

# 小学校

12月11日の  
ときめき給食

今回のときめきポイント



●ごはん（金芽米）  
きんめまい

●かぶのみそ汁  
しる

●豚肉と小松菜の和風炒め  
ぶたにく こまつな わふういた

●ぶりの照り焼き  
て や



こんかい  
今回のテーマは「冬が旬」です！！  
ふゆ しゅん

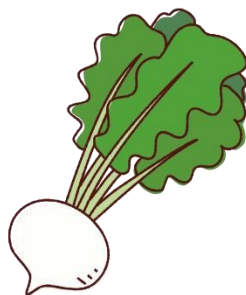
## かぶ

かぶは、弥生時代から  
日本で食べられている

野菜です。形が鈴に似て

いることから「すずな」とも呼ばれ、春の  
七草としても食べられています。

煮込むと柔らかくとろけるような食感が  
楽しめます。



## ぶり

ぶりは漢字で書くと「鰯」です。

12月は昔、「師走」といわれていました。ぶ  
りは 12月になると脂がのっておいしくなる  
ことから、「鰯」と漢字で書かれるようになった  
といわれています。

ぶりは、大きさによって名前が変わる  
「出世魚」と呼ばれる魚で、縁起が  
良いとされています。

