

組合せ献立：【令和 7年10月 1日 水曜日】 Aブロック

[illegible]

組合せ献立：【令和 7年10月 2日 木曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

[illegible]

組合せ献立：【令和 7年10月 3日 金曜日】 Aブロック

料理 番号	料理名	食品名	可食量 (g)			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸	
			(低)	(中)	(高)																														
00035	炊き込みご飯	アルファ化米 k g	45.00	50.00	55.00																														
		クリスタル k g	9.00	10.00	11.00																														
		鶏むね肉1 c m角 k g	9.00	10.00	11.00																														
		生しめじ k g	2.70	3.00	3.30																														
		つきこん k g	9.00	10.00	11.00																														
		にんじん k g	7.20	8.00	8.80																														
		ささがきごぼう k g	9.00	10.00	11.00																														
		グリーンピース 冷凍 袋	3.60	4.00	4.40																														
		うすあげ k g	2.70	3.00	3.30																														
		淡口しょうゆ 本	3.60	4.00	4.40	●																													
		みりん 本	0.90	1.00	1.10																														
		酒 本	0.45	0.50	0.55																														
		塩（伯方の塩）袋	0.09	0.10	0.11																														
		だしがつお k g	3.60	4.00	4.40																														
		だし昆布 K g	0.90	1.00	1.10																														
		だし汁	84.60	94.00	103.40																														
		00240	牛乳	普通牛乳 本	206.00	206.00	206.00				●																								
00620	根菜類	かまぼこ k g	9.00	10.00	11.00																														
		にんじん k g	4.50	5.00	5.50																														
		大根 k g	27.00	30.00	33.00																														
		れんこん k g	9.00	10.00	11.00																														
		うすあげ k g	3.60	4.00	4.40																														
		青ねぎ k g	3.60	4.00	4.40																														
		大阪しろな k g	9.00	10.00	11.00																														
		淡口しょうゆ 本	3.60	4.00	4.40	●																													
		みりん 本	0.90	1.00	1.10																														
		酒 本	0.90	1.00	1.10																														
		塩（伯方の塩）袋	0.09	0.10	0.11																														
		片栗粉 袋	1.35	1.50	1.65																														
		だし昆布 K g	0.90	1.00	1.10																														
		だしがつお k g	3.60	4.00	4.40																														
		だし汁	90.00	100.00	110.00																														

組合せ献立：【令和 7年10月 3日 金曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

[illegible]

組合せ献立：【令和 7年10月 6日 月曜日】 Aブロック

料理 番号	料理名	食品名	可食量 (g)			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシニューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸		
			(低)	(中)	(高)																															
01243	委託金芽米	委託金芽米 低 65 g 個	65.00																																	
		委託金芽米 中 75 g 個		75.00																																
		委託金芽米 高 85 g 個			85.00																															
		委託金芽米 中学 100 g 個																																		
00240	牛乳	普通牛乳 本	206.00	206.00	206.00				●																											
00696	月見だんご汁	かまぼこ kg	9.00	10.00	11.00																				●											
		冷凍白玉餅 袋	18.00	20.00	22.00																															
		さがきごぼう kg	4.50	5.00	5.50																															
		にんじん kg	9.00	10.00	11.00																															
		生しいたけ) kg	1.80	2.00	2.20																															
		大根 kg	18.00	20.00	22.00																															
		つきこん kg	9.00	10.00	11.00																															
		青ねぎ kg	3.60	4.00	4.40																					●										
		白みそ kg	15.30	17.00	18.70																															
		塩（伯方の塩）袋	0.09	0.10	0.11																															
		だしがつお kg	3.60	4.00	4.40																				●											
		だし昆布 Kg	0.45	0.50	0.55																															
		だし汁	90.00	100.00	110.00																															
		00399	里芋の soboro 煮	鶏ミンチ kg	18.00	20.00	22.00																					●								
皮むき里いも（生） kg	27.00			30.00	33.00																															
にんじん (kg	9.00			10.00	11.00																															
生三度豆 kg	3.60			4.00	4.40																															
土しょうが g	0.27			0.30	0.33																															
サラダ油 本	0.27			0.30	0.33																															
酒 本	0.45			0.50	0.55																															
砂糖 袋	1.80			2.00	2.20																															
みりん 本	0.45			0.50	0.55																															
淡口しょうゆ 本	2.25			2.50	2.75	●																				●										
片栗粉 袋	0.45			0.50	0.55																															
だしの素 袋	0.45			0.50	0.55																															
水	9.00			10.00	11.00																															

組合せ献立：【令和 7年10月 7日 火曜日】 Aブロック

料理 番号	料理名	食品名	可食量 (g)			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸		
			(低)	(中)	(高)																															
01246	委託玄米金芽米	委託金芽米 低 60 g 個	60.00																																	
		スーパー玄米 低 6 g	6.00																																	
		委託金芽米 中 70 g 個		70.00																																
		スーパー玄米 中 7 g		7.00																																
		委託金芽米 高 80 g 個			80.00																															
		スーパー玄米 高 8 g			8.00																															
		委託金芽米 中学 90 g 個																																		
		スーパー玄米 中学 9 g																																		
0140	牛乳	普通牛乳 本	206.00	206.00	206.00				●																											
00325	八宝菜（えび・いか・卵抜き）	豚肉 モモ k g	18.00	20.00	22.00																							●								
		白菜 k g	31.50	35.00	38.50																															
		にんじん k g	13.50	15.00	16.50																															
		たまねぎ k g	22.50	25.00	27.50																															
		土しょうが g	0.27	0.30	0.33																															
		たけのこ 水煮 k g	13.50	15.00	16.50																															
		生しいたけ k g	4.50	5.00	5.50																															
		ヤングコーン 缶	13.50	15.00	16.50																															
		かまぼこ k g	9.00	10.00	11.00																															
		塩（伯方の塩）袋	0.14	0.15	0.17																															
		コショウ 缶	0.02	0.02	0.02																															
		淡口しょうゆ 本	2.70	3.00	3.30	●																			●											
		中華スープ 袋	0.90	1.00	1.10	●																	●		●	●										
		片栗粉 袋	1.35	1.50	1.65																															
		ごま油 本	0.45	0.50	0.55																	●														
		水	31.50	35.00	38.50																															
01040	中華サラダ	焼豚 k g	9.00	10.00	11.00	●																			●		●									
		太もやし k g	27.00	30.00	33.00																															
		チンゲンサイ k g	18.00	20.00	22.00																															
		冷凍ホールコーン 袋	9.00	10.00	11.00																															
		（個袋）中華ドレッシング 個	10.00	10.00	10.00	●																●			●		●									

組合せ献立：【令和 7年10月 8日 水曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

料理番号料理名食品名			可食量 (g)			アレルギー原食材																														
			(低)	(中)	(高)	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシユーナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸		
00096	減量パン	減量パン 低	45.20			●			●																											
		減量パン 中 個		55.20			●			●																										
		減量パン 高 個			65.20			●			●																									
		食パン 個				●				●																										
00240	牛乳	普通牛乳 本	206.00	206.00	206.00				●																											
00181	ナポリタンスパゲティー	カットスパゲティー k g	27.00	30.00	33.00	●																						●								
		カットウインナー K g	13.50	15.00	16.50																															
		たまねぎ k g	27.00	30.00	33.00																															
		にんじん k g	9.00	10.00	11.00																															
		生しめじ k g	4.50	5.00	5.50																															
		ピーマン k g	4.50	5.00	5.50																															
		小松菜 k g	13.50	15.00	16.50																															
		ケチャップ 本	11.70	13.00	14.30																															
		ウスターソース 本	1.35	1.50	1.65																															
		砂糖 袋	0.36	0.40	0.44																															
		塩（伯方の塩）袋	0.09	0.10	0.11																															
		コショウ 缶	0.02	0.02	0.02																															
		スープストック 袋	0.90	1.00	1.10	●																					●	●								
		サラダ油 本	0.27	0.30	0.33																															
01026	キャベツとツナのサラダ	キャベツ k g	27.00	30.00	33.00																															
		冷凍ホールコーン 袋	13.50	15.00	16.50																															
		まぐろ油漬 パック	9.00	10.00	11.00																															
		個袋和風醤油ドレッシング 個	10.00	10.00	10.00	●													●							●							●			

組合せ献立：【令和 7年10月 9日 木曜日】 Aブロック

[illegible]

組合せ献立：【令和 7年10月10日 金曜日】 Aブロック

[illegible]

組合せ献立：【令和 7年10月14日 火曜日】 Aブロック

[illegible]

組合せ献立：【令和 7年10月15日 水曜日】 Aブロック

[illegible]

組合せ献立：【令和 7年10月16日 木曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

料理 番号	料理名	食品名	可食量 (g)			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸		
			(低)	(中)	(高)																															
00102	食パン	食パン 個	75.90	75.90	75.90	●			●																											
00240	牛乳	普通牛乳 本	206.00	206.00	206.00				●																											
00813	ハッシュドポーク	豚肉 モモ k g	18.00	20.00	22.00																						●									
		生にんにく 個	0.18	0.20	0.22																															
		にんじん k g	18.00	20.00	22.00																															
		たまねぎ k g	40.50	45.00	49.50																															
		生しめじ k g	3.60	4.00	4.40																															
		セロリ k g	0.36	0.40	0.44																															
		グリーンピース 冷凍 袋	3.60	4.00	4.40																															
		サラダ油 本	0.45	0.50	0.55																															
		小麦粉 k g	5.40	6.00	6.60	●																														
		サラダ油 本	3.60	4.00	4.40																															
		スープストック 袋	1.35	1.50	1.65	●																				●	●									
		ケチャップ 本	9.00	10.00	11.00																															
		ドミグラスソース 袋	9.00	10.00	11.00	●																●				●	●		●						●	
		ダイスカットトマト 缶	13.50	15.00	16.50																															
		赤ワイン 本	1.80	2.00	2.20																															
		オールスパイス 本	0.02	0.02	0.02																															
		塩（伯方の塩）袋	0.09	0.10	0.11																															
		コショウ 缶	0.03	0.03	0.03																															
		水	54.00	60.00	66.00																															
		00974	わかめとツナのサラダ	乾燥わかめ k g	0.36	0.40	0.44																													
きゅうり k g	31.50			35.00	38.50																															
まぐろ油漬 パック	13.50			15.00	16.50																															
個袋イタリアンドレッシング 個	8.00			8.00	8.00																															

組合せ献立：【令和 7年10月17日 金曜日】 Aブロック

[illegible]

組合せ献立：【令和 7年10月17日 金曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

[illegible]

組合せ献立：【令和 7年10月20日 月曜日】 Aブロック

[illegible]

組合せ献立：【令和 7年10月21日 火曜日】 Aブロック

料理 番号	料理名	食品名	可食量 (g)			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸
			(低)	(中)	(高)																													
01243	委託金芽米	委託金芽米 低 65g 個	65.00																															
		委託金芽米 中 75g 個		75.00																														
		委託金芽米 高 85g 個			85.00																													
		委託金芽米 中学 100g 個																																
00240	牛乳	普通牛乳 本	206.00	206.00	206.00				●																									
01253	さつまいものみそ汁	うすあげ kg	3.60	4.00	4.40																				●									
		絹ごし豆腐 丁	18.00	20.00	22.00																				●									
		さつまいも 1000	18.00	20.00	22.00																													
		にんじん kg	9.00	10.00	11.00																													
		白ねぎ kg	9.00	10.00	11.00																													
		大根 kg	9.00	10.00	11.00																													
		青ねぎ kg	3.60	4.00	4.40																													
		つきこん kg	9.00	10.00	11.00																													
		合みそ kg	7.20	8.00	8.80																													
		だし昆布 Kg	0.45	0.50	0.55																													
		だしがつお kg	3.60	4.00	4.40																													
		だし汁	72.00	80.00	88.00																													
00482	鶏肉のしょうが焼き	鶏むね肉1.5cm角 kg	36.00	40.00	44.00																						●							
		キャベツ kg	27.00	30.00	33.00																													
		太もやし kg	18.00	20.00	22.00																													
		土しょうが g	0.45	0.50	0.55																													
		塩(伯方の塩)袋	0.09	0.10	0.11																													
		コショウ 缶	0.02	0.02	0.02																													
		サラダ油 本	0.18	0.20	0.22																													
		酒 本	0.90	1.00	1.10																													
		みりん 本	0.90	1.00	1.10																													
		砂糖 袋	0.90	1.00	1.10																													
		濃口しょうゆ 本	2.70	3.00	3.30	●																			●									

組合せ献立：【令和 7年10月22日 水曜日】 Aブロック

[illegible]

組合せ献立：【令和 7年10月23日 木曜日】 Aブロック

[illegible]

組合せ献立：【令和 7年10月24日 金曜日】 Aブロック

[illegible]

組合せ献立：【令和 7年10月27日 月曜日】 Aブロック

[illegible]

組合せ献立：【令和 7年10月27日 月曜日】 Aブロック

[illegible]

組合せ献立：【令和 7年10月28日 火曜日】 Aブロック

[illegible]

組合せ献立：【令和 7年10月28日 火曜日】 Aブロック

[illegible]

組合せ献立：【令和 7年10月29日 水曜日】 Aブロック

[illegible]

組合せ献立：【令和 7年10月29日 水曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

[illegible]

組合せ献立：【令和 7年10月30日 木曜日】 Aブロック

料理 番号	料理名	食品名	可食量 (g)			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸
			(低)	(中)	(高)																													
01243	委託金芽米	委託金芽米 低 65 g 個	65.00																															
		委託金芽米 中 75 g 個		75.00																														
		委託金芽米 高 85 g 個			85.00																													
		委託金芽米 中学 100 g 個																																
00240	牛乳	普通牛乳 本	206.00	206.00	206.00				●																									
00628	切干大根のみそ汁	切干大根 1 k g	3.60	4.00	4.40																			●										
		うすあげ k g	3.60	4.00	4.40																													
		にんじん k g	9.00	10.00	11.00																													
		生しいたけ k g	1.80	2.00	2.20																													
		白ねぎ k g	6.30	7.00	7.70																													
		チンゲンサイ k g	13.50	15.00	16.50																													
		絹ごし豆腐 丁	22.50	25.00	27.50																			●										
		合みそ k g	7.20	8.00	8.80																			●										
		だし昆布 K g	0.45	0.50	0.55																													
		だしがっお k g	3.60	4.00	4.40																			●										
		だし汁	99.00	110.00	121.00																													
00861	(手作り) さんまの蒲焼き	さんま 開き	40.00	40.00	40.00																													
		片栗粉 袋	5.40	6.00	6.60																													
		天ぷら油 缶	3.60	4.00	4.40																													
		砂糖 袋	2.70	3.00	3.30																													
		濃口しょうゆ 本	2.70	3.00	3.30	●																		●										
		酒 本	0.90	1.00	1.10																													
		みりん 本	0.54	0.60	0.66																													
		水	4.50	5.00	5.50																													
00231	個袋ふりかけ (おかか)	個袋ふりかけ (おかか) 個	2.00	2.00	2.00																													

組合せ献立：【令和 7年10月31日 金曜日】 Aブロック

[illegible]