

組合せ献立：【令和 7年 8月28日 木曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市 小学校

			可食量 (g)																																
料理番号	料理名	食品名	(低)	(中)	(高)	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸	
01243	委託金芽米	委託金芽米 低 65 g 個	65.00																																
		委託金芽米 中 75 g 個		75.00																															
		委託金芽米 高 85 g 個			85.00																														
		委託金芽米 中学 100 g 個																																	
00240	牛乳	普通牛乳 本	206.00	206.00	206.00				●																										
00819	カレーシチュー	豚肉 モモ k g	13.50	15.00	16.50																						●								
		じゃがいも・男爵 k g	36.00	40.00	44.00																														
		たまねぎ k g	36.00	40.00	44.00																														
		サラダ油 本	0.27	0.30	0.33																														
		にんじん k g	13.50	15.00	16.50																														
		グリンピース 冷凍 袋	4.50	5.00	5.50																														
		小麦粉 k g	5.85	6.50	7.15	●																													
		サラダ油 本	3.60	4.00	4.40																														
		カレー粉 缶	0.81	0.90	0.99																														
		スープストック 袋	1.53	1.70	1.87	●																				●	●								
		ウスターソース 本	1.35	1.50	1.65																														
		ガーリックパウダー 本	0.02	0.02	0.02																														
		オールスパイス 本	0.02	0.02	0.02																														
		ケチャップ 本	3.60	4.00	4.40																														
		赤ワイン 本	0.90	1.00	1.10																														
		プルーンピューレ 袋	1.80	2.00	2.20																														
		濃口しょうゆ 本	0.90	1.00	1.10	●																			●										
		塩 (伯方の塩) 袋	0.18	0.20	0.22																														
		コショウ 缶	0.02	0.02	0.02																														
		水	90.00	100.00	110.00																														
01084	フルーツミックス	みかん 缶	18.00	20.00	22.00																														
		黄桃 缶	13.50	15.00	16.50																														
		パイナップル 缶	13.50	15.00	16.50																														
		ナタデココ 缶	9.00	10.00	11.00																														

組合せ献立：【令和 7年 8月29日 金曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市 小学校

料理 番号	料理名	食品名	可食量 (g)																																
			(低)	(中)	(高)	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸	
01243	委託金芽米	委託金芽米 低 65g 個	65.00																																
		委託金芽米 中 75g 個		75.00																															
		委託金芽米 高 85g 個			85.00																														
		委託金芽米 中学 100g 個																																	
00240	牛乳	普通牛乳 本	206.00	206.00	206.00				●																										
00643	けんちん汁	絹ごし豆腐 丁	18.00	20.00	22.00																				●										
		うすあげ kg	2.70	3.00	3.30																			●											
		つきこん kg	9.00	10.00	11.00																														
		大根 kg	18.00	20.00	22.00																														
		冷凍里いも 袋	9.00	10.00	11.00																														
		さがきごぼう kg	9.00	10.00	11.00																														
		にんじん kg	4.50	5.00	5.50																														
		青ねぎ kg	3.60	4.00	4.40																														
		淡口しょうゆ 本	2.70	3.00	3.30	●																			●										
		塩（伯方の塩）袋	0.09	0.10	0.11																														
		だし昆布 Kg	0.90	1.00	1.10																														
		だしがつお kg	3.60	4.00	4.40																			●											
		だし汁	85.50	95.00	104.50																														
00851	（手作り）鶏肉の唐揚げ	鶏皮付きもも肉 25gカット 一	63.00	70.00	77.00																					●									
		土しょうが g	0.27	0.30	0.33																														
		酒 本	0.90	1.00	1.10																														
		濃口しょうゆ 本	1.80	2.00	2.20	●																			●										
		みりん 本	0.90	1.00	1.10																														
		塩（伯方の塩）袋	0.09	0.10	0.11																														
		片栗粉 袋	10.80	12.00	13.20																														
		天ぶら油 缶	6.30	7.00	7.70																														

食物アレルギーチェックリスト

組合せ献立：【令和 7年 9月 1日 月曜日】Aフロッグ																																			
料理 番号	料理名	食品名	可食量 (g)																																
			(低)	(中)	(高)	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシユーナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸	
01243	委託金芽米	委託金芽米 低 65 g 個	65.00																																
		委託金芽米 中 75 g 個		75.00																															
		委託金芽米 高 85 g 個			85.00																														
		委託金芽米 中学 100 g 個																																	
00241	発酵乳 (ジョア)	ジョア (マスカット) g 本	125.00	125.00	125.00				●																										
00260	肉団子の煮物	ミートボール kg	27.00	30.00	33.00																				●	●		●							
		生しいたけ kg	4.50	5.00	5.50																														
		たけのこ 水煮 kg	9.00	10.00	11.00																														
		たまねぎ kg	36.00	40.00	44.00																														
		にんじん kg	13.50	15.00	16.50																														
		つきこん kg	9.00	10.00	11.00																														
		青ねぎ kg	3.60	4.00	4.40																														
		だしの素 袋	0.90	1.00	1.10																														
		砂糖 袋	1.80	2.00	2.20																														
		濃口しょうゆ 本	4.50	5.00	5.50	●																			●										
		みりん 本	0.45	0.50	0.55																														
		サラダ油 本	0.27	0.30	0.33																														
		水	54.00	60.00	66.00																														
00492	じゃこピーマン	ちりめんじゃこ kg	4.50	5.00	5.50						●	●			●																				
		ピーマン kg	9.00	10.00	11.00																														
		サラダ油 本	0.18	0.20	0.22																														
		白ごま kg	1.35	1.50	1.65																	●													
		砂糖 袋	0.72	0.80	0.88																														
		濃口しょうゆ 本	0.72	0.80	0.88	●																			●										
		みりん 本	0.45	0.50	0.55																														

組合せ献立：【令和 7年 9月 3日 水曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市 小学校

料理 番号	料理名	食品名	可食量 (g)																																
			(低)	(中)	(高)	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸	
00096	減量パン	減量パン 低 個	45.20			●			●																										
		減量パン 中 個		55.20		●			●																										
		減量パン 高 個			65.20	●			●																										
		食パン 個				●			●																										
00240	牛乳	普通牛乳 本	206.00	206.00	206.00				●																										
00174	ナスとトマトのスパゲティー	カットスパゲティー k g	27.00	30.00	33.00	●																													
		まぐろ油漬 パック	9.00	10.00	11.00																														
		たまねぎ k g	18.00	20.00	22.00																														
		なす k g	9.00	10.00	11.00																														
		生にんにく 個	0.18	0.20	0.22																														
		パセリ g	0.18	0.20	0.22																														
		ダイスカットトマト 缶	40.50	45.00	49.50																														
		ケチャップ 本	7.20	8.00	8.80																														
		赤ワイン 本	1.80	2.00	2.20																														
		塩 (伯方の塩) 袋	0.09	0.10	0.11																														
		コショウ 缶	0.02	0.02	0.02																														
		スープストック 袋	0.90	1.00	1.10	●																			●	●									
		オリーブ油 本	0.45	0.50	0.55																														
01023	イタリアンサラダ	キャベツ k g	18.00	20.00	22.00																														
		きゅうり k g	9.00	10.00	11.00																														
		パプリカ (赤) k g	1.80	2.00	2.20																														
		ボンレスハム k g	9.00	10.00	11.00																						●								
		個袋イタリアンドレッシング 個	8.00	8.00	8.00																														

組合せ献立：【令和 7年 9月 4日 木曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市 小学校

[illegible]

組合せ献立：【令和 7年 9月 5日 金曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市 小学校

料理 番号	料理名	食品名	可食量 (g)			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシユーナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸		
			(低)	(中)	(高)																															
00069	チャーハン	アルファ化米 k g	45.00	50.00	55.00																															
		クリスタル k g	9.00	10.00	11.00																															
		豚角切肉もも1 c m角 k g	9.00	10.00	11.00																							●								
		にんじん k g	7.20	8.00	8.80																															
		青ねぎ k g	3.60	4.00	4.40																															
		たまねぎ k g	18.00	20.00	22.00																															
		土しょうが g	0.27	0.30	0.33																															
		生にんにく 個	0.09	0.10	0.11																															
		中華スープ 袋	0.90	1.00	1.10	●																	●			●	●									
		塩（伯方の塩）袋	0.09	0.10	0.11																															
		コショウ 缶	0.02	0.02	0.02																															
		淡口しょうゆ 本	3.24	3.60	3.96	●																				●										
		みりん 本	1.62	1.80	1.98																															
		酒 本	0.90	1.00	1.10																															
		サラダ油 本	0.45	0.50	0.55																															
		水	84.60	94.00	103.40																															
00240	牛乳	普通牛乳 本	206.00	206.00	206.00				●																											
00780	中華スープ	絹ごし豆腐 丁	18.00	20.00	22.00																				●											
		ボンレスハム k g	13.50	15.00	16.50																							●								
		たまねぎ k g	18.00	20.00	22.00																															
		にら k g	3.60	4.00	4.40																															
		生しめじ k g	4.50	5.00	5.50																															
		ごま油 本	0.45	0.50	0.55																	●														
		中華スープ 袋	0.90	1.00	1.10	●																●			●	●										
		淡口しょうゆ 本	2.25	2.50	2.75	●																			●											
		塩（伯方の塩）袋	0.09	0.10	0.11																															
		コショウ 缶	0.02	0.02	0.02																															
		水	99.00	110.00	121.00																															
01074	(真空) しゅうまい	しゅうまい 個	30.00	30.00	30.00	●																		●			●									

組合せ献立：【令和 7年 9月 8日 月曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市 小学校

[illegible]

組合せ献立：【令和 7年 9月 8日 月曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市 小学校

料理 番号	料理名	食品名	可食量 (g)			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸
			(低)	(中)	(高)																													
		土しょうが g	0.27	0.30	0.33																													
		サラダ油 本	0.27	0.30	0.33																													
		酒 本	0.45	0.50	0.55																													
		濃口しょうゆ 本	0.90	1.00	1.10	●																			●									
		みりん 本	0.45	0.50	0.55																													
		ねり梅 本	0.27	0.30	0.33	●																			●							●		

組合せ献立：【令和 7年 9月 9日 火曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市 小学校

組合せ献立：【令和 7年 9月 9日 火曜日】Aコース

料理番号	料理名	食品名	可食量 (g)																																
			(低)	(中)	(高)	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシユーナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸	
01243	委託金芽米	委託金芽米 低 65 g 個	65.00																																
		委託金芽米 中 75 g 個		75.00																															
		委託金芽米 高 85 g 個			85.00																														
		委託金芽米 中学 100 g 個																																	
00244	発酵乳 (コアコア)	コアコア ml 本	180.00	180.00	180.00				●																										
00637	沢煮椀 (豚)	豚肉 モモ kg	13.50	15.00	16.50																						●								
		ささがきごぼう kg	9.00	10.00	11.00																														
		にんじん kg	9.00	10.00	11.00																														
		うすあげ kg	3.60	4.00	4.40																				●										
		大根 kg	18.00	20.00	22.00																														
		小松菜 kg	9.00	10.00	11.00																														
		淡口しょうゆ 本	3.60	4.00	4.40	●																			●										
		塩 (伯方の塩) 袋	0.09	0.10	0.11																														
		酒 本	0.90	1.00	1.10																														
		片栗粉 袋	0.90	1.00	1.10																														
		だしがつお kg	3.60	4.00	4.40																				●										
		だし昆布 Kg	0.90	1.00	1.10																														
		だし汁	94.50	105.00	115.50																														
00256	(手作り) さばのしょうが煮	(冷凍) さば切り身 個	50.00	50.00	50.00																			●											
		土しょうが g	0.63	0.70	0.77																														
		濃口しょうゆ 本	7.20	8.00	8.80	●																			●										
		砂糖 袋	5.40	6.00	6.60																														
		みりん 本	1.80	2.00	2.20																														
		酒 本	0.90	1.00	1.10																														
		水	18.00	20.00	22.00																														
01117	冷凍みかん	冷凍みかん 個	100.00	100.00	100.00																														

組合せ献立：【令和 7年 9月10日 水曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市 小学校

[illegible]

組合せ献立：【令和 7年 9月10日 水曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市 小学校

[illegible]

組合せ献立：【令和 7年 9月11日 木曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市 小学校

[illegible]

組合せ献立：【令和 7年 9月12日 金曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市 小学校

組合せ献立：【令和 7年 9月12日 金曜日】A フロック																																			
料理 番号	料理名	食品名	可食量 (g)																																
			(低)	(中)	(高)	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシユーナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸	
00128	黒糖米粉パン	黒糖米粉パン 小 個	40.00			●			●																										
		黒糖米粉パン 中 個		50.00		●			●																										
		黒糖米粉パン 高 個			60.00	●			●																										
		食パン 個				●			●																										
00240	牛乳	普通牛乳 本	206.00	206.00	206.00				●																										
00730	A B Cスープ	ボンレスハム k g	9.00	10.00	11.00																						●								
		たまねぎ k g	18.00	20.00	22.00																														
		にんじん k g	4.50	5.00	5.50																														
		キャベツ k g	13.50	15.00	16.50																														
		ほうれん草 k g	9.00	10.00	11.00																														
		アルファベットマカロニ k g	4.50	5.00	5.50	●																													
		サラダ油 本	0.45	0.50	0.55																														
		スープストック 袋	1.35	1.50	1.65	●																													
		塩 (伯方の塩) 袋	0.05	0.05	0.06																														
		コショウ 缶	0.02	0.02	0.02																														
		淡口しょうゆ 本	0.90	1.00	1.10	●																													
		水	99.00	110.00	121.00																														
01218	スパイシービーンズ	合ミンチ k g	18.00	20.00	22.00																●							●							
		たまねぎ k g	18.00	20.00	22.00																														
		生にんにく 個	0.27	0.30	0.33																														
		ミックスビーンズ k g	18.00	20.00	22.00																														
		ダイスカットトマト 缶	18.00	20.00	22.00																														
		フライドオニオン 袋	1.80	2.00	2.20	●																													
		スープストック 袋	0.45	0.50	0.55	●																													
		ケチャップ 本	4.50	5.00	5.50																														
		カレー粉 缶	0.36	0.40	0.44																														
		クミン 本	0.02	0.02	0.02																														
		赤ワイン 本	0.45	0.50	0.55																														
		塩 (伯方の塩) 袋	0.09	0.10	0.11																														
		コショウ 缶	0.01	0.01	0.01																														
		サラダ油 本	0.45	0.50	0.55																														

組合せ献立：【令和 7年 9月16日 火曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市 小学校

[illegible]

組合せ献立：【令和 7年 9月17日 水曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市 小学校

[illegible]

組合せ献立：【令和 7年 9月18日 木曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市 小学校

[illegible]

組合せ献立：【令和 7年 9月19日 金曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市 小学校

[illegible]

組合せ献立：【令和 7年 9月19日 金曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市 小学校

[illegible]

食物アレルギーチェックリスト

[illegible]

組合せ献立：【令和 7年 9月22日 月曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市 小学校

[illegible]

組合せ献立：【令和 7年 9月24日 水曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市 小学校

料理 番号	料理名	食品名	可食量 (g)																																		
			(低)	(中)	(高)	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸			
00096	減量パン	減量パン 低 個	45.20			●			●																												
		減量パン 中 個		55.20		●			●																												
		減量パン 高 個			65.20	●			●																												
		食パン 個				●			●																												
00240	牛乳	普通牛乳 本	206.00	206.00	206.00				●																												
00176	インディアンスパゲティ	カットスパゲティ k g	27.00	30.00	33.00	●																															
		ベーコン (バラ) k g	13.50	15.00	16.50																							●									
		たまねぎ k g	27.00	30.00	33.00																																
		にんじん k g	9.00	10.00	11.00																																
		ピーマン k g	2.70	3.00	3.30																																
		生しめじ k g	3.60	4.00	4.40																																
		カレー粉 缶	0.36	0.40	0.44																																
		スープストック 袋	0.90	1.00	1.10	●																				●	●										
		ウスターソース 本	0.90	1.00	1.10																																
		サラダ油 本	0.45	0.50	0.55																																
		塩 (伯方の塩) 袋	0.18	0.20	0.22																																
		コショウ 缶	0.02	0.02	0.02																																
		白ワイン 本	0.90	1.00	1.10																																
		00977	海藻サラダ	海藻ミックス 袋	0.72	0.80	0.88																														
まぐろ油漬 パック	13.50			15.00	16.50																																
きゅうり k g	22.50			25.00	27.50																																
個袋和風醤油ドレッシング 個	10.00			10.00	10.00	●													●							●							●				

組合せ献立：【令和 7年 9月25日 木曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市 小学校

[illegible]

組合せ献立：【令和 7年 9月26日 金曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市 小学校

組合せ献立：【令和 7年 9月26日 金曜日】 Aブロック																																				
料理 番号	料理名	食品名	可食量 (g)			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸		
			(低)	(中)	(高)																															
01243	委託金芽米	委託金芽米 低 65 g 個	65.00																																	
		委託金芽米 中 75 g 個		75.00																																
		委託金芽米 高 85 g 個			85.00																															
		委託金芽米 中学 100 g 個																																		
00240	牛乳	普通牛乳 本	206.00	206.00	206.00				●																											
00301	関東煮（豚・がんも）（卵無し）	豚肉 モモ k g	18.00	20.00	22.00																						●									
		こんにゃく k g	18.00	20.00	22.00																															
		じゃがいも・男爵 k g	40.50	45.00	49.50																															
		大根 k g	27.00	30.00	33.00																															
		焼きちくわ k g	4.50	10.00	5.50																															
		冷凍厚揚げ（大） 袋	13.50	15.00	16.50																				●											
		ミニゴボ天 k g	13.50	15.00	16.50																															
		一口がんも（冷凍） 袋	13.50	15.00	16.50																				●											
		砂糖 袋	2.70	3.00	3.30																															
		濃口しょうゆ 本	4.50	5.00	5.50	●																			●											
		みりん 本	1.80	2.00	2.20																															
		酒 本	0.90	1.00	1.10																															
		だしの素 袋	0.45	0.50	0.55																															
		水	27.00	30.00	33.00																															
00967	きゅうりの酢の物	きゅうり k g	31.50	35.00	38.50																															
		乾燥わかめ k g	0.36	0.40	0.44																															
		ちりめんじゃこ k g	2.70	3.00	3.30						●	●				●																				
		個袋ポン酢 個	7.00	7.00	7.00	●																			●											

組合せ献立：【令和 7年 9月29日 月曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市 小学校

[illegible]

組合せ献立：【令和 7年 9月29日 月曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市 小学校

[illegible]

組合せ献立：【令和 7年 9月30日 火曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市 小学校

料理 番号	料理名	食品名	可食量 (g)			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸		
			(低)	(中)	(高)																															
01243	委託金芽米	委託金芽米 低 65g 個	65.00																																	
		委託金芽米 中 75g 個		75.00																																
		委託金芽米 高 85g 個			85.00																															
		委託金芽米 中学 100g 個																																		
00240	牛乳	普通牛乳 本	206.00	206.00	206.00				●																											
00263	くずきりと鶏肉の煮物	くずきり 乾 kg	2.70	3.00	3.30																				●											
		絹ごし豆腐 丁	27.00	30.00	33.00																				●											
		鶏むね肉1.5cm角 kg	18.00	20.00	22.00																					●										
		たまねぎ kg	27.00	30.00	33.00																															
		にんじん kg	9.00	10.00	11.00																															
		白菜 kg	18.00	20.00	22.00																															
		青ねぎ kg	4.50	5.00	5.50																															
		淡口しょうゆ 本	4.50	5.00	5.50	●																			●											
		塩(伯方の塩)袋	0.09	0.10	0.11																															
		酒 本	0.90	1.00	1.10																															
		だしがつお kg	1.80	2.00	2.20																			●												
		だし昆布 Kg	0.45	0.50	0.55																															
		だし汁	54.00	60.00	66.00																															
00493	ちくわとごぼうのきんぴら	焼きちくわ kg	7.20	8.00	8.80																															
		さがきごぼう kg	27.00	30.00	33.00																															
		にんじん kg	9.00	10.00	11.00																															
		つきこん kg	9.00	10.00	11.00																															
		白ごま kg	0.90	1.00	1.10																	●														
		ごま油 本	0.27	0.30	0.33																	●														
		砂糖 袋	1.80	2.00	2.20																															
		みりん 本	0.90	1.00	1.10																															
		濃口しょうゆ 本	2.70	3.00	3.30	●																			●											
		七味唐辛子 本	0.01	0.01	0.01																	●														