

小学校

1月22日の
ときめき給食

今回のときめきポイント



- ごはん (金芽米) きんめまい
- 泉州産しいたけのみそ汁 せんしゅうさん しる
- 泉州産ほうれん草のおひたし せんしゅうさん そう
- 豚肉と泉州産にんじんの甘辛炒め ぶたにく せんしゅうさん あまからいた



今回のテーマは「地産地消」です！
こんかい ちさんちしょう

地産地消



地域でとれた魚や野菜を、そこで暮らす
地元の人たちで消費することを「地産地消」
と言います。

泉州地域とは、大阪府の中でも南西部に
位置し、堺市から南の地域をさします。
泉大津市も泉州地域の中に含まれ
ています。

泉州地域



にんじん

にんじんは、一年中スーパー
で売られていますが、冬が旬の食べものです。
泉州地域でも作られることが多く、岸和田で栽培
されている「綾誉(あやほまれ)」という品種が有名
です。色鮮やかで、甘みが強いことが特徴です。



ほうれん草

ほうれん草は、冬が旬の食材
です。冬のほうれん草は、甘み
があっておいしくなります。