組合せ献立：【令和 8年 6月 1日 月曜日】 Aブロック

食物アレルゲンチェックリスト

泉大津市　小学校

料理番号	料理名	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸
01243	委託金芽米	委託金芽米　低　６５ｇ　個	65.00																																
		委託金芽米　中　７５ｇ　個		75.00																															
		委託金芽米　高　８５ｇ　個			85.00																														
		委託金芽米　中学　１００ｇ　個																																	
00240	牛乳	普通牛乳　本	206.00	206.00	206.00				●																										
00616	大阪しろなのみそ汁	冷凍里いも　（乱切り）　袋	18.00	20.00	22.00																														
		大根（　　ｋｇ	18.00	20.00	22.00																														
		にんじん　　ｋｇ	9.00	10.00	11.00																														
		青ねぎ　　ｋｇ	3.60	4.00	4.40																														
		大阪しろな　　ｋｇ	9.00	10.00	11.00																														
		うすあげ　ｋｇ	3.60	4.00	4.40																				●										
		つきこん　ｋｇ	9.00	10.00	11.00																														
		絹ごし豆腐　丁	18.00	20.00	22.00																				●										
		合みそ　ｋｇ	7.20	8.00	8.80																				●										
		淡口しょうゆ　本	0.45	0.50	0.55	●																			●										
		塩（伯方の塩）袋	0.09	0.10	0.11																														
		だしがつお　ｋｇ	3.60	4.00	4.40																			●											
		だし昆布　Ｋｇ	0.90	1.00	1.10																														
		だし汁	72.00	80.00	88.00																														
00879	ホキの竜田揚げ	ホキの竜田揚げ　５０	40.00	40.00	40.00	●																			●										
		天ぷら油　缶	5.00	5.00	5.00																														

組合せ献立：【令和 8年 6月 2日 火曜日】 Aブロック

食物アレルゲンチェックリスト

泉大津市　小学校

料理番号	料理名	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸
01243	委託金芽米	委託金芽米　低　６５ｇ　個	65.00																															
		委託金芽米　中　７５ｇ　個		75.00																														
		委託金芽米　高　８５ｇ　個			85.00																													
		委託金芽米　中学　１００ｇ　個																																
00243	発酵乳（アシドミルク）	アシドミルク　ｍｌ　本	180.00	180.00	180.00				●																									
00296	豚肉と厚揚げの煮物	豚肉　モモ　（　　ｋｇ	31.50	35.00	38.50																							●						
		じゃがいも・メーク（　　ｋｇ	27.00	30.00	33.00																													
		冷凍厚揚げ（サイコロ）　袋	22.50	25.00	27.50																				●									
		にんじん　　）ｋｇ	13.50	15.00	16.50																													
		生三度豆　　ｋｇ	3.60	4.00	4.40																													
		大根　　ｋｇ	27.00	30.00	33.00																													
		平天　ｋｇ	9.00	10.00	11.00																													
		酒　本	0.45	0.50	0.55																													
		砂糖　袋	2.70	3.00	3.30																													
		濃口しょうゆ　本	2.70	3.00	3.30	●																			●									
		みりん　本	1.80	2.00	2.20																													
		だしの素　袋	0.90	1.00	1.10																													
		片栗粉　袋	0.45	0.50	0.55																													
		サラダ油　本	0.27	0.30	0.33																													
		水	36.00	40.00	44.00																													
00516	じゃこピーマン（たけのこ）	糸こんにゃく　ｋｇ	18.00	20.00	22.00																													
		ピーマン　　ｋｇ	9.00	10.00	11.00																													
		ちりめんじゃこ　ｋｇ	5.40	6.00	6.60						●	●				●																		
		たけのこ　水煮　ｋｇ	9.00	10.00	11.00																													
		サラダ油　本	0.27	0.30	0.33																													
		白ごま　ｋｇ	0.90	1.00	1.10																	●												
		砂糖　袋	1.80	2.00	2.20																													
		濃口しょうゆ　本	1.62	1.80	1.98	●																			●									
		酒　本	0.45	0.50	0.55																													
		みりん　本	0.45	0.50	0.55																													

組合せ献立：【令和 8年 6月 3日 水曜日】 Aブロック

食物アレルゲンチェックリスト

泉大津市　小学校

料理番号	料理名	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸
00096	減量パン	減量パン　低　個	45.20			●			●																									
		減量パン　中　個		55.20		●			●																									
		減量パン　高　個			65.20	●			●																									
00240	牛乳	普通牛乳　本	206.00	206.00	206.00				●																									
00171	鶏肉とねぎの和風スパゲティー	カットスパゲティー　ｋｇ	27.00	30.00	33.00	●																												
		鶏もも肉１ｃｍ角　ｋｇ	18.00	20.00	22.00																				●									
		有機にんじん〃　ｋｇ	9.00	10.00	11.00																													
		たまねぎ　ｋｇ	27.00	30.00	33.00																													
		白ねぎ　ｋｇ	13.50	15.00	16.50																													
		豆苗（カット）５００ｇ袋	2.70	3.00	3.30																													
		エリンギ〃　ｋｇ	4.50	5.00	5.50																													
		濃口しょうゆ　本	2.25	2.50	2.75	●																			●									
		スープストック　袋	0.90	1.00	1.10	●																			●	●								
		塩（伯方の塩）袋	0.14	0.15	0.17																													
		コショウ　缶	0.02	0.02	0.02																													
		サラダ油　本	0.45	0.50	0.55																													
01003	わかめとツナのサラダ	乾燥わかめ　ｋｇ	0.36	0.40	0.44																													
		きゅうり　ｋｇ	31.50	35.00	38.50																													
		まぐろ油漬　パック	13.50	15.00	16.50																													
		個袋和風醤油ドレッシング　個	10.00	10.00	10.00	●																			●									

組合せ献立：【令和 8年 6月 4日 木曜日】 Aブロック

食物アレルゲンチェックリスト

泉大津市　小学校

料理番号	料理名	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸
01243	委託金芽米	委託金芽米　低　６５ｇ　個	65.00																															
		委託金芽米　中　７５ｇ　個		75.00																														
		委託金芽米　高　８５ｇ　個			85.00																													
		委託金芽米　中学　１００ｇ　個																																
00240	牛乳	普通牛乳　本	206.00	206.00	206.00				●																									
00769	舞茸スープ（レタス入り）	ボンレスハム　ｋｇ	18.00	20.00	22.00																							●						
		レタス　ｋｇ	6.30	7.00	7.70																													
		乾燥わかめ　ｋｇ	0.27	0.30	0.33																													
		にんじん　ｋｇ	9.00	10.00	11.00																													
		たけのこ　水煮　ｋｇ	4.50	5.00	5.50																													
		まいたけ　ｋｇ	3.60	4.00	4.40																													
		塩（伯方の塩）袋	0.18	0.20	0.22																													
		淡口しょうゆ　本	2.70	3.00	3.30	●																			●									
		中華スープ　袋	0.90	1.00	1.10	●																●			●	●								
		サラダ油　本	0.27	0.30	0.33																													
		水	117.00	130.00	143.00																													
00596	豚キムチ	豚肉　モモ　ｋｇ	27.00	30.00	33.00																							●						
		白菜キムチ　袋	22.50	25.00	27.50																													
		たまねぎ　ｋｇ	13.50	25.00	16.50																													
		にんじん　ｋｇ	18.00	10.00	22.00																													
		にら　ｋｇ	2.70	3.00	3.30																													
		ごま油　本	0.27	0.30	0.33																	●												
		濃口しょうゆ　本	0.90	1.00	1.10	●																			●									
		砂糖　袋	0.72	0.80	0.88																													
		練りごま　缶	0.90	1.00	1.10																	●												
		コショウ　缶	0.01	0.01	0.01																													
		コチジャン　本	0.27	0.30	0.33																				●									
		酒　本	0.45	0.50	0.55																													

組合せ献立：【令和 8年 6月 5日 金曜日】 Aブロック

食物アレルゲンチェックリスト

泉大津市　小学校

料理番号	料理名	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸
00060	ピラフ	アルファ化米　ｋｇ	45.00	50.00	55.00																													
		クリスタル　ｋｇ	9.00	10.00	11.00																													
		鶏もも肉１　ｃｍ角（　ｋｇ	18.00	20.00	22.00																					●								
		にんじん　ｋｇ	9.00	10.00	11.00																													
		たまねぎ（　ｋｇ	13.50	15.00	16.50																													
		グリンピース　冷凍　袋	4.50	5.00	5.50																													
		サラダ油　本	0.45	0.50	0.55																													
		淡口しょうゆ　本	1.08	1.20	1.32	●																			●									
		スープストック　袋	1.62	1.80	1.98	●																			●	●								
		塩（伯方の塩）袋	0.45	0.50	0.55																													
		コショウ　缶	0.02	0.02	0.02																													
		白ワイン　本	0.45	0.50	0.55																													
		水	84.60	94.00	103.40																													
00240	牛乳	普通牛乳　本	206.00	206.00	206.00				●																									
00719	コンソメスープ	ベーコン（バラ）　ｋｇ	18.00	20.00	22.00																							●						
		サラダ油　本	0.36	0.40	0.44																													
		キャベツ（　ｋｇ	27.00	30.00	33.00																													
		たまねぎ　ｋｇ	22.50	25.00	27.50																													
		冷凍ブロッコリー茎ダイスカット	9.00	10.00	11.00																													
		にんじん　ｋｇ	9.00	10.00	11.00																													
		粉ハセリ　本	0.02	0.02	0.02																													
		淡口しょうゆ　本	2.70	3.00	3.30	●																			●									
		白ワイン　本	0.45	0.50	0.55																													
		コンソメ　袋	1.08	1.20	1.32																					●		●						
		塩（伯方の塩）袋	0.09	0.10	0.11																													
		コショウ　缶	0.02	0.02	0.02																													
		水	81.00	90.00	99.00																													
00562	じゃがいものオーブン焼き	じゃがいも・男爵　ｋｇ	31.50	35.00	38.50																													
		冷凍ホールコーン　袋	9.00	10.00	11.00																													
		冷凍むき枝豆　袋	4.50	5.00	5.50																				●									
		ガーリックパウダー　本	0.01	0.01	0.01																													
		濃口しょうゆ　本	0.45	0.50	0.55	●																			●									
		塩（伯方の塩）袋	0.05	0.05	0.06																													
		コショウ　缶	0.01	0.01	0.01																													
		サラダ油　本	0.27	0.30	0.33																													

組合せ献立：【令和 8年 6月 8日 月曜日】 Aブロック

食物アレルゲンチェックリスト

泉大津市　小学校

料理番号	料理名	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸
01243	委託金芽米	委託金芽米　低　６５ｇ　個	65.00																															
		委託金芽米　中　７５ｇ　個		75.00																														
		委託金芽米　高　８５ｇ　個			85.00																													
		委託金芽米　中学　１００ｇ　個																																
00241	発酵乳（ジョア）	ジョア（ブルーベリー）　g　本	125.00	125.00	125.00				●																									
00263	くずきりと鶏肉の煮物	くずきり　乾　ｋｇ	2.70	3.00	3.30																													
		絹ごし豆腐　丁	27.00	30.00	33.00																				●									
		鶏もも肉１ｃｍ角　ｋｇ	22.50	25.00	27.50																					●								
		たまねぎ　ｋｇ	27.00	30.00	33.00																													
		にんじん　ｋｇ	9.00	10.00	11.00																													
		白菜　ｋｇ	18.00	20.00	22.00																													
		青ねぎ（　ｋｇ	4.50	5.00	5.50																													
		淡口しょうゆ　本	4.50	5.00	5.50	●																			●									
		塩（伯方の塩）袋	0.09	0.10	0.11																													
		酒　本	0.90	1.00	1.10																													
		だしがつお　ｋｇ	1.80	2.00	2.20																			●										
		だし昆布　Ｋｇ	0.45	0.50	0.55																													
		だし汁	54.00	60.00	66.00																													
00381	ひじきの炒り煮	ひじき　ｋｇ	2.70	3.00	3.30																													
		うすあげ　ｋｇ	3.60	4.00	4.40																				●									
		にんじん　ｋｇ	5.40	6.00	6.60																													
		つきこん　ｋｇ	5.40	6.00	6.60																													
		砂糖　袋	2.25	2.50	2.75																													
		濃口しょうゆ　本	2.70	3.00	3.30	●																			●									
		みりん　本	1.08	1.20	1.32																													
		だしの素　袋	0.45	0.50	0.55																													
		サラダ油　本	0.27	0.30	0.33																													
		水	9.00	10.00	11.00																													
00231	個袋ふりかけ（おかか）	個袋ふりかけ（おかか）　個	2.00	2.00	2.00	●																●		●	●									

組合せ献立：【令和 8年 6月 9日 火曜日】 Aブロック

食物アレルゲンチェックリスト

泉大津市　小学校

料理番号	料理名	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸
01246	委託玄米金芽米	委託金芽米　低　６０ｇ　個	60.00																															
		スーパー玄米　低　６ｇ	6.00																															
		委託金芽米　中　７０ｇ　個		70.00																														
		スーパー玄米　中　７ｇ		7.00																														
		委託金芽米　高　８０ｇ　個			80.00																													
		スーパー玄米　高　８ｇ			8.00																													
		委託金芽米　中学　９０ｇ　個																																
		スーパー玄米　中学　９ｇ																																
00240	牛乳	普通牛乳　本	206.00	206.00	206.00				●																									
00644	みそけんちん汁	絹ごし豆腐　丁	18.00	20.00	22.00																				●									
		冷凍里いも　（乱切り）　袋	13.50	15.00	16.50																													
		大根　ｋｇ	18.00	20.00	22.00																													
		にんじん　ｋｇ	9.00	10.00	11.00																													
		小松菜　ｋｇ	9.00	10.00	11.00																													
		白ねぎ　ｋｇ	2.70	3.00	3.30																													
		ささがきごぼう（　ｋｇ	4.50	5.00	5.50																													
		うすあげ　ｋｇ	3.60	4.00	4.40																				●									
		つきこん　ｋｇ	9.00	10.00	11.00																													
		みりん　本	0.90	1.00	1.10																													
		合みそ　ｋｇ	7.20	8.00	8.80																				●									
		だしじゃこ　ｋｇ	3.60	4.00	4.40																													
		だし汁	72.00	80.00	88.00																													
00880	（手作り）豚肉の揚げがらめ	豚角切肉モモ２ｃｍ角　ｋｇ	54.00	60.00	66.00																							●						
		土しょうが　ｇ	0.18	0.20	0.22																													
		塩（伯方の塩）袋	0.09	0.10	0.11																													
		酒　本	0.45	0.50	0.55																													
		片栗粉　袋	10.80	12.00	13.20																													
		天ぷら油　缶	5.40	6.00	6.60																													
		にんじん（　ｋｇ	4.50	5.00	5.50																													
		たまねぎ　ｋｇ	9.00	10.00	11.00																													
		濃口しょうゆ　本	2.70	3.00	3.30	●																			●									
		砂糖　袋	1.80	2.00	2.20																													
		みりん　本	0.90	1.00	1.10																													
		水	9.00	10.00	11.00																													

組合せ献立：【令和 8年 6月10日 水曜日】 Aブロック

食物アレルゲンチェックリスト

泉大津市　小学校

料理番号	料理名	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸
01245	減量委託金芽米	委託金芽米　低　５０ｇ　個	50.00																															
		委託金芽米　中　５５ｇ　個		55.00																														
		委託金芽米　高　６０ｇ　個			60.00																													
		委託金芽米　中学　７０ｇ　個																																
00240	牛乳	普通牛乳　本	206.00	206.00	206.00				●																									
00218	鶏塩ラーメン	冷凍　中華麺　玉	45.00	50.00	55.00	●																												
		鶏もも肉１ｃｍ角　ｋｇ	9.00	10.00	11.00																				●									
		青ねぎ　ｋｇ	4.50	5.00	5.50																													
		水菜（　ｋｇ	6.30	7.00	7.70																													
		にんじん（　ｋｇ	9.00	10.00	11.00																													
		たまねぎ　ｋｇ	13.50	15.00	16.50																													
		白ごま　ｋｇ	0.45	0.50	0.55																	●												
		生にんにく（　個	0.18	0.20	0.22																													
		土しょうが　ｇ	0.45	0.50	0.55																													
		液体チキンスープ　ｋｇ	6.30	7.00	7.70																				●									
		淡口しょうゆ　本	0.90	1.00	1.10	●																		●										
		みりん　本	0.90	1.00	1.10																													
		酒　本	0.90	1.00	1.10																													
		ごま油　本	0.27	0.30	0.33																	●												
		塩（伯方の塩）袋	0.90	1.00	1.10																													
		塩（伯方の塩）袋	0.09	0.10	0.11																													
		コショウ　缶	0.02	0.02	0.02																													
		水	90.00	100.00	110.00																													
00589	焼豚としめじの中華炒め	焼豚　ｋｇ	13.50	15.00	16.50	●																		●			●							
		生しめじ　ｋｇ	4.50	5.00	5.50																													
		白ねぎ（　ｋｇ	9.00	10.00	11.00																													
		たけのこ　水煮　ｋｇ	9.00	10.00	11.00																													
		にんじん　ｋｇ	4.50	5.00	5.50																													
		たまねぎ　ｋｇ	9.00	10.00	11.00																													
		塩（伯方の塩）袋	0.03	0.03	0.03																													
		コショウ　缶	0.01	0.01	0.01																													
		酒　本	0.90	1.00	1.10																													
		濃口しょうゆ　本	0.27	0.30	0.33	●																		●										
		みりん　本	0.90	1.00	1.10																													
		中華スープ　袋	0.27	0.30	0.33	●																●			●	●								

組合せ献立：【令和 8年 6月11日 木曜日】 Aブロック

食物アレルゲンチェックリスト

泉大津市　小学校

料理番号	料理名	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸
01243	委託金芽米	委託金芽米　低　６５ｇ　個	65.00																																
		委託金芽米　中　７５ｇ　個		75.00																															
		委託金芽米　高　８５ｇ　個			85.00																														
		委託金芽米　中学　１００ｇ　個																																	
00812	有機ビーツ入りカレー	カットウインナー　Ｋｇ	18.00	20.00	22.00																							●							
		じゃがいも・メーク（　　）　ｋｇ	36.00	40.00	44.00																														
		たまねぎ　ｋｇ	27.00	30.00	33.00																														
		ビーツ　根　生	9.00	10.00	11.00																														
		サラダ油　本	0.27	0.30	0.33																														
		にんじん　ｋｇ	13.50	15.00	16.50																														
		グリンピース　冷凍　袋	4.50	5.00	5.50																														
		小麦粉　ｋｇ	5.85	6.50	7.15	●																													
		サラダ油　本	1.35	1.50	1.65																														
		カレー粉　缶	0.81	0.90	0.99																														
		スープストック　袋	1.80	2.00	2.20	●																			●	●									
		ウスターソース　本	1.35	1.50	1.65																														
		ガーリックパウダー　本	0.02	0.02	0.02																														
		オールスパイス　本	0.02	0.02	0.02																														
		ケチャップ　本	3.60	4.00	4.40																														
		赤ワイン　本	0.90	1.00	1.10																														
		プルーンピューレ　袋	1.80	2.00	2.20																														
		濃口しょうゆ　本	0.90	1.00	1.10	●																			●										
		塩（伯方の塩）袋	0.18	0.20	0.22																														
		コショウ　缶	0.02	0.02	0.02																														
		水	90.00	100.00	110.00																														
00556	南ぬ豚とブロッコリーのペペロンチーノ	南ぬ豚ミンチ　ｋｇ	13.50	15.00	16.50																							●							
		エリンギ　（　ｋｇ	4.50	5.00	5.50																														
		ブロッコリー（　ｋｇ	18.00	20.00	22.00																														
		冷凍ホールコーン　袋	9.00	10.00	11.00																														
		たまねぎ　ｋｇ	9.00	10.00	11.00																														
		生にんにく　個	0.27	0.30	0.33																														
		塩（伯方の塩）袋	0.05	0.05	0.06																														
		コショウ　缶	0.01	0.01	0.01																														
		一味唐辛子　本	0.01	0.01	0.01																														
		淡口しょうゆ　本	0.27	0.30	0.33	●																			●										
		オリーブ油　本	0.72	0.80	0.88																														

組合せ献立：【令和 8年 6月11日 木曜日】 Aブロック

食物アレルゲンチェックリスト

泉大津市　小学校

料理番号	料理名	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸
00508	鮭とにんじんのソテー	にんじん　kg	22.50	25.00	27.50																													
		鮭フレーク　袋	9.00	10.00	11.00																		●		●									
		チンゲンサイ（　kg	9.00	10.00	11.00																													
		塩（伯方の塩）袋	0.05	0.05	0.06																													
		コショウ　缶	0.01	0.01	0.01																													
		スープストック　袋	0.18	0.20	0.22	●																			●	●								
		サラダ油　本	0.27	0.30	0.33																													

組合せ献立：【令和 8年 6月12日 金曜日】 Aブロック

食物アレルゲンチェックリスト

泉大津市　小学校

料理番号	料理名	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸
01243	委託金芽米	委託金芽米　低　６５ｇ　個	65.00																															
		委託金芽米　中　７５ｇ　個		75.00																														
		委託金芽米　高　８５ｇ　個			85.00																													
		委託金芽米　中学　１００ｇ　個																																
00240	牛乳	普通牛乳　本	206.00	206.00	206.00				●																									
00765	サンラータン	絹ごし豆腐　丁	18.00	20.00	22.00																				●									
		ボンレスハム　ｋｇ	13.50	15.00	16.50																							●						
		もやし　　）　ｋｇ	13.50	15.00	16.50																													
		チンゲンサイ　　ｋｇ	9.00	10.00	11.00																													
		たけのこ　水煮　ｋｇ	9.00	10.00	11.00																													
		生しいたけ　　ｋｇ	2.70	3.00	3.30																													
		土しょうが　　ｇ	0.11	0.12	0.13																													
		ごま油　　本	0.18	0.20	0.22																	●												
		塩（伯方の塩）袋	0.09	0.10	0.11																													
		コショウ　缶	0.02	0.02	0.02																													
		淡口しょうゆ　本	2.70	3.00	3.30	●																			●									
		中華スープ　袋	0.90	1.00	1.10	●																●			●	●								
		酢　　本	0.63	0.70	0.77																													
		ラー油　本	0.09	0.10	0.11																	●												
		水	99.00	110.00	121.00																													
		片栗粉　袋	1.35	1.50	1.65																													
517	豚肉とにらのスタミナ炒め	豚肉　モモ　　ｋｇ	13.50	15.00	16.50																							●						
		生にんにく　　個	0.45	0.50	0.55																													
		にんじん　　ｋｇ	4.50	5.00	5.50																													
		たまねぎ　　ｋｇ	18.00	20.00	22.00																													
		にら　　ｋｇ	3.60	4.00	4.40																													
		ウスターソース　本	2.70	3.00	3.30																													
		みりん　本	2.70	3.00	3.30																													
		酒　本	0.45	0.50	0.55																													
		塩（伯方の塩）袋	0.01	0.01	0.01																													
		コショウ　缶	0.01	0.01	0.01																													
		サラダ油　　本	0.27	0.30	0.33																													
		片栗粉　袋	0.27	0.30	0.33																													

組合せ献立：【令和 8年 6月15日 月曜日】 Aブロック

食物アレルゲンチェックリスト

泉大津市　小学校

料理番号	料理名	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸
01243	委託金芽米	委託金芽米　低　６５ｇ　個	65.00																															
		委託金芽米　中　７５ｇ　個		75.00																														
		委託金芽米　高　８５ｇ　個			85.00																													
		委託金芽米　中学　１００ｇ　個																																
00244	発酵乳（コアコア）	コアコア　ｍｌ　本	180.00	180.00	180.00				●																									
00625	冬瓜のみそ汁	とうがん（　ｋｇ	27.00	30.00	33.00																													
		青ねぎ　ｋｇ	3.60	4.00	4.40																													
		うすあげ　ｋｇ	3.60	4.00	4.40																				●									
		かまぼこ　ｋｇ	5.40	6.00	6.60																													
		絹ごし豆腐　丁	18.00	20.00	22.00																				●									
		にんじん　ｋｇ	4.50	5.00	5.50																													
		だし昆布　Ｋｇ	0.45	0.50	0.55																													
		だしがつお　ｋｇ	3.60	4.00	4.40																			●										
		合みそ　ｋｇ	7.20	8.00	8.80																				●									
		だし汁	90.00	100.00	110.00																													
00253	鶏肉の照り煮	鶏皮付きもも肉　２ｃｍ角　ｋｇ	54.00	60.00	66.00																					●								
		土しょうが　ｇ	0.45	0.50	0.55																													
		サラダ油　本	0.27	0.30	0.33																													
		白ねぎ　ｋｇ	9.00	10.00	11.00																													
		にんじん　ｋｇ	4.50	5.00	5.50																													
		砂糖　袋	1.80	2.00	2.20																													
		みりん　本	1.80	2.00	2.20																													
		濃口しょうゆ　本	2.70	3.00	3.30	●																			●									
		片栗粉　袋	0.63	0.70	0.77																													
01134	個袋ミニフィッシュ（年契）	個袋ミニフィッシュ　個	5.00	5.00	5.00	●																			●									

組合せ献立：【令和 8年 6月16日 火曜日】 Aブロック

食物アレルゲンチェックリスト

泉大津市　小学校

料理番号	料理名	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸
01246	委託玄米金芽米	委託金芽米　低　６０ｇ　個	60.00																															
		スーパー玄米　低　６ｇ	6.00																															
		委託金芽米　中　７０ｇ　個		70.00																														
		スーパー玄米　中　７ｇ		7.00																														
		委託金芽米　高　８０ｇ　個			80.00																													
		スーパー玄米　高　８ｇ			8.00																													
		委託金芽米　中学　９０ｇ　個																																
		スーパー玄米　中学　９ｇ																																
00240	牛乳	普通牛乳　本	206.00	206.00	206.00				●																									
00325	八宝菜（えび・いか・卵抜き）	豚肉　モモ　ｋｇ	22.50	25.00	27.50																							●						
		白菜（　ｋｇ	31.50	35.00	38.50																													
		にんじん　ｋｇ	9.00	10.00	11.00																													
		たまねぎ　ｋｇ	18.00	20.00	22.00																													
		チンゲンサイ　ｋｇ	13.50	15.00	16.50																													
		土しょうが　ｇ	0.27	0.30	0.33																													
		たけのこ　水煮　ｋｇ	9.00	10.00	11.00																													
		生しいたけ　ｋｇ	4.50	5.00	5.50																													
		ヤングコーン　缶	13.50	15.00	16.50																													
		かまぼこ　ｋｇ	9.00	10.00	11.00																													
		塩（伯方の塩）袋	0.14	0.15	0.17																													
		コショウ　缶	0.02	0.02	0.02																													
		淡口しょうゆ　本	2.70	3.00	3.30	●																			●									
		中華スープ　袋	0.90	1.00	1.10	●																●			●	●								
		片栗粉　袋	1.35	1.50	1.65																													
		ごま油　本	0.45	0.50	0.55																	●												
		水	31.50	35.00	38.50																													
01074	（真空）しゅうまい	しゅうまい　個	36.00	36.00	36.00	●																			●			●						

組合せ献立：【令和 8年 6月17日 水曜日】 Aブロック

食物アレルゲンチェックリスト

泉大津市　小学校

料理番号	料理名	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸
01245	減量委託金芽米	委託金芽米　低　５０ｇ　個	50.00																															
		委託金芽米　中　５５ｇ　個		55.00																														
		委託金芽米　高　６０ｇ　個			60.00																													
		委託金芽米　中学　７０ｇ　個																																
00240	牛乳	普通牛乳　本	206.00	206.00	206.00				●																									
00144	わかめうどん	冷凍　うどん　玉	54.00	60.00	66.00	●																												
		乾燥わかめ　ｋｇ	0.36	0.40	0.44																													
		鶏もも肉１．５ｃｍ角　ｋｇ	18.00	20.00	22.00																					●								
		酒　本	0.45	0.50	0.55																													
		たけのこ　水煮　ｋｇ	4.50	5.00	5.50																													
		かまぼこ　ｋｇ	9.00	10.00	11.00																													
		青ねぎ　ｋｇ	3.60	4.00	4.40																													
		だしがつお　ｋｇ	3.60	4.00	4.40																			●										
		だし昆布　Ｋｇ	0.90	1.00	1.10																													
		淡口しょうゆ　本	3.60	4.00	4.40	●																			●									
		塩（伯方の塩）袋	0.09	0.10	0.11																													
		みりん　本	0.90	1.00	1.10																													
		だし汁	99.00	110.00	121.00																													
00950	（手作り）パラパラかき揚げ	ささがきごぼう　ｋｇ	13.50	15.00	16.50																													
		さつまいも　ｋｇ	13.50	15.00	16.50																													
		にんじん　ｋｇ	9.00	10.00	11.00																													
		たまねぎ　ｋｇ	18.00	20.00	22.00																													
		塩（伯方の塩）袋	0.36	0.40	0.44																													
		小麦粉　ｋｇ	9.00	10.00	11.00	●																												
		天ぷら油　缶	7.74	8.60	9.46																													

組合せ献立：【令和 8年 6月18日 木曜日】 Aブロック

食物アレルゲンチェックリスト

泉大津市　小学校

料理番号	料理名	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸
01214	豆乳米粉パン	豆乳米粉パン　個　４０ｇ	40.00			●			●																●									
		豆乳米粉パン　個　50ｇ		50.00		●			●																●									
		豆乳米粉パン　個　６０ｇ			60.00	●			●																●									
00240	牛乳	普通牛乳　本	206.00	206.00	206.00				●																									
00721	ミネストローネ（白インゲン）	白いんげん豆　袋	6.30	7.00	7.70																													
		ベーコン（バラ）　ｋｇ	9.00	10.00	11.00																						●							
		たまねぎ　ｋｇ	18.00	20.00	22.00																													
		にんじん　ｋｇ	5.40	6.00	6.60																													
		シェルマカロニ　ｋｇ	4.50	5.00	5.50	●																												
		セロリ　ｋｇ	0.18	0.20	0.22																													
		じゃがいも・メーク　ｋｇ	18.00	20.00	22.00																													
		ダイスカットトマト　缶	18.00	20.00	22.00																													
		粉パセリ　本	0.02	0.02	0.02																													
		生にんにく　個	0.18	0.20	0.22																													
		冷凍ホールコーン　袋	4.50	5.00	5.50																													
		塩（伯方の塩）袋	0.14	0.15	0.17																													
		コショウ　缶	0.02	0.02	0.02																													
		砂糖　袋	0.27	0.30	0.33																													
		トマトピューレ　袋	3.60	4.00	4.40																													
		ケチャップ　本	1.80	2.00	2.20																													
		スープストック　袋	1.35	1.50	1.65	●																			●	●								
		オリーブ油　本	0.27	0.30	0.33																													
		水	90.00	100.00	110.00																													
00440	ミートボールのマヨ風焼き（オーブン）	ミートボール　ｋｇ	36.00	40.00	44.00	●																				●		●						
		エリンギ　ｋｇ	2.70	3.00	3.30																													
		パプリカ（赤）　ｋｇ	4.50	5.00	5.50																													
		塩（伯方の塩）袋	0.18	0.20	0.22																													
		コショウ　缶	0.02	0.02	0.02																													
		ガーリックパウダー　本	0.03	0.03	0.03																													
		ノンエッグマヨネーズ　パック	4.50	5.00	5.50																				●									
		粉バジル　本	0.02	0.02	0.02																													
		オリーブ油　本	0.45	0.50	0.55																													

組合せ献立：【令和 8年 6月19日 金曜日】 Aブロック

食物アレルゲンチェックリスト

泉大津市　小学校

料理番号	料理名	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸
00044	鶏めし	アルファ化米　ｋｇ	45.00	50.00	55.00																														
		クリスタル　ｋｇ	9.00	10.00	11.00																														
		鶏もも肉１　ｃｍ角　ｋｇ	18.00	20.00	22.00																					●									
		グリンピース　冷凍　袋	4.50	5.00	5.50																														
		生しめじ　ｋｇ	2.70	3.00	3.30																														
		淡口しょうゆ　本	4.50	5.00	5.50	●																			●										
		みりん　本	0.90	1.00	1.10																														
		酒　本	0.90	1.00	1.10																														
		塩（伯方の塩）袋	0.09	0.10	0.11																														
		だしがつお　ｋｇ	3.60	4.00	4.40																			●											
		だし昆布　Ｋｇ	0.90	1.00	1.10																														
		だし汁	86.40	96.00	105.60																														
00240	牛乳	普通牛乳　本	206.00	206.00	206.00				●																										
00696	だんご汁	かまぼこ　ｋｇ	9.00	10.00	11.00																														
		すいとん（冷凍）　ｋｇ	18.00	20.00	22.00	●																													
		ささがきごぼう　ｋｇ	4.50	5.00	5.50																														
		にんじん　ｋｇ	9.00	10.00	11.00																														
		冷凍里いも　（乱切り）　袋	9.00	10.00	11.00																														
		大根　ｋｇ	18.00	20.00	22.00																														
		つきこん　ｋｇ	9.00	10.00	11.00																														
		青ねぎ　ｋｇ	3.60	4.00	4.40																														
		合みそ　ｋｇ	9.00	10.00	11.00																				●										
		塩（伯方の塩）袋	0.09	0.10	0.11																														
		だしがつお　ｋｇ	3.60	4.00	4.40																			●											
		だし昆布　Ｋｇ	0.45	0.50	0.55																														
		だし汁	81.00	90.00	99.00																														
00454	だし厚揚げ	冷凍厚揚げ（サイコロ）　袋	36.00	40.00	44.00																				●										
		みりん　本	1.08	1.20	1.32																														
		濃口しょうゆ　本	1.08	1.20	1.32	●																			●										
		だしの素　袋	0.27	0.30	0.33																														
		水	4.50	5.00	5.50																														

組合せ献立：【令和 8年 6月22日 月曜日】 Aブロック

食物アレルゲンチェックリスト

泉大津市　小学校

料理番号	料理名	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸
01244	委託金芽麦飯	委託金芽米　低　６０g　個	60.00																															
		委託米粒麦　低　６g　個	6.00																															
		委託金芽米　中　７０g　個		70.00																														
		委託米粒麦　中　７g　個		7.00																														
		委託金芽米　高　８０g　個			80.00																													
		委託米粒麦　高　８g　個			8.00																													
		委託金芽米　中学　９０g　個																																
		委託米粒麦　中学　９g　個																																
00241	発酵乳（ジョア）	ジョア（ストロベリー）　本	125.00	125.00	125.00				●																									
00339	おづみん麻婆	合ミンチ　ｋｇ	18.00	20.00	22.00																●							●						
		絹ごし豆腐　丁	63.00	70.00	77.00																				●									
		たまねぎ　ｋｇ	22.50	25.00	27.50																													
		にんじん　ｋｇ	4.50	5.00	5.50																													
		白菜　ｋｇ	22.50	25.00	27.50																													
		ピーマン　ｋｇ	4.50	5.00	5.50																													
		土しょうが　ｇ	0.27	0.30	0.33																													
		ひきわり大豆　ｋｇ	13.50	15.00	16.50																				●									
		濃口しょうゆ　本	1.80	2.00	2.20	●																			●									
		砂糖　袋	3.15	3.50	3.85																													
		中華スープ　袋	0.90	1.00	1.10	●																●			●	●								
		塩（伯方の塩）袋	0.05	0.05	0.06																													
		コショウ　缶	0.02	0.02	0.02																													
		赤出し用みそ　袋	6.30	7.00	7.70																				●									
		ごま油　本	0.45	0.50	0.55																	●												
		ラー油　本	0.02	0.02	0.02																	●												
		ガーリックパウダー　本	0.02	0.02	0.02																													
		トウバンジャン　本	0.14	0.15	0.17																													
		酒　本	0.45	0.50	0.55																													
		片栗粉　袋	1.80	2.00	2.20																													
		テンメンジャン　本	0.14	0.15	0.17	●																●			●									
		水	27.00	30.00	33.00																													
01084	フルーツミックス	みかん　缶	18.00	20.00	22.00																													
		黄桃　袋	13.50	15.00	16.50																									●				
		パイン　缶	13.50	15.00	16.50																													
		ナタデココ　缶	9.00	10.00	11.00																													

組合せ献立：【令和 8年 6月23日 火曜日】 Aブロック

食物アレルゲンチェックリスト

泉大津市　小学校

料理番号	料理名	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸
01243	委託金芽米	委託金芽米　低　６５g　個	65.00																															
		委託金芽米　中　７５g　個		75.00																														
		委託金芽米　高　８５g　個			85.00																													
		委託金芽米　中学　１００g　個																																
00240	牛乳	普通牛乳　本	206.00	206.00	206.00				●																									
00636	沢煮椀（鶏）	鶏もも肉１．５ｃｍ角　kg	13.50	15.00	16.50																					●								
		にんじん　kg	4.50	5.00	5.50																													
		大根　kg	18.00	20.00	22.00																													
		ささがきごぼう　）kg	4.50	5.00	5.50																													
		うすあげ　kg	3.60	4.00	4.40																				●									
		生しめじ　kg	3.60	4.00	4.40																													
		青ねぎ　kg	3.60	4.00	4.40																													
		淡口しょうゆ　本	3.60	4.00	4.40	●																			●									
		みりん　本	0.90	1.00	1.10																													
		酒　本	0.90	1.00	1.10																													
		塩（伯方の塩）袋	0.09	0.10	0.11																													
		片栗粉　袋	1.35	1.50	1.65																													
		だし昆布　Kg	0.45	0.50	0.55																													
		だしがつお　kg	3.60	4.00	4.40																			●										
		だし汁	108.00	120.00	132.00																													
01057	（真空）あじの塩焼き	あじの塩焼き	40.00	40.00	40.00																													
00239	個袋ふりかけ（のり）	個袋ふりかけ（のり）　個	1.30	1.30	1.30																													

組合せ献立：【令和 8年 6月24日 水曜日】 Aブロック

食物アレルゲンチェックリスト

泉大津市　小学校

料理番号	料理名	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸
00096	減量パン	減量パン　低　個	45.20			●			●																									
		減量パン　中　個		55.20		●			●																									
		減量パン　高　個			65.20	●			●																									
00240	牛乳	普通牛乳　本	206.00	206.00	206.00				●																									
00181	ナポリタンスパゲティー	カットスパゲティー　kg	27.00	30.00	33.00	●																												
		カットウインナー　Kg	13.50	15.00	16.50																						●							
		たまねぎ　kg	27.00	30.00	33.00																													
		にんじん　kg	13.50	15.00	16.50																													
		ピーマン　kg	4.50	5.00	5.50																													
		小松菜　kg	9.00	10.00	11.00																													
		ケチャップ　本	11.70	13.00	14.30																													
		ウスターソース　本	1.35	1.50	1.65																													
		砂糖　袋	0.36	0.40	0.44																													
		塩（伯方の塩）袋	0.09	0.10	0.11																													
		コショウ　缶	0.02	0.02	0.02																													
		スープストック　袋	0.90	1.00	1.10	●																			●	●								
		サラダ油　本	0.27	0.30	0.33																													
00551	牛肉とエリンギのサルタート	牛肉　もも　kg	36.00	40.00	44.00																●													
		たまねぎ　kg	9.00	10.00	11.00																													
		エリンギ　kg	4.50	5.00	5.50																													
		パプリカ（黄）　kg	4.50	5.00	5.50																													
		生にんにく　個	0.27	0.30	0.33																													
		粉バジル　本	0.01	0.01	0.01																													
		オリーブ油　本	0.27	0.30	0.33																													
		赤ワイン　本	0.45	0.50	0.55																													
		濃口しょうゆ　本	0.90	1.00	1.10	●																			●									
		塩（伯方の塩）袋	0.06	0.07	0.08																													
		コショウ　缶	0.01	0.01	0.01																													

組合せ献立：【令和 8年 6月25日 木曜日】 Aブロック

食物アレルゲンチェックリスト

泉大津市　小学校

料理番号	料理名	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸
01243	委託金芽米	委託金芽米　低　６５ｇ　個	65.00																																
		委託金芽米　中　７５ｇ　個		75.00																															
		委託金芽米　高　８５ｇ　個			85.00																														
		委託金芽米　中学　１００ｇ　個																																	
00611	具だくさん汁	ズッキーニ　ｋｇ	13.50	15.00	16.50																														
		新じゃがいも　ｋｇ	18.00	20.00	22.00																														
		にんじん　ｋｇ	9.00	10.00	11.00																														
		えのきたけ　ｋｇ	3.60	4.00	4.40																														
		青ねぎ　ｋｇ	3.60	4.00	4.40																														
		うすあげ　ｋｇ	3.60	4.00	4.40																				●										
		豚肉　モモ　ｋｇ	13.50	15.00	16.50																							●							
		だし昆布　Ｋｇ	0.90	1.00	1.10																														
		だしがつお　ｋｇ	3.60	4.00	4.40																			●											
		だし汁	99.00	110.00	121.00																														
		オーガニックみそ（白）　パック	2.70	3.00	3.30																				●										
		オーガニックみそ（赤）　パック	4.50	5.00	5.50																				●										
		塩（伯方の塩）袋	0.09	0.10	0.11																														
00987	なすとピーマンの炒め煮	なす　ｋｇ	27.00	30.00	33.00																														
		平天　ｋｇ	9.00	10.00	11.00																														
		ピーマン　ｋｇ	9.00	10.00	11.00																														
		だしの素　袋	0.45	0.50	0.55																														
		濃口しょうゆ　本	2.70	3.00	3.30	●																			●										
		砂糖　袋	1.80	2.00	2.20																														
		みりん　本	0.90	1.00	1.10																														
		水	9.00	10.00	11.00																														
		サラダ油　本	0.63	0.70	0.77																														
01241	たらの天ぷら	たらの天ぷら　個	40.00	40.00	40.00	●																													
		天ぷら油　缶	4.00	4.00	4.00																														

組合せ献立：【令和 8年 6月26日 金曜日】 Aブロック

食物アレルゲンチェックリスト

泉大津市　小学校

料理番号	料理名	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸
01243	委託金芽米	委託金芽米　低　６５ｇ　個	65.00																															
		委託金芽米　中　７５ｇ　個		75.00																														
		委託金芽米　高　８５ｇ　個			85.00																													
		委託金芽米　中学　１００ｇ　個																																
00240	牛乳	普通牛乳　本	206.00	206.00	206.00				●																									
00295	ひき肉じゃが	合ミンチ　kg	31.50	35.00	38.50																●							●						
		じゃがいも・男爵（　kg	45.00	50.00	55.00																													
		にんじん　kg	13.50	15.00	16.50																													
		たまねぎ　kg	27.00	30.00	33.00																													
		つきこん　kg	9.00	10.00	11.00																													
		グリンピース　冷凍　袋	4.50	5.00	5.50																													
		焼きちくわ　kg	9.00	10.00	11.00																													
		砂糖　袋	3.15	3.50	3.85																													
		濃口しょうゆ　本	4.05	4.50	4.95	●																			●									
		みりん　本	1.80	2.00	2.20																													
		だしの素　袋	0.36	0.40	0.44																													
		酒　本	0.90	1.00	1.10																													
		サラダ油　本	0.45	0.50	0.55																													
		水	27.00	30.00	33.00																													
00494	ひじきとキャベツの炒め物	ひじき　kg	1.80	2.00	2.20																													
		キャベツ　kg	22.50	25.00	27.50																													
		にんじん　kg	4.50	5.00	5.50																													
		うすあげ　kg	2.70	3.00	3.30																				●									
		青ねぎ　kg	2.70	3.00	3.30																													
		花かつお　kg	0.90	1.00	1.10																													
		サラダ油　本	0.27	0.30	0.33																													
		酒　本	0.90	1.00	1.10																													
		みりん　本	1.80	2.00	2.20																													
		砂糖　袋	0.45	0.50	0.55																													
		淡口しょうゆ　本	2.25	2.50	2.75	●																			●									

組合せ献立：【令和 8年 6月29日 月曜日】 Aブロック

食物アレルゲンチェックリスト

泉大津市　小学校

料理番号	料理名	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸
01243	委託金芽米	委託金芽米　低　６５ｇ　個	65.00																															
		委託金芽米　中　７５ｇ　個		75.00																														
		委託金芽米　高　８５ｇ　個			85.00																													
		委託金芽米　中学　１００ｇ　個																																
00240	牛乳	普通牛乳　本	206.00	206.00	206.00				●																									
00652	かき玉みそ汁≪卵除去可能≫	液卵　袋	18.00	20.00	22.00			●																										
		絹ごし豆腐　丁	18.00	20.00	22.00																				●									
		うすあげ　ｋｇ	3.60	4.00	4.40																				●									
		生しめじ　ｋｇ	2.70	3.00	3.30																													
		小松菜　ｋｇ	9.00	10.00	11.00																													
		たまねぎ　ｋｇ	18.00	20.00	22.00																													
		にんじん　ｋｇ	4.50	5.00	5.50																													
		かまぼこ　ｋｇ	9.00	10.00	11.00																													
		合みそ　ｋｇ	7.20	8.00	8.80																				●									
		だしじゃこ　ｋｇ	3.60	4.00	4.40																													
		だし汁	81.00	90.00	99.00																													
01212	和風炒め	サラダチキン　パック	13.50	15.00	16.50																					●								
		サラダ油　本	0.27	0.30	0.33																													
		にんじん　ｋｇ	4.50	5.00	5.50																													
		白ごま　ｋｇ	0.90	1.00	1.10																	●												
		キャベツ　ｋｇ	18.00	20.00	22.00																													
		たまねぎ　ｋｇ	13.50	15.00	16.50																													
		生三度豆　ｋｇ	3.60	4.00	4.40																													
		濃口しょうゆ　本	0.90	1.00	1.10	●																			●									
		酒　本	0.45	0.50	0.55																													
		みりん　本	0.45	0.50	0.55																													

組合せ献立：【令和 8年 6月30日 火曜日】 Aブロック

食物アレルゲンチェックリスト

泉大津市　小学校

料理番号	料理名	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸
01243	委託金芽米	委託金芽米　低　６５ｇ　個	65.00																															
		委託金芽米　中　７５ｇ　個		75.00																														
		委託金芽米　高　８５ｇ　個			85.00																													
		委託金芽米　中学　１００ｇ　個																																
00240	牛乳	普通牛乳　本	206.00	206.00	206.00				●																									
00301	関東煮（牛・がんも）（卵無し）	牛肉　もも　　）　ｋｇ	18.00	20.00	22.00																●													
		こんにゃく　ｋｇ	18.00	20.00	22.00																													
		じゃがいも・メーク　　ｋｇ	40.50	45.00	49.50																													
		大根　　ｋｇ	27.00	30.00	33.00																													
		焼きちくわ　ｋｇ	4.50	10.00	5.50																													
		冷凍厚揚げ（大）　袋	13.50	15.00	16.50																			●										
		ミニゴボ天　ｋｇ	13.50	15.00	16.50																													
		一口がんも（冷凍）袋	13.50	15.00	16.50																			●										
		砂糖　袋	2.70	3.00	3.30																													
		濃口しょうゆ　本	4.50	5.00	5.50	●																		●										
		みりん　本	1.80	2.00	2.20																													
		酒　本	0.90	1.00	1.10																													
		だしの素　袋	0.45	0.50	0.55																													
		水	27.00	30.00	33.00																													
00997	キャベツとコーンの酢の物	乾燥わかめ　ｋｇ	0.36	0.40	0.44																													
		キャベツ　　ｋｇ	22.50	25.00	27.50																													
		きゅうり　　ｋｇ	13.50	15.00	16.50																													
		冷凍ホールコーン　袋	9.00	10.00	11.00																													
		個袋ポン酢　個	7.00	7.00	7.00	●																		●										