

中学校

1月22日の
ときめき給食

今回のときめきポイント

地産地消

地域でとれた魚や野菜を、そこで暮らす地元の人たちで消費することを「地産地消」と言います。泉州地域とは、大阪府の中でも南西部に位置し、堺市から南の地域をさします。泉大津市も泉州地域の中に含まれています。

泉州地域



- ごはん（金芽米）
- 泉州産しいたけのみそ汁
- 泉州産ほうれん草のおひたし
- 豚肉と泉州産にんじんの甘辛炒め

こんかい
今回のテーマは「地産地消」です！

にんじん

にんじんは、一年中スーパーで売られていますが、冬が旬の食べものです。泉州地域でも作られることが多く、岸和田で栽培されている「綾誉（あやはまれ）」という品種が有名です。色鮮やかで、甘みが強いことが特徴です。



ほうれん草

ほうれん草は、冬が旬の食材です。寒さから守るために糖を蓄えるので、甘みが増します。