

小学校

9月24日の
ときめき給食

ごはん（金芽米）

泉州産たまねぎのみそ汁

くろだいの唐揚げ

泉州産ねぎと豚肉の炒め物

今回のテーマ「地産地消」

ちかくの畑や海でとれた食べ物
を、みんなで食べることを
「地産地消」といいます。遠く
から運ばないから「朝とれたて
で栄養たっぷり」！

トラックのけむりも出ないので「地球にとってもやさしい」の
が良いところです。

泉州のたまねぎ：水分がたっぷり
で、料理に入れるとコクや甘みをしっ
かりと引き出してくれます。

泉州のねぎ：ちかくの畑で大切に育
てられました。味のアクセントにな
る、とても良い香りが特徴です。

大阪湾のクロダイ：みんなのちかく
の海でとれました。白身の引き締まっ
た、上品な旨味があるお魚です。

