

組合せ献立：【令和 8年 7月 1日 水曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市小学校

料理 番号	料理名	食品名	可食量 (g)																																
			(低)	(中)	(高)	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシニューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸	
01245	減量委託金芽米	委託金芽米 低 5 0 g 個	50.00																																
		委託金芽米 中 5 5 g 個		55.00																															
		委託金芽米 高 6 0 g 個			60.00																														
		委託金芽米 中学 7 0 g 個																																	
00240	牛乳	普通牛乳 本	206.00	206.00	206.00				●																										
00154	きざみうどん	冷凍 うどん 玉	54.00	60.00	66.00	●																													
		鶏もも肉1 c m角 k g	18.00	20.00	22.00																					●									
		うすあげ k g	7.20	8.00	8.80																			●											
		ささがきごぼう (k g	4.50	5.00	5.50																														
		にんじん k g	9.00	10.00	11.00																														
		青ねぎ (k g	3.60	4.00	4.40																														
		塩 (伯方の塩) 袋	0.14	0.15	0.17																														
		淡口しょうゆ 本	3.60	4.00	4.40	●																		●											
		みりん 本	0.90	1.00	1.10																														
		酒 本	0.90	1.00	1.10																														
		だし昆布 K g	0.90	1.00	1.10																														
		だしがつお k g	3.60	4.00	4.40																			●											
		だし汁	90.00	100.00	110.00																														
00346	ひじき豆	大豆 k g	5.40	6.00	6.60																			●											
		焼きちくわ k g	3.60	4.00	4.40																														
		ひじき k g	2.70	3.00	3.30																														
		にんじん (k g	4.50	5.00	5.50																														
		つきこん k g	4.50	5.00	5.50																														
		サラダ油 本	0.27	0.30	0.33																														
		砂糖 袋	1.80	2.00	2.20																														
		みりん 本	0.90	1.00	1.10																														
		濃口しょうゆ 本	2.25	2.50	2.75	●																		●											
		だしの素 袋	0.36	0.40	0.44																														
		水	9.00	10.00	11.00																														
01134	個袋ミニフィッシュ (年契)	個袋ミニフィッシュ 個	5.00	5.00	5.00	●																		●											

組合せ献立：【令和 8年 7月 2日 木曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市小学校

[illegible]

組合せ献立：【令和 8年 7月 3日 金曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市小学校

[illegible]

組合せ献立：【令和 8年 7月 6日 月曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市小学校

料理 番号	料理名	食品名	可食量 (g)			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシニューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸	
			(低)	(中)	(高)																														
01244	委託金芽麦飯	委託金芽米 低 6 0 g 個	60.00																																
		委託米粒麦 低 6 g 個	6.00																																
		委託金芽米 中 7 0 g 個		70.00																															
		委託米粒麦 中 7 g 個		7.00																															
		委託金芽米 高 8 0 g 個			80.00																														
		委託米粒麦 高 8 g 個			8.00																														
		委託金芽米 中学 9 0 g 個																																	
		委託米粒麦 中学 9 g 個																																	
00240	牛乳	普通牛乳 本	206.00	206.00	206.00				●																										
00753	かぼちゃのコンソメ	ベーコン (バラ) k g	9.00	10.00	11.00																						●								
		サラダ油 本	0.36	0.40	0.44																														
		キャベツ k g	27.00	30.00	33.00																														
		かぼちゃ (k g	18.00	20.00	22.00																														
		たまねぎ k g	18.00	20.00	22.00																														
		にんじん k g	9.00	10.00	11.00																														
		生しめじ k g	2.70	3.00	3.30																														
		粉パセリ 本	0.02	0.02	0.02																														
		淡口しょうゆ 本	2.70	3.00	3.30	●																			●										
		白ワイン 本	0.45	0.50	0.55																														
		コンソメ 袋	1.08	1.20	1.32																					●		●							
		塩 (伯方の塩) 袋	0.09	0.10	0.11																														
		コショウ 缶	0.02	0.02	0.02																														
		水	81.00	90.00	99.00																														

組合せ献立：【令和 8年 7月 6日 月曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市小学校

[illegible]

組合せ献立：【令和 8年 7月 7日 火曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市小学校

[illegible]

組合せ献立：【令和 8年 7月 8日 水曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市小学校

[illegible]

組合せ献立：【令和 8年 7月 9日 木曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市小学校

料理 番号	料理名	食品名	可食量 (g)			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸
			(低)	(中)	(高)																													
01243	委託金芽米	委託金芽米 低 6 5 g 個	65.00																															
		委託金芽米 中 7 5 g 個		75.00																														
		委託金芽米 高 8 5 g 個			85.00																													
		委託金芽米 中学 1 0 0 g 個																																
01292	にらとチンゲンサイの春雨スープ	春雨 k g	6.30	7.00	7.70																													
		ボンレスハム k g	9.00	10.00	11.00																													
		生しいたけ) k g	3.60	4.00	4.40																													
		たまねぎ (k g	18.00	20.00	22.00																													
		にんじん k g	4.50	5.00	5.50																													
		にら k g	4.50	5.00	5.50																													
		チンゲンサイ k g	9.00	10.00	11.00																													
		土しょうが) g	0.27	0.30	0.33																													
		ごま油 本	0.18	0.20	0.22																													
		中華スープ 袋	0.90	1.00	1.10	●																												
		酒 本	0.90	1.00	1.10																													
		淡口しょうゆ 本	2.25	2.50	2.75	●																												
		塩（伯方の塩）袋	0.09	0.10	0.11																													
		コショウ 缶	0.02	0.02	0.02																													
		水	108.00	120.00	132.00																													
01293	牛肉と夏野菜の甘酢あん	牛モモ棒切り K g	18.00	20.00	22.00																													
		たまねぎ k g	13.50	15.00	16.50																													
		パプリカ（赤） K g	3.60	4.00	4.40																													
		なす k g	6.30	7.00	7.70																													
		土しょうが g	0.09	0.10	0.11																													
		酒 本	0.90	1.00	1.10																													
		塩（伯方の塩）袋	0.05	0.05	0.06																													
		コショウ 缶	0.01	0.01	0.01																													
		濃口しょうゆ 本	0.90	1.00	1.10	●																												
		みりん 本	0.63	0.70	0.77																													
		酢 本	0.27	0.30	0.33																													
		砂糖 袋	0.63	0.70	0.77																													
		片栗粉 袋	0.27	0.30	0.33																													
		サラダ油 本	0.45	0.50	0.55																													
		水	9.00	10.00	11.00																													

組合せ献立：【令和 8年 7月 9日 木曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市小学校

[illegible]

組合せ献立：【令和 8年 7月10日 金曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市小学校

料理 番号	料理名	食品名	可食量 (g)			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシニューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸	
			(低)	(中)	(高)																														
01243	委託金芽米	委託金芽米 低 6 5 g 個	65.00																																
		委託金芽米 中 7 5 g 個		75.00																															
		委託金芽米 高 8 5 g 個			85.00																														
		委託金芽米 中学 1 0 0 g 個																																	
00240	牛乳	普通牛乳 本	206.00	206.00	206.00				●																										
00247	すき焼き	牛肉 もも k g	27.00	30.00	33.00																●														
		木綿豆腐 丁	27.00	30.00	33.00																			●											
		白菜 k g	36.00	40.00	44.00																														
		たまねぎ k g	27.00	30.00	33.00																														
		えのきたけ k g	3.60	4.00	4.40																														
		青ねぎ k g	3.60	4.00	4.40																														
		白ねぎ k g	11.70	13.00	14.30																														
		ささがきごぼう k g	9.00	10.00	11.00																														
		つきこん k g	22.50	25.00	27.50																														
		焼きふ k g	1.80	2.00	2.20	●																													
		濃口しょうゆ 本	5.40	6.00	6.60	●																			●										
		砂糖 袋	4.50	5.00	5.50																														
		酒 本	0.45	0.50	0.55																														
		みりん 本	1.80	2.00	2.20																														
		サラダ油 本	0.27	0.30	0.33																														
01007	チキンときゅうりの酢の物	サラダチキン パック	13.50	15.00	16.50																					●									
		きゅうり k g	27.00	30.00	33.00																														
		乾燥わかめ k g	0.36	0.40	0.44																														
		個袋ポン酢 個	7.00	7.00	7.00	●																			●										

組合せ献立：【令和 8年 7月13日 月曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市小学校

[illegible]

組合せ献立：【令和 8年 7月14日 火曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市小学校

[illegible]

組合せ献立：【令和 8年 7月14日 火曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市小学校

[illegible]

組合せ献立：【令和 8年 7月15日 水曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市小学校

料理 番号	料理名	食品名	可食量 (g)			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸	
			(低)	(中)	(高)																														
01245	減量委託金芽米	委託金芽米 低 5 0 g 個	50.00																																
		委託金芽米 中 5 5 g 個		55.00																															
		委託金芽米 高 6 0 g 個			60.00																														
		委託金芽米 中学 7 0 g 個																																	
00240	牛乳	普通牛乳 本	206.00	206.00	206.00				●																										
01291	富士宮焼きそば風スパゲティー	カットスパゲティー k g	25.20	28.00	30.80	●																													
		サラダ油 本	0.45	0.50	0.55																														
		豚肉 バラ k g	18.00	20.00	22.00																					●									
		キャベツ k g	27.00	30.00	33.00																														
		にんじん k g	4.50	5.00	5.50																														
		たまねぎ k g	9.00	10.00	11.00																														
		もやし k g	13.50	15.00	16.50																														
		焼きちくわ k g	9.00	10.00	11.00																														
		とんかつソース 本	6.30	7.00	7.70																														
		ウスターソース 本	6.30	7.00	7.70																														
		だしの素 袋	0.63	0.70	0.77																														
		塩（伯方の塩）袋	0.14	0.15	0.17																														
		コショウ 缶	0.03	0.03	0.03																														
		酒 本	0.90	1.00	1.10																														
		削り粉 k g	0.18	0.20	0.22																														
		青のり 袋	0.05	0.05	0.06																														
00397	ひじきとじゃこの炒り煮	ひじき k g	2.70	3.00	3.30																														
		ちりめんじゃこ k g	2.70	3.00	3.30						●	●				●																			
		にんじん k g	5.40	6.00	6.60																														
		つきこん k g	5.40	6.00	6.60																														
		砂糖 袋	1.80	2.00	2.20																														
		濃口しょうゆ 本	1.80	2.00	2.20	●																		●											
		みりん 本	1.08	1.20	1.32																														
		だしの素 袋	0.45	0.50	0.55																														
		サラダ油 本	0.27	0.30	0.33																														
		水	9.00	10.00	11.00																														