

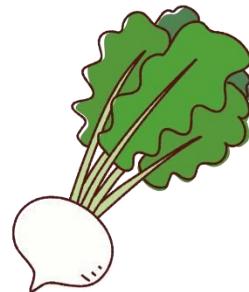
小学校

12月11日の
ときめき給食

今回のときめきポイント

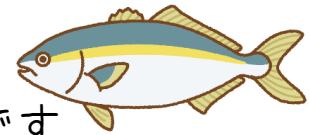
かぶ

かぶは、弥生時代から日本で食べられている野菜です。形が鈴に似ていることから「すずな」とも呼ばれ、春の七草としても食べられています。煮込むと柔らかくとろけるような食感が楽しめます。



ぶり

ぶりは漢字で書くと「鯵」です。12月は昔、「師走」といわれていました。ぶりは12月になると脂がのっておいしくなることから、「鯵」と漢字で書かれるようになりましたといわれています。ぶりは、大きさによって名前が変わる「出世魚」と呼ばれる魚で、縁起が良いとされています。



●ごはん (金芽米)

●かぶのみそ汁

●豚肉と小松菜の和風炒め

●ぶりの照り焼き

こんかい
今回のテーマは「冬が旬」です！！