

組合せ献立：【令和 8年 8月28日 金曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市 小学校

料理名	食品名	可食量 (g)			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸
		(低)	(中)	(高)																													
委託金芽米	委託金芽米 低 65 g 個	65.00																															
	委託金芽米 中 75 g 個		75.00																														
	委託金芽米 高 85 g 個			85.00																													
	委託金芽米 中学 100 g 個																																
牛乳	普通牛乳 本	206.00	206.00	206.00				●																									
カレーシチュー	牛肉 もも k g	27.00	30.00	33.00															●														
	じゃがいも・メーク k g	36.00	40.00	44.00																													
	たまねぎ k g	36.00	40.00	44.00																													
	サラダ油 本	0.27	0.30	0.33																													
	にんじん k g	13.50	15.00	16.50																													
	グリーンピース 冷凍 袋	4.50	5.00	5.50																													
	小麦粉 k g	5.85	6.50	7.15	●																												
	サラダ油 本	3.60	4.00	4.40																													
	カレー粉 缶	0.81	0.90	0.99																													
	スープストック 袋	1.53	1.70	1.87	●																				●	●							
	ウスターソース 本	1.35	1.50	1.65																													
	ガーリックパウダー 本	0.02	0.02	0.02																													
	オールスパイス 本	0.02	0.02	0.02																													
	ケチャップ 本	3.60	4.00	4.40																													
	赤ワイン 本	0.90	1.00	1.10																													
	プルーンピューレ 袋	1.80	2.00	2.20																													
	濃口しょうゆ 本	0.90	1.00	1.10	●																				●								
	塩(伯方の塩)袋	0.18	0.20	0.22																													
	コショウ 缶	0.02	0.02	0.02																													
	水		90.00	100.00	110.00																												
フルーツミックス	みかん 缶	18.00	20.00	22.00																													
	黄桃 袋	13.50	15.00	16.50																									●				
	パイナップル 缶	13.50	15.00	16.50																													
	ナタデココ 缶	9.00	10.00	11.00																													
																													</				

組合せ献立：【令和 8年 8月31日 月曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市 小学校

料理名	食品名	可食量 (g)			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシユーナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸	
		(低)	(中)	(高)																														
委託金芽米	委託金芽米 低 65g 個	65.00																																
	委託金芽米 中 75g 個		75.00																															
	委託金芽米 高 85g 個			85.00																														
	委託金芽米 中学 100g 個																																	
牛乳	普通牛乳 本	206.00	206.00	206.00				●																										
けんちん汁	絹ごし豆腐 丁	18.00	20.00	22.00																				●										
	うすあげ kg	2.70	3.00	3.30																			●											
	つきこん kg	9.00	10.00	11.00																														
	大根 kg	18.00	20.00	22.00																														
	冷凍里いも (乱切り) 袋	9.00	10.00	11.00																														
	ささがきごぼう kg	9.00	10.00	11.00																														
	にんじん kg	4.50	5.00	5.50																														
	青ねぎ kg	3.60	4.00	4.40																														
	淡口しょうゆ 本	2.70	3.00	3.30	●																			●										
	塩 (伯方の塩) 袋	0.09	0.10	0.11																														
	だし昆布 Kg	0.90	1.00	1.10																														
	だしがつお kg	3.60	4.00	4.40																			●											
	だし汁	85.50	95.00	104.50																														
	(手作り) 鶏肉の唐揚げ	鶏皮付きもも肉 2cm角 kg	63.00	70.00	77.00																				●									
		土しょうが g	0.27	0.30	0.33																													
酒 本		0.90	1.00	1.10																														
濃口しょうゆ 本		1.80	2.00	2.20	●																		●											
みりん 本		0.90	1.00	1.10																														
塩 (伯方の塩) 袋		0.09	0.10	0.11																														

組合せ献立：【令和 8年 9月 1日 火曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市 小学校

料理名	食品名	可食量 (g)			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸	
		(低)	(中)	(高)																														
委託玄米ごはん	委託金芽米 低 60g 個	60.00																																
	スーパー玄米 低 6g	6.00																																
	委託金芽米 中 70g 個		70.00																															
	スーパー玄米 中 7g		7.00																															
	委託金芽米 高 80g 個			80.00																														
	スーパー玄米 高 8g			8.00																														
	委託金芽米 中学 90g 個																																	
	スーパー玄米 中学 9g																																	
発酵乳 (コアコア)	コアコア ml 本	180.00	180.00	180.00				●																										
肉団子の煮物	ミートボール kg	40.50	45.00	49.50	●																				●		●							
	生しいたけ kg	4.50	5.00	5.50																														
	たけのこ 水煮 kg	9.00	10.00	11.00																														
	たまねぎ kg	36.00	40.00	44.00																														
	にんじん kg	13.50	15.00	16.50																														
	白菜 kg	13.50	15.00	16.50																														
	青ねぎ) kg	3.60	4.00	4.40																														
	だしの素 袋	0.90	1.00	1.10																														
	砂糖 袋	1.80	2.00	2.20																														
	濃口しょうゆ 本	4.50	5.00	5.50	●																				●									
	みりん 本	0.45	0.50	0.55																														
	サラダ油 本	0.27	0.30	0.33																														
	片栗粉 袋	1.80	2.00	2.20																														
	水	58.50	65.00	71.50																														
	じゃことピーマンの甘辛炒め	糸こんにゃく kg	11.70	13.00	14.30																													
		ピーマン kg	9.00	10.00	11.00																													
たまねぎ kg		13.50	15.00	16.50																														
ちりめんじゃこ kg		6.30	7.00	7.70					●	●					●																			
冷凍ホールコーン 袋		13.50	15.00	16.50																														
サラダ油 本		0.45	0.50	0.55																														
砂糖 袋		2.25	2.50	2.75																														
濃口しょうゆ 本		1.62	1.80	1.98	●																			●										
酒 本		0.45	0.50	0.55																														
七味唐辛子 本		0.01	0.01	0.01																		●												

組合せ献立：【令和 8年 9月 2日 水曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市 小学校

料理名	食品名	可食量 (g)			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシユーナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸	
		(低)	(中)	(高)																														
減量パン	減量パン 低 個	45.20			●			●																										
	減量パン 中 個		55.20		●			●																										
	減量パン 高 個			65.20	●			●																										
牛乳	普通牛乳 本	206.00	206.00	206.00				●																										
ナスとトマトのスープスパゲティー	カットスパゲティー k g	18.00	20.00	22.00	●																						●							
	ベーコン (バラ) k g	18.00	20.00	22.00																														
	たまねぎ k g	18.00	20.00	22.00																														
	なす k g	9.00	10.00	11.00																														
	にんじん k g	9.00	10.00	11.00																														
	生しめじ k g	3.60	4.00	4.40																														
	ダイスカットトマト 缶	40.50	45.00	49.50																														
	ケチャップ 本	7.20	8.00	8.80																														
	赤ワイン 本	0.90	1.00	1.10																														
	生にんにく 個	0.18	0.20	0.22																														
	パセリ g	0.18	0.20	0.22																														
	塩 (伯方の塩) 袋	0.09	0.10	0.11																														
	コショウ 缶	0.02	0.02	0.02																														
	スープストック 袋	0.90	1.00	1.10	●																				●	●								
	オリーブ油 本	0.45	0.50	0.55																														
	水		31.50	35.00	38.50																													
キャベツとコーンのソテー	キャベツ k g	27.00	30.00	33.00																														
	太もやし k g	18.00	20.00	22.00																														

組合せ献立：【令和 8年 9月 3日 木曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市 小学校

[illegible]

組合せ献立：【令和 8年 9月 4日 金曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市 小学校

料理名		食品名	可食量 (g)			アレルギー原食材																													
			(低)	(中)	(高)	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
チャーハン	アルファ化米	k g	45.00	50.00	55.00																														
	クリスタル	k g	9.00	10.00	11.00																														
	豚角切肉モモ	1 c m角 k g	13.50	15.00	16.50																								●						
	にんじん	k g	7.20	8.00	8.80																														
	たまねぎ	k g	18.00	20.00	22.00																														
	土しょうが	g	0.27	0.30	0.33																														
	生にんにく	個	0.09	0.10	0.11																														
	中華スープ	袋	0.90	1.00	1.10	●																	●			●	●								
	塩(伯方の塩)	袋	0.09	0.10	0.11																														
	コショウ	缶	0.02	0.02	0.02																														
	淡口しょうゆ	本	3.24	3.60	3.96	●																				●									
	みりん	本	1.62	1.80	1.98																														
	酒	本	0.90	1.00	1.10																														
	サラダ油	本	0.45	0.50	0.55																														
	水		84.60	94.00	103.40																														
牛乳	普通牛乳	本	206.00	206.00	206.00				●																										
中華スープ	絹ごし豆腐	丁	18.00	20.00	22.00																					●									
	ボンレスハム	k g	13.50	15.00	16.50																							●							
	たまねぎ	k g	18.00	20.00	22.00																														
	にんじん	k g	4.50	5.00	5.50																														
	青ねぎ	k g	3.60	4.00	4.40																														
	生しめじ	k g	4.50	5.00	5.50																														
	ごま油	本	0.45	0.50	0.55																		●												
	中華スープ	袋	0.90	1.00	1.10	●																	●			●	●								
	淡口しょうゆ	本	2.25	2.50	2.75	●																			●										
	塩(伯方の塩)	袋	0.09	0.10	0.11																														
	コショウ	缶	0.02	0.02	0.02																														
	水		99.00	110.00	121.00																														
	(真空) しゅうまい	しゅうまい	個	36.00	36.00	36.00	●																			●	●		●						

組合せ献立：【令和 8年 9月 7日 月曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市 小学校

[illegible]

組合せ献立：【令和 8年 9月 8日 火曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市 小学校

料理名	食品名	可食量 (g)			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸
		(低)	(中)	(高)																													
委託金芽米	委託金芽米 低 65 g 個	65.00																															
	委託金芽米 中 75 g 個		75.00																														
	委託金芽米 高 85 g 個			85.00																													
	委託金芽米 中学 100 g 個																																
発酵乳 (ジョア)	ジョア (プレーン) g 本	125.00	125.00	125.00				●																									
小芋焼	かまぼこ kg	9.00	10.00	11.00																													
	冷凍里いも (乱切り) 袋	18.00	20.00	22.00																													
	にんじん 〃) kg	9.00	10.00	11.00																													
	うすあげ kg	3.60	4.00	4.40																				●									
	大根 kg	18.00	20.00	22.00																													
	小松菜 kg	9.00	10.00	11.00																													
	青ねぎ kg	3.60	4.00	4.40																													
	淡口しょうゆ 本	3.60	4.00	4.40	●																			●									
	塩 (伯方の塩) 袋	0.09	0.10	0.11																													
	片栗粉 袋	0.90	1.00	1.10																													
	だしがつお kg	3.60	4.00	4.40																				●									
	だし昆布 Kg	0.90	1.00	1.10																													
	だし汁	99.00	110.00	121.00																													
	豚肉のしょうが焼き	豚肉 モモ kg	36.00	40.00	44.00																						●						
キャベツ kg		27.00	30.00	33.00																													
たまねぎ kg		18.00	20.00	22.00																													
土しょうが g		0.45	0.50	0.55																													
塩 (伯方の塩) 袋		0.09	0.10	0.11																													
コショウ 缶		0.02	0.02	0.02																													
サラダ油 本		0.18	0.20	0.22																													
酒 本		0.90	1.00	1.10																													
みりん 本		0.90	1.00	1.10																													
砂糖 袋		0.90	1.00	1.10																													
濃口しょうゆ 本		2.70	3.00	3.30	●																			●									
冷凍みかん	冷凍みかん 個	100.00	100.00	100.00																													

組合せ献立：【令和 8年 9月 9日 水曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市 小学校

[illegible]

組合せ献立：【令和 8年 9月10日 木曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市 小学校

料理名	食品名	可食量 (g)			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
		(低)	(中)	(高)																												
委託金芽米	委託金芽米 低 65g 個	65.00																														
	委託金芽米 中 75g 個		75.00																													
	委託金芽米 高 85g 個			85.00																												
	委託金芽米 中学 100g 個																															
まごわやさしいみそ汁	絹ごし豆腐 丁	18.00	20.00	22.00																				●								
	乾燥わかめ kg	0.36	0.40	0.44																												
	青ねぎ kg	3.60	4.00	4.40																												
	たまねぎ kg	18.00	20.00	22.00																												
	生しいたけ kg	4.50	5.00	5.50																												
	焼きちくわ kg	3.60	4.00	4.40																												
	冷凍里いも (乱切り) 袋	9.00	10.00	11.00																												
	オーガニックみそ (赤) パック	4.50	5.00	5.50																				●								
	オーガニックみそ (白) パック	2.70	3.00	3.30																				●								
	ごま油 本	0.45	0.50	0.55																	●											
	だしがつお kg	3.60	4.00	4.40																				●								
	だし昆布 kg	0.45	0.50	0.55																												
	だし汁	108.00	120.00	132.00																												
	さんまの甘露煮	(真空) さんまの甘露煮	40.00	40.00	40.00	●																		●								
野菜と豚肉のごま炒め	豚肉 モモ kg	18.00	20.00	22.00																					●							
	チンゲンサイ kg	9.00	10.00	11.00																												
	にんじん kg	4.50	5.00	5.50																												
	たまねぎ kg	18.00	20.00	22.00																												
	生にんにく 個	0.09	0.10	0.11																												
	ごま油 本	0.27	0.30	0.33																	●											
	濃口しょうゆ 本	0.45	0.50	0.55	●																			●								
	塩 (伯方の塩) 袋	0.09	0.10	0.11																												
	コショウ 缶	0.01	0.01	0.01																												
	酒 本	0.45	0.50	0.55																												
	白ごま kg	0.36	0.40	0.44																	●											

組合せ献立：【令和 8年 9月11日 金曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市 小学校

[illegible]

組合せ献立：【令和 8年 9月14日 月曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市 小学校

[illegible]

組合せ献立：【令和 8年 9月15日 火曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市 小学校

[illegible]

組合せ献立：【令和 8年 9月15日 火曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市 小学校

[illegible]

組合せ献立：【令和 8年 9月16日 水曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市 小学校

料理名	食品名	可食量 (g)			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸
		(低)	(中)	(高)																													
減量委託金芽米	委託金芽米 低 50 g 個	50.00																															
	委託金芽米 中 55 g 個		55.00																														
	委託金芽米 高 60 g 個			60.00																													
	委託金芽米 中学 70 g 個																																
発酵乳 (アシドミルク)	アシドミルク ml 本	180.00	180.00	180.00				●																									
きざみうどん	冷凍 うどん 玉	54.00	60.00	66.00	●																												
	鶏もも肉 1.5cm角 kg	18.00	20.00	22.00																					●								
	うすあげ kg	7.20	8.00	8.80																				●									
	ささがきごぼう kg	4.50	5.00	5.50																													
	にんじん kg	9.00	10.00	11.00																													
	青ねぎ kg	3.60	4.00	4.40																													
	塩 (伯方の塩) 袋	0.14	0.15	0.17																													
	淡口しょうゆ 本	3.60	4.00	4.40	●																			●									
	みりん 本	0.90	1.00	1.10																													
	酒 本	0.90	1.00	1.10																													
	だし昆布 Kg	0.90	1.00	1.10																													
	だしがつお kg	3.60	4.00	4.40																				●									
	だし汁	90.00	100.00	110.00																													
	ひじきの炒り煮	ひじき kg	2.70	3.00	3.30																												
焼きちくわ kg		5.40	6.00	6.60																													
うすあげ kg		3.60	4.00	4.40																				●									
にんじん kg		5.40	6.00	6.60																													
つきこん kg		5.40	6.00	6.60																													
砂糖 袋		1.80	2.00	2.20																													
濃口しょうゆ 本		2.25	2.50	2.75	●																			●									
みりん 本		1.08	1.20	1.32																													
だしの素 袋		0.45	0.50	0.55																													
サラダ油 本		0.27	0.30	0.33																													
水		9.00	10.00	11.00																													

組合せ献立：【令和 8年 9月17日 木曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市 小学校

[illegible]

組合せ献立：【令和 8年 9月18日 金曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市 小学校

[illegible]

組合せ献立：【令和 8年 9月24日 木曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市 小学校

料理名	食品名	可食量 (g)			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸
		(低)	(中)	(高)																													
委託金芽米	委託金芽米 低 65g 個	65.00																															
	委託金芽米 中 75g 個		75.00																														
	委託金芽米 高 85g 個			85.00																													
	委託金芽米 中学 100g 個																																
泉州産たまねぎのみそ汁	泉州たまねぎ k g	27.00	30.00	33.00																													
	じゃがいも・メーク k g	18.00	20.00	22.00																													
	えのきたけ k g	3.60	4.00	4.40																													
	うすあげ k g	3.60	4.00	4.40																					●								
	かまぼこ k g	9.00	10.00	11.00																													
	乾燥わかめ k g	0.36	0.40	0.44																													
	オーガニックみそ(白) パック	2.70	3.00	3.30																					●								
	オーガニックみそ(赤) パック	4.50	5.00	5.50																					●								
	だし昆布 K g	0.90	1.00	1.10																													
	だしがっお k g	3.60	4.00	4.40																					●								
	だし汁	90.00	100.00	110.00																													
	くろだいのから揚げ	くろだい 角切り k g	45.00	50.00	55.00																												
濃口しょうゆ 本		3.60	4.00	4.40	●																				●								
土しょうが g		0.90	1.00	1.10																													
酒 本		1.35	1.50	1.65																													
片栗粉 袋		9.00	10.00	11.00																													
天ぶら油 缶		4.50	5.00	5.50																													
泉州産ねぎと豚肉の炒め物	豚肉 モモ k g	18.00	20.00	22.00																							●						
	ごま油 本	0.27	0.30	0.33																													
	泉州産青ねぎ k g	6.30	7.00	7.70																													
	つきこん k g	9.00	10.00	11.00																													
	れんこん k g	13.50	15.00	16.50																													
	砂糖 袋	1.80	2.00	2.20																													
	酒 本	0.45	0.50	0.55																													
	みりん 本	0.90	1.00	1.10																													
	濃口しょうゆ 本	2.70	3.00	3.30	●																				●								
	白ごま k g	0.45	0.50	0.55																													

組合せ献立：【令和 8年 9月25日 金曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市 小学校

[illegible]

組合せ献立：【令和 8年 9月28日 月曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市 小学校

料理名	食品名	可食量 (g)			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸	
		(低)	(中)	(高)																														
委託金芽米	委託金芽米 低 65g 個	65.00																																
	委託金芽米 中 75g 個		75.00																															
	委託金芽米 高 85g 個			85.00																														
	委託金芽米 中学 100g 個																																	
牛乳	普通牛乳 本	206.00	206.00	206.00				●																										
みそけんちん汁	絹ごし豆腐 丁	18.00	20.00	22.00																			●											
	冷凍里いも (乱切り) 袋	13.50	15.00	16.50																														
	大根 k g	18.00	20.00	22.00																														
	にんじん k g	9.00	10.00	11.00																														
	小松菜 k g	9.00	10.00	11.00																														
	白ねぎ k g	2.70	3.00	3.30																														
	うすあげ k g	3.60	4.00	4.40																				●										
	つきこん k g	9.00	10.00	11.00																														
	みりん 本	0.90	1.00	1.10																														
	合みそ k g	7.20	8.00	8.80																				●										
	だしがつお k g	3.60	4.00	4.40																			●											
	だし昆布 K g	0.90	1.00	1.10																														
	だし汁	72.00	80.00	88.00																														
	つくねとれんこんの生姜あんかけ (オープン)	とりつくねボール K g	36.00	40.00	44.00	●																			●									
土しょうが g		0.45	0.50	0.55																														
れんこん		9.00	10.00	11.00																														
みりん 本		1.17	1.30	1.43																														

組合せ献立：【令和 8年 9月29日 火曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市 小学校

[illegible]

組合せ献立：【令和 8年 9月30日 水曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市 小学校

[illegible]