

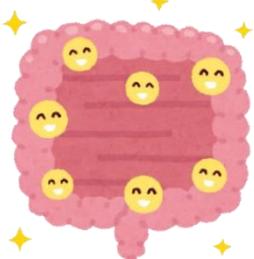
小学校

6月13日の
ときめき給食

今回のときめきポイント

免疫力とは？

免疫力とは、病気や感染症の原因となる細菌やウイルスなどから体を守ってくれる力のことです。免疫力を高めることは、健康に毎日を過ごすためにとても大切です！



黒酢

発酵食品の一つである「お酢」は、腸内環境を整えて免疫力をアップしてくれる食材です！



今回のときめき給食は、お酢の中でも特に効果があるとされる「黒酢」を使用します。

黒酢の免疫力アップ効果で元気に過ごしましょう！

ごはん(金芽米)

あおな

青菜のにんにく炒め

にらまんじゅう

黒酢豚



今回のテーマは「免疫力アップ！」です！

