

献立表（アレルギー表示）

令和 7 年 4 月 11 日 (金) 昼

献立名	チキンライス 牛乳 豆乳スープ シンプルサラダ
-----	----------------------------

2025. 03. 07

2 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7 年 4 月 14 日 (月) 昼

献立名	委託米飯 牛乳 たけのこのみそ汁 豚肉の甘辛炒め
-----	-----------------------------

2025. 03. 07

3 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7 年 4 月 16 日 (水) 昼

献立名	減量委託米飯 牛乳 かやくうどん ひじき豆 個袋ミニフィッシュ
-----	------------------------------------

2025. 03. 07

5 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7 年 4 月 17 日 (木) 昼

献立名	ハニーバズ 牛乳 ブラウンチャウダー 新じゃがのカレー風味焼き
-----	------------------------------------

2025. 03. 07

6 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7 年 4 月 21 日 (月) 昼

献立名	委託麦飯 牛乳 カレーシチュー フルーツミックス
-----	-----------------------------

2025. 03. 07

8 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7 年 4 月 22 日 (火) 昼

献立名	委託玄米米飯 牛乳 けんちん汁 (手作り)鶏肉の唐揚げ ふりかけ
-----	-------------------------------------

2025. 03. 07

9 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7 年 4 月 23 日 (水) 昼

献立名

減量パン 牛乳 焼きそば風スパゲティー
ウインナーとアスパラのソテー

2025. 03. 07

10 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7 年 4 月 24 日 (木) 昼

献立名	委託米飯 ミネラル麻婆 ミネラルたっぷり 点心 小松菜のミネラル中華和え
-----	---

2025.03.07

11 頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	秒ｲﾙｯ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ｶﾞﾅｯｯ	ﾄﾞﾏ	備考
1111002	委託米飯	75.00																													
0108307	委託精米75g	75.00	1.00個																												
3011305	ミネラル麻婆	196.36																													
1116213	合ミンチ	20.00													*					*											
04033	絹ごし豆腐	70.00																	*												
0615301	たまねぎ	30.00																													
0621209	にんじん	5.00																													
0623301	白菜	20.00																													
0620701	にら	4.00																													
0610301	土しょうが	0.30																													
17007	濃口しょうゆ	2.00		*															*												
03003	砂糖	3.50																													
1702501	中華ｽｰﾌﾟ	1.00		*															*	*									*		
17014	塩	0.05																													
1706302	ｺｼｮｳ	0.02																													
1704503	オーガニックみそ(赤)	7.00																	*												
14002	ごま油	0.50																												*	
17006	ラー油	0.02																												*	
17075	ガーリックパウダー	0.02																													
17004	ﾄｳﾊﾞﾝｼﾞｬﾝ	0.15																													
16001	酒	0.50																													
1009107	削り粉	0.30																													
02034	片栗粉	2.00																													
17000	水	30.00																													
3020218	ミネラルたっぷり点心	30.30																													
1801225	ミネラルたっぷり点心	30.00	1.00個	*															*	*	*										
1400601	サラダ油	0.30																													
3042318	小松菜のミネラル中華和え	45.46																													
1018601	ちりめんじゃこ	3.00							*	*		*																			
0903106	ひじき	1.00																													
0608604	小松菜	15.00																													
0628702	太もやし	15.00																													
0622301	生にんにく	0.30																													
06177	冷凍ホールコーン	10.00																													
1400601	サラダ油	0.50																													
1702501	中華ｽｰﾌﾟ	0.30		*															*	*										*	
17014	塩	0.05																													
1706302	ｺｼｮｳ	0.01																													

献立表（アレルギー表示）

令和 7 年 4 月 24 日 (木) 昼

献立名

委託米飯 ミネラル麻婆 ミネラルたっぷり
 点心 小松菜のミネラル中華和え

2025. 03. 07

12 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7 年 4 月 28 日 (月) 昼

献立名	委託米飯 牛乳 豚肉とじゃがいものうま煮 ツナときゅうりの酢の物
-----	-------------------------------------

2025. 03. 07

14 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 7 年 4 月 30 日 (水) 昼

献立名	減量委託米飯 牛乳 ちゃんぽん もやしとにらの炒め物
-----	-------------------------------

2025. 03. 07

15 頁

[illegible]