

組合せ献立：【令和 8年11月 2日 月曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市小学校

[illegible]

組合せ献立：【令和 8年11月 4日 水曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市小学校

[illegible]

組合せ献立：【令和 8年11月 5日 木曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市小学校

[illegible]

組合せ献立：【令和 8年11月 6日 金曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市小学校

料理 番号	料理名	食品名	可食量（g）			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸	
			（低）	（中）	（高）																														
00078	ビビンバ	アルファ化米　k g	45.00	50.00	55.00																														
		クリスタル　k g	9.00	10.00	11.00																														
		中華スープ　袋	1.08	1.20	1.32	●																●			●	●									
		太もやし　k g	5.40	6.00	6.60																														
		にんじん　k g	6.30	7.00	7.70																														
		牛肉　もも　　k g	27.00	30.00	33.00																●														
		白ごま　k g	0.90	1.00	1.10																	●													
		生にんにく　個	0.18	0.20	0.22																														
		砂糖　袋	3.15	3.50	3.85																														
		みりん　本	1.08	1.20	1.32																														
		濃口しょうゆ　本	3.15	3.50	3.85	●																			●										
		塩（伯方の塩）袋	0.09	0.10	0.11																														
		七味唐辛子　本	0.02	0.02	0.02																	●													
		コチジャン　　本	1.08	1.20	1.32																				●										
		ごま油　　本	0.72	0.80	0.88																	●													
		コショウ　缶	0.02	0.02	0.02																														
		水	85.50	95.00	104.50																														
00240	牛乳	普通牛乳　本	206.00	206.00	206.00				●																										
00763	わかめスープ	乾燥わかめ　k g	0.36	0.40	0.44																														
		絹ごし豆腐　丁	22.50	25.00	27.50																				●										
		たまねぎ　k g	18.00	20.00	22.00																														
		チンゲンサイ　k g	9.00	10.00	11.00																														
		青ねぎ　k g	3.60	4.00	4.40																														
		中華スープ　袋	0.90	1.00	1.10	●																●			●	●									
		ごま油　　本	0.18	0.20	0.22																	●													
		淡口しょうゆ　本	2.70	3.00	3.30	●																			●										
		白ごま　k g	0.27	0.30	0.33																	●													
		塩（伯方の塩）袋	0.05	0.05	0.06																														
		コショウ　缶	0.02	0.02	0.02																														
		水	108.00	120.00	132.00																														
01084	フルーツミックス	みかん　缶	18.00	20.00	22.00																														
		黄桃　袋	13.50	15.00	16.50																										●				
		パイナップル　缶	13.50	15.00	16.50																														
		ナタデココ　　缶	9.00	10.00	11.00																														

組合せ献立：【令和 8年11月 9日 月曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市小学校

料理 番号	料理名	食品名	可食量（g）																																
			（低）	（中）	（高）	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸	
01243	委託金芽米	委託金芽米 低 6 5 g 個	65.00																																
		委託金芽米 中 7 5 g 個		75.00																															
		委託金芽米 高 8 5 g 個			85.00																														
		委託金芽米 中学 1 0 0 g 個																																	
00243	発酵乳（アシドミルク）	アシドミルク m l 本	180.00	180.00	180.00				●																										
00637	沢煮椀（豚）	豚肉 k g	18.00	20.00	22.00																						●								
		ささがきごぼう k g	9.00	10.00	11.00																														
		にんじん k g	9.00	10.00	11.00																														
		うすあげ k g	3.60	4.00	4.40																														
		大根 k g	18.00	20.00	22.00																														
		小松菜 k g	9.00	10.00	11.00																														
		淡口しょうゆ 本	3.60	4.00	4.40	●																													
		塩（伯方の塩）袋	0.09	0.10	0.11																														
		酒 本	0.90	1.00	1.10																														
		片栗粉 袋	0.90	1.00	1.10																														
		だしがつお k g	3.60	4.00	4.40																														
		だし昆布 K g	0.90	1.00	1.10																														
		だし汁	94.50	105.00	115.50																														
00379	さばの味噌煮	（冷凍）さば切り身 個	40.00	40.00	40.00																														
		土しょうが g	0.90	1.00	1.10																														
		砂糖 袋	5.40	6.00	6.60																														
		濃口しょうゆ 本	3.60	4.00	4.40	●																													
		みりん 本	3.60	4.00	4.40																														
		酒 本	1.80	2.00	2.20																														
		合みそ k g	4.50	5.00	5.50																														
		水	18.00	20.00	22.00																														

組合せ献立：【令和 8年11月10日 火曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市小学校

[illegible]

組合せ献立：【令和 8年11月11日 水曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市小学校

料理 番号	料理名	食品名	可食量（g）																																
			（低）	（中）	（高）	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸	
00110	さつまいもパン	さつまいもパン 低 40 個	40.00			●			●																										
		さつまいもパン 中 50 個		50.00		●			●																										
		さつまいもパン 高 60 個			60.00	●			●																										
		食パン 個				●			●																										
00240	牛乳	普通牛乳 本	206.00	206.00	206.00				●																										
00733	豆乳チャウダー	生しめじ kg	3.60	4.00	4.40																														
		ベーコン（バラ） kg	13.50	15.00	16.50																						●								
		たまねぎ kg	18.00	20.00	22.00																														
		ほうれん草 kg	9.00	10.00	11.00																														
		冷凍ホールコーン 袋	13.50	15.00	16.50																														
		じゃがいも・メーク kg	18.00	20.00	22.00																														
		塩（伯方の塩）袋	0.18	0.20	0.22																														
		コショウ 缶	0.02	0.02	0.02																														
		スープストック 袋	1.35	1.50	1.65	●																			●	●									
		サラダ油 本	0.45	0.50	0.55																				●	●									
		豆乳 本	27.00	30.00	33.00																				●										
		小麦粉 kg	1.80	2.00	2.20	●																													
		水	72.00	80.00	88.00																														
00443	バジルチキン（オープン）	鶏もも肉 2cm角 kg	54.00	60.00	66.00																						●								
		冷凍むき枝豆 袋	9.00	10.00	11.00																				●										
		にんじんkg	4.50	5.00	5.50																														
		塩（伯方の塩）袋	0.18	0.20	0.22																														
		コショウ 缶	0.01	0.01	0.01																														
		バジルペースト パック	1.80	2.00	2.20																				●										
		オリーブ油 本	0.45	0.50	0.55																														

組合せ献立：【令和 8年11月12日 木曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市小学校

[illegible]

組合せ献立：【令和 8年11月13日 金曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市小学校

料理 番号	料理名	食品名	可食量 (g)																																
			(低)	(中)	(高)	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸	
01243	委託金芽米	委託金芽米 低 6 5 g 個	65.00																																
		委託金芽米 中 7 5 g 個		75.00																															
		委託金芽米 高 8 5 g 個			85.00																														
		委託金芽米 中学 1 0 0 g 個																																	
00240	牛乳	普通牛乳 本	206.00	206.00	206.00				●																										
00325	八宝菜（えび・いか・卵抜き）	豚肉 バラ k g	22.50	25.00	27.50																						●								
		白菜 k g	31.50	35.00	38.50																														
		にんじん k g	9.00	10.00	11.00																														
		たまねぎ k g	18.00	20.00	22.00																														
		チンゲンサイ k g	13.50	15.00	16.50																														
		土しょうが g	0.27	0.30	0.33																														
		たけのこ 水煮 k g	9.00	10.00	11.00																														
		生しいたけ k g	4.50	5.00	5.50																														
		ヤングコーン 缶	13.50	15.00	16.50																														
		かまぼこ k g	9.00	10.00	11.00																														
		塩（伯方の塩）袋	0.14	0.15	0.17																														
		コショウ 缶	0.02	0.02	0.02																														
		淡口しょうゆ 本	2.70	3.00	3.30	●																			●										
		中華スープ 袋	0.90	1.00	1.10	●																●			●	●									
		片栗粉 袋	1.35	1.50	1.65																														
		ごま油 本	0.45	0.50	0.55																	●													
		水	31.50	35.00	38.50																														
01079	パオシュー	パオシュウ 個	30.00	30.00	30.00	●																			●	●		●							

組合せ献立：【令和 8年11月16日 月曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市小学校

[illegible]

組合せ献立：【令和 8年11月17日 火曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市小学校

[illegible]

組合せ献立：【令和 8年11月18日 水曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市小学校

[illegible]

組合せ献立：【令和 8年11月18日 水曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市小学校

[illegible]

組合せ献立：【令和 8年11月19日 木曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市小学校

料理 番号	料理名	食品名	可食量（g）																																
			(低)	(中)	(高)	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸	
01243	委託金芽米	委託金芽米 低 6 5 g 個	65.00																																
		委託金芽米 中 7 5 g 個		75.00																															
		委託金芽米 高 8 5 g 個			85.00																														
		委託金芽米 中学 1 0 0 g 個																																	
00240	牛乳	普通牛乳 本	206.00	206.00	206.00				●																										
01308	おくずかけ	絹ごし豆腐 丁	18.00	20.00	22.00																			●											
		にんじん k g	9.00	10.00	11.00																			●											
		皮むき里いも（生） k g	13.50	15.00	16.50																														
		生しいたけ k g	4.50	5.00	5.50																														
		糸こんにゃく k g	13.50	15.00	16.50																														
		うすあげ k g	4.50	5.00	5.50																			●											
		青ねぎ k g	3.60	4.00	4.40																														
		みりん 本	0.90	1.00	1.10																														
		濃口しょうゆ 本	3.15	3.50	3.85	●																		●											
		塩（伯方の塩）袋	0.18	0.20	0.22																														
		だしがつお k g	2.70	3.00	3.30																		●												
		だし昆布 K g	0.45	0.50	0.55																														
		片栗粉 袋	1.80	2.00	2.20																														
		だし汁	90.00	100.00	110.00																														
00361	油麩の卵とじ《卵除去可能》	車麩 袋	4.50	5.00	5.50	●																		●											
		鶏もも肉1. 5 c m角 k g	18.00	20.00	22.00																				●										
		液卵 袋	13.50	15.00	16.50			●																											
		グリーンピース 冷凍 袋	4.50	5.00	5.50																														
		濃口しょうゆ 本	2.70	3.00	3.30	●																		●											
		砂糖 袋	1.80	2.00	2.20																														
		塩（伯方の塩）袋	0.05	0.05	0.06																														
		みりん 本	0.90	1.00	1.10																														
		だしの素 袋	0.45	0.50	0.55																														
		水	27.00	30.00	33.00																														
																											</								

組合せ献立：【令和 8年11月20日 金曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市小学校

料理 番号	料理名	食品名	可食量（g）																																
			（低）	（中）	（高）	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸	
00038	ふきよせご飯	アルファ化米　k g	36.00	40.00	44.00																														
		クリスタル　k g	9.00	10.00	11.00																														
		鶏もも肉1 c m角　k g	13.50	15.00	16.50																					●									
		うすあげ　k g	3.60	4.00	4.40																				●										
		栗　1 k g	9.00	10.00	11.00																														
		生しめじ　k g	4.50	5.00	5.50																														
		にんじん　k g	4.50	5.00	5.50																														
		つきこん　k g	4.50	5.00	5.50																														
		グリーンピース　冷凍　袋	2.70	3.00	3.30																														
		塩（伯方の塩）袋	0.14	0.15	0.17																														
		酒　本	0.45	0.50	0.55																														
		淡口しょうゆ　本	3.60	4.00	4.40	●																			●										
		みりん　本	1.80	2.00	2.20																														
		だしがつお　k g	3.60	4.00	4.40																			●											
		だし昆布　K g	0.90	1.00	1.10																														
		だし汁	72.00	80.00	88.00																														
00240	牛乳	普通牛乳　本	206.00	206.00	206.00				●																										
00626	有機にんじんのみそ汁	青ねぎ　k g	3.60	4.00	4.40																														
		絹ごし豆腐　丁	18.00	20.00	22.00																				●										
		有機にんじん　k g	9.00	10.00	11.00																														
		たまねぎ　k g	18.00	20.00	22.00																														
		うすあげ　k g	3.60	4.00	4.40																				●										
		だしがつお　k g	3.60	4.00	4.40																			●											
		だし昆布　K g	0.90	1.00	1.10																														
		合みそ　k g	7.20	8.00	8.80																				●										
		だし汁	108.00	110.00	132.00																														
00437	ねぎ焼（イカ入り）	ねぎ焼き　個	40.00	40.00	40.00	●									●										●										

組合せ献立：【令和 8年11月24日 火曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市小学校

料理 番号	料理名	食品名	可食量（g）																																
			（低）	（中）	（高）	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸	
01245	減量委託金芽米	委託金芽米 低 50g 個	50.00																																
		委託金芽米 中 55g 個		55.00																															
		委託金芽米 高 60g 個			60.00																														
		委託金芽米 中学 70g 個																																	
00243	発酵乳（アシドミルク）	コアコア ml 本	180.00	180.00	180.00				●																										
00163	みそちゃんこうどん	冷凍 うどん 玉	54.00	60.00	66.00	●																													
		とりつくねボール Kg	22.50	25.00	27.50	●																				●									
		にんじん kg	9.00	10.00	11.00																														
		白菜 kg	18.00	20.00	22.00																														
		小松菜 kg	9.00	10.00	11.00																														
		ささがきごぼう kg	4.50	5.00	5.50																														
		うすあげ kg	2.70	3.00	3.30																														
		みりん 本	0.90	1.00	1.10																														
		合みそ kg	9.00	10.00	11.00																					●									
		だし昆布 Kg	0.90	1.00	1.10																														
		だしがつお kg	3.60	4.00	4.40																				●										
		酒 本	0.90	1.00	1.10																														
		だし汁	90.00	100.00	110.00																														
00348	牛肉の時雨煮	牛肉 もも kg	27.00	30.00	33.00																●														
		たけのこ 水煮 kg	9.00	10.00	11.00																														
		つきこん kg	13.50	15.00	16.50																														
		平天 kg	7.20	8.00	8.80																														
		土しょうが g	0.27	0.30	0.33																														
		白ごま kg	0.90	1.00	1.10																	●													
		みりん 本	1.80	2.00	2.20																														
		濃口しょうゆ 本	3.60	4.00	4.40	●																			●										
		サラダ油 本	0.27	0.30	0.33																														
		酒 本	0.45	0.50	0.55																														
		砂糖 袋	1.80	2.00	2.20																														

組合せ献立：【令和 8年11月25日 水曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市小学校

[illegible]

組合せ献立：【令和 8年11月25日 水曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市小学校

[illegible]

組合せ献立：【令和 8年11月26日 木曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市小学校

[illegible]

組合せ献立：【令和 8年11月27日 金曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市小学校

[illegible]

組合せ献立：【令和 8年11月30日 月曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市小学校

[illegible]