組合せ献立：【令和 8年 4月13日 月曜日】 Aブロック

食物アレルゲンチェックリスト

泉大津市 中学校

料理名	食品名	可食量(g) 中学生	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸
委託金芽米	委託金芽米 中学 １００ｇ 個	100.00																													
牛乳	普通牛乳 本	206.00				●																									
のっぺい汁（白玉入り）	白菜 ｋｇ	24.00																													
	かまぼこ ｋｇ	12.00																													
	にんじん ｋｇ	6.00																													
	冷凍里いも 袋	24.00																													
	大根 ｋｇ	12.00																													
	青ねぎ ｋｇ	3.60																													
	冷凍白玉餅 袋	24.00																				●									
	淡口しょうゆ 本	3.60	●																			●									
	みりん 本	2.40																													
	塩（伯方の塩）袋	0.18																													
	だしがつお ｋｇ	4.80																			●										
	だし昆布 Ｋｇ	1.20																													
	だし汁	120.00																													
（手作り）鶏肉の唐揚げ	鶏皮付きもも肉 ２ｃｍ角 ｋｇ	84.00																					●								
	土しょうが ｇ	0.36																													
	酒 本	1.20																													
	濃口しょうゆ 本	2.40	●																			●									
	みりん 本	1.20																													
	塩（伯方の塩）袋	0.12																													
	片栗粉 袋	14.40																													
	天ぷら油 缶	8.40																													
和風炒め	太もやし ｋｇ	24.00																													
	にんじん ｋｇ	6.00																													
	小松菜 ｋｇ	18.00																													
	まぐろ油漬 パック	12.00																													
	濃口しょうゆ 本	1.20	●																			●									
	みりん 本	0.60																													

組合せ献立：【令和 8年 4月13日 月曜日】 Aブロック

食物アレルゲンチェックリスト

泉大津市 中学校

料理名	食品名	可食量(g) 中学生	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸
	酒 本	0.60																													
	サラダ油 本	0.60																													

組合せ献立：【令和 8年 4月14日 火曜日】 Aブロック

食物アレルゲンチェックリスト

泉大津市 中学校

料理名	食品名	可食量(g) 中学生	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸
委託玄米金芽米	委託金芽米　中学　９０ｇ　個	90.00																													
	スーパー玄米　中学　９ｇ	9.00																													
牛乳	普通牛乳　本	206.00				●																									
ワンタンスープ	ボンレスハム　ｋｇ	12.00																							●						
	ごま油　　本	0.48																	●												
	ワンタン皮　ｋｇ	6.00	●																												
	エリンギ　　Ｋｇ	6.00																													
	にんじん　　ｋｇ	12.00																													
	たまねぎ　　ｋｇ	24.00																													
	大根　　ｋｇ	24.00																													
	青ねぎ　　ｋｇ	4.80																													
	中華スープ　袋	1.20	●																●			●	●								
	淡口しょうゆ　本	3.00	●																			●									
	酒　本	0.60																													
	塩（伯方の塩）袋	0.18																													
	コショウ　缶	0.02																													
	水	144.00																													

組合せ献立：【令和 8年 4月14日 火曜日】 Aブロック

食物アレルゲンチェックリスト

泉大津市 中学校

料理名	食品名	可食量(g) 中学生	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸
チンジャオロース	豚肉棒切り　kg	42.00																							●						
	酒　本	0.60																													
	濃口しょうゆ　本	0.60	●																			●									
	ピーマン　kg	12.00																													
	たけのこ　水煮　kg	18.00																													
	太もやし　kg	18.00																													
	生にんにく　個	0.36																													
	土しょうが　g	0.48																													
	濃口しょうゆ　本	2.40	●																			●									
	サラダ油　本	0.36																													
	砂糖　袋	1.80																													
	塩（伯方の塩）袋	0.06																													
	トウバンジャン　本	0.12																													
	オイスターソース　本	1.20																													
	コショウ　缶	0.01																													
	片栗粉　袋	0.60																													
やみつききゅうり	きゅうり　kg	36.00																													
	土しょうが　g	0.24																													
	砂糖　袋	0.96																													
	濃口しょうゆ　本	2.40	●																			●									
	ごま油　本	0.24																	●												
	一味唐辛子　本	0.01																													

組合せ献立：【令和 8年 4月15日 水曜日】 Aブロック

食物アレルゲンチェックリスト

泉大津市 中学校

料理名	食品名	可食量(g) 中学生	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸
減量委託金芽米	委託金芽米　中学　７０ｇ　個	70.00																														
牛乳	普通牛乳　本	206.00				●																										
焼きそば風スパゲティー	カットスパゲティー　ｋｇ	33.60	●																													
	サラダ油　本	0.60																														
	豚肉　モモ　ｋｇ	36.00																							●							
	キャベツ　ｋｇ	36.00																														
	にんじん　ｋｇ	6.00																														
	たまねぎ　ｋｇ	14.40																														
	もやし　ｋｇ	18.00																														
	とんかつソース　本	9.60																														
	ウスターソース　本	7.20																														
	だしの素　袋	0.84																														
	塩（伯方の塩）袋	0.18																														
	コショウ　缶	0.02																														
	粉かつお　ｋｇ	0.36																														
ひじきの炒り煮	ひじき　ｋｇ	3.60																														
	うすあげ　ｋｇ	4.80																				●										
	にんじん　ｋｇ	7.20																														
	つきこん　ｋｇ	7.20																														
	砂糖　袋	3.00																														
	濃口しょうゆ　本	3.60	●																			●										
	みりん　本	1.44																														
	だしの素　袋	0.60																														
	サラダ油　本	0.36																														
	水	12.00																														
個袋ミニフィッシュ（年契）	個袋ミニフィッシュ　個	5.00	●																			●										
あじナゲット	（冷凍）あじナゲット	40.00	●																			●										
	天ぷら油　缶	4.00																														

組合せ献立：【令和 8年 4月16日 木曜日】 Aブロック

食物アレルゲンチェックリスト

泉大津市 中学校

料理名	食品名	可食量(g) 中学生	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸
食パン	食パン 個	75.90	●			●																									
牛乳	普通牛乳 本	206.00				●																									
ミネストローネ（白インゲン）	白いんげん豆 袋	8.40																													
	ベーコン（バラ） kg	12.00																							●						
	たまねぎ kg	24.00																													
	にんじん kg	7.20																													
	シェルマカロニ kg	6.00	●																												
	セロリ kg	0.24																													
	じゃがいも・メーク kg	24.00																													
	ダイスカットトマト 缶	24.00																													
	粉パセリ 本	0.02																													
	生にんにく 個	0.24																													
	塩（伯方の塩）袋	0.18																													
	コショウ 缶	0.02																													
	砂糖 袋	0.36																													
	トマトピューレ 袋	4.80																													
	ケチャップ 本	2.40																													
	スープストック 袋	1.80	●																			●	●								
	オリーブ油 本	0.36																													
	水	120.00																													
ハーブチキン	鶏もも肉１．５ｃｍ角 kg	48.00																					●								
	冷凍むき枝豆 袋	12.00																				●									
	オリーブ油 本	0.60																													
	粉バジル 本	0.06																													
	塩（伯方の塩）袋	0.72																													
	コショウ 缶	0.01																													
春キャベツのソテー	春キャベツ kg	36.00																													
	冷凍ホールコーン 袋	12.00																													
	生にんにく 個	0.12																													

組合せ献立：【令和 8年 4月16日 木曜日】 Aブロック

食物アレルゲンチェックリスト

泉大津市 中学校

料理名	食品名	可食量(g) 中学生	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸
	オリーブ油　本	0.36																													
	濃口しょうゆ　本	0.60	●																			●									
	塩（伯方の塩）袋	0.06																													
	コショウ　缶	0.01																													

組合せ献立：【令和 8年 4月17日 金曜日】 Aブロック

食物アレルゲンチェックリスト

泉大津市 中学校

料理名	食品名	可食量(g) 中学生	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸
委託金芽米	委託金芽米 中学 １００ｇ 個	100.00																													
発酵乳（ジョア）	ジョア（ブルーベリー） ｇ 本	125.00				●																									
のりふで	乾のり	0.72																													
	冷凍里いも （乱切り） 袋	24.00																													
	大根 ｋｇ	24.00																													
	えのきたけ ｋｇ	4.80																													
	青ねぎ ｋｇ	4.80																													
	かまぼこ ｋｇ	12.00																													
	淡口しょうゆ 本	4.80	●																			●									
	塩（伯方の塩）袋	0.36																													
	だしがつお ｋｇ	4.80																			●										
	だし昆布 Ｋｇ	1.20																													
	だし汁	144.00																													
さばの煮食い	さば 角切 ｋｇ	24.00																			●										
	にんじん ｋｇ	6.00																													
	木綿豆腐 丁	18.00																				●									
	つきこん ｋｇ	18.00																													
	白菜 ｋｇ	24.00																													
	土しょうが ｇ	0.36																													
	だしの素 袋	0.60																													
	濃口しょうゆ 本	3.60	●																			●									
	砂糖 袋	2.40																													
	みりん 本	2.40																													
	酒 本	2.40																													
	水	12.00																													
個袋ふりかけ（おかか）	個袋ふりかけ（おさかな） 個	2.00	●																●		●	●									
わかめの酢の物	乾燥わかめ ｋｇ	0.48																													
	きゅうり ｋｇ	36.00																													

組合せ献立：【令和 8年 4月17日 金曜日】 Aブロック

食物アレルゲンチェックリスト

泉大津市 中学校

料理名	食品名	可食量(g) 中学生	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸
	サラダチキン パック	14.40																					●								
	個袋ポン酢 個	7.00	●																			●									

組合せ献立：【令和 8年 4月20日 月曜日】 Aブロック

食物アレルゲンチェックリスト

泉大津市 中学校

料理名	食品名	可食量(g) 中学生	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸
委託金芽米	委託金芽米　中学　１００ｇ　個	100.00																													
牛乳	普通牛乳　本	206.00				●																									
カレーシチュー	牛肉　もも　　ｋｇ	24.00																●													
	じゃがいも・メーク　　ｋｇ	48.00																													
	たまねぎ　　ｋｇ	48.00																													
	サラダ油　　本	0.36																													
	にんじん　　ｋｇ	18.00																													
	グリンピース　冷凍　袋	6.00																													
	小麦粉　ｋｇ	7.80	●																												
	サラダ油　　本	4.80																													
	カレー粉　缶	1.08																													
	スープストック　袋	2.04	●																			●	●								
	ウスターソース　本	1.80																													
	ガーリックパウダー　本	0.02																													
	オールスパイス　本	0.02																													
	ケチャップ　本	4.80																													
	赤ワイン　本	1.20																													
	プルーンピューレ　袋	2.40																													
	濃口しょうゆ　本	1.20	●																			●									
	塩（伯方の塩）袋	0.24																													
	コショウ　缶	0.02																													
	水	120.00																													
フルーツミックス	みかん　缶	20.00																													
	黄桃　袋	15.00																									●				
	パイン　缶	15.00																													
	ナタデココ　　缶	10.00																													
キャベツとツナのサラダ	キャベツ　　ｋｇ	42.00																													
	冷凍ホールコーン　袋	18.00																													
	まぐろ油漬　パック	12.00																													

組合せ献立：【令和 8年 4月20日 月曜日】 Aブロック

食物アレルゲンチェックリスト

泉大津市 中学校

料理名	食品名	可食量(g) 中学生	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸
	個袋サウザンドレッシング g 個	10.00																													

組合せ献立：【令和 8年 4月21日 火曜日】 Aブロック

食物アレルゲンチェックリスト

泉大津市 中学校

料理名	食品名	可食量(g) 中学生	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸
委託金芽麦飯	委託金芽米 中学 ９０ｇ 個	90.00																														
	委託米粒麦 中学 ９ｇ 個	9.00																														
牛乳	普通牛乳 本	206.00				●																										
八宝菜（えび・いか・卵抜き）	豚肉 モモ ｋｇ	30.00																							●							
	白菜 ｋｇ	42.00																														
	にんじん ｋｇ	12.00																														
	たまねぎ ｋｇ	24.00																														
	チンゲンサイ ｋｇ	18.00																														
	土しょうが ｇ	0.36																														
	たけのこ 水煮 ｋｇ	18.00																														
	生しいたけ ｋｇ	6.00																														
	ヤングコーン 缶	18.00																														
	かまぼこ ｋｇ	12.00																														
	塩（伯方の塩）袋	0.18																														
	コショウ 缶	0.02																														
	淡口しょうゆ 本	3.60	●																		●											
	中華スープ 袋	1.20	●																●		●	●										
	片栗粉 袋	1.80																														
	ごま油 本	0.60																	●													
	水	42.00																														
（真空）しゅうまい	しゅうまい 個	30.00	●																		●	●		●								

組合せ献立：【令和 8年 4月21日 火曜日】 Aブロック

食物アレルゲンチェックリスト

泉大津市 中学校

料理名	食品名	可食量(g) 中学生	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸
豚キムチ	豚肉 モモ (良精) kg	36.00																							●						
	白菜キムチ 袋	30.00																													
	たまねぎ kg	18.00																													
	太もやし kg	24.00																													
	にら kg	3.60																													
	ごま油 本	0.36																	●												
	濃口しょうゆ 本	1.20	●																			●									
	砂糖 袋	0.96																													
	練りごま 缶	1.20																	●												
	コショウ 缶	0.01																													
	コチジャン 本	0.36																				●									
	酒 本	0.60																													

組合せ献立：【令和 8年 4月22日 水曜日】 Aブロック

食物アレルゲンチェックリスト

泉大津市 中学校

料理名	食品名	可食量(g) 中学生	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸
減量委託米飯	委託精米　中学　７０ｇ　個	70.00																													
発酵乳（コアコア）	コアコア　ｍｌ　本	180.00				●																									
きざみうどん	冷凍　うどん　玉	72.00	●																												
	鶏もも肉１．５ｃｍ角　　ｋｇ	24.00																					●								
	うすあげ　ｋｇ	9.60																				●									
	ささがきごぼう　　ｋｇ	6.00																													
	にんじん　　ｋｇ	12.00																													
	青ねぎ　　ｋｇ	4.80																													
	塩（伯方の塩）袋	0.18																													
	淡口しょうゆ　本	4.80	●																			●									
	みりん　本	1.20																													
	酒　本	1.20																													
	だし昆布　Ｋｇ	1.20																													
	だしがつお　ｋｇ	4.80																			●										
	だし汁	120.00																													
切干大根の煮物	切干大根　１ｋｇ	4.80																													
	にんじん　　ｋｇ	6.00																													
	うすあげ　ｋｇ	3.60																				●									
	平天　ｋｇ	12.00																													
	濃口しょうゆ　本	3.00	●																			●									
	だしの素　袋	0.60																													
	砂糖　袋	2.40																													
	水	18.00																													
いかの天ぷら	いかの天ぷら　個	40.00	●										●																		
	天ぷら油　缶	4.00																													

組合せ献立：【令和 8年 4月23日 木曜日】 Aブロック

食物アレルゲンチェックリスト

泉大津市 中学校

料理名	食品名	可食量(g) 中学生	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸
委託金芽米	委託金芽米　中学　１００ｇ　個	100.00																													
たけのこのみそ汁	たまねぎ　ｋｇ	24.00																													
	たけのこ　水煮　ｋｇ	24.00																													
	絹ごし豆腐　丁	24.00																				●									
	うすあげ　ｋｇ	4.80																				●									
	えのきたけ　ｋｇ	3.60																													
	青ねぎ　ｋｇ	4.80																													
	だしがつお　ｋｇ	4.80																			●										
	だし昆布　Ｋｇ	1.20																													
	合みそ　ｋｇ	9.60																				●									
	だし汁	120.00																													
春野菜と豚肉の炒め物	豚肉　モモ　ｋｇ	36.00																							●						
	新たまねぎ　ｋｇ	18.00																													
	にんじん　ｋｇ	6.00																													
	春キャベツ　ｋｇ	36.00																													
	生にんにく　個	0.60																													
	土しょうが　ｇ	0.36																													
	酒　本	1.20																													
	濃口しょうゆ　本	3.00	●																			●									
	砂糖　袋	1.80																													
	塩（伯方の塩）袋	0.12																													
	コショウ　缶	0.01																													
	ごま油　本	0.36																	●												
めばるの塩焼き	（冷凍）めばる　切り身　個	40.00																													

組合せ献立：【令和 8年 4月24日 金曜日】 Aブロック

食物アレルゲンチェックリスト

泉大津市 中学校

料理名	食品名	可食量(g) 中学生	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸
チキンライス	アルファ化米 ｋｇ	60.00																													
	クリスタル ｋｇ	12.00																													
	鶏皮付きもも肉１ｃｍ角 ｋｇ	24.00																					●								
	にんじん ｋｇ	12.00																													
	たまねぎ ｋｇ	30.00																													
	グリンピース 冷凍 袋	6.00																													
	ケチャップ 本	28.80																													
	サラダ油 本	1.44																													
	スープストック 袋	2.64	●																			●	●								
	塩（伯方の塩）袋	0.14																													
	コショウ 缶	0.02																													
	砂糖 袋	0.96																													
	水	114.00																													
牛乳	普通牛乳 本	206.00				●																									
オニオンスープ	ベーコン（バラ） ｋｇ	12.00																							●						
	サラダ油 本	0.60																													
	たまねぎ ｋｇ	48.00																													
	にんじん ｋｇ	6.00																													
	生しめじ ｋｇ	4.80																													
	ほうれん草 ｋｇ	12.00																													
	塩（伯方の塩）袋	0.12																													
	コショウ 缶	0.02																													
	白ワイン 本	1.20																													
	淡口しょうゆ 本	3.60	●																			●									
	コンソメ 袋	1.80																					●		●						
	水	144.00																													
シンプルサラダ（枝豆）	キャベツ ｋｇ	30.00																													
	きゅうり ｋｇ	24.00																													
	冷凍むき枝豆 袋	6.00																				●									
	個袋サウザンドレッシング ｇ 個	10.00																													

組合せ献立：【令和 8年 4月24日 金曜日】 Aブロック

食物アレルゲンチェックリスト

泉大津市 中学校

料理名	食品名	可食量(g) 中学生	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸
ミニハンバーグ	ハンバーグ（真空） 個	50.00	●																				●		●						

組合せ献立：【令和 8年 4月27日 月曜日】 Aブロック

食物アレルゲンチェックリスト

泉大津市 中学校

料理名	食品名	可食量(g) 中学生	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸
食パン	食パン 個	75.90	●			●																									
牛乳	普通牛乳 本	206.00				●																									
ブラウンチャウダー	豚肉 モモ kg	36.00																							●						
	たまねぎ kg	54.00																													
	サラダ油 本	0.60																													
	にんじん kg	18.00																													
	生しめじ kg	6.00																													
	パセリ g	0.36																													
	塩（伯方の塩）袋	0.12																													
	コショウ 缶	0.02																													
	スープストック 袋	1.80	●																			●	●								
	ウスターソース 本	1.80																													
	ドミグラスソース 袋	14.40	●															●				●	●		●					●	
	赤ワイン 本	1.20																													
	小麦粉 kg	3.60	●																												
	ケチャップ 本	4.80																													
	水	96.00																													
ひじきのペペロンチーノ	ひじき kg	2.40																													
	サラダチキン パック	18.00																					●								
	にんじん kg	7.20																													
	パプリカ（赤） kg	6.00																													
	冷凍ホールコーン 袋	12.00																													
	冷凍むき枝豆 袋	12.00																				●									
	生にんにく 個	0.36																													
	塩（伯方の塩）袋	0.06																													
	コショウ 缶	0.01																													
	一味唐辛子 本	0.01																													
	淡口しょうゆ 本	0.36	●																			●									
	オリーブ油 本	0.96																													

組合せ献立：【令和 8年 4月27日 月曜日】 Aブロック

食物アレルゲンチェックリスト

泉大津市 中学校

料理名	食品名	可食量(g) 中学生	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸
豆乳紅鮭コロッケ	豆乳紅鮭コロッケ	50.00	●																	●		●	●							●	
	天ぷら油　缶	6.00																													

組合せ献立：【令和 8年 4月28日 火曜日】 Aブロック

食物アレルゲンチェックリスト

泉大津市 中学校

料理名	食品名	可食量(g) 中学生	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸
委託玄米金芽米	委託金芽米 中学 ９０ｇ 個	90.00																														
	スーパー玄米 中学 ９ｇ	9.00																														
発酵乳（ジョア）	ジョア（ストロベリー） 本	125.00				●																										
みそけんちん汁	絹ごし豆腐 丁	24.00																				●										
	冷凍里いも （乱切り） 袋	18.00																														
	大根 ｋｇ	24.00																														
	にんじん ｋｇ	12.00																														
	白ねぎ ｋｇ	3.60																														
	ささがきごぼう ｋｇ	6.00																														
	青ねぎ ｋｇ	3.60																														
	うすあげ ｋｇ	4.80																				●										
	つきこん ｋｇ	12.00																														
	みりん 本	1.20																														
	合みそ ｋｇ	9.60																				●										
	だしじゃこ ｋｇ	4.80																														
	だし汁	96.00																														
豚肉のしょうが焼き	豚肉 モモ ｋｇ	48.00																							●							
	キャベツ ｋｇ	36.00																														
	太もやし ｋｇ	24.00																														
	土しょうが ｇ	0.60																														
	塩（伯方の塩）袋	0.12																														
	コショウ 缶	0.02																														
	サラダ油 本	0.24																														
	酒 本	1.20																														
	みりん 本	1.20																														
	砂糖 袋	1.20																														
	濃口しょうゆ 本	3.60	●																			●										
個袋ふりかけ（のり）	個袋ふりかけ（のり） 個	2.00																														

組合せ献立：【令和 8年 4月28日 火曜日】 Aブロック

食物アレルゲンチェックリスト

泉大津市 中学校

料理名	食品名	可食量(g) 中学生	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸
小松菜の煮びたし	小松菜 kg	36.00																													
	平天 kg	12.00																													
	にんじん kg	12.00																													
	だしの素 袋	0.36																													
	淡口しょうゆ 本	2.40	●																			●									
	砂糖 袋	0.96																													
	みりん 本	1.20																													
	水	12.00																													

組合せ献立：【令和 8年 4月30日 木曜日】 Aブロック

食物アレルゲンチェックリスト

泉大津市 中学校

料理名	食品名	可食量(g) 中学生	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸
委託金芽米	委託金芽米 中学 １００ｇ 個	100.00																													
牛乳	普通牛乳 本	206.00				●																									
豚肉と厚揚げのキムチ煮	冷凍厚揚げ（サイコロ） 袋	48.00																				●									
	豚肉 モモ ｋｇ	24.00																							●						
	白菜 ｋｇ	36.00																													
	たまねぎ ｋｇ	36.00																													
	にんじん ｋｇ	18.00																													
	たけのこ 水煮 ｋｇ	12.00																													
	土しょうが ｇ	0.60																													
	生にんにく 個	0.24																													
	青ねぎ ｋｇ	6.00																													
	白菜キムチ 袋	12.00																													
	りんごピューレ 袋	1.20																											●		
	コチジャン 本	1.20																				●									
	中華スープ 袋	1.20	●																●			●	●								
	濃口しょうゆ 本	4.80	●																			●									
	酒 本	0.60																													
	砂糖 袋	1.20																													
	ごま油 本	0.60																	●												
	片栗粉 袋	0.60																													
	水	24.00																													
ハムとエリンギの炒め物	ボンレスハム ｋｇ	18.00																							●						
	エリンギ ｋｇ	12.00																													
	パプリカ（赤） Ｋｇ	6.00																													
	冷凍ホールコーン 袋	18.00																													
	たまねぎ ｋｇ	24.00																													
	塩（伯方の塩）袋	0.04																													
	コショウ 缶	0.01																													
	サラダ油 本	0.36																													
	中華スープ 袋	0.24	●																●			●	●								

組合せ献立：【令和 8年 4月30日 木曜日】 Aブロック

食物アレルゲンチェックリスト

泉大津市 中学校

料理名	食品名	可食量(g) 中学生	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸
春巻	春巻　３５ｇ	35.00	●																			●			●						
	天ぷら油　缶	3.50																													