

組合せ献立：【令和 8年 1月 9日 金曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市小学校

組合せ献立：【令和 8年 1月 9日 金曜日】 Aノロック																																		
料理 番号	料理名	食品名	可食量 (g)			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸
			(低)	(中)	(高)																													
00029	赤飯	アルファ化赤飯 k g	58.50	65.00	71.50																													
		塩 袋	0.07	0.08	0.09																													
		水	87.30	97.00	106.70																													
		ごま塩	1.00	1.00	1.00																													
00240	牛乳	普通牛乳 本	206.00	206.00	206.00																													
00646	雑煮	冷凍里いも 袋	13.50	15.00	16.50																													
		大根 k g	18.00	20.00	22.00																													
		金時にんじん k g	9.00	10.00	11.00																													
		青ねぎ k g	3.60	4.00	4.40																													
		冷凍白玉餅 袋	22.50	25.00	27.50																													
		絹ごし豆腐 丁	18.00	20.00	22.00																													
		みりん 本	0.90	1.00	1.10																													
		白みそ k g	10.80	12.00	13.20																													
		塩（伯方の塩）袋	0.09	0.10	0.11																													
		だし昆布 K g	0.45	0.50	0.55																													
		だしがťお k g	3.60	4.00	4.40																													
		だし汁	72.00	80.00	88.00																													
00354	黒豆	黒豆 k g	9.00	10.00	11.00																													
		砂糖 袋	7.20	8.00	8.80																													
		塩（伯方の塩）袋	0.02	0.02	0.02																													
		濃口しょうゆ 本	0.18	0.20	0.22																													
		水	13.50	15.00	16.50																													
																																		</

組合せ献立：【令和 8年 1月13日 火曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市小学校

[illegible]

組合せ献立：【令和 8年 1月14日 水曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市小学校

[illegible]

組合せ献立：【令和 8年 1月15日 木曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市小学校

料理 番号	料理名	食品名	可食量 (g)			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸		
			(低)	(中)	(高)																															
01243	委託金芽米	委託金芽米 低 65 g 個	65.00																																	
		委託金芽米 中 75 g 個		75.00																																
		委託金芽米 高 85 g 個			85.00																															
		委託金芽米 中学 100 g 個																																		
00240	牛乳	普通牛乳 本	206.00	206.00	206.00				●																											
00643	けんちん汁	絹ごし豆腐 丁	18.00	20.00	22.00																				●											
		うすあげ kg	2.70	3.00	3.30																			●												
		つきこん kg	9.00	10.00	11.00																															
		大根 kg	18.00	20.00	22.00																															
		冷凍里いも 袋	9.00	10.00	11.00																															
		さがきごぼう kg	9.00	10.00	11.00																															
		にんじん kg	4.50	5.00	5.50																															
		青ねぎ kg	3.60	4.00	4.40																															
		淡口しょうゆ 本	2.70	3.00	3.30	●																			●											
		塩 (伯方の塩) 袋	0.09	0.10	0.11																															
		だし昆布 Kg	0.90	1.00	1.10																															
		だしがつお kg	3.60	4.00	4.40																			●												
		だし汁	85.50	95.00	104.50																															
00864	くじらの竜田揚げ	くじら kg	45.00	50.00	55.00																															
		酒 本	1.08	1.20	1.32																															
		濃口しょうゆ 本	3.60	4.00	4.40	●																			●											
		土しょうが g	0.90	1.00	1.10																															
		砂糖 袋	1.35	1.50	1.65																															
		ごま油 本	0.18	0.20	0.22																		●													
		小麦粉 kg	5.40	6.00	6.60	●																														
		片栗粉 袋	5.40	6.00	6.60																															
		天ぷら油 缶	5.40	6.00	6.60																															
00239	個袋ふりかけ (のり)	個袋ふりかけ (のり) 個	2.00	2.00	2.00																															

組合せ献立：【令和 8年 1月16日 金曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市小学校

[illegible]

組合せ献立：【令和 8年 1月20日 火曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市小学校

[illegible]

組合廿献立・【令和 8年 1月21日 水曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市小学校

料理 番号	料理名	食品名	可食量 (g)			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸
			(低)	(中)	(高)																													
01245	減量委託金芽米	委託金芽米 低 50g 個	50.00																															
		委託金芽米 中 55g 個		55.00																														
		委託金芽米 高 60g 個			60.00																													
		委託金芽米 中学 70g 個																																
00240	牛乳	普通牛乳 本	206.00	206.00	206.00				●																									
00204	ワンタンメン	冷凍 中華麺 玉	45.00	50.00	55.00	●																						●						
		豚肉 モモ k g	13.50	15.00	16.50																													
		ワンタン皮 k g	5.40	6.00	6.60	●																												
		たまねぎ k g	13.50	15.00	16.50																													
		白菜 k g	18.00	20.00	22.00																													
		青ねぎ k g	3.60	4.00	4.40																													
		ごま油 本	0.45	0.50	0.55																	●												
		淡口しょうゆ 本	3.60	4.00	4.40	●																						●						
		塩 (伯方の塩) 袋	0.18	0.20	0.22																													
		コショウ 缶	0.02	0.02	0.02																													
		液体チキンスープ k g	9.00	10.00	11.00																							●						
		土しょうが g	0.45	0.50	0.55																													
		生にんにく 個	0.18	0.20	0.22																													
		水	99.00	110.00	121.00																													
00422	ナムル	焼豚 k g	13.50	15.00	16.50	●																						●						
		太もやし k g	27.00	30.00	33.00																													
		にんじん k g	9.00	10.00	11.00																													
		土しょうが g	0.18	0.20	0.22																													
		生にんにく 個	0.09	0.10	0.11																													
		白ごま k g	0.90	1.00	1.10																	●												
		砂糖 袋	0.63	0.70	0.77																													
		濃口しょうゆ 本	2.70	3.00	3.30	●																						●						
		ごま油 本	0.27	0.30	0.33																	●												
		酢 本	0.27	0.30	0.33																													

組合せ献立：【令和 8年 1月22日 木曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市小学校

料理番号		料理名	食品名	可食量 (g)																																	
				(低)	(中)	(高)	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシユーナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸		
01243	委託金芽米	委託金芽米 低 65g 個	65.00																																		
		委託金芽米 中 75g 個		75.00																																	
		委託金芽米 高 85g 個			85.00																																
		委託金芽米 中学 100g 個																																			
00632	泉州産しいたけのみそ汁	大根 k g	22.50	25.00	27.50																																
		青ねぎ k g	3.60	4.00	4.40																																
		生しいたけ k g	3.60	4.00	4.40																																
		うすあげ k g	3.60	4.00	4.40																																
		絹ごし豆腐 丁	18.00	20.00	22.00																																
		だしがつお k g	2.70	3.00	3.30																																
		だし昆布 K g	0.45	0.50	0.55																																
		だし汁	99.00	110.00	121.00																																
		オーガニックみそ（白） パック	2.70	3.00	3.30																																
		オーガニックみそ（赤） パック	4.50	5.00	5.50																																
		00489	豚肉と泉州産にんじんの甘辛炒め	豚肉 モモ k g	18.00	20.00	22.00																														
ごま油 本	0.27			0.30	0.33																																
つきこん k g	13.50			15.00	16.50																																
にんじん k g	13.50			15.00	16.50																																
砂糖 袋	1.80			2.00	2.20																																
みりん 本	0.90			1.00	1.10																																
濃口しょうゆ 本	2.70			3.00	3.30	●																															
白ごま k g	0.90			1.00	1.10																																
七味唐辛子 本	0.01			0.01	0.01					</																											

組合せ献立：【令和 8年 1月22日 木曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市小学校

[illegible]

泉大津市小学校

[illegible]

組合せ献立：【令和 8年 1月23日 金曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市小学校

[illegible]

組合せ献立：【令和 8年 1月27日 火曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市小学校

[illegible]

泉大津市小学校

料理番号		料理名	食品名	可食量 (g)																																	
				(低)	(中)	(高)	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシユーナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸		
01245	減量委託金芽米	委託金芽米 低 50 g 個	50.00																																		
		委託金芽米 中 55 g 個		55.00																																	
		委託金芽米 高 60 g 個			60.00																																
		委託金芽米 中学 70 g 個																																			
00240	牛乳	普通牛乳 本	206.00	206.00	206.00																																
00148	かやくうどん	冷凍 うどん 玉	54.00	60.00	66.00	●																															
		豚角切肉もも1.5cm角 k g	18.00	20.00	22.00																																
		酒 本	0.27	0.30	0.33																																
		かまぼこ k g	7.20	8.00	8.80																																
		生しいたけ k g	3.60	4.00	4.40																																
		白菜 k g	13.50	15.00	16.50																																
		青ねぎ k g	3.60	4.00	4.40																																
		にんじん k g	4.50	5.00	5.50																																
		みりん 本	0.90	1.00	1.10																																
		塩(伯方の塩)袋	0.09	0.10	0.11																																
		淡口しょうゆ 本	3.60	4.00	4.40	●																															
		だしがつお k g	3.60	4.00	4.40																																
		だし昆布 K g	0.45	0.50	0.55																																
		だし汁	99.00	110.00	121.00																																
00520	キムタク炒め	焼豚 k g	9.00	10.00	11.00	●																															
		ごま油 本	0.27	0.30	0.33																																
		白菜キムチ 袋	13.50	15.00	16.50																																
		だいこん たくあん漬	9.00	10.00	11.0																																

組合せ献立：【令和 8年 1月28日 水曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市小学校

[illegible]

組合せ献立：【令和 8年 1月29日 木曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市小学校

[illegible]

組合せ献立：【令和 8年 1月30日 金曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市小学校

[illegible]

組合せ献立：【令和 8年 1月30日 金曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市小学校

[illegible]