組合せ献立：【令和 8年 6月 1日 月曜日】 Aブロック

# 食物アレルゲンチェックリスト

泉大津市　中学校

| 料理番号 | 料理名 | 食品名 | 可食量（g）中学生 | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | えび | かに | くるみ | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシューナッツ | キウイフルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカダミアナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | 松茸 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 01243 | 委託金芽米 | 委託金芽米　低　６５ｇ　個 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 委託金芽米　中　７５ｇ　個 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 委託金芽米　高　８５ｇ　個 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 委託金芽米　中学　１００ｇ　個 | 100.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 00240 | 牛乳 | 普通牛乳　本 | 206.00 | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 00616 | 大阪しろなのみそ汁 | 冷凍里いも　（乱切り）　袋 | 24.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 大根　　ｋｇ | 24.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | にんじん　　ｋｇ | 12.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 青ねぎ　　ｋｇ | 4.80 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 大阪しろな　　ｋｇ | 12.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | うすあげ　ｋｇ | 4.80 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | |
| | | つきこん　ｋｇ | 12.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 絹ごし豆腐　丁 | 24.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | |
| | | 合みそ　ｋｇ | 9.60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | |
| | | 淡口しょうゆ　本 | 0.60 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | |
| | | 塩（伯方の塩）袋 | 0.12 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | だしがつお　ｋｇ | 4.80 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| | | だし昆布　Ｋｇ | 1.20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | だし汁 | 96.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 00879 | ホキの竜田揚げ | ホキの竜田揚げ | 40.00 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | |
| | | 天ぷら油　缶 | 5.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 00606 | キャベツのごま酢炒め | キャベツ　　ｋｇ | 48.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 焼きちくわ　ｋｇ | 6.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | にんじん　　ｋｇ | 6.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 生三度豆　　ｋｇ | 6.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 白ごま　ｋｇ | 1.20 | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | |
| | | 砂糖　袋 | 1.20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 濃口しょうゆ　本 | 1.20 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | |
| | | ごま油　　本 | 0.36 | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | |
| | | 酢　　本 | 0.36 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

組合せ献立：【令和 8年 6月 2日 火曜日】 Aブロック

## 食物アレルゲンチェックリスト

泉大津市　中学校

| 料理番号 | 料理名 | 食品名 | 可食量（g）中学生 | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | えび | かに | くるみ | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシューナッツ | キウイフルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカダミアナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | 松茸 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 01243 | 委託金芽米 | 委託金芽米　低　６５ｇ　個 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 委託金芽米　中　７５ｇ　個 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 委託金芽米　高　８５ｇ　個 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 委託金芽米　中学　１００ｇ　個 | 100.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 00243 | 発酵乳（アシドミルク） | アシドミルク　ｍｌ　本 | 180.00 | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 00296 | 豚肉と厚揚げの煮物 | 豚肉　モモ　ｋｇ | 42.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | |
| | | じゃがいも・メーク　ｋｇ | 36.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 冷凍厚揚げ（サイコロ）　袋 | 30.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | |
| | | にんじん　ｋｇ | 18.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 生三度豆　ｋｇ | 4.80 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 大根　ｋｇ | 36.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 平天　ｋｇ | 12.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 酒　本 | 0.60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 砂糖　袋 | 3.60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 濃口しょうゆ　本 | 3.60 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | |
| | | みりん　本 | 2.40 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | だしの素　袋 | 1.20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 片栗粉　袋 | 0.60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | サラダ油　本 | 0.36 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 水 | 48.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 00516 | じゃこピーマン（たけのこ） | 糸こんにゃく　ｋｇ | 24.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ピーマン　ｋｇ | 12.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ちりめんじゃこ　ｋｇ | 7.20 | | | | | | ● | ● | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | たけのこ　水煮　ｋｇ | 12.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | サラダ油　本 | 0.36 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 白ごま　ｋｇ | 1.20 | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | |
| | | 砂糖　袋 | 2.40 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 濃口しょうゆ　本 | 2.16 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | |
| | | 酒　本 | 0.60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | みりん　本 | 0.60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 01053 | （真空）厚焼き卵 | 厚焼き卵　個 | 30.00 | ● | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | |

組合せ献立：【令和 8年 6月 3日 水曜日】 Aブロック

# 食物アレルゲンチェックリスト

泉大津市　中学校

| 料理番号 | 料理名 | 食品名 | 可食量（g）中学生 | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | えび | かに | くるみ | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシューナッツ | キウイフルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカダミアナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | 松茸 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 00102 | 食パン | 食パン　個 | 75.90 | ● | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 00240 | 牛乳 | 普通牛乳　本 | 206.00 | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 00171 | 鶏肉とねぎの和風スパゲティー | カットスパゲティー　ｋｇ | 36.00 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 鶏もも肉１ｃｍ角　ｋｇ | 24.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | |
| | | 有機にんじん　ｋｇ | 12.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | たまねぎ　ｋｇ | 36.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 白ねぎ　ｋｇ | 18.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 豆苗（カット）５００ｇ袋 | 3.60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | エリンギ　ｋｇ | 6.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 濃口しょうゆ　本 | 3.00 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | |
| | | スープストック　袋 | 1.20 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | |
| | | 塩（伯方の塩）袋 | 0.18 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | コショウ　缶 | 0.02 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | サラダ油　本 | 0.60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 01003 | わかめとツナのサラダ | 乾燥わかめ　ｋｇ | 0.48 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | きゅうり　ｋｇ | 42.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | まぐろ油漬　パック | 18.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 個袋和風醤油ドレッシング　個 | 10.00 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | |
| 00560 | 豚肉とズッキーニのマヨ風炒め | 豚肉　モモ　ｋｇ | 18.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | |
| | | ズッキーニ　ｋｇ | 8.40 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | パプリカ（赤）　ｋｇ | 6.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | たまねぎ　ｋｇ | 12.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | サラダ油　本 | 0.36 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ノンエッグマヨネーズ　パック | 4.80 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | |
| | | 塩（伯方の塩）袋 | 0.12 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | コショウ　缶 | 0.01 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 白ワイン　本 | 0.60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

組合せ献立：【令和 8年 6月 4日 木曜日】 Aブロック

# 食物アレルゲンチェックリスト

泉大津市　中学校

| 料理番号 | 料理名 | 食品名 | 可食量（g）中学生 | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | えび | かに | くるみ | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシューナッツ | キウイフルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカダミアナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | 松茸 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 01243 | 委託金芽米 | 委託金芽米　低　６５ｇ　個 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 委託金芽米　中　７５ｇ　個 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 委託金芽米　高　８５ｇ　個 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 委託金芽米　中学　１００ｇ　個 | 100.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 00240 | 牛乳 | 普通牛乳　本 | 206.00 | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 00769 | 舞茸スープ（レタス入り） | ボンレスハム　ｋｇ | 24.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | |
| | | レタス　ｋｇ | 8.40 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 乾燥わかめ　ｋｇ | 0.36 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | にんじん　ｋｇ | 12.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | たけのこ　水煮　ｋｇ | 6.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | まいたけ　ｋｇ | 4.80 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 塩（伯方の塩）袋 | 0.24 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 淡口しょうゆ　本 | 3.60 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | |
| | | 中華スープ　袋 | 1.20 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | ● | ● | | | | | | | | |
| | | サラダ油　本 | 0.36 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 水 | 156.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 00596 | 豚キムチ | 豚肉　モモ　ｋｇ | 36.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | |
| | | 白菜キムチ　袋 | 30.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | たまねぎ　ｋｇ | 18.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | にんじん　ｋｇ | 24.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | にら　ｋｇ | 3.60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ごま油　本 | 0.36 | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | |
| | | 濃口しょうゆ　本 | 1.20 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | |
| | | 砂糖　袋 | 0.96 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 練りごま　缶 | 1.20 | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | |
| | | コショウ　缶 | 0.01 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | コチジャン　本 | 0.36 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | |
| | | 酒　本 | 0.60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 00605 | にんじんナムル | 焼豚　ｋｇ | 12.00 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | ● | | | | | | |
| | | 太もやし　ｋｇ | 24.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | チンゲンサイ　ｋｇ | 12.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | にんじん　ｋｇ | 12.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 砂糖　袋 | 0.72 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 濃口しょうゆ　本 | 1.20 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | |
| | | ごま油　本 | 0.36 | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | |

組合せ献立：【令和 8年 6月 5日 金曜日】 Aブロック

**食物アレルゲンチェックリスト**

泉大津市　中学校

| 料理番号 | 料理名 | 食品名 | 可食量（g）中学生 | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | えび | かに | くるみ | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシューナッツ | キウイフルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカダミアナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | 松茸 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 00060 | ピラフ | アルファ化米　kg | 60.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | クリスタル　kg | 12.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 鶏もも肉１　cm角　kg | 24.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | |
| | | にんじん　kg | 12.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | たまねぎ　kg | 18.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | グリンピース　冷凍　袋 | 6.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | サラダ油　本 | 0.60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 淡口しょうゆ　本 | 1.44 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | |
| | | スープストック　袋 | 2.16 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | |
| | | 塩（伯方の塩）袋 | 0.60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | コショウ　缶 | 0.02 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 白ワイン　本 | 0.60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 水 | 112.80 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 00240 | 牛乳 | 普通牛乳　本 | 206.00 | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 00719 | コンソメスープ | ベーコン（バラ）　kg | 24.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | |
| | | サラダ油　本 | 0.48 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | キャベツ　kg | 36.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | たまねぎ　kg | 30.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 冷凍ブロッコリー茎ダイスカット | 12.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | にんじん　kg | 12.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 粉パセリ　本 | 0.02 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 淡口しょうゆ　本 | 3.60 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | |
| | | 白ワイン　本 | 0.60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | コンソメ　袋 | 1.44 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | ● | | | | | | |
| | | 塩（伯方の塩）袋 | 0.12 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | コショウ　缶 | 0.02 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 水 | 108.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 00562 | じゃがいものオーブン焼き | じゃがいも・男爵　kg | 42.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 冷凍ホールコーン　袋 | 12.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 冷凍むき枝豆　袋 | 6.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | |
| | | ガーリックパウダー　本 | 0.01 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 濃口しょうゆ　本 | 0.60 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | |
| | | 塩（伯方の塩）袋 | 0.06 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | コショウ　缶 | 0.01 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | サラダ油　本 | 0.36 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

組合せ献立：【令和 8年 6月 5日 金曜日】 Aブロック

# 食物アレルゲンチェックリスト

泉大津市　中学校

| 料理番号 | 料理名 | 食品名 | 可食量（g）中学生 | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | えび | かに | くるみ | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシューナッツ | キウイフルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカダミアナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | 松茸 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 00559 | たこと大麦のバジルソテー | 湯だこ　kg | 24.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 白ワイン　本 | 0.60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | （冷）大麦　Kg | 18.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | パプリカ（赤）　kg | 6.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 生しめじ　kg | 4.80 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 生にんにく　個 | 0.36 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | バジルペースト　パック | 1.20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | |
| | | 塩（伯方の塩）袋 | 0.36 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | コショウ　缶 | 0.01 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | オリーブ油　本 | 1.20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

組合せ献立：【令和 8年 6月 8日 月曜日】 Aブロック

**食物アレルゲンチェックリスト**

泉大津市　中学校

| 料理番号 | 料理名 | 食品名 | 可食量（g）中学生 | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | えび | かに | くるみ | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシューナッツ | キウイフルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカダミアナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | 松茸 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 01243 | 委託金芽米 | 委託金芽米　低　６５ｇ　個 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 委託金芽米　中　７５ｇ　個 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 委託金芽米　高　８５ｇ　個 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 委託金芽米　中学　１００ｇ　個 | 100.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 00241 | 発酵乳（ジョア） | ジョア（ブルーベリー）　ｇ　本 | 125.00 | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 00263 | くずきりと鶏肉の煮物 | くずきり　乾　ｋｇ | 3.60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 絹ごし豆腐　丁 | 36.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | |
| | | 鶏もも肉１ｃｍ角　ｋｇ | 30.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | |
| | | たまねぎ　ｋｇ | 36.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | にんじん　ｋｇ | 12.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 白菜　ｋｇ | 24.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 青ねぎ　ｋｇ | 6.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 淡口しょうゆ　本 | 6.00 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | |
| | | 塩（伯方の塩）袋 | 0.12 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 酒　本 | 1.20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | だしがつお　ｋｇ | 2.40 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| | | だし昆布　Ｋｇ | 0.60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | だし汁 | 72.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 00381 | ひじきの炒り煮 | ひじき　ｋｇ | 3.60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | うすあげ　ｋｇ | 4.80 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | |
| | | にんじん　ｋｇ | 7.20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | つきこん　ｋｇ | 7.20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 砂糖　袋 | 3.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 濃口しょうゆ　本 | 3.60 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | |
| | | みりん　本 | 1.44 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | だしの素　袋 | 0.60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | サラダ油　本 | 0.36 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 水 | 12.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 00231 | 個袋ふりかけ（おかか） | 個袋ふりかけ（おかか）　個 | 2.00 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | ● | ● | | | | | | | | | |
| 01190 | あじナゲット | （冷凍）あじナゲット | 40.00 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | |
| | | 天ぷら油　缶 | 4.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

組合せ献立：【令和 8年 6月 9日 火曜日】 Aブロック

# 食物アレルゲンチェックリスト

泉大津市　中学校

| 料理番号 | 料理名 | 食品名 | 可食量（g）中学生 | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | えび | かに | くるみ | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシューナッツ | キウイフルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカダミアナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | 松茸 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 01246 | 委託玄米金芽米 | 委託金芽米　低　６０ｇ　個 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | スーパー玄米　低　６ｇ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 委託金芽米　中　７０ｇ　個 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | スーパー玄米　中　７ｇ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 委託金芽米　高　８０ｇ　個 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | スーパー玄米　高　８ｇ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 委託金芽米　中学　９０ｇ　個 | 90.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | スーパー玄米　中学　９ｇ | 9.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 00240 | 牛乳 | 普通牛乳　本 | 206.00 | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 00644 | みそけんちん汁 | 絹ごし豆腐　丁 | 24.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | |
| | | 冷凍里いも　（乱切り）　袋 | 18.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 大根　　ｋｇ | 24.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | にんじん　　ｋｇ | 12.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 小松菜　　ｋｇ | 12.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 白ねぎ　　ｋｇ | 3.60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ささがきごぼう　　ｋｇ | 6.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | うすあげ　ｋｇ | 4.80 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | |
| | | つきこん　ｋｇ | 12.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | みりん　本 | 1.20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 合みそ　ｋｇ | 9.60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | |
| | | だしじゃこ　ｋｇ | 4.80 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | だし汁 | 96.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 00880 | （手作り）豚肉の揚げがらめ | 豚角切肉モモ２ｃｍ角　　ｋｇ | 72.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | |
| | | 土しょうが　　ｇ | 0.24 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 塩（伯方の塩）袋 | 0.12 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 酒　本 | 0.60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 片栗粉　袋 | 14.40 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 天ぷら油　缶 | 7.20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | にんじん　　ｋｇ | 6.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | たまねぎ　　ｋｇ | 12.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 濃口しょうゆ　本 | 3.60 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | |
| | | 砂糖　袋 | 2.40 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | みりん　本 | 1.20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 水 | 12.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

組合せ献立：【令和 8年 6月 9日 火曜日】 Aブロック

# 食物アレルゲンチェックリスト

泉大津市　中学校

| 料理番号 | 料理名 | 食品名 | 可食量（g）中学生 | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | えび | かに | くるみ | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシューナッツ | キウイフルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカダミアナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | 松茸 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 00993 | きゅうりの酢の物 | 乾燥わかめ　kg | 0.48 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | きゅうり　kg | 36.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | サラダチキン　パック | 14.40 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | |
| | | 個袋ポン酢　個 | 7.00 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | |

組合せ献立：【令和 8年 6月10日 水曜日】 Aブロック

# 食物アレルゲンチェックリスト

泉大津市　中学校

| 料理番号 | 料理名 | 食品名 | 可食量（g）中学生 | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | えび | かに | くるみ | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシューナッツ | キウイフルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカダミアナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | 松茸 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 01245 | 減量委託金芽米 | 委託金芽米　低　５０ｇ　個 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 委託金芽米　中　５５ｇ　個 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 委託金芽米　高　６０ｇ　個 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 委託金芽米　中学　７０ｇ　個 | 70.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 00240 | 牛乳 | 普通牛乳　本 | 206.00 | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 00218 | 鶏塩ラーメン | 冷凍　中華麺　玉 | 60.00 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 鶏もも肉１ｃｍ角　ｋｇ | 12.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | |
| | | 青ねぎ　ｋｇ | 6.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 水菜　ｋｇ | 8.40 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | にんじん　ｋｇ | 12.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | たまねぎ　ｋｇ | 18.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 白ごま　ｋｇ | 0.60 | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | |
| | | 生にんにく　個 | 0.24 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 土しょうが　ｇ | 0.60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 液体チキンスープ　ｋｇ | 8.40 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | |
| | | 淡口しょうゆ　本 | 1.20 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | |
| | | みりん　本 | 1.20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 酒　本 | 1.20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ごま油　本 | 0.36 | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | |
| | | 塩（伯方の塩）袋 | 1.20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 塩（伯方の塩）袋 | 0.12 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | コショウ　缶 | 0.02 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 水 | 120.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 00589 | 焼豚としめじの中華炒め | 焼豚　ｋｇ | 18.00 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | ● | | | | | | |
| | | 生しめじ　ｋｇ | 6.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 白ねぎ　ｋｇ | 12.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | たけのこ　水煮　ｋｇ | 12.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | にんじん　ｋｇ | 6.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | たまねぎ　ｋｇ | 12.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 塩（伯方の塩）袋 | 0.04 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | コショウ　缶 | 0.01 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 酒　本 | 1.20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 濃口しょうゆ　本 | 0.36 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | |
| | | みりん　本 | 1.20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 中華スープ　袋 | 0.36 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | ● | ● | | | | | | | | |
| | | サラダ油　本 | 0.36 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

組合せ献立：【令和 8年 6月10日 水曜日】 Aブロック

# 食物アレルゲンチェックリスト

泉大津市　中学校

| 料理番号 | 料理名 | 食品名 | 可食量（g）中学生 | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | えび | かに | くるみ | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシューナッツ | キウイフルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカダミアナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | 松茸 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 00922 | 揚げギョウザ | ぎょうざ　冷凍　個 | 34.00 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | |
| | | 天ぷら油　缶 | 6.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

組合せ献立：【令和 8年 6月11日 木曜日】 Aブロック

## 食物アレルゲンチェックリスト

泉大津市　中学校

| 料理番号 | 料理名 | 食品名 | 可食量（g）中学生 | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | えび | かに | くるみ | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシューナッツ | キウイフルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカダミアナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | 松茸 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 01243 | 委託金芽米 | 委託金芽米　低　６５ｇ　個 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 委託金芽米　中　７５ｇ　個 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 委託金芽米　高　８５ｇ　個 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 委託金芽米　中学　１００ｇ　個 | 100.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 00812 | 有機ビーツ入りカレー | カットウインナー　Ｋｇ | 24.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | |
| | | じゃがいも・メーク　ｋｇ | 48.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | たまねぎ　ｋｇ | 36.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ビーツ　根　生 | 12.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | サラダ油　本 | 0.36 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | にんじん　ｋｇ | 18.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | グリンピース　冷凍　袋 | 6.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 小麦粉　ｋｇ | 7.80 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | サラダ油　本 | 1.80 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | カレー粉　缶 | 1.08 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | スープストック　袋 | 2.40 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | |
| | | ウスターソース　本 | 1.80 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ガーリックパウダー　本 | 0.02 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | オールスパイス　本 | 0.02 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ケチャップ　本 | 4.80 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 赤ワイン　本 | 1.20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | プルーンピューレ　袋 | 2.40 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 濃口しょうゆ　本 | 1.20 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | |
| | | 塩（伯方の塩）袋 | 0.24 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | コショウ　缶 | 0.02 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 水 | 120.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 00556 | 南ぬ豚とブロッコリーのペペロンチーノ | 南ぬ豚ミンチ　ｋｇ | 18.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | |
| | | エリンギ　ｋｇ | 6.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ブロッコリー　ｋｇ | 24.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 冷凍ホールコーン　袋 | 12.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | たまねぎ　ｋｇ | 12.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 生にんにく　個 | 0.36 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 塩（伯方の塩）袋 | 0.06 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | コショウ　缶 | 0.01 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 一味唐辛子　本 | 0.01 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 淡口しょうゆ　本 | 0.36 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | |
| | | オリーブ油　本 | 0.96 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

組合せ献立：【令和 8年 6月11日 木曜日】 Aブロック

# 食物アレルゲンチェックリスト

泉大津市　中学校

| 料理番号 | 料理名 | 食品名 | 可食量（g）中学生 | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | えび | かに | くるみ | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシューナッツ | キウイフルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカダミアナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | 松茸 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 00508 | 鮭とにんじんのソテー | にんじん　kg | 30.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 鮭フレーク　袋 | 12.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | ● | | | | | | | | | |
| | | チンゲンサイ　kg | 12.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 塩（伯方の塩）袋 | 0.06 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | コショウ　缶 | 0.01 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | スープストック　袋 | 0.24 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | |
| | | サラダ油　本 | 0.36 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

組合せ献立：【令和 8年 6月12日 金曜日】 Aブロック

# 食物アレルゲンチェックリスト

泉大津市　中学校

| 料理番号 | 料理名 | 食品名 | 可食量（g）中学生 | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | えび | かに | くるみ | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシューナッツ | キウイフルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカダミアナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | 松茸 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 01243 | 委託金芽米 | 委託金芽米　低　６５ｇ　個 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 委託金芽米　中　７５ｇ　個 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 委託金芽米　高　８５ｇ　個 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 委託金芽米　中学　１００ｇ　個 | 100.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 00240 | 牛乳 | 普通牛乳　本 | 206.00 | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 00765 | サンラータン | 絹ごし豆腐　丁 | 24.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | |
| | | ボンレスハム　ｋｇ | 18.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | |
| | | もやし　ｋｇ | 18.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | チンゲンサイ　ｋｇ | 12.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | たけのこ　水煮　ｋｇ | 12.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 生しいたけ　ｋｇ | 3.60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 土しょうが　ｇ | 0.14 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ごま油　本 | 0.24 | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | |
| | | 塩（伯方の塩）袋 | 0.12 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | コショウ　缶 | 0.02 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 淡口しょうゆ　本 | 3.60 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | |
| | | 中華スープ　袋 | 1.20 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | ● | ● | | | | | | | | |
| | | 酢　本 | 0.84 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ラー油　本 | 0.12 | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | |
| | | 水 | 132.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 片栗粉　袋 | 1.80 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 00517 | 豚肉とにらのスタミナ炒め | 豚肉　モモ　ｋｇ | 18.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | |
| | | 生にんにく　個 | 0.60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | にんじん　ｋｇ | 6.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | たまねぎ　ｋｇ | 24.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | にら　ｋｇ | 4.80 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ウスターソース　本 | 3.60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | みりん　本 | 3.60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 酒　本 | 0.60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 塩（伯方の塩）袋 | 0.01 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | コショウ　缶 | 0.01 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | サラダ油　本 | 0.36 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 片栗粉　袋 | 0.36 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

組合せ献立：【令和 8年 6月12日 金曜日】 Aブロック

# 食物アレルゲンチェックリスト

泉大津市　中学校

| 料理番号 | 料理名 | 食品名 | 可食量（g）中学生 | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | えび | かに | くるみ | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシューナッツ | キウイフルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカダミアナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | 松茸 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 00428 | 中華風肉団子 | ミートボール　kg | 36.00 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | ● | | | | | | |
| | | 酢　本 | 1.80 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 砂糖　袋 | 2.40 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 濃口しょうゆ　本 | 3.00 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | |
| | | みりん　本 | 1.20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ケチャップ　本 | 1.20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 酒　本 | 0.60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 中華スープ　袋 | 0.12 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | ● | ● | | | | | | | | |
| | | 片栗粉　袋 | 0.60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 水 | 18.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

組合せ献立：【令和 8年 6月15日 月曜日】 Aブロック

**食物アレルゲンチェックリスト**

泉大津市　中学校

| 料理番号 | 料理名 | 食品名 | 可食量（g）中学生 | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | えび | かに | くるみ | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシューナッツ | キウイフルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカダミアナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | 松茸 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 01243 | 委託金芽米 | 委託金芽米　低　６５ｇ　個 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 委託金芽米　中　７５ｇ　個 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 委託金芽米　高　８５ｇ　個 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 委託金芽米　中学　１００ｇ　個 | 100.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 00244 | 発酵乳（コアコア） | コアコア　ｍｌ　本 | 180.00 | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 00625 | 冬瓜のみそ汁 | とうがん　ｋｇ | 36.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 青ねぎ　ｋｇ | 4.80 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | うすあげ　ｋｇ | 4.80 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | |
| | | かまぼこ　ｋｇ | 7.20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 絹ごし豆腐　丁 | 24.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | |
| | | にんじん　ｋｇ | 6.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | だし昆布　Ｋｇ | 0.60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | だしがつお　ｋｇ | 4.80 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| | | 合みそ　ｋｇ | 9.60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | |
| | | だし汁 | 120.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 00253 | 鶏肉の照り煮 | 鶏皮付きもも肉　２ｃｍ角　ｋｇ | 72.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | |
| | | 土しょうが　ｇ | 0.60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | サラダ油　本 | 0.36 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 白ねぎ　ｋｇ | 12.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | にんじん　ｋｇ | 6.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 砂糖　袋 | 2.40 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | みりん　本 | 2.40 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 濃口しょうゆ　本 | 3.60 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | |
| | | 片栗粉　袋 | 0.84 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 01134 | 個袋ミニフィッシュ（年契） | 個袋ミニフィッシュ　個 | 5.00 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 00998 | ピリ辛きゅうり | きゅうり　ｋｇ | 36.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 土しょうが　ｇ | 0.60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 濃口しょうゆ　本 | 1.80 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | |
| | | 塩（伯方の塩）袋 | 0.06 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 砂糖　袋 | 0.18 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | トウバンジャン　本 | 0.01 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 酢　本 | 0.60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ごま油　本 | 1.80 | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | |
| | | 水 | 9.60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

組合せ献立：【令和 8年 6月16日 火曜日】 Aブロック

**食物アレルゲンチェックリスト**

泉大津市　中学校

| 料理番号 | 料理名 | 食品名 | 可食量（g）中学生 | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | えび | かに | くるみ | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシューナッツ | キウイフルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカダミアナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | 松茸 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 01246 | 委託玄米金芽米 | 委託金芽米　低　６０ｇ　個 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | スーパー玄米　低　６ｇ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 委託金芽米　中　７０ｇ　個 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | スーパー玄米　中　７ｇ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 委託金芽米　高　８０ｇ　個 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | スーパー玄米　高　８ｇ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 委託金芽米　中学　９０ｇ　個 | 90.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | スーパー玄米　中学　９ｇ | 9.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 00240 | 牛乳 | 普通牛乳　本 | 206.00 | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 00325 | 八宝菜（えび・いか・卵抜き） | 豚肉　モモ　ｋｇ | 30.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | |
| | | 白菜　ｋｇ | 42.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | にんじん　ｋｇ | 12.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | たまねぎ　ｋｇ | 24.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | チンゲンサイ　ｋｇ | 18.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 土しょうが　ｇ | 0.36 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | たけのこ　水煮　ｋｇ | 12.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 生しいたけ　ｋｇ | 6.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ヤングコーン　缶 | 18.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | かまぼこ　ｋｇ | 12.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 塩（伯方の塩）袋 | 0.18 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | コショウ　缶 | 0.02 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 淡口しょうゆ　本 | 3.60 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | |
| | | 中華スープ　袋 | 1.20 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | ● | ● | | | | | | | | |
| | | 片栗粉　袋 | 1.80 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ごま油　本 | 0.60 | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | |
| | | 水 | 42.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 01074 | （真空）しゅうまい | しゅうまい　個 | 36.00 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | ● | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 00416 | もやしの煮物 | 焼豚　ｋｇ | 18.00 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | ● | | | | | | |
| | | 太もやし　ｋｇ | 36.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 生三度豆　ｋｇ | 4.80 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 砂糖　袋 | 0.60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 濃口しょうゆ　本 | 1.20 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | |
| | | ごま油　本 | 0.36 | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | |
| | | 酢　本 | 0.36 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

組合せ献立：【令和 8年 6月17日 水曜日】 Aブロック

# 食物アレルゲンチェックリスト

泉大津市　中学校

| 料理番号 | 料理名 | 食品名 | 可食量（g）中学生 | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | えび | かに | くるみ | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシューナッツ | キウイフルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカダミアナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | 松茸 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 01245 | 減量委託金芽米 | 委託金芽米　低　５０ｇ　個 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 委託金芽米　中　５５ｇ　個 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 委託金芽米　高　６０ｇ　個 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 委託金芽米　中学　７０ｇ　個 | 70.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 00240 | 牛乳 | 普通牛乳　本 | 206.00 | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 00144 | わかめうどん | 冷凍　うどん　玉 | 72.00 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 乾燥わかめ　ｋｇ | 0.48 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 鶏もも肉１．５ｃｍ角　ｋｇ | 24.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | |
| | | 酒　本 | 0.60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | たけのこ　水煮　ｋｇ | 6.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | かまぼこ　ｋｇ | 12.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 青ねぎ　ｋｇ | 4.80 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | だしがつお　ｋｇ | 4.80 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| | | だし昆布　Ｋｇ | 1.20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 淡口しょうゆ　本 | 4.80 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | |
| | | 塩（伯方の塩）袋 | 0.12 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | みりん　本 | 1.20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | だし汁 | 132.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 00950 | （手作り）パラパラかき揚げ | ささがきごぼう　ｋｇ | 18.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | さつまいも　ｋｇ | 18.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | にんじん　ｋｇ | 12.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | たまねぎ　ｋｇ | 24.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 塩（伯方の塩）袋 | 0.48 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 小麦粉　ｋｇ | 12.00 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 天ぷら油　缶 | 10.32 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

組合せ献立：【令和 8年 6月17日 水曜日】 Aブロック

# 食物アレルゲンチェックリスト

泉大津市　中学校

| 料理番号 | 料理名 | 食品名 | 可食量（g）中学生 | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | えび | かに | くるみ | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシューナッツ | キウイフルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカダミアナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | 松茸 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 00341 | 五目大豆 | 大豆　kg | 9.60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | |
| | | にんじん　kg | 9.60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 焼きちくわ　kg | 6.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 角昆布　1kg | 0.60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 干ししいたけ　kg | 0.60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | つきこん　kg | 12.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 砂糖　袋 | 2.40 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 濃口しょうゆ　本 | 2.40 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | |
| | | みりん　本 | 1.20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | だしの素　袋 | 0.60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | サラダ油　本 | 0.36 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 水 | 24.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

組合せ献立：【令和 8年 6月18日 木曜日】 Aブロック

# 食物アレルゲンチェックリスト

泉大津市　中学校

| 料理番号 | 料理名 | 食品名 | 可食量（g）中学生 | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | えび | かに | くるみ | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシューナッツ | キウイフルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカダミアナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | 松茸 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 00102 | 食パン | 食パン　個 | 75.90 | ● | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 00240 | 牛乳 | 普通牛乳　本 | 206.00 | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 00721 | ミネストローネ（白インゲン） | 白いんげん豆　袋 | 8.40 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ベーコン（バラ）　kg | 12.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | |
| | | たまねぎ　kg | 24.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | にんじん　kg | 7.20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | シェルマカロニ　kg | 6.00 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | セロリ　kg | 0.24 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | じゃがいも・メーク　kg | 24.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ダイスカットトマト　缶 | 24.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 粉パセリ　本 | 0.02 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 生にんにく　個 | 0.24 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 冷凍ホールコーン　袋 | 6.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 塩（伯方の塩）袋 | 0.18 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | コショウ　缶 | 0.02 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 砂糖　袋 | 0.36 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | トマトピューレ　袋 | 4.80 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ケチャップ　本 | 2.40 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | スープストック　袋 | 1.80 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | |
| | | オリーブ油　本 | 0.36 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 水 | 120.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 00440 | ミートボールのマヨ風焼き（オーブン） | ミートボール　kg | 48.00 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | ● | | | | | | |
| | | エリンギ　kg | 3.60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | パプリカ（赤）　kg | 6.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 塩（伯方の塩）袋 | 0.24 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | コショウ　缶 | 0.02 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ガーリックパウダー　本 | 0.04 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ノンエッグマヨネーズ　パック | 6.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | |
| | | 粉バジル　本 | 0.02 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | オリーブ油　本 | 0.60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

組合せ献立：【令和 8年 6月18日 木曜日】 Aブロック

**食物アレルゲンチェックリスト**

泉大津市　中学校

| 料理番号 | 料理名 | 食品名 | 可食量（g）中学生 | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | えび | かに | くるみ | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシューナッツ | キウイフルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカダミアナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | 松茸 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 01159 | キャベツとツナのカレー炒め | キャベツ　kg | 48.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | にんじん　kg | 6.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | たまねぎ　kg | 12.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | まぐろ油漬　パック | 12.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | カレー粉　缶 | 0.36 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | サラダ油　本 | 0.36 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 塩（伯方の塩）袋 | 0.06 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | コショウ　缶 | 0.01 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

組合せ献立：【令和 8年 6月19日 金曜日】 Aブロック

**食物アレルゲンチェックリスト**

泉大津市　中学校

| 料理番号 | 料理名 | 食品名 | 可食量（g）中学生 | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | えび | かに | くるみ | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシューナッツ | キウイフルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカダミアナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | 松茸 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 00044 | 鶏めし | アルファ化米　kg | 60.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | クリスタル　kg | 12.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 鶏もも肉1　cm角　kg | 24.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | |
| | | グリンピース　冷凍　袋 | 6.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 生しめじ　kg | 3.60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 淡口しょうゆ　本 | 6.00 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | |
| | | みりん　本 | 1.20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 酒　本 | 1.20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 塩（伯方の塩）袋 | 0.12 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | だしがつお　kg | 4.80 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| | | だし昆布　Kg | 1.20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | だし汁 | 115.20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 00240 | 牛乳 | 普通牛乳　本 | 206.00 | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 00696 | だんご汁 | かまぼこ　kg | 12.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | すいとん（冷凍）　kg | 24.00 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ささがきごぼう　kg | 6.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | にんじん　kg | 12.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 冷凍里いも　袋 | 12.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 大根　kg | 24.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | つきこん　kg | 12.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 青ねぎ　kg | 4.80 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 合みそ　kg | 12.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | |
| | | 塩（伯方の塩）袋 | 0.12 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | だしがつお　kg | 4.80 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| | | だし昆布　Kg | 0.60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | だし汁 | 108.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 00454 | だし厚揚げ | 冷凍厚揚げ（サイコロ）　袋 | 40.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | |
| | | みりん　本 | 1.20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 濃口しょうゆ　本 | 1.20 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | |
| | | だしの素　袋 | 0.30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 水 | 5.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

組合せ献立：【令和 8年 6月19日 金曜日】 Aブロック

# 食物アレルゲンチェックリスト

泉大津市　中学校

| 料理番号 | 料理名 | 食品名 | 可食量（g）中学生 | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | えび | かに | くるみ | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシューナッツ | キウイフルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカダミアナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | 松茸 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 01001 | 小松菜のごま和え | 小松菜　kg | 24.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | にんじん　kg | 6.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 平天　kg | 12.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 炒りすりごま　袋 | 1.20 | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | |
| | | 濃口しょうゆ　本 | 1.20 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | |
| | | 砂糖　袋 | 0.60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | みりん　本 | 0.72 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | だしの素　袋 | 0.12 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 水 | 12.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

組合せ献立：【令和 8年 6月22日 月曜日】 Aブロック

**食物アレルゲンチェックリスト**

泉大津市　中学校

| 料理番号 | 料理名 | 食品名 | 可食量（g）中学生 | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | えび | かに | くるみ | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシューナッツ | キウイフルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカダミアナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | 松茸 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 01244 | 委託金芽麦飯 | 委託金芽米　低　６０ｇ　個 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 委託米粒麦　低　６ｇ　個 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 委託金芽米　中　７０ｇ　個 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 委託米粒麦　中　７ｇ　個 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 委託金芽米　高　８０ｇ　個 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 委託米粒麦　高　８ｇ　個 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 委託金芽米　中学　９０ｇ　個 | 90.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 委託米粒麦　中学　９ｇ　個 | 9.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 00241 | 発酵乳（ジョア） | ジョア（ストロベリー）　本 | 125.00 | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 00339 | おづみん麻婆 | 合ミンチ　ｋｇ | 24.00 | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | ● | | | | | | |
| | | 絹ごし豆腐　丁 | 84.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | |
| | | たまねぎ　ｋｇ | 30.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | にんじん　ｋｇ | 6.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 白菜　ｋｇ | 30.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ピーマン　ｋｇ | 6.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 土しょうが　ｇ | 0.36 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ひきわり大豆（水煮）　ｋｇ | 18.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | |
| | | 濃口しょうゆ　本 | 2.40 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | |
| | | 砂糖　袋 | 4.20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 中華スープ　袋 | 1.20 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | ● | ● | | | | | | | | |
| | | 塩（伯方の塩）袋 | 0.06 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | コショウ　缶 | 0.02 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 赤出し用みそ　袋 | 8.40 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | |
| | | ごま油　本 | 0.60 | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | |
| | | ラー油　本 | 0.02 | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | |
| | | ガーリックパウダー　本 | 0.02 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | トウバンジャン　本 | 0.18 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 酒　本 | 0.60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 片栗粉　袋 | 2.40 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | テンメンジャン　本 | 0.18 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | ● | | | | | | | | | |
| | | 水 | 36.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 01084 | フルーツミックス | みかん　缶 | 20.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 黄桃　袋 | 15.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | |
| | | パイン　缶 | 15.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ナタデココ　缶 | 10.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

組合せ献立：【令和 8年 6月22日 月曜日】 Aブロック

# 食物アレルゲンチェックリスト

泉大津市　中学校

| 料理番号 | 料理名 | 食品名 | 可食量（g）中学生 | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | えび | かに | くるみ | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシューナッツ | キウイフルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカダミアナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | 松茸 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 01079 | ミニ肉まん | ミニ肉まん　個 | 20.00 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | ● | | | ● | | | | | | |

組合せ献立：【令和 8年 6月23日 火曜日】 Aブロック

**食物アレルゲンチェックリスト**

泉大津市　中学校

| 料理番号 | 料理名 | 食品名 | 可食量（g）中学生 | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | えび | かに | くるみ | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシューナッツ | キウイフルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカダミアナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | 松茸 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 01243 | 委託金芽米 | 委託金芽米　低　６５ｇ　個 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 委託金芽米　中　７５ｇ　個 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 委託金芽米　高　８５ｇ　個 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 委託金芽米　中学　１００ｇ　個 | 100.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 00240 | 牛乳 | 普通牛乳　本 | 206.00 | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 00636 | 沢煮椀（鶏） | 鶏もも肉１．５ｃｍ角（　　ｋｇ | 18.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | |
| | | にんじん　　ｋｇ | 6.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 大根　　ｋｇ | 24.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ささがきごぼう（　　ｋｇ | 6.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | うすあげ　ｋｇ | 4.80 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | |
| | | 生しめじ　　ｋｇ | 4.80 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 青ねぎ　　ｋｇ | 4.80 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 淡口しょうゆ　本 | 4.80 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | |
| | | みりん　本 | 1.20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 酒　本 | 1.20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 塩（伯方の塩）袋 | 0.12 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 片栗粉　袋 | 1.80 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | だし昆布　Ｋｇ | 0.60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | だしがつお　ｋｇ | 4.80 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| | | だし汁 | 144.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 01057 | （真空）あじの塩焼き | あじの塩焼き | 40.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 00239 | 個袋ふりかけ（のり） | 個袋ふりかけ（のり）　個 | 1.30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 00522 | 切干大根の炒め物 | 平天　ｋｇ | 12.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ごま油　本 | 0.36 | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | |
| | | 切干大根　１ｋｇ | 6.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | にんじん（　　ｋｇ | 6.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | だしの素　袋 | 0.60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 砂糖　袋 | 2.40 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 濃口しょうゆ　本 | 2.40 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | |
| | | 酒　本 | 0.60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 水 | 3.60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

組合せ献立：【令和 8年 6月24日 水曜日】 Aブロック

# 食物アレルゲンチェックリスト

泉大津市　中学校

| 料理番号 | 料理名 | 食品名 | 可食量（g）中学生 | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | えび | かに | くるみ | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシューナッツ | キウイフルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカダミアナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | 松茸 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 00102 | 食パン | 食パン　個 | 75.90 | ● | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 00240 | 牛乳 | 普通牛乳　本 | 206.00 | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 00181 | ナポリタンスパゲティー | カットスパゲティー　kg | 36.00 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | カットウインナー　Kg | 18.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | |
| | | たまねぎ　kg | 36.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | にんじん　kg | 18.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ピーマン　kg | 6.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 小松菜　kg | 12.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ケチャップ　本 | 15.60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ウスターソース　本 | 1.80 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 砂糖　袋 | 0.48 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 塩（伯方の塩）袋 | 0.12 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | コショウ　缶 | 0.02 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | スープストック　袋 | 1.20 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | |
| | | サラダ油　本 | 0.36 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 00551 | 牛肉とエリンギのサルタート | 牛肉　もも　kg | 48.00 | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| | | たまねぎ　kg | 12.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | エリンギ　kg | 6.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | パプリカ（黄）　kg | 6.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 生にんにく　個 | 0.36 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 粉バジル　本 | 0.01 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | オリーブ油　本 | 0.36 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 赤ワイン　本 | 0.60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 濃口しょうゆ　本 | 1.20 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | |
| | | 塩（伯方の塩）袋 | 0.08 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | コショウ　缶 | 0.01 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 01025 | シンプルサラダ | キャベツ　kg | 30.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | きゅうり　kg | 24.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 冷凍ホールコーン　袋 | 6.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 個袋サウザンドレッシング　g　個 | 10.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

組合せ献立：【令和 8年 6月25日 木曜日】 Aブロック

# 食物アレルゲンチェックリスト

泉大津市　中学校

| 料理番号 | 料理名 | 食品名 | 可食量（g）中学生 | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | えび | かに | くるみ | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシューナッツ | キウイフルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカダミアナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | 松茸 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 01243 | 委託金芽米 | 委託金芽米　低　６５ｇ　個 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 委託金芽米　中　７５ｇ　個 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 委託金芽米　高　８５ｇ　個 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 委託金芽米　中学　１００ｇ　個 | 100.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 00611 | 具だくさん汁 | ズッキーニ　ｋｇ | 18.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 新じゃがいも　ｋｇ | 24.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | にんじん　ｋｇ | 12.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | えのきたけ（　ｋｇ | 4.80 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 青ねぎ　ｋｇ | 4.80 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | うすあげ　ｋｇ | 4.80 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | |
| | | 豚肉　モモ　ｋｇ | 18.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | |
| | | だし昆布　Ｋｇ | 1.20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | だしがつお　ｋｇ | 4.80 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| | | だし汁 | 132.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | オーガニックみそ（白）　パック | 3.60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | |
| | | オーガニックみそ（赤）　パック | 6.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | |
| | | 塩（伯方の塩）袋 | 0.12 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 00987 | なすとピーマンの炒め煮 | なす　ｋｇ | 36.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 平天　ｋｇ | 12.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ピーマン　ｋｇ | 12.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | だしの素　袋 | 0.60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 濃口しょうゆ　本 | 3.60 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | |
| | | 砂糖　袋 | 2.40 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | みりん　本 | 1.20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 水 | 12.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | サラダ油　本 | 0.84 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 01241 | たらの天ぷら | たらの天ぷら　個 | 40.00 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 天ぷら油　缶 | 4.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

組合せ献立：【令和 8年 6月26日 金曜日】 Aブロック

# 食物アレルゲンチェックリスト

泉大津市　中学校

| 料理番号 | 料理名 | 食品名 | 可食量（g）中学生 | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | えび | かに | くるみ | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシューナッツ | キウイフルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカダミアナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | 松茸 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 01243 | 委託金芽米 | 委託金芽米　低　６５ｇ　個 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 委託金芽米　中　７５ｇ　個 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 委託金芽米　高　８５ｇ　個 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 委託金芽米　中学　１００ｇ　個 | 100.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 00240 | 牛乳 | 普通牛乳　本 | 206.00 | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 00295 | ひき肉じゃが | 合ミンチ　ｋｇ | 42.00 | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | ● | | | | | | |
| | | じゃがいも・男爵　ｋｇ | 60.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | にんじん　ｋｇ | 18.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | たまねぎ　ｋｇ | 36.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | つきこん　ｋｇ | 12.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | グリンピース　冷凍　袋 | 6.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 焼きちくわ　ｋｇ | 12.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 砂糖　袋 | 4.20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 濃口しょうゆ　本 | 5.40 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | |
| | | みりん　本 | 2.40 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | だしの素　袋 | 0.48 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 酒　本 | 1.20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | サラダ油　本 | 0.60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 水 | 36.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 00494 | ひじきとキャベツの炒め物 | ひじき　ｋｇ | 2.40 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | キャベツ　ｋｇ | 30.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | にんじん　ｋｇ | 6.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | うすあげ　ｋｇ | 3.60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | |
| | | 青ねぎ　ｋｇ | 3.60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 花かつお　ｋｇ | 1.20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | サラダ油　本 | 0.36 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 酒　本 | 1.20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | みりん　本 | 2.40 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 砂糖　袋 | 0.60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 淡口しょうゆ　本 | 3.00 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | |
| 01054 | （真空）いわしの梅煮 | いわしの梅煮　個 | 40.00 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | |

組合せ献立：【令和 8年 6月29日 月曜日】 Aブロック

食物アレルゲンチェックリスト

泉大津市　中学校

| 料理番号 | 料理名 | 食品名 | 可食量（g）中学生 | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | えび | かに | くるみ | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシューナッツ | キウイフルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカダミアナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | 松茸 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 01243 | 委託金芽米 | 委託金芽米　低　６５ｇ　個 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 委託金芽米　中　７５ｇ　個 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 委託金芽米　高　８５ｇ　個 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 委託金芽米　中学　１００ｇ　個 | 100.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 00240 | 牛乳 | 普通牛乳　本 | 206.00 | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 00652 | かき玉みそ汁≪卵除去可能≫ | 液卵　袋 | 24.00 | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 絹ごし豆腐　丁 | 24.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | |
| | | うすあげ　ｋｇ | 4.80 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | |
| | | 生しめじ　ｋｇ | 3.60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 小松菜　ｋｇ | 12.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | たまねぎ　ｋｇ | 24.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | にんじん　ｋｇ | 6.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | かまぼこ　ｋｇ | 12.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 合みそ　ｋｇ | 9.60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | |
| | | だしじゃこ　ｋｇ | 4.80 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | だし汁 | 108.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 01212 | 和風炒め | サラダチキン　パック | 18.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | |
| | | サラダ油　本 | 0.36 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | にんじん　ｋｇ | 6.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 白ごま　ｋｇ | 1.20 | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | |
| | | キャベツ　ｋｇ | 24.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | たまねぎ　ｋｇ | 18.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 生三度豆　ｋｇ | 4.80 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 濃口しょうゆ　本 | 1.20 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | |
| | | 酒　本 | 0.60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | みりん　本 | 0.60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 00455 | 焼きかぼちゃ | かぼちゃ　ｋｇ | 24.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 塩（伯方の塩）袋 | 0.12 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | コショウ　缶 | 0.01 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

組合せ献立：【令和 8年 6月30日 火曜日】 Aブロック

**食物アレルゲンチェックリスト**

泉大津市　中学校

| 料理番号 | 料理名 | 食品名 | 可食量（g）中学生 | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | えび | かに | くるみ | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシューナッツ | キウイフルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マカダミアナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | 松茸 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 01243 | 委託金芽米 | 委託金芽米　低　６５ｇ　個 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 委託金芽米　中　７５ｇ　個 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 委託金芽米　高　８５ｇ　個 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 委託金芽米　中学　１００ｇ　個 | 100.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 00240 | 牛乳 | 普通牛乳　本 | 206.00 | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 00301 | 関東煮（牛・がんも）（卵無し） | 牛肉　もも　ｋｇ | 24.00 | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| | | こんにゃく　ｋｇ | 24.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | じゃがいも・メーク　ｋｇ | 54.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 大根　ｋｇ | 36.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 焼きちくわ　ｋｇ | 6.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 冷凍厚揚げ（大）　袋 | 18.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | |
| | | ミニゴボ天　ｋｇ | 18.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 一口がんも（冷凍）袋 | 18.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | |
| | | 砂糖　袋 | 3.60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 濃口しょうゆ　本 | 6.00 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | |
| | | みりん　本 | 2.40 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 酒　本 | 1.20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | だしの素　袋 | 0.60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 水 | 36.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 00997 | キャベツとコーンの酢の物 | 乾燥わかめ　ｋｇ | 0.48 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | キャベツ　ｋｇ | 30.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | きゅうり　ｋｇ | 18.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 冷凍ホールコーン　袋 | 12.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 個袋ポン酢　個 | 7.00 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | |
| 01011 | にんじんとツナの炒め物 | にんじん　ｋｇ | 24.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | まぐろ油漬　パック | 18.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 濃口しょうゆ　本 | 2.00 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | |
| | | オリーブ油　本 | 0.50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | コショウ　缶 | 0.02 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 酢　本 | 2.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 塩（伯方の塩）袋 | 0.05 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |