽しいひととき。 パネルシアターや人形劇もあります。親子で遊び に来てください。 参加費:無料 定員:50組 出演:あすと絵本の会「しいずんず」
あすと de Act 演劇公演 「ペロペロバ〜に、したべ〜ロ」	8月11日(日) 2回公演 8月12日(祝) 時間未定	あすと ホール	辻笙と関西演劇界で活躍する女優陣がお届けす る、面白くて怖〜い演劇公演!辻笙脚本、妖怪 アートとともに、ひんやり楽しみましょう! 入場料 大人1,000円 小学生以下500円 出演 辻笙 他 定員 100名
晴雅彦コンサート	未定	あすと ホール	世界的オペラ歌手・晴雅彦氏によるコンサート。 入場料:大人1,500円(大人) 出演:晴雅彦(バリトン)、江口砂貴子(ソプラノ)
泉大津音楽の祭典 学生によるライブイベント HAMAFES	8月18日(日) 午後2時～	あすと ホール	高校生を中心に音楽活動をするアマチュアバン ド、引き語りシンガーが集うライブ 出場者募集中! 入場料:出場者無料 一般500円(ドリンク付) 司会・プロデュース:マチダユウヤ
ビブリオバトル in 泉大津	日程未定 午前11時～正午	あすと ホール	参加者同士で本を紹介し合い、もっとも読みたい と思う本を投票で決める知的コミュニケーション ゲーム。 発表者、投票参加者、共に募集中。 入場料:無料 司会:安藤裕恵、林哲二
絵本読み語り会	毎月第4日曜日 (8月は休み) 午前11時～11時30分	あすと ホール	赤ちゃんから大人まで一緒に絵本を楽しみ、手遊 びなどもしています。お気軽に、おうちでの読み語 りの参考にもなります。 出演:あすと絵本の会「しいずんず」
フレイルチェック&ミニ講座	6月26日(水) 9月25日(水) 午後1時30分～2時20分	図書館 シープラ	薬剤師のフレイル(加齢による虚弱)チェックを受 けてみませんか。自身を知り、改善する方法をお 伝えします。
認知症ミニ講座 &介護相談会	5月28日(火) 8月27日(火) 午後6時～6時30分	図書館 シープラ	認知症の方やその家族に向けてお話しします。講座 後はケアマネージャーによる個別相談会も実施し ます。 《相談会のみ》定員:各回2組(要申込) 【申込】包括支援センター

## 利用方法について

詳しくは各施設にお問い合わせください

<団体利用>

\*有料で部屋を借りることができます。ただし、登録クラブは無料です。

\*施設により利用できる団体や、設備・料金や予約方法などが異なります。

<個人利用>

\*各種講座を受講することができます。申込方法は講座によって異なります。

### 南公民館

開館時間:午前9時~午後9時(日曜日は午後5時まで)

休館日:月曜日・祝日、年末年始(12月29日~1月3日)

※月曜日が祝日の際は、その翌日の火曜日も休館

TEL:0725-33-1764 FAX:0725-33-1300 〒595-0038 楠町西1-7

### 北公民館

開館時間:午前9時~午後9時(日曜日は午後5時まで)

休館日:月曜日・祝日、年末年始(12月29日~1月3日)

※月曜日が祝日の際は、その翌日の火曜日も休館

TEL:0725-23-0505 FAX:0725-23-0566 〒595-0006 東助松町4-8-4

### 勤労青少年 ホーム

開館時間:午前9時~午後9時(日曜日は午後5時まで)

休館日:月曜日・祝日、年末年始(12月29日~1月3日)

※月曜日が祝日の際は、その翌日の火曜日も休館

TEL:0725-32-6432 FAX:0725-32-6432 〒595-0027 下条町11-28

### 総合福祉センター

開館時間:午前9時~午後5時

休館日:土・日曜日・祝日(敬老の日を除く)、

年末年始(12月29日~1月3日)

TEL:0725-23-1390 〒595-0026 東雲町9-15

市内在住の障がい者および概ね60歳以上のみ利用可

### あすとHall

開館時間:午前10時~午後7時

休館日:月曜日、年末年始(12月29日~1月5日)、

夏季(8月13日~16日)

※松ノ浜駅前すぐ、スーパーアプロの上

TEL:0725-20-6778 FAX:0725-20-6779 〒595-0015 二田町1-13-4

### おてんのう会館

開館時間:午前9時~午後9時

休館日:月曜日、年末年始(12月29日~1月3日)

〒595-0046 上之町6-12

地域の拠点として自治会を中心に運営されている会館で、主に地域のクラブが活動しています。

# 図書館 シープラ

開館時間：午前10時～午後8時

休館日： ①毎月第3水曜日（祝日の場合は翌日）

②年末年始（12月29日～1月3日） ③特別整理期間

TEL:0725-58-6856 FAX:0725-58-6857 メール:tosyokan@city.izumiotsu.osaka.jp

住所：〒595-0025 旭町20-1 アルザタウン泉大津4階

## <図書館カード> 貸出等の場合に必要となります。

お申し込みには、ご本人の氏名・生年月日・現住所が確認できる公的な書類をお持ちください。  
（免許証・保険証など）

## <貸出> カウンターまで本をお持ちいただくか、自動貸出機をご利用ください。

貸出期間：3週間まで

冊数：期間内に読むことのできる範囲

※参考図書・郷土資料など、一部貸出できない資料あり。

## <予約・リクエスト> 泉大津市在住・在勤・在学の方のみ利用可能。

予約：インターネットや館内の検索機にて、貸出中の所蔵資料の予約ができます。

予約可能数は一人15件までです。

リクエスト：カウンターにて、所蔵していない資料のリクエスト（購入希望）を受け付けます。

ご希望に添えない可能性がありますのでご了承ください。

## <返却> 開館時：カウンターまでお持ちください。

閉館時：アルザタウン1階もしくは泉大津駅構内のブックポストをご利用ください。

※CD付き資料・雑誌・紙しばい・他館から借りた資料はカウンターにお返しください。

## <レファレンスサービス>

調査・研究のための情報提供など、調べもののサポートを行っています。

## <貸会議室等（有料）>

図書館内のショップ「CO-ON（コ・オン）」にて受付します。

詳細は 0725-58-6855 までお問い合わせください。

## <図書館利用に障害のある方へのサービス>

図書館にお越しになれない方には郵送貸し出しを行っています。

大活字本・朗読CDなどの用意もあります。

◎シープラでは、おはなし会ほか、多種多様な企画・イベントを行います。

### ★定期イベント

♡ビジネスセミナー（第2日曜日）♡知財セミナー（第3木曜日）

♡図書館deラジオ体操（第4水曜日）♡ボードゲームDAY（第1・第3火曜日）

♡再発見講座（第2木曜日）♡シープラ防災部（第2金曜日）他

詳しくは、イベントページやSNSをご覧ください。

ホームページやSNSより情報を発信します！

ホームページ：<https://sheeplaizumiotsutosyokan.osaka.jp/>

ホームページ



Instagram



Twitter



LINE



# 池上曾根 弥生学習館

開館時間：午前10時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

休館日：①月曜日(月曜日が祝日の際は、その翌日)  
②祝日の翌日(その日が土・日曜日の場合を除く)  
③年末年始(12月29日～1月3日)

TEL:0725-20-1841 FAX:0725-20-1866 〒595-0004 千原町2-12-45

学習館では、様々な体験学習を通して、弥生時代の生活について学ぶことができます。弥生時代に関する資料展示スペースや、下記の体験学習メニューをいつでも利用できます。また、各種講座も開催しています。詳しくは、講座のページをご覧ください。

制作物	料金
勾玉(小)	¥300 -
勾玉(大)	¥400 -
オープン土笛	¥300 -
プレスレット	¥100 -
コースター	¥200 -

※体験学習申込は午後4時までです。  
※20人(体験学習を利用される場合は10人)以上での来館の場合は電話予約をお願いします。  
※予約は利用日の2か月前の1日から受け付けます。

## 織編館

開館時間：午前9時～午後5時

休館日：土曜日・日曜日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)

TEL:0725-31-4455 FAX:0725-31-4457

泉大津市の歴史資料の収集・調査などを行っている施設です。  
また、歴史を楽しく学ぶための体験学習などを行っています。  
詳しくは織編館までお問い合わせください。

### ミニ展示

事務室内で、真田紐の歴史について紹介しています。

### 体験(要予約)

織編館ではモフ草履講座、織機を使った手織り体験講座と真田織体験講座を実施しています。なお、モフ草履講座と手織り体験講座については、見学することもできます。

モフ草履講座	日程については下記表参照	※申込・・・図書館 開催月の前月15日から受付 (図書館休館日の時はその翌日)
手織り体験講座	日程・受付開始日については下記表参照	※申込・・・織編館 開催月の7日から受付 (織編館休館日の時はその翌開館日)
真田織体験講座	毎週月・金曜日	※申込・・・織編館 実施日前月の1日から実施日の2日前まで受付 (休館日を除く)

#### 〈モフ草履講座日程〉

実施月	日程
4月	9日(火)・27日(土)
5月	14日(火)
6月	11日(火)・22日(土)
7月	9日(火)
8月	6日(火)・24日(土)
9月	10日(火)

※8月は、両日共に親子モフ草履講座

#### 〈手織り体験講座等日程〉

実施月	受付開始日等	日程	内容
4月	4月8日	20日・21日・23日・24日	夏マフラー
5月	5月7日	24日・25日・26日・27日	レース織り
6月	6月7日	26日・27日・29日・30日	裂織り
7月	7月8日	20日・21日・22日・23日	子ども手織り体験
8月	18～20日	23日～27日 5日間	手織り体験作品展
9月	9月9日	26日・28日・29日・30日	シルクマフラー

※8月は、作品展の受付期間です。

# 総合体育館

開館時間：午前9時～午後9時

休館日： ①月曜日・年末年始（12月29日～1月3日）  
※月曜日が祝日のときは翌日と翌々日が休館  
②祝休日の翌日  
※その日が土日祝休日にあたる場合は他の日に振替  
※金曜日が祝日のときは月曜日と翌日が休館

TEL:0725-33-1200 FAX:0725-33-1202 〒595-0013 宮町2-50

<総合体育館には、次の体育室などがあります>

- ・大体育室 バレーボール3面、バスケットボール2面、バトミントン8面など
- ・第2体育室 主に柔道
- ・第3体育室 主に剣道、空手
- ・トレーニング室 随時利用可能（※講習会受講の必要はありません）
- ・卓球室 卓球台10台（ラケット、ピンポン玉は有料（150円）で貸出あり）

※個人利用できるのは、トレーニング室、卓球室です。

個人利用の際には、窓口で名前、住所が確認できるものの提示にご協力ください。  
（大体育室、第2・第3体育室については、当日団体利用がない場合は個人利用可能です。）

※大体育室、第2・第3体育室を団体利用する場合は、事前に団体登録が必要です。

※詳しくは、ホームページまたは総合体育館まで

# にんじんサロン

開館時間：火～土曜日 午前9時30分～午後9時

※日、月、祝日、年末年始は休館

【連絡先】TEL:0725-21-6555 〒595-0025 旭町22-45（テクスピア大阪5階）

にんじんサロンは、泉大津市の男女共同参画を推進するための拠点施設です。

男女共同参画に関する各種講座の実施や図書などの貸出、グループの活動の場としてご利用いただいています。

市民グループ活動の利用には、グループ登録が必要です。詳しくはにんじんサロンまでお問い合わせください。

