

組合せ献立：【令和 8年10月 1日 木曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市小学校

[illegible]

組合せ献立：【令和 8年10月 2日 金曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市小学校

料理 番号	料理名	食品名	可食量 (g)			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸			
			(低)	(中)	(高)																																
00065	ツナピラフ	アルファ化米 k g	45.00	50.00	55.00																																
		クリスタル k g	9.00	10.00	11.00																																
		まぐろ油漬 パック	13.50	15.00	16.50																																
		にんじん k g	9.00	10.00	11.00																																
		たまねぎ k g	13.50	15.00	16.50																																
		グリーンピース 冷凍 袋	13.50	5.00	16.50																																
		サラダ油 本	0.45	0.50	0.55																																
		スープストック 袋	1.35	1.50	1.65	●																				●	●										
		塩（伯方の塩）袋	0.18	0.20	0.22																																
		コショウ 缶	0.02	0.02	0.02																																
		白ワイン 本	0.45	0.50	0.55																																
		水	84.60	94.00	103.40																																
00240	牛乳	普通牛乳 本	206.00	206.00	206.00				●																												
00717	オニオンスープ	ベーコン（バラ） k g	13.50	15.00	16.50																						●										
		たまねぎ k g	36.00	40.00	44.00																																
		にんじん k g	4.50	5.00	5.50																																
		生しめじ k g	3.60	4.00	4.40																																
		ほうれん草 k g	9.00	10.00	11.00																																
		サラダ油 本	0.45	0.50	0.55																																
		塩（伯方の塩）袋	0.09	0.10	0.11																																
		コショウ 缶	0.02	0.02	0.02																																
		白ワイン 本	0.90	1.00	1.10																																
		淡口しょうゆ 本	2.70	3.00	3.30	●																				●											
		コンソメ 袋	1.35	1.50	1.65																						●		●								
		水	103.50	115.00	126.50																																
01252	（真空）鶏肉のカレー焼き	鶏肉のカレー焼き 個	40.00	40.00	40.00																				●												

組合せ献立：【令和 8年10月 5日 月曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市小学校

[illegible]

組合せ献立：【令和 8年10月 6日 火曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市小学校

[illegible]

組合せ献立：【令和 8年10月 7日 水曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市小学校

料理 番号	料理名	食品名	可食量 (g)			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸		
			(低)	(中)	(高)																															
01245	減量委託金芽米	委託金芽米 低 5 0 g 個	50.00																																	
		委託金芽米 中 5 5 g 個		55.00																																
		委託金芽米 高 6 0 g 個			60.00																															
		委託金芽米 中学 7 0 g 個																																		
00240	牛乳	普通牛乳 本	206.00	206.00	206.00				●																											
0203	ちゃんぽん	冷凍 中華麺 玉	45.00	50.00	55.00	●																														
		豚肉 モモ k g	18.00	20.00	22.00																						●									
		ごま油 本	0.27	0.30	0.33																	●														
		生にんにく 個	0.18	0.20	0.22																															
		土しょうが g	0.45	0.50	0.55																															
		たまねぎ k g	9.00	10.00	11.00																															
		にんじん k g	9.00	10.00	11.00																															
		キャベツ k g	18.00	20.00	22.00																															
		青ねぎ k g	3.60	4.00	4.40																															
		液体チキンスープ k g	9.00	10.00	11.00																						●									
		淡口しょうゆ 本	4.50	5.00	5.50	●																				●										
		酒 本	0.90	1.00	1.10																															
		塩（伯方の塩）袋	0.18	0.20	0.22																															
		コショウ 缶	0.02	0.02	0.02																															
			水	81.00	90.00	99.00																														
0592	もやしとにらの炒め物	焼豚 k g	18.00	20.00	22.00	●																			●		●									
		太もやし k g	27.00	30.00	33.00																															
		にら k g	3.60	4.00	4.40																															
		にんじん k g	4.50	5.00	5.50																															
		砂糖 袋	0.54	0.60	0.66																															
		濃口しょうゆ 本	0.72	0.80	0.88	●																			●											
		ごま油 本	0.27	0.30	0.33																	●														
		酢 本	0.27	0.30	0.33																															

組合せ献立：【令和 8年10月 8日 木曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市小学校

[illegible]

組合せ献立：【令和 8年10月 9日 金曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市小学校

[illegible]

組合せ献立：【令和 8年10月13日 火曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市小学校

[illegible]

組合せ献立：【令和 8年10月14日 水曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市小学校

[illegible]

組合せ献立：【令和 8年10月15日 木曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市小学校

[illegible]

組合せ献立：【令和 8年10月16日 金曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市小学校

[illegible]

組合せ献立：【令和 8年10月19日 月曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市小学校

[illegible]

組合せ献立：【令和 8年10月20日 火曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市小学校

[illegible]

組合せ献立：【令和 8年10月21日 水曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市小学校

[illegible]

組合せ献立：【令和 8年10月22日 木曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市小学校

[illegible]

組合せ献立：【令和 8年10月23日 金曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市小学校

[illegible]

組合せ献立：【令和 8年10月26日 月曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市小学校

料理 番号	料理名	食品名	可食量 (g)			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸
			(低)	(中)	(高)																													
01244	委託金芽麦飯	委託金芽米 低 6 0 g 個	60.00																															
		委託米粒麦 低 6 g 個	6.00																															
		委託金芽米 中 7 0 g 個		70.00																														
		委託米粒麦 中 7 g 個		7.00																														
		委託金芽米 高 8 0 g 個			80.00																													
		委託米粒麦 高 8 g 個			8.00																													
		委託金芽米 中学 9 0 g 個																																
		委託米粒麦 中学 9 g 個																																
00240	牛乳	普通牛乳 本	206.00	206.00	206.00				●																									
00819	カレーシチュー	牛肉 もも k g	27.00	30.00	33.00															●														
		じゃがいも・メーク k g	36.00	40.00	44.00																													
		たまねぎ k g	36.00	40.00	44.00																													
		サラダ油 本	0.27	0.30	0.33																													
		にんじん k g	13.50	15.00	16.50																													
		グリーンピース 冷凍 袋	4.50	5.00	5.50																													
		小麦粉 k g	5.85	6.50	7.15	●																												
		サラダ油 本	3.60	4.00	4.40																													
		カレー粉 缶	0.81	0.90	0.99																													
		スープストック 袋	1.53	1.70	1.87	●																			●	●								
		ウスターソース 本	1.35	1.50	1.65																													
		ガーリックパウダー 本	0.02	0.02	0.02																													
		オールスパイス 本	0.02	0.02	0.02																													
		ケチャップ 本	3.60	4.00	4.40																													
		赤ワイン 本	0.90	1.00	1.10																													
		プルーンビューレ 袋	1.80	2.00	2.20																													
		濃口しょうゆ 本	0.90	1.00	1.10	●																		●										
		塩（伯方の塩）袋	0.18	0.20	0.22																													
		コショウ 缶	0.02	0.02	0.02																													
		水	90.00	100.00	110.00																													
01087	フルーツ寒天	みかん 缶	13.50	15.00	16.50																													
		黄桃 袋	13.50	15.00	16.50																									●				
		パイン 缶	13.50	15.00	16.50																													
		寒天 缶	18.00	20.00	22.00																													

組合せ献立：【令和 8年10月27日 火曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市小学校

[illegible]

組合せ献立：【令和 8年10月27日 火曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市小学校

[illegible]

組合せ献立：【令和 8年10月28日 水曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市小学校

[illegible]

組合せ献立：【令和 8年10月29日 木曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市小学校

料理 番号	料理名	食品名	可食量 (g)			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸		
			(低)	(中)	(高)																															
01243	委託金芽米	委託金芽米 低 6 5 g 個	65.00																																	
		委託金芽米 中 7 5 g 個		75.00																																
		委託金芽米 高 8 5 g 個			85.00																															
		委託金芽米 中学 1 0 0 g 個																																		
00240	牛乳	普通牛乳 本	206.00	206.00	206.00				●																											
.0673	きのこのみそ汁	絹ごし豆腐 丁	18.00	20.00	22.00																				●											
		生しめじ k g	3.60	4.00	4.40																				●											
		えのきたけ k g	3.60	4.00	4.40																															
		たまねぎ k g	18.00	20.00	22.00																															
		にんじん k g	9.00	10.00	11.00																															
		大根 k g	27.00	30.00	33.00																															
		うすあげ k g	3.60	4.00	4.40																					●										
		だし昆布 K g	0.90	1.00	1.10																															
		だしがつお k g	3.60	4.00	4.40																				●											
		合みそ k g	7.20	8.00	8.80																					●										
		だし汁	76.50	85.00	93.50																															
00861	(手作り)さんまの蒲焼き	さんま 開き	40.00	40.00	40.00																															
		片栗粉 袋	5.40	6.00	6.60																															
		天ぶら油 缶	7.74	8.60	9.46																															
		砂糖 袋	2.70	3.00	3.30																															
		濃口しょうゆ 本	2.70	3.00	3.30	●																				●										
		酒 本	0.90	1.00	1.10																															
		みりん 本	0.54	0.60	0.66																															
		水	4.50	5.00	5.50																															
01247	バックフルーツ (かき)	バックフルーツ (かき)	50.00	50.00	50.00																															

組合せ献立：【令和 8年10月30日 金曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市小学校

料理 番号	料理名	食品名	可食量 (g)																																
			(低)	(中)	(高)	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸	
01309	ココアパン	ココアパン 低 40 g 個	40.00			●			●																										
		ココアパン 中 50 g 個		50.00		●			●																										
		ココアパン 高 60 g 個			60.00	●			●																										
00240	牛乳	普通牛乳 本	206.00	206.00	206.00				●																										
00720	パンプキンポタージュ	かぼちゃマッシュ 1 kg	18.00	20.00	22.00																														
		かぼちゃ kg	18.00	20.00	22.00																														
		たまねぎ kg	27.00	30.00	33.00																														
		にんじん kg	4.50	5.00	5.50																														
		グリーンピース 冷凍 袋	2.70	3.00	3.30																														
		ベーコン (バラ) kg	18.00	20.00	22.00																								●						
		クリームコーン 袋	9.00	10.00	11.00																														
		豆乳 本	27.00	30.00	33.00																				●										
		サラダ油 本	0.45	0.50	0.55																														
		塩 (伯方の塩) 袋	0.18	0.20	0.22																														
		コショウ 缶	0.02	0.02	0.02																														
		スープストック 袋	1.53	1.70	1.87	●																													
		水	45.00	50.00	55.00																														
00410	チキンのラタトゥーユがけ	鶏もも肉 2cm角 kg	45.00	50.00	55.00																					●									
		生にんにく 個	0.14	0.15	0.17																														
		たまねぎ kg	18.00	20.00	22.00																														
		ズッキーニ kg	6.30	7.00	7.70																														
		パプリカ (黄) kg	4.50	5.00	5.50																														
		ダイスカットトマト 缶	18.00	20.00	22.00																														
		ケチャップ 本	4.50	5.00	5.50																														
		塩 (伯方の塩) 袋	0.09	0.10	0.11																														
		コショウ 缶	0.01	0.01	0.01																														
		粉バジル 本	0.01	0.01	0.01																														
		オリーブ油 本	0.27	0.30	0.33																														
		砂糖 袋	0.90	1.00	1.10																														
		スープストック 袋	0.45	0.50	0.55	●																			●	●									