

組合せ献立：【令和 8年 1月 9日 金曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市中学校

[illegible]

組合せ献立：【令和 8年 1月13日 火曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市中学校

[illegible]

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市中学校

組合せ献立：【令和 8年 1月14日 水曜日】 Aブロック

[illegible]

組合せ献立：【令和 8年 1月14日 水曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市中学校

[illegible]

泉大津市中学校

[illegible]

組合せ献立：【令和 8年 1月15日 木曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市中学校

[illegible]

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市中学校

組合せ献立：【令和 8年 1月16日 金曜日】 Aブロック

[illegible]

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市中学校

組合せ献立：【令和 8年 1月19日 月曜日】 Aブロック

[illegible]

組合せ献立：【令和 8年 1月20日 火曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市中学校

[illegible]

組合せ献立：【令和 8年 1月20日 火曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市中学校

[illegible]

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市中学校

組合せ献立：【令和 8年 1月21日 水曜日】 Aブロック

料理番号	料理名	食品名	可食量 (g)																													
			中学生	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸
01245	減量委託金芽米	委託金芽米 低 50 g 個																														
		委託金芽米 中 55 g 個																														
		委託金芽米 高 60 g 個																														
		委託金芽米 中学 70 g 個	70.00																													
00240	牛乳	普通牛乳 本	206.00					●																								
00204	ワンタンメン	冷凍 中華麺 玉	60.00	●																												
		豚肉 モモ k g	18.00																							●						
		ワンタン皮 k g	7.20	●																												
		たまねぎ k g	18.00																													
		白菜 k g	24.00																													
		青ねぎ k g	4.80																													
		ごま油 本	0.60																	●												
		淡口しょうゆ 本	4.80	●																				●								
		塩 (伯方の塩) 袋	0.24																													
		コショウ 缶	0.02																													
		液体チキンスープ k g	12.00																							●						
		土しょうが g	0.60																													
		生にんにく 個	0.24																													
		水	132.00																													
00422	ナムル	焼豚 k g	18.00	●																				●		●						
		太もやし k g																														

組合せ献立：【令和 8年 1月21日 水曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市中学校

[illegible]

組合せ献立：【令和 8年 1月22日 木曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市中学校

[illegible]

組合せ献立：【令和 8年 1月22日 木曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市中学校

[illegible]

組合せ献立：【令和 8年 1月23日 金曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市中学校

[illegible]

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市中学校

組合せ献立：【令和 8年 1月23日 金曜日】 Aブロック

料理 番号	料理名	食品名	可食量 (g)																														
			中学生	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸	
00786	スーミータン	ボンレスハム k g	18.00																							●							
		青ねぎ) k g	4.80																														
		もやし k g	18.00																														
		たまねぎ k g	24.00																														
		土しょうが g	0.12																														
		クリームコーン 缶	18.00																														
		冷凍ホールコーン 袋	6.00																														
		中華スープ 袋	1.20	●																●			●	●									
		ごま油 本	0.60																●														
		淡口しょうゆ 本	3.00	●																			●										
		塩（伯方の塩）袋	0.12																														
		コショウ 缶	0.02																														
		酒 本	1.20																														
		片栗粉 袋	1.20																														
		水	126.00																														
01074	（真空）しゅうまい	しゅうまい 個	30.00	●																						●							
00998	ピリ辛きゅうり	きゅうり k g	36.00																														
		土しょうが g	0.60																														
		濃口しょうゆ 本	1.80	●																			●										
		塩（伯方の塩）袋	0.06																														
		砂糖 袋	0.18																														
		トウバンジャン 本	0.01																														
		酢 本	0.60																														
		ごま油 本	1.80																	●													

組合せ献立：【令和 8年 1月26日 月曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市中学校

料理 番号	料理名	食品名	可食量 (g)																															
			中学生	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸		
01244	委託金芽麦飯	委託金芽米 低 60 g 個																																
		委託米粒麦 低 6 g 個																																
		委託金芽米 中 70 g 個																																
		委託米粒麦 中 7 g 個																																
		委託金芽米 高 80 g 個																																
		委託米粒麦 高 8 g 個																																
		委託金芽米 中学 90 g 個	90.00																															
		委託米粒麦 中学 9 g 個	9.00																															
00240	牛乳	普通牛乳 本	206.00				●																											
00660	すいとん	鶏もも肉 1cm角 k g	18.00																						●									
		大根 k g	24.00																															
		にんじん k g	12.00																															
		ささがきごぼう k g	6.00																															
		冷凍里いも (乱切り) 袋	12.00																															
		うすあげ k g	3.60																						●									
		絹ごし豆腐 丁	36.00																					●										
		すいとん (冷凍) k g	24.00	●																														
		青ねぎ k g	4.80																															
		だし昆布 K g	0.60																															
		だしがっお k g	4.80																				●											
		みりん 本	2.40																															
		淡口しょうゆ 本	4.80	●																					●									
		塩 (伯方の塩) 袋	0.12																															
		だし汁	108.00																															
		00445	さけの塩焼き (オープン)	(冷凍) さけ切り身 切	50.00																													

組合せ献立：【令和 8年 1月26日 月曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市中学校

[illegible]

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市中学校

組合せ献立：【令和 8年 1月27日 火曜日】 Aブロック

[illegible]

組合せ献立：【令和 8年 1月27日 火曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市中学校

[illegible]

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市中学校

組合せ献立：【令和 8年 1月28日 水曜日】 Aブロック

料理番号	料理名	食品名	可食量 (g)																													
			中学生	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸
01245	減量委託金芽米	委託金芽米 低 50g 個																														
		委託金芽米 中 55g 個																														
		委託金芽米 高 60g 個																														
		委託金芽米 中学 70g 個	70.00																													
00240	牛乳	普通牛乳 本	206.00																													
00148	かやくうどん	冷凍 うどん 玉	72.00																													
		豚角切肉もも1.5cm角 k g	24.00																													
		酒 本	0.36																													
		かまぼこ k g	9.60																													
		生しいたけ k g	4.80																													
		白菜 k g	18.00																													
		青ねぎ k g	4.80																													
		にんじん k g	6.00																													
		みりん 本	1.20																													
		塩(伯方の塩)袋	0.12																													
		淡口しょうゆ 本	4.80																													
		だしがつお k g	4.80																													
		だし昆布 K g	0.60																													
		だし汁	132.00																													
00520	キムタク炒め	焼豚 k g	12.00																													
		ごま油 本	0.36		</																											

組合せ献立：【令和 8年 1月28日 水曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市中学校

[illegible]

組合せ献立：【令和 8年 1月29日 木曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市中学校

組合せ献立：【令和 8年 1月29日 木曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市中学校

組合せ献立：【令和 8年 1月29日 木曜日】 Aブロック

料理 番号	料理名	食品名	可食量 (g)																													
			中学生	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシユーナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸
00977	海藻サラダ	海藻ミックス 袋	0.96																													
		まぐろ油漬 パック	24.00																													
		きゅうり k g	30.00																													
		個袋和風醤油ドレッシング 個	10.00	●												●							●							●		

組合せ献立：【令和 8年 1月30日 金曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市中学校

組合せ献立：【令和 8年 1月30日 金曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市中学校

[illegible]