組合せ献立：【令和 8年 5月 1日 金曜日】 Aブロック

食物アレルゲンチェックリスト

泉大津市　小学校

料理番号	料理名	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸
01243	委託金芽米	委託金芽米　低　６５ｇ　個	65.00																																
		委託金芽米　中　７５ｇ　個		75.00																															
		委託金芽米　高　８５ｇ　個			85.00																														
		委託金芽米　中学　１００ｇ　個																																	
00240	牛乳	普通牛乳　本	206.00	206.00	206.00				●																										
00638	若竹汁	絹ごし豆腐　丁	18.00	20.00	22.00																				●										
		たけのこ　水煮　ｋｇ	18.00	20.00	22.00																														
		乾燥わかめ　ｋｇ	0.27	0.30	0.33																														
		生しめじ　ｋｇ	3.60	4.00	4.40																														
		青ねぎ　ｋｇ	3.60	4.00	4.40																														
		淡口しょうゆ　本	2.70	3.00	3.30	●																			●										
		だしがつお　ｋｇ	2.70	3.00	3.30																			●											
		だし昆布　Ｋｇ	0.45	0.50	0.55																														
		みりん　本	0.45	0.50	0.55																														
		塩（伯方の塩）袋	0.14	0.15	0.17																														
		だし汁	108.00	120.00	132.00																														
01196	（手作り）鶏肉の緑茶揚げ	鶏皮付きもも肉　２ｃｍ角　ｋｇ	63.00	70.00	77.00																					●									
		塩（伯方の塩）袋	0.45	0.50	0.55																														
		コショウ　缶	0.01	0.01	0.01																														
		酒　本	0.90	1.00	1.10																														
		粉末緑茶　袋	0.90	1.00	1.10																														
		片栗粉　袋	7.20	8.00	8.80																														
		天ぷら油　缶	6.30	7.00	7.70																														
01102	かしわもち	かしわもち　個	30.00	30.00	30.00																														

組合せ献立：【令和 8年 5月 7日 木曜日】 Aブロック

食物アレルゲンチェックリスト

泉大津市　小学校

料理番号	料理名	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸
01243	委託金芽米	委託金芽米　低　６５ｇ　個	65.00																																
		委託金芽米　中　７５ｇ　個		75.00																															
		委託金芽米　高　８５ｇ　個			85.00																														
		委託金芽米　中学　１００ｇ　個																																	
00243	発酵乳（アシドミルク）	アシドミルク　ｍｌ　本	180.00	180.00	180.00				●																										
00258	吉野煮	ミートボール　ｋｇ	40.50	45.00	49.50	●																				●		●							
		生しいたけ　ｋｇ	4.50	5.00	5.50																														
		白菜　ｋｇ	27.00	30.00	33.00																														
		たまねぎ　ｋｇ	36.00	40.00	44.00																														
		にんじん　ｋｇ	13.50	15.00	16.50																														
		青ねぎ　ｋｇ	3.60	4.00	4.40																														
		だしの素　袋	0.45	0.50	0.55																														
		砂糖　袋	1.80	2.00	2.20																														
		濃口しょうゆ　本	4.50	5.00	5.50	●																			●										
		みりん　本	0.45	0.50	0.55																														
		片栗粉　袋	1.80	2.00	2.20																														
		サラダ油　本	0.45	0.50	0.55																														
		水	45.00	50.00	55.00																														
00522	切干大根の炒め物	平天　ｋｇ	9.00	10.00	11.00																														
		ごま油　本	0.27	0.30	0.33																	●													
		切干大根　１ｋｇ	4.50	5.00	5.50																														
		ピーマン　ｋｇ	4.50	5.00	5.50																														
		にんじん　）ｋｇ	4.50	5.00	5.50																														
		だしの素　袋	0.45	0.50	0.55																														
		砂糖　袋	1.80	2.00	2.20																														
		濃口しょうゆ　本	1.80	2.00	2.20	●																			●										
		酒　本	0.45	0.50	0.55																														
		水	2.70	3.00	3.30																														
00231	個袋ふりかけ（おかか）	個袋ふりかけ（おかか）　個	2.80	2.80	2.80	●																●		●	●										

組合せ献立：【令和 8年 5月 8日 金曜日】 Aブロック

食物アレルゲンチェックリスト

泉大津市　小学校

料理番号	料理名	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸
00069	チャーハン	アルファ化米　ｋｇ	45.00	50.00	55.00																														
		クリスタル　ｋｇ	9.00	10.00	11.00																														
		豚角切肉モモ１ｃｍ角　ｋｇ	13.50	15.00	16.50																							●							
		にんじん　ｋｇ	7.20	8.00	8.80																														
		青ねぎ　ｋｇ	3.60	4.00	4.40																														
		たまねぎ　ｋｇ	18.00	20.00	22.00																														
		土しょうが　ｇ	0.27	0.30	0.33																														
		生にんにく　個	0.09	0.10	0.11																														
		中華スープ　袋	0.90	1.00	1.10	●																●			●	●									
		塩（伯方の塩）袋	0.09	0.10	0.11																														
		コショウ　缶	0.02	0.02	0.02																														
		淡口しょうゆ　本	3.24	3.60	3.96	●																			●										
		みりん　本	1.62	1.80	1.98																														
		酒　本	0.90	1.00	1.10																														
		サラダ油　本	0.45	0.50	0.55																														
		水	84.60	94.00	103.40																														
00240	牛乳	普通牛乳　本	206.00	206.00	206.00				●																										
00780	中華スープ	絹ごし豆腐　丁	18.00	20.00	22.00																				●										
		焼豚　ｋｇ	13.50	15.00	16.50	●																			●			●							
		たまねぎ　ｋｇ	18.00	20.00	22.00																														
		にら　ｋｇ	3.60	4.00	4.40																														
		生しめじ　ｋｇ	4.50	5.00	5.50																														
		サラダ油　本	0.45	0.50	0.55																														
		中華スープ　袋	0.90	1.00	1.10	●																●			●	●									
		淡口しょうゆ　本	2.25	2.50	2.75	●																			●										
		塩（伯方の塩）袋	0.09	0.10	0.11																														
		コショウ　缶	0.02	0.02	0.02																														
		水	99.00	110.00	121.00																														

組合せ献立：【令和 8年 5月 8日 金曜日】 Aブロック

食物アレルゲンチェックリスト

泉大津市　小学校

料理番号	料理名	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸
01044	ナムル	太もやし　ｋｇ	36.00	40.00	44.00																														
		にんじん　ｋｇ	4.50	5.00	5.50																														
		冷凍ホールコーン　袋	13.50	15.00	16.50																														
		炒りすりごま　袋	0.45	0.50	0.55																	●													
		中華スープ　袋	0.27	0.30	0.33	●																●			●	●									
		ごま油　本	0.54	0.60	0.66																	●													
		塩（伯方の塩）袋	0.09	0.10	0.11																														
		生にんにく　個	0.09	0.10	0.11																														
		濃口しょうゆ　本	0.54	0.60	0.66	●																			●										

組合せ献立：【令和 8年 5月11日 月曜日】 Aブロック

食物アレルゲンチェックリスト

泉大津市　小学校

料理番号	料理名	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸
01244	委託金芽麦飯	委託金芽米　低　６０ｇ　個	60.00																															
		委託米粒麦　低　６ｇ　個	6.00																															
		委託金芽米　中　７０ｇ　個		70.00																														
		委託米粒麦　中　７ｇ　個		7.00																														
		委託金芽米　高　８０ｇ　個			80.00																													
		委託米粒麦　高　８ｇ　個			8.00																													
		委託金芽米　中学　９０ｇ　個																																
		委託米粒麦　中学　９ｇ　個																																
00240	牛乳	普通牛乳　本	206.00	206.00	206.00				●																									
00819	カレーシチュー	牛肉　もも　　ｋｇ	18.00	20.00	22.00																●													
		じゃがいも・男爵_　　ｋｇ	36.00	40.00	44.00																													
		たまねぎ　　ｋｇ	36.00	40.00	44.00																													
		サラダ油　　本	0.27	0.30	0.33																													
		にんじん（　　ｋｇ	13.50	15.00	16.50																													
		グリンピース　冷凍　袋	4.50	5.00	5.50																													
		小麦粉　ｋｇ	5.85	6.50	7.15	●																												
		サラダ油　　本	3.60	4.00	4.40																													
		カレー粉　缶	0.81	0.90	0.99																													
		スープストック　袋	1.53	1.70	1.87	●																			●	●								
		ウスターソース　本	1.35	1.50	1.65																													
		ガーリックパウダー　本	0.02	0.02	0.02																													
		オールスパイス　本	0.02	0.02	0.02																													
		ケチャップ　本	3.60	4.00	4.40																													
		赤ワイン　本	0.90	1.00	1.10																													
		プルーンピューレ　袋	1.80	2.00	2.20																													
		濃口しょうゆ　本	0.90	1.00	1.10	●																			●									
		塩（伯方の塩）袋	0.18	0.20	0.22																													
		コショウ　缶	0.02	0.02	0.02																													
		水	90.00	100.00	110.00																													
01087	フルーツ寒天	みかん　缶	13.50	15.00	16.50																													
		黄桃　袋	13.50	15.00	16.50																									●				
		パイン　缶	13.50	15.00	16.50																													
		寒天　缶	18.00	20.00	22.00																													

組合せ献立：【令和 8年 5月12日 火曜日】 Aブロック

食物アレルゲンチェックリスト

泉大津市　小学校

料理番号	料理名	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸
01243	委託金芽米	委託金芽米　低　６５ｇ　個	65.00																																
		委託金芽米　中　７５ｇ　個		75.00																															
		委託金芽米　高　８５ｇ　個			85.00																														
		委託金芽米　中学　１００ｇ　個																																	
00241	発酵乳（ジョア）	ジョア（マスカット）　ｇ　本	125.00	125.00	125.00				●																										
00622	とろみ汁	かまぼこ　ｋｇ	13.50	15.00	16.50																														
		大根　ｋｇ	18.00	20.00	22.00																														
		にんじん　ｋｇ	9.00	10.00	11.00																														
		冷凍里いも　（乱切り）　袋	13.50	15.00	16.50																														
		生しいたけ　ｋｇ	4.50	5.00	5.50																														
		うすあげ　ｋｇ	4.50	5.00	5.50																				●										
		青ねぎ　ｋｇ	3.60	4.00	4.40																														
		みりん　本	0.63	0.70	0.77																														
		淡口しょうゆ　本	2.70	3.00	3.30	●																			●										
		塩（伯方の塩）袋	0.09	0.10	0.11																														
		だしがつお　ｋｇ	2.70	3.00	3.30																			●											
		だし昆布　Ｋｇ	0.45	0.50	0.55																														
		片栗粉　袋	0.90	1.00	1.10																														
		だし汁	90.00	100.00	110.00																														
01215	トンテキ	豚角切肉モモ１．５ｃｍ角（　ｋｇ	45.00	50.00	55.00																							●							
		生にんにく　個	0.63	0.70	0.77																														
		ウスターソース　本	4.50	5.00	5.50																														
		みりん　本	4.50	5.00	5.50																														
		酒　本	0.72	0.80	0.88																														
		塩（伯方の塩）袋	0.01	0.01	0.01																														
		コショウ　缶	0.01	0.01	0.01																														
		サラダ油　本	0.27	0.30	0.33																														

組合せ献立：【令和 8年 5月13日 水曜日】 Aブロック

食物アレルゲンチェックリスト

泉大津市　小学校

料理番号	料理名	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸
00096	減量パン	減量パン　低　個	45.20			●			●																										
		減量パン　中　個		55.20		●			●																										
		減量パン　高　個			65.20	●			●																										
		食パン　個				●			●																										
00240	牛乳	普通牛乳　本	206.00	206.00	206.00				●																										
00190	ミートソーススパゲティー	カットスパゲティー　ｋｇ	28.80	32.00	35.20	●																													
		合ミンチ　ｋｇ	27.00	30.00	33.00																●							●							
		たまねぎ　ｋｇ	36.00	40.00	44.00																														
		生にんにく　個	0.45	0.50	0.55																														
		土しょうが　ｇ	0.32	0.35	0.39																														
		サラダ油　本	0.45	0.50	0.55																														
		ピーマン　ｋｇ	2.70	3.00	3.30																														
		にんじん　ｋｇ	9.00	10.00	11.00																														
		塩（伯方の塩）袋	0.14	0.15	0.17																														
		コショウ　缶	0.02	0.02	0.02																														
		赤ワイン　本	0.90	1.00	1.10																														
		濃口しょうゆ　本	0.90	1.00	1.10	●																			●										
		ケチャップ　本	10.80	12.00	13.20																														
		ウスターソース　本	0.90	1.00	1.10																														
		スープストック　袋	1.35	1.50	1.65	●																			●	●									
		オールスパイス　本	0.02	0.02	0.02																														
01026	キャベツとコーンのサラダ	キャベツ　ｋｇ	27.00	30.00	33.00																														
		冷凍ホールコーン　袋	13.50	15.00	16.50																														
		ボンレスハム　ｋｇ	9.00	10.00	11.00																							●							
		個袋サウザンドレッシング　ｇ　個	10.00	10.00	10.00																														

組合せ献立：【令和 8年 5月14日 木曜日】 Aブロック

食物アレルゲンチェックリスト

泉大津市　小学校

料理番号	料理名	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸
01243	委託金芽米	委託金芽米　低　６５ｇ　個	65.00																																
		委託金芽米　中　７５ｇ　個		75.00																															
		委託金芽米　高　８５ｇ　個			85.00																														
		委託金芽米　中学　１００ｇ　個																																	
00611	新たまねぎのみそ汁	新たまねぎ　ｋｇ	27.00	30.00	33.00																														
		新じゃがいも　ｋｇ	18.00	20.00	22.00																														
		えのきたけ　ｋｇ	3.60	4.00	4.40																														
		青ねぎ　ｋｇ	3.60	4.00	4.40																														
		うすあげ　ｋｇ	3.60	4.00	4.40																				●										
		かまぼこ　ｋｇ	9.00	10.00	11.00																														
		乾燥わかめ　ｋｇ	0.36	0.40	0.44																														
		合みそ　ｋｇ	7.20	8.00	8.80																				●										
		だし昆布　Ｋｇ	0.45	0.50	0.55																														
		だしがつお　ｋｇ	3.60	4.00	4.40																			●											
		だし汁	90.00	100.00	110.00																														
00405	春野菜の煮物	鶏もも肉１．５ｃｍ角　ｋｇ	9.00	20.00	11.00																					●									
		にんじん　ｋｇ	4.50	5.00	5.50																														
		たけのこ　水煮　ｋｇ	9.00	10.00	11.00																														
		こんにゃく　ｋｇ	9.00	10.00	11.00																														
		生三度豆　ｋｇ	3.60	4.00	4.40																														
		サラダ油　本	0.27	0.30	0.33																														
		砂糖　袋	1.80	2.00	2.20																														
		みりん　本	0.90	1.00	1.10																														
		淡口しょうゆ　本	1.80	2.00	2.20	●																			●										
		酒　本	0.45	0.50	0.55																														
		だしの素　袋	0.45	0.50	0.55																														
		水	9.00	10.00	11.00																														
00896	かつおのから揚げ	かつお　角切　ｋｇ	45.00	50.00	55.00																														
		濃口しょうゆ　本	3.60	4.00	4.40	●																			●										
		土しょうが　ｇ	0.90	1.00	1.10																														
		酒　本	1.35	1.50	1.65																														
		片栗粉　袋	9.00	10.00	11.00																														
		天ぷら油　缶	4.50	5.00	5.50																														

組合せ献立：【令和 8年 5月15日 金曜日】 Aブロック

食物アレルゲンチェックリスト

泉大津市　小学校

料理番号	料理名	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸
01243	委託金芽米	委託金芽米　低　６５ｇ　個	65.00																															
		委託金芽米　中　７５ｇ　個		75.00																														
		委託金芽米　高　８５ｇ　個			85.00																													
		委託金芽米　中学　１００ｇ　個																																
00240	牛乳	普通牛乳　本	206.00	206.00	206.00				●																									
00332	豚肉と厚揚げの中華煮	豚肉　モモ　ｋｇ	27.00	30.00	33.00																							●						
		たけのこ　水煮　ｋｇ	18.00	20.00	22.00																													
		冷凍厚揚げ（サイコロ）　袋	36.00	40.00	44.00																			●										
		にんじん　ｋｇ	13.50	15.00	16.50																													
		生三度豆　ｋｇ	3.60	4.00	4.40																													
		大根　）　ｋｇ	27.00	30.00	33.00																													
		酒　本	0.45	0.50	0.55																													
		砂糖　袋	2.70	3.00	3.30																													
		濃口しょうゆ　本	2.70	3.00	3.30	●																		●										
		みりん　本	1.80	2.00	2.20																													
		中華スープ　袋	0.90	1.00	1.10	●																●		●	●									
		オイスターソース　本	0.90	1.00	1.10																													
		片栗粉　袋	0.90	1.00	1.10																													
		ごま油　本	0.45	0.50	0.55																	●												
		水	36.00	40.00	44.00																													
00498	小松菜とちくわの炒め物	小松菜　ｋｇ	18.00	20.00	22.00																													
		焼きちくわ　ｋｇ	9.00	10.00	11.00																													
		太もやし　ｋｇ	13.50	15.00	16.50																													
		土しょうが　ｇ	0.27	0.30	0.33																													
		冷凍ホールコーン　袋	9.00	10.00	11.00																													
		サラダ油　本	0.27	0.30	0.33																													
		塩（伯方の塩）袋	0.02	0.02	0.02																													
		コショウ　缶	0.01	0.01	0.01																													
		みりん　本	0.90	1.00	1.10																													
		濃口しょうゆ　本	0.90	1.00	1.10	●																		●										
		酒　本	0.45	0.50	0.55																													

組合せ献立：【令和 8年 5月18日 月曜日】 Aブロック

食物アレルゲンチェックリスト

泉大津市　小学校

料理番号	料理名	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸
01243	委託金芽米	委託金芽米　低　６５ｇ　個	65.00																																
		委託金芽米　中　７５ｇ　個		75.00																															
		委託金芽米　高　８５ｇ　個			85.00																														
		委託金芽米　中学　１００ｇ　個																																	
00244	発酵乳（コアコア）	コアコア　ｍｌ　本	180.00	180.00	180.00				●																										
00249	肉じゃが	牛肉　もも　ｋｇ	31.50	35.00	38.50																●														
		じゃがいも・男爵　ｋｇ	45.00	50.00	55.00																														
		にんじん　ｋｇ	13.50	15.00	16.50																														
		たまねぎ　ｋｇ	27.00	30.00	33.00																														
		つきこん　ｋｇ	9.00	10.00	11.00																														
		グリンピース　冷凍　袋	4.50	5.00	5.50																														
		冷凍厚揚げ（サイコロ）　袋	13.50	15.00	16.50																				●										
		砂糖　袋	3.60	4.00	4.40																														
		濃口しょうゆ　本	4.50	5.00	5.50	●																			●										
		みりん　本	1.80	2.00	2.20																														
		だしの素　袋	0.36	0.40	0.44																														
		酒　本	0.90	1.00	1.10																														
		サラダ油　本	0.45	0.50	0.55																														
		水	27.00	30.00	33.00																														
00364	いそ煮	ひじき　ｋｇ	2.70	3.00	3.30																														
		にんじん　ｋｇ	4.50	5.00	5.50																														
		サラダ油　本	0.27	0.30	0.33																														
		大豆　ｋｇ	3.60	4.00	4.40																				●										
		平天　ｋｇ	4.50	5.00	5.50																														
		うすあげ　ｋｇ	3.60	4.00	4.40																				●										
		砂糖　袋	1.80	2.00	2.20																														
		濃口しょうゆ　本	2.25	2.50	2.75	●																			●										
		みりん　本	0.90	1.00	1.10																														
		だしの素　袋	0.27	0.30	0.33																														
		水	9.00	10.00	11.00																														

組合せ献立：【令和 8年 5月19日 火曜日】 Aブロック

食物アレルゲンチェックリスト

泉大津市　小学校

料理番号	料理名	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸
01246	委託玄米金芽米	委託金芽米　低　６０ｇ　個	60.00																																
		スーパー玄米　低　６ｇ	6.00																																
		委託金芽米　中　７０ｇ　個		70.00																															
		スーパー玄米　中　７ｇ		7.00																															
		委託金芽米　高　８０ｇ　個			80.00																														
		スーパー玄米　高　８ｇ			8.00																														
		委託金芽米　中学　９０ｇ　個																																	
		スーパー玄米　中学　９ｇ																																	
00240	牛乳	普通牛乳　本	206.00	206.00	206.00				●																										
00628	石花汁	切干大根　１ｋｇ	3.60	4.00	4.40																														
		うすあげ　ｋｇ	3.60	4.00	4.40																				●										
		絹ごし豆腐　丁	22.50	25.00	27.50																				●										
		にんじん　ｋｇ	4.50	5.00	5.50																														
		ささがきごぼう　ｋｇ	9.00	10.00	11.00																														
		青ねぎ　ｋｇ	3.60	4.00	4.40																														
		冷凍里いも　（乱切り）　袋	13.50	15.00	16.50																														
		土しょうが　ｇ	0.18	0.20	0.22																														
		合みそ　ｋｇ	7.20	8.00	8.80																				●										
		だし昆布　Ｋｇ	0.45	0.50	0.55																														
		だしがつお　ｋｇ	3.60	4.00	4.40																			●											
		だし汁	94.50	105.00	115.50																														
00253	鶏肉の照り煮	鶏皮付きもも肉　２ｃｍ角　ｋｇ	54.00	60.00	66.00																					●									
		土しょうが　ｇ	0.45	0.50	0.55																														
		サラダ油　本	0.27	0.30	0.33																														
		白ねぎ　ｋｇ	9.00	10.00	11.00																														
		にんじん　ｋｇ	4.50	5.00	5.50																														
		砂糖　袋	1.80	2.00	2.20																														
		みりん　本	1.80	2.00	2.20																														
		濃口しょうゆ　本	2.70	3.00	3.30	●																			●										
		片栗粉　袋	0.63	0.70	0.77																														
01193	パックフルーツ（甘夏みかん）	パックフルーツ（甘夏みかん）	50.00	50.00	50.00																														

組合せ献立：【令和 8年 5月20日 水曜日】 Aブロック

食物アレルゲンチェックリスト

泉大津市　小学校

料理番号	料理名	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸
01245	減量委託金芽米	委託金芽米　低　５０ｇ　個	50.00																																
		委託金芽米　中　５５ｇ　個		55.00																															
		委託金芽米　高　６０ｇ　個			60.00																														
		委託金芽米　中学　７０ｇ　個																																	
00240	牛乳	普通牛乳　本	206.00	206.00	206.00				●																										
00216	しょうゆラーメン	冷凍　中華麺　玉	45.00	50.00	55.00	●																													
		豚肉　モモ　ｋｇ	18.00	20.00	22.00																							●							
		もやし　ｋｇ	9.00	10.00	11.00																														
		青ねぎ　ｋｇ	3.60	4.00	4.40																														
		にんじん　ｋｇ	4.50	5.00	5.50																														
		たまねぎ　ｋｇ	18.00	20.00	22.00																														
		サラダ油　本	0.45	0.50	0.55																														
		土しょうが　ｇ	0.45	0.50	0.55																														
		生にんにく　個	0.18	0.20	0.22																														
		液体チキンスープ　ｋｇ	9.00	10.00	11.00																					●									
		濃口しょうゆ　本	3.60	4.00	4.40	●																			●										
		淡口しょうゆ　本	1.80	2.00	2.20	●																			●										
		みりん　本	0.45	0.50	0.55																														
		塩（伯方の塩）袋	0.09	0.10	0.11																														
		コショウ　缶	0.02	0.02	0.02																														
		水	117.00	130.00	143.00																														
00589	焼豚としめじの中華炒め	焼豚　ｋｇ	9.00	10.00	11.00	●																			●			●							
		生しめじ　ｋｇ	4.50	5.00	5.50																														
		白ねぎ　ｋｇ	9.00	10.00	11.00																														
		たけのこ　水煮　ｋｇ	9.00	10.00	11.00																														
		にんじん　ｋｇ	4.50	5.00	5.50																														
		たまねぎ　ｋｇ	9.00	10.00	11.00																														
		冷凍ホールコーン　袋	4.50	5.00	5.50																														
		塩（伯方の塩）袋	0.03	0.03	0.03																														
		コショウ　缶	0.01	0.01	0.01																														
		酒　本	0.90	1.00	1.10																														
		濃口しょうゆ　本	0.27	0.30	0.33	●																			●										
		みりん　本	0.90	1.00	1.10																														
		中華スープ　袋	0.27	0.30	0.33	●																●			●	●									
		ごま油　本	0.27	0.30	0.33																	●													

組合せ献立：【令和 8年 5月21日 木曜日】 Aブロック

食物アレルゲンチェックリスト

泉大津市　小学校

料理番号	料理名	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸
00128	黒糖米粉パン	黒糖米粉パン　低　個	40.00			●			●																									
		黒糖米粉パン　中　個		50.00		●			●																									
		黒糖米粉パン　高　個			60.00	●			●																									
00240	牛乳	普通牛乳　本	206.00	206.00	206.00				●																									
00801	ポークシチュー	豚肉　モモ　（　　kg	36.00	40.00	44.00																							●						
		サラダ油　本	0.45	0.50	0.55																													
		たまねぎ　kg	27.00	30.00	33.00																													
		にんじん　kg	9.00	10.00	11.00																													
		じゃがいも・メーク（　kg	27.00	30.00	33.00																													
		グリンピース　冷凍　袋	4.50	5.00	5.50																													
		小麦粉　kg	5.40	6.00	6.60	●																												
		サラダ油　本	3.60	4.00	4.40																													
		スープストック　袋	1.35	1.50	1.65	●																			●	●								
		トマトピューレ　袋	3.60	4.00	4.40																													
		ケチャップ　本	5.40	6.00	6.60																													
		ウスターソース　本	0.90	1.00	1.10																													
		赤ワイン　本	0.45	0.50	0.55																													
		塩（伯方の塩）袋	0.18	0.20	0.22																													
		コショウ　缶	0.02	0.02	0.02																													
		水	63.00	70.00	77.00																													
00977	きゅうりとわかめのサラダ	乾燥わかめ　kg	0.36	0.40	0.44																													
		サラダチキン　パック	18.00	20.00	22.00																					●								
		きゅうり　kg	22.50	25.00	27.50																													
		個袋和風醤油ドレッシング　個	10.00	10.00	10.00	●																			●									

組合せ献立：【令和 8年 5月22日 金曜日】 Aブロック

食物アレルゲンチェックリスト

泉大津市　小学校

料理番号	料理名	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸
00035	炊き込みご飯	アルファ化米　ｋｇ	45.00	50.00	55.00																														
		クリスタル　ｋｇ	9.00	10.00	11.00																														
		鶏もも肉１．５ｃｍ角　ｋｇ	18.00	20.00	22.00																					●									
		生しめじ　ｋｇ	2.70	3.00	3.30																														
		つきこん　ｋｇ	9.00	10.00	11.00																														
		にんじん　ｋｇ	7.20	8.00	8.80																														
		ささがきごぼう（　ｋｇ	9.00	10.00	11.00																														
		冷凍むき枝豆　袋	3.60	4.00	4.40																				●										
		うすあげ　ｋｇ	2.70	3.00	3.30																				●										
		淡口しょうゆ　本	3.60	4.00	4.40	●																			●										
		みりん　本	0.90	1.00	1.10																														
		酒　本	0.45	0.50	0.55																														
		塩（伯方の塩）袋	0.09	0.10	0.11																														
		だしがつお　ｋｇ	3.60	4.00	4.40																			●											
		だし昆布　Ｋｇ	0.45	0.50	0.55																														
		だし汁	84.60	94.00	103.40																														
00240	牛乳	普通牛乳　本	206.00	206.00	206.00			●																											
00621	小松菜のみそ汁	絹ごし豆腐　丁	18.00	20.00	22.00																				●										
		にんじん　ｋｇ	4.50	5.00	5.50																														
		白ねぎ　ｋｇ	9.00	10.00	11.00																														
		小松菜　ｋｇ	9.00	10.00	11.00																														
		大根　ｋｇ	18.00	20.00	22.00																														
		焼きちくわ　ｋｇ	3.60	4.00	4.40																														
		だし昆布　Ｋｇ	0.45	0.50	0.55																														
		だしがつお　ｋｇ	3.60	4.00	4.40																			●											
		合みそ　ｋｇ	7.20	8.00	8.80																				●										
		だし汁	99.00	110.00	121.00																														
00436	さわらの塩焼き	さわらの塩焼き 個	40.00	40.00	40.00																														

組合せ献立：【令和 8年 5月25日 月曜日】 Aブロック

食物アレルゲンチェックリスト

泉大津市　小学校

料理番号	料理名	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸
01243	委託金芽米	委託金芽米　低　６５ｇ　個	65.00																																
		委託金芽米　中　７５ｇ　個		75.00																															
		委託金芽米　高　８５ｇ　個			85.00																														
		委託金芽米　中学　１００ｇ　個																																	
00241	発酵乳（ジョア）	ジョア（プレーン）　ｇ　本	125.00	125.00	125.00				●																										
00252	とりすき	鶏もも肉１．５ｃｍ角（　　）　ｋｇ	27.00	30.00	33.00																					●									
		白菜　ｋｇ	36.00	40.00	44.00																														
		たまねぎ　ｋｇ	22.50	25.00	27.50																														
		白ねぎ　ｋｇ	9.00	10.00	11.00																														
		木綿豆腐　丁	27.00	30.00	33.00																				●										
		つきこん　ｋｇ	18.00	20.00	22.00																														
		生しめじ　ｋｇ	3.60	4.00	4.40																														
		えのきたけ　ｋｇ	4.50	5.00	5.50																														
		ささがきごぼう　ｋｇ	13.50	15.00	16.50																														
		焼きふ　ｋｇ	1.80	2.00	2.20	●																													
		くずきり　乾　ｋｇ	2.70	3.00	3.30																														
		サラダ油　本	0.45	0.50	0.55																														
		砂糖　袋	3.15	3.50	3.85																														
		酒　本	0.45	0.50	0.55																														
		みりん　本	1.80	2.00	2.20																														
		濃口しょうゆ　本	5.85	6.50	7.15	●																			●										
00606	もやしのごま酢炒め	太もやし（　ｋｇ	36.00	40.00	44.00																														
		平天　ｋｇ	4.50	5.00	5.50																														
		にんじん　ｋｇ	4.50	5.00	5.50																														
		生三度豆　ｋｇ	4.50	5.00	5.50																														
		白ごま　ｋｇ	0.90	1.00	1.10																	●													
		砂糖　袋	0.90	1.00	1.10																														
		濃口しょうゆ　本	0.90	1.00	1.10	●																			●										
		ごま油　本	0.27	0.30	0.33																	●													
		酢　本	0.27	0.30	0.33																														
00239	個袋ふりかけ（のり）	個袋ふりかけ（のり）　個	1.30	1.30	1.30																														

組合せ献立：【令和 8年 5月26日 火曜日】 Aブロック

食物アレルゲンチェックリスト

泉大津市　小学校

料理番号	料理名	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸
01246	委託玄米金芽米	委託金芽米　低　６０ｇ　個	60.00																																
		スーパー玄米　低　６ｇ	6.00																																
		委託金芽米　中　７０ｇ　個		70.00																															
		スーパー玄米　中　７ｇ		7.00																															
		委託金芽米　高　８０ｇ　個			80.00																														
		スーパー玄米　高　８ｇ			8.00																														
		委託金芽米　中学　９０ｇ　個																																	
		スーパー玄米　中学　９ｇ																																	
00240	牛乳	普通牛乳　本	206.00	206.00	206.00				●																										
00616	甘酒入りみそ汁	冷凍里いも　（乱切り）　袋	18.00	20.00	22.00																														
		大根　　ｋｇ	27.00	30.00	33.00																														
		にんじん　　ｋｇ	9.00	10.00	11.00																														
		青ねぎ　　ｋｇ	3.60	4.00	4.40																														
		うすあげ　ｋｇ	3.60	4.00	4.40																				●										
		焼きちくわ　ｋｇ	9.00	10.00	11.00																														
		甘酒　本	9.00	10.00	11.00																														
		大阪しろな　　Ｋｇ	9.00	10.00	11.00																														
		合みそ　ｋｇ	7.20	8.00	8.80																					●									
		淡口しょうゆ　本	0.45	0.50	0.55	●																				●									
		塩（伯方の塩）袋	0.09	0.10	0.11																														
		だしがつお　ｋｇ	3.60	4.00	4.40																			●											
		だし昆布　Ｋｇ	0.45	0.50	0.55																														
		だし汁	76.50	85.00	93.50																														
00256	（手作り）さばのしょうが煮	（冷凍）さば切り身　個	50.00	50.00	50.00																			●											
		土しょうが　　ｇ	0.70	0.70	0.70																														
		濃口しょうゆ　本	8.00	8.00	8.00	●																				●									
		砂糖　袋	6.00	6.00	6.00																														
		みりん　本	2.00	2.00	2.00																														
		酒　本	1.00	1.00	1.00																														
		水	20.00	20.00	20.00																														

組合せ献立：【令和 8年 5月27日 水曜日】 Aブロック

食物アレルゲンチェックリスト

泉大津市　小学校

料理番号	料理名	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸
01245	減量委託金芽米	委託金芽米　低　５０ｇ　個	50.00																																
		委託金芽米　中　５５ｇ　個		55.00																															
		委託金芽米　高　６０ｇ　個			60.00																														
		委託金芽米　中学　７０ｇ　個																																	
00240	牛乳	普通牛乳　本	206.00	206.00	206.00				●																										
00148	かやくうどん	冷凍　うどん　玉	54.00	60.00	66.00	●																													
		豚肉　モモ　ｋｇ	18.00	20.00	22.00																							●							
		酒　本	0.27	0.30	0.33																														
		うすあげ　ｋｇ	7.20	8.00	8.80																				●										
		生しいたけ（　ｋｇ	3.60	4.00	4.40																														
		白菜　ｋｇ	13.50	15.00	16.50																														
		青ねぎ　ｋｇ	3.60	4.00	4.40																														
		にんじん　ｋｇ	4.50	5.00	5.50																														
		みりん　本	0.90	1.00	1.10																														
		塩（伯方の塩）袋	0.09	0.10	0.11																														
		淡口しょうゆ　本	3.60	4.00	4.40	●																			●										
		だしがつお　ｋｇ	3.60	4.00	4.40																			●											
		だし昆布　Ｋｇ	0.45	0.50	0.55																														
		だし汁	99.00	110.00	121.00																														
00385	大豆の甘辛煮	大豆水煮　袋	27.00	30.00	33.00																				●										
		平天　ｋｇ	9.00	10.00	11.00																														
		にんじん　ｋｇ	7.20	8.00	8.80																														
		生三度豆　ｋｇ	4.50	5.00	5.50																														
		土しょうが　ｇ	0.45	0.50	0.55																														
		砂糖　袋	1.80	2.00	2.20																														
		濃口しょうゆ　本	1.80	2.00	2.20	●																			●										
		みりん　本	1.35	1.50	1.65																														
		だしの素　袋	0.45	0.50	0.55																														
		サラダ油　本	0.27	0.30	0.33																														
		水	9.00	10.00	11.00																														

組合せ献立：【令和 8年 5月28日 木曜日】 Aブロック

食物アレルゲンチェックリスト

泉大津市　小学校

料理番号	料理名	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸
01243	委託金芽米	委託金芽米　低　６５ｇ　個	65.00																																
		委託金芽米　中　７５ｇ　個		75.00																															
		委託金芽米　高　８５ｇ　個			85.00																														
		委託金芽米　中学　１００ｇ　個																																	
00762	トックスープ	トック　ｋｇ	18.00	20.00	22.00																														
		たまねぎ　ｋｇ	13.50	15.00	16.50																														
		にんじん　ｋｇ	9.00	10.00	11.00																														
		太もやし（　ｋｇ	9.00	10.00	11.00																														
		干ししいたけ　ｋｇ	0.36	0.40	0.44																														
		乾燥わかめ　ｋｇ	0.36	0.40	0.44																														
		淡口しょうゆ　本	2.70	3.00	3.30	●																			●										
		酒　本	0.90	1.00	1.10																														
		塩（伯方の塩）袋	0.09	0.10	0.11																														
		コショウ　缶	0.01	0.01	0.01																														
		土しょうが　ｇ	0.09	0.10	0.11																														
		中華スープ　袋	0.90	1.00	1.10	●																●			●	●									
		水	117.00	130.00	143.00																														
00595	チャプチェ	焼豚　ｋｇ	9.00	10.00	11.00	●																			●			●							
		春雨　ｋｇ	9.00	10.00	11.00																														
		にんじん　ｋｇ	4.50	5.00	5.50																														
		にら（　ｋｇ	2.70	3.00	3.30																														
		たけのこ　水煮　ｋｇ	9.00	10.00	11.00																														
		土しょうが　ｇ	0.27	0.30	0.33																														
		生にんにく　個	0.09	0.10	0.11																														
		ごま油　本	0.27	0.30	0.33																	●													
		中華スープ　袋	0.27	0.30	0.33	●																●			●	●									
		濃口しょうゆ　本	1.35	1.50	1.65	●																			●										
		酒　本	0.45	0.50	0.55																														
		砂糖　袋	1.35	1.50	1.65																														
		白ごま　ｋｇ	0.90	1.00	1.10																	●													
		水	13.50	15.00	16.50																														

組合せ献立：【令和 8年 5月28日 木曜日】 Aブロック

食物アレルゲンチェックリスト

泉大津市　小学校

料理番号	料理名	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸
00954	ヤンニョムチキン	鶏皮付きもも肉　２ｃｍ角　ｋｇ	63.00	70.00	77.00																					●									
		塩（伯方の塩）袋	0.09	0.10	0.11																														
		コショウ　缶	0.01	0.01	0.01																														
		片栗粉　袋	10.80	12.00	13.20																														
		天ぷら油　缶	6.30	7.00	7.70																														
		コチジャン　　本	2.25	2.50	2.75																				●										
		酒　本	2.70	3.00	3.30																														
		みりん　本	2.70	3.00	3.30																														
		オイスターソース　本	0.72	0.80	0.88																														
		ケチャップ　本	2.70	3.00	3.30																														
		ガーリックパウダー　本	0.02	0.02	0.02																														
		練りごま　缶	0.09	0.10	0.11																	●													
		水	5.40	6.00	6.60																														

組合せ献立：【令和 8年 5月29日 金曜日】 Aブロック

食物アレルゲンチェックリスト

泉大津市　小学校

料理番号	料理名	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸
01243	委託金芽米	委託金芽米　低　６５ｇ　個	65.00																																
		委託金芽米　中　７５ｇ　個		75.00																															
		委託金芽米　高　８５ｇ　個			85.00																														
		委託金芽米　中学　１００ｇ　個																																	
00240	牛乳	普通牛乳　本	206.00	206.00	206.00				●																										
00092	親子丼≪卵除去可能≫	鶏もも肉１．５ｃｍ角　ｋｇ	18.00	20.00	22.00																				●										
		液卵　袋	18.00	20.00	22.00			●																											
		かまぼこ　ｋｇ	9.00	10.00	11.00																														
		たまねぎ　ｋｇ	27.00	30.00	33.00																														
		にんじん　ｋｇ	9.00	10.00	11.00																														
		白菜　ｋｇ	27.00	30.00	33.00																														
		うすあげ　ｋｇ	3.60	4.00	4.40																				●										
		青ねぎ　ｋｇ	3.60	4.00	4.40																														
		焼きふ　ｋｇ	0.90	1.00	1.10	●																													
		淡口しょうゆ　本	3.60	4.00	4.40	●																			●										
		砂糖　袋	1.80	2.00	2.20																														
		みりん　本	0.90	1.00	1.10																														
		塩（伯方の塩）袋	0.09	0.10	0.11																														
		酒　本	0.90	1.00	1.10																														
		だしがつお　ｋｇ	3.60	4.00	4.40																			●											
		だし昆布　Ｋｇ	0.45	0.50	0.55																														
		片栗粉　袋	0.45	0.50	0.55																														
		だし汁	54.00	60.00	66.00																														
00489	五目きんぴら	ボンレスハム　ｋｇ	13.50	20.00	16.50																							●							
		ごま油　本	0.27	0.30	0.33																	●													
		れんこん	18.00	20.00	22.00																														
		つきこん　ｋｇ	9.00	10.00	11.00																														
		ピーマン　ｋｇ	4.50	5.00	5.50																														
		砂糖　袋	1.80	2.00	2.20																														
		みりん　本	0.90	1.00	1.10																														
		濃口しょうゆ　本	2.70	3.00	3.30	●																			●										
		白ごま　ｋｇ	0.90	1.00	1.10																	●													
		七味唐辛子　本	0.01	0.01	0.01																	●													
01134	個袋ミニフィッシュ（年契）	個袋ミニフィッシュ　個	5.00	5.00	5.00	●																			●										