

組合せ献立：【令和 8年10月 1日 木曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市中学校

			可食量 (g)																													
料理 番号	料理名	食品名	中学生																													
				小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸
01243	委託金芽米	委託金芽米 低 65g 個																														
		委託金芽米 中 75g 個																														
		委託金芽米 高 85g 個																														
		委託金芽米 中学 100g 個	100.00																													
00240	牛乳	普通牛乳 本	206.00				●																									
J665	豆腐のみそ汁	絹ごし豆腐 丁	24.00																			●										
		うすあげ kg	4.80																			●										
		えのきたけ kg	3.60																													
		にんじん kg	6.00																													
		白菜 kg	36.00																													
		たまねぎ kg	24.00																													
		青ねぎ kg	4.80																													
		乾燥わかめ kg	0.36																													
		合みそ kg	9.60																				●									
		だしがつお kg	4.80																			●										
		だし昆布 Kg	1.20																													
		だし汁	108.00																													
00877	太刀魚の竜田揚げ	太刀魚の竜田揚げ 個	40.00	●																		●										
		天ぶら油 缶	5.00																													
7239	個袋ふりかけ (のり)	個袋ふりかけ (のり) 個	1.30																													
00502	甘辛ピーマン	ピーマン kg	12.00																													
		にんじん kg	12.00																													
		平天 kg	18.00																													
		サラダ油 本	0.36																													
		白ごま kg	1.80																●													
		砂糖 袋	0.96																													
		濃口しょうゆ 本	0.96	●																		●										
		みりん 本	0.60																													

組合せ献立：【令和 8年10月 2日 金曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市中学校

料理 番号	料理名	食品名	可食量 (g)																														
			中学生	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸	
00065	ツナピラフ	アルファ化米 k g	60.00																														
		クリスタル k g	12.00																														
		まぐろ油漬 パック	18.00																														
		にんじん k g	12.00																														
		たまねぎ k g	18.00																														
		グリーンピース 冷凍 袋	18.00																														
		サラダ油 本	0.60																														
		スープストック 袋	1.80	●																				●	●								
		塩（伯方の塩）袋	0.24																														
		コショウ 缶	0.02																														
		白ワイン 本	0.60																														
		水	112.80																														
00240	牛乳	普通牛乳 本	206.00				●																										
00717	オニオンスープ	ベーコン（バラ） k g	18.00																							●							
		たまねぎ k g	48.00																														
		にんじん k g	6.00																														
		生しめじ k g	4.80																														
		ほうれん草 k g	12.00																														
		サラダ油 本	0.60																														
		塩（伯方の塩）袋	0.12																														
		コショウ 缶	0.02																														
		白ワイン 本	1.20																														
		淡口しょうゆ 本	3.60	●																				●									
		コンソメ 袋	1.80																						●		●						
		水	138.00																														
01252	（真空）鶏肉のカレー焼き	鶏肉のカレー焼き 個	40.00																					●									
00538	キャベツとコーンのソテー	キャベツ k g	36.00																														
		太もやし k g	24.00																														
		冷凍ホールコーン 袋	12.00																														
		スープストック 袋	0.24	●																				●	●								
		濃口しょうゆ 本	0.60	●																				●									
		塩（伯方の塩）袋	0.06																														
		コショウ 缶	0.02																														
		オリーブ油 本	0.60																														

組合せ献立：【令和 8年10月 5日 月曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市中学校

[illegible]

料理 番号	料理名	食品名	可食量 (g)																													
			中学生	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸
01246	委託玄米金芽米	委託金芽米 低 60 g 個																														
		スーパー玄米 低 6 g																														
		委託金芽米 中 70 g 個																														
		スーパー玄米 中 7 g																														
		委託金芽米 高 80 g 個																														
		スーパー玄米 高 8 g																														
		委託金芽米 中学 90 g 個	90.00																													
		スーパー玄米 中学 9 g	9.00																													
00240	牛乳	普通牛乳 本	206.00					●																								
00826	ハッシュドビーフ	牛肉 もも k g	48.00															●														
		生にんにく 個	0.24																													
		にんじん k g	24.00																													
		たまねぎ k g	54.00																													
		セロリ k g	0.48																													
		グリーンピース 冷凍 袋	4.80																													
		サラダ油 本	0.60																													
		小麦粉 k g	7.20	●																												
		サラダ油 本	4.80																													
		スープストック 袋	1.80	●																			●	●								
		ケチャップ 本	12.00																													
		ドミグラスソース 袋	12.00	●														●					●	●		●					●	
		ダイスカットトマト 缶	18.00																													
		赤ワイン 本	2.40																													
		オールスパイス 本	0.02																													
		塩（伯方の塩）袋	0.12																													
		コショウ 缶	0.04																													
		水	72.00																													
00558	ハムとエリンギのソテー	ボンレスハム k g	24.00																							●						
		エリンギ k g	12.00																													
		パプリカ（赤） k g	6.00																													
		冷凍ホールコーン 袋	18.00																													
		たまねぎ k g	24.00																													
		塩（伯方の塩）袋	0.04																													
		コショウ 缶	0.01																													
		オリーブ油 本	0.36																													

組合せ献立：【令和 8年10月 6日 火曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市中学校

[illegible]

組合せ献立：【令和 8年10月 7日 水曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市中学校

料理 番号	料理名	食品名	可食量 (g)																															
			中学生	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸		
01245	減量委託金芽米	委託金芽米 低 50 g 個																																
		委託金芽米 中 55 g 個																																
		委託金芽米 高 60 g 個																																
		委託金芽米 中学 70 g 個	70.00																															
00240	牛乳	普通牛乳 本	206.00				●																											
0203	ちゃんぽん	冷凍 中華麺 玉	60.00	●																														
		豚肉 モモ k g	24.00																						●									
		ごま油 本	0.36																	●														
		生にんにく 個	0.24																															
		土しょうが g	0.60																															
		たまねぎ k g	12.00																															
		にんじん k g	12.00																															
		キャベツ k g	24.00																															
		青ねぎ k g	4.80																															
		液体チキンスープ k g	12.00																					●										
		淡口しょうゆ 本	6.00	●																			●											
		酒 本	1.20																															
		塩（伯方の塩）袋	0.24																															
		コショウ 缶	0.02																															
		水	108.00																															
00592	もやしとにらの炒め物	焼豚 k g	24.00	●																			●		●									
		太もやし k g	36.00																				●											
		にら k g	4.80																															
		にんじん k g	6.00																															
		砂糖 袋	0.72																															
		濃口しょうゆ 本	0.96	●																			●											
		ごま油 本	0.36																	●														
		酢 本	0.36																															
00922	揚げギョウザ	ぎょうざ 冷凍 個	34.00	●																					●									
		天ぷら油 缶	6.00																															

組合せ献立：【令和 8年10月 8日 木曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市中学校

料理 番号	料理名	食品名	可食量 (g)																														
			中学生	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸	
01243	委託金芽米	委託金芽米 低 6 5 g 個																															
		委託金芽米 中 7 5 g 個																															
		委託金芽米 高 8 5 g 個																															
		委託金芽米 中学 1 0 0 g 個	100.00																														
00686	里芋のみそ汁	絹ごし豆腐 丁	24.00																				●										
		皮むき里いも (生) k g	24.00																														
		乾燥わかめ k g	0.36																														
		青ねぎ k g	4.80																														
		かまぼこ k g	6.00																														
		うすあげ k g	4.80																				●										
		オーガニックみそ (赤) パック	6.00																				●										
		オーガニックみそ (白) パック	3.60																				●										
		だしがつお k g	4.80																			●											
		だし昆布 K g	1.20																														
		だし汁	138.00																														
01054	(真空) いわしの梅煮	いわしの梅煮 個	40.00	●																			●										
00484	秋野菜の甘辛煮	豚肉 モモ k g	18.00																						●								
		さつまいも k g	36.00																														
		ささがきごぼう k g	12.00																														
		まいたけ k g	6.00																														
		にんじん k g	6.00																														
		生しめじ k g	4.80																														
		砂糖 袋	2.40																														
		濃口しょうゆ 本	4.80	●																			●										
		みりん 本	2.40																														
		だしの素 袋	0.60																														
		白ごま k g	0.60																				●										
		七味唐辛子 本	0.01																				●										
		サラダ油 本	0.36																														
		酒 本	0.60																														
		水	12.00																														

組合せ献立：【令和 8年10月 9日 金曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市中学校

料理 番号	料理名	食品名	可食量 (g)																													
			中学生	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸
01243	委託金芽米	委託金芽米 低 65 g 個																														
		委託金芽米 中 75 g 個																														
		委託金芽米 高 85 g 個																														
		委託金芽米 中学 100 g 個	100.00																													
00240	牛乳	普通牛乳 本	206.00					●																								
00279	かぼちゃと鶏肉の煮物	鶏もも肉 1.5 cm角 k g	24.00																					●								
		サラダ油 本	0.60																													
		かぼちゃ k g	30.00																													
		にんじん k g	18.00																													
		たまねぎ k g	36.00																													
		生三度豆 k g	6.00																													
		たけのこ 水煮 k g	18.00																													
		こんにゃく k g	24.00																													
		焼きちくわ k g	12.00																													
		濃口しょうゆ 本	4.20	●																				●								
		砂糖 袋	3.00																													
		だしの素 袋	1.20																													
		水	48.00																													
00906	鉄分強化メンチカツ	鉄分強化メンチカツ 個	40.00	●																				●		●						
		犬ぶら油 缶	5.00																													
		(個袋)中濃ソース 個	8.00																					●						●		
01125	ブルーベリーゼリー	ブルーベリーゼリー 個	50.00																													
00965	小松菜のおひたし	小松菜 k g	36.00																													
		平天 k g	12.00																													
		にんじん k g	12.00																													
		だしの素 袋	0.36																													
		淡口しょうゆ 本	2.40	●																				●								
		砂糖 袋	0.96																													
		みりん 本	1.20																													
		水	12.00																													

組合せ献立：【令和 8年10月13日 火曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市中学校

料理 番号	料理名	食品名	可食量 (g)																															
			中学生	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸		
01243	委託金芽米	委託金芽米 低 65 g 個																																
		委託金芽米 中 75 g 個																																
		委託金芽米 高 85 g 個																																
		委託金芽米 中学 100 g 個	100.00																															
00240	牛乳	普通牛乳 本	206.00					●																										
1764	春雨スープ	春雨 kg	8.40																															
		ボンレスハム kg	24.00																							●								
		生しいたけ kg	6.00																															
		たまねぎ kg	24.00																															
		にんじん kg	6.00																															
		チンゲンサイ kg	12.00																															
		ごま油 本	0.24																●															
		中華スープ 袋	1.20	●															●				●	●										
		淡口しょうゆ 本	3.00	●															●				●											
		塩 (伯方の塩) 袋	0.12																															
		コショウ 缶	0.02																															
		水	144.00																															
00433	ルーローハン	豚肉棒切り 1000	36.00																							●								
		たまねぎ kg	24.00																															
		たけのこ 水煮 kg	12.00																															
		白ねぎ kg	6.00																															
		土しょうが g	0.12																															
		生にんにく 個	0.12																															
		濃口しょうゆ 本	3.60	●																			●											
		砂糖 袋	2.40																															
		酒 本	1.20																															
		オイスターソース 本	1.20																															
		酢 本	0.24																															
		片栗粉 袋	0.60																															
		サラダ油 本	0.36																															
		水	24.00																															
			</																															

組合せ献立：【令和 8年10月13日 火曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市中学校

[illegible]

組合せ献立：【令和 8年10月14日 水曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市中学校

料理 番号	料理名	食品名	可食量 (g)																															
			中学生	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸		
01245	減量委託金芽米	委託金芽米 低 50 g 個																																
		委託金芽米 中 55 g 個																																
		委託金芽米 高 60 g 個																																
		委託金芽米 中学 70 g 個	70.00																															
00241	発酵乳 (ジョア)	ジョア (ストロベリー) 本	125.00					●																										
01148	かやくうどん	冷凍 うどん 玉	72.00	●																														
		豚肉 モモ k g	24.00																							●								
		酒 本	0.36																															
		かまぼこ k g	9.60																															
		生しめじ k g	4.80																															
		白菜 k g	18.00																															
		青ねぎ k g	4.80																															
		にんじん k g	6.00																															
		みりん 本	1.20																															
		塩 (伯方の塩) 袋	0.12																															
		淡口しょうゆ 本	4.80	●																				●										
		だしがつお k g	4.80																				●											
		だし昆布 K g	1.20																															
		だし汁	132.00																															
		00346	ひじき豆	大豆 k g	7.20																				●									
				うすあげ k g	3.60																				●									
ひじき k g	3.60																																	
にんじん k g	6.00																																	
つきこん k g	6.00																																	
サラダ油 本	0.36																																	
砂糖 袋	2.40																																	
みりん 本	1.20																																	
濃口しょうゆ 本	3.00			●																			●											
だしの素 袋	0.48																																	
水	12.00																																	
01134	個袋ミニフィッシュ (年契)	個袋ミニフィッシュ 個	5.00	●																		●												
01224	とり天	とり天	50.00	●																		●	●											
	天ぶら油 缶	天ぶら油 缶	5.00																															

組合せ献立：【令和 8年10月15日 木曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市中学校

[illegible]

組合せ献立：【令和 8年10月15日 木曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市中学校

[illegible]

組合せ献立：【令和 8年10月16日 金曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市中学校

[illegible]

組合せ献立：【令和 8年10月16日 金曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市中学校

[illegible]

組合せ献立：【令和 8年10月19日 月曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市中学校

料理 番号	料理名	食品名	可食量 (g)																														
			中学生	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸	
01243	委託金芽米	委託金芽米 低 6 5 g 個																															
		委託金芽米 中 7 5 g 個																															
		委託金芽米 高 8 5 g 個																															
		委託金芽米 中学 1 0 0 g 個	100.00																														
00243	発酵乳（アシドミルク）	アシドミルク m l 本	180.00				●																										
0829	七色汁	かまぼこ k g	12.00																														
		うすあげ k g	4.80																				●										
		大豆水煮 袋	6.00																				●										
		にんじん k g	12.00																														
		かぼちゃ k g	24.00																														
		なす k g	12.00																														
		青ねぎ k g	4.80																														
		だしがとお k g	4.80																			●											
		だし昆布 K g	1.20																														
		合みそ k g	9.60																				●										
		だし汁	144.00																														
01215	トンテキ	豚角切肉モモ1. 5 c m角 k g	84.00																						●								
		生にんにく 個	0.84																														
		ウスターソース 本	8.40																														
		みりん 本	8.40																														
		酒 本	0.96																														
		塩（伯方の塩）袋	0.01																														
		コショウ 缶	0.01																														
		サラダ油 本	0.36																														
00231	個袋ふりかけ（おかか）	個袋ふりかけ（おかか） 個	2.80	●															●		●	●											
																															</		

組合せ献立：【令和 8年10月19日 月曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市中学校

[illegible]

組合せ献立：【令和 8年10月20日 火曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市中学校

[illegible]

組合せ献立：【令和 8年10月21日 水曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市中学校

[illegible]

組合せ献立：【令和 8年10月22日 木曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市中学校

[illegible]

組合せ献立：【令和 8年10月23日 金曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市中学校

料理 番号	料理名	食品名	可食量 (g)																																
			中学生	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸			
01243	委託金芽米	委託金芽米 低 6 5 g 個																																	
		委託金芽米 中 7 5 g 個																																	
		委託金芽米 高 8 5 g 個																																	
		委託金芽米 中学 1 0 0 g 個	100.00																																
00240	牛乳	普通牛乳 本	206.00				●																												
0255	豚肉と大根のうま煮	豚肉 モモ k g	42.00																						●										
		大根 k g	42.00																																
		皮むき里いも (生) k g	30.00																																
		にんじん k g	18.00																																
		生三度豆 k g	4.80																																
		こんにゃく k g	24.00																																
		冷凍厚揚げ (サイコロ) 袋	12.00																					●											
		土しょうが g	0.42																																
		酒 本	0.60																																
		砂糖 袋	3.60																																
		濃口しょうゆ 本	4.80	●																					●										
		みりん 本	2.40																																
		だしの素 袋	1.20																																
		片栗粉 袋	1.20																																
		ごま油 本	0.60																		●														
		水	48.00																																
		01028	わかめとツナの酢の物	乾燥わかめ k g	0.48																														
				きゅうり k g	36.00																														
				まぐろ油漬 パック	12.00																														
個袋ボン酢 個	7.00			●																				●											
00512	もやしの和風炒め	太もやし k g	48.00																																
		にんじん k g	6.00																																
		青ねぎ k g	4.80																																
		平天 k g	12.00																																
		濃口しょうゆ 本	1.20	●																				●											
		みりん 本	0.60																																
		酒 本	0.60																																
		サラダ油 本	0.60																																

組合せ献立：【令和 8年10月26日 月曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市中学校

料理 番号	料理名	食品名	可食量 (g)																															
			中学生	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸		
01244	委託金芽麦飯	委託金芽米 低 60 g 個																																
		委託米粒麦 低 6 g 個																																
		委託金芽米 中 70 g 個																																
		委託米粒麦 中 7 g 個																																
		委託金芽米 高 80 g 個																																
		委託米粒麦 高 8 g 個																																
		委託金芽米 中学 90 g 個	90.00																															
		委託米粒麦 中学 9 g 個	9.00																															
00240	牛乳	普通牛乳 本	206.00				●																											
00819	カレーシチュー	牛肉 もも k g	36.00															●																
		じゃがいも・メーク k g	48.00																															
		たまねぎ k g	48.00																															
		サラダ油 本	0.36																															
		にんじん k g	18.00																															
		グリーンピース 冷凍 袋	6.00																															
		小麦粉 k g	7.80	●																														
		サラダ油 本	4.80																															
		カレー粉 缶	1.08																															
		スープストック 袋	2.04	●																				●	●									
		ウスターソース 本	1.80																															
		ガーリックパウダー 本	0.02																															
		オールスパイス 本	0.02																															
		ケチャップ 本	4.80																															
		赤ワイン 本	1.20																															
		プルーンピューレ 袋	2.40																															
		濃口しょうゆ 本	1.20	●																				●										
		塩 (伯方の塩) 袋	0.24																															
		コショウ 缶	0.02																															
		水	120.00																															
01087	フルーツ寒天	みかん 缶	15.00																															
		黄桃 袋	15.00																															
		パイン 缶	15.00																															
		寒天 缶	20.00																															

組合せ献立：【令和 8年10月26日 月曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市中学校

[illegible]

組合せ献立：【令和 8年10月27日 火曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市中学校

[illegible]

組合せ献立：【令和 8年10月27日 火曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市中学校

[illegible]

組合せ献立：【令和 8年10月28日 水曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市中学校

料理 番号	料理名	食品名	可食量 (g)																												
			中学生																												
				小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
01245	減量委託金芽米	委託金芽米 低 50 g 個																													
		委託金芽米 中 55 g 個																													
		委託金芽米 高 60 g 個																													
		委託金芽米 中学 70 g 個	70.00																												
00240	牛乳	普通牛乳 本	206.00				●																								
0216	しょうゆラーメン	冷凍 中華麺 玉	60.00	●																											
		豚肉 〆〆 k g	24.00																					●							
		もやし k g	12.00																												
		青ねぎ k g	4.80																												
		にんじん k g	6.00																												
		たまねぎ k g	24.00																												
		サラダ油 本	0.60																												
		土しょうが g	0.60																												
		生にんにく 個	0.24																												
		液体チキンスープ k g	12.00																				●								
		濃口しょうゆ 本	4.80	●																		●									
		淡口しょうゆ 本	2.40	●																		●									
		みりん 本	0.60																												
		塩 (伯方の塩) 袋	0.12																												
		コショウ 缶	0.02																												
		水	156.00																												
00603	切り干し大根のピリ辛炒め	焼きちくわ k g	12.00																												
		ごま油 本	0.36															●													
		切干大根 1 k g	6.00																												
		ピーマン k g	6.00																												
		にんじん k g	6.00																												
		中華スープ 袋	0.60	●														●			●	●									
		砂糖 袋	1.20																												
		濃口しょうゆ 本	1.56	●																	●										
		トウバンジャン 本	0.06																												
		水	6.00																												
		酒 本	0.60																												

組合せ献立：【令和 8年10月28日 水曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市中学校

[illegible]

組合せ献立：【令和 8年10月29日 木曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市中学校

[illegible]

組合せ献立：【令和 8年10月29日 木曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市中学校

[illegible]

組合せ献立：【令和 8年10月30日 金曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市中学校

[illegible]

組合せ献立：【令和 8年10月30日 金曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市中学校

[illegible]