組合せ献立：【令和 8年 4月10日 金曜日】 Aブロック

食物アレルゲンチェックリスト

泉大津市 小学校

料理番号	料理名	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸
01243	委託金芽米	委託金芽米　低　６５ｇ　個	65.00																																
		委託金芽米　中　７５ｇ　個		75.00																															
		委託金芽米　高　８５ｇ　個			85.00																														
00240	牛乳	普通牛乳　本	206.00	206.00	206.00				●																										
00616	具だくさんみそ汁	ささがきごぼう　ｋｇ	9.00	10.00	11.00																														
		大根　ｋｇ	27.00	30.00	33.00																														
		にんじん　ｋｇ	9.00	10.00	11.00																														
		青ねぎ　ｋｇ	3.60	4.00	4.40																														
		うすあげ　ｋｇ	3.60	4.00	4.40																				●										
		つきこん　ｋｇ	9.00	10.00	11.00																														
		焼きちくわ　ｋｇ	9.00	10.00	11.00																														
		小松菜　ｋｇ	9.00	10.00	11.00																														
		合みそ　ｋｇ	7.20	8.00	8.80																				●										
		淡口しょうゆ　本	0.45	0.50	0.55	●																			●										
		塩（伯方の塩）袋	0.09	0.10	0.11																														
		だしがつお　ｋｇ	3.60	4.00	4.40																			●											
		だし昆布　Ｋｇ	0.45	0.50	0.55																														
		だし汁	72.00	80.00	88.00																														
00880	（手作り）豚肉の揚げがらめ	豚角切肉モモ２ｃｍ角　ｋｇ	54.00	60.00	66.00																							●							
		土しょうが　ｇ	0.18	0.20	0.22																														
		塩（伯方の塩）袋	0.09	0.10	0.11																														
		酒　本	0.45	0.50	0.55																														
		片栗粉　袋	10.80	12.00	13.20																														
		天ぷら油　缶	5.40	6.00	6.60																														
		にんじん　ｋｇ	4.50	5.00	5.50																														
		たまねぎ　ｋｇ	9.00	10.00	11.00																														
		濃口しょうゆ　本	2.70	3.00	3.30	●																			●										
		砂糖　袋	1.80	2.00	2.20																														
		みりん　本	0.90	1.00	1.10																														
		水	9.00	10.00	11.00																														

組合せ献立：【令和 8年 4月13日 月曜日】 Aブロック

食物アレルゲンチェックリスト

泉大津市 小学校

料理番号	料理名	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸
01243	委託金芽米	委託金芽米　低　６５ｇ　個	65.00																																
		委託金芽米　中　７５ｇ　個		75.00																															
		委託金芽米　高　８５ｇ　個			85.00																														
00240	牛乳	普通牛乳　本	206.00	206.00	206.00				●																										
00653	のっぺい汁（白玉入り）	白菜　ｋｇ	18.00	20.00	22.00																														
		かまぼこ　ｋｇ	9.00	10.00	11.00																														
		にんじん　ｋｇ	4.50	5.00	5.50																														
		冷凍里いも　（乱切り）　袋	18.00	20.00	22.00																														
		大根　ｋｇ	9.00	10.00	11.00																														
		青ねぎ　ｋｇ	2.70	3.00	3.30																														
		冷凍白玉餅　袋	18.00	20.00	22.00																				●										
		淡口しょうゆ　本	2.70	3.00	3.30	●																			●										
		みりん　本	1.80	2.00	2.20																														
		塩（伯方の塩）袋	0.14	0.15	0.17																														
		だしがつお　ｋｇ	3.60	4.00	4.40																			●											
		だし昆布　Ｋｇ	0.90	1.00	1.10																														
		だし汁	90.00	100.00	110.00																														
00851	（手作り）鶏肉の唐揚げ	鶏皮付きもも肉　２ｃｍ角	k 63.00	70.00	77.00																					●									
		土しょうが　ｇ	0.27	0.30	0.33																														
		酒　本	0.90	1.00	1.10																														
		濃口しょうゆ　本	1.80	2.00	2.20	●																			●										
		みりん　本	0.90	1.00	1.10																														
		塩（伯方の塩）袋	0.09	0.10	0.11																														
		片栗粉　袋	10.80	12.00	13.20																														
		天ぷら油　缶	6.30	7.00	7.70																														

組合せ献立：【令和 8年 4月14日 火曜日】 Aブロック

食物アレルゲンチェックリスト

泉大津市 小学校

料理番号	料理名	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸
01246	委託玄米金芽米	委託金芽米　低　６０ｇ　個	60.00																															
		スーパー玄米　低　６ｇ	6.00																															
		委託金芽米　中　７０ｇ　個		70.00																														
		スーパー玄米　中　７ｇ		7.00																														
		委託金芽米　高　８０ｇ　個			80.00																													
		スーパー玄米　高　８ｇ			8.00																													
00240	牛乳	普通牛乳　本	206.00	206.00	206.00				●																									
00768	ワンタンスープ	ボンレスハム　ｋｇ	9.00	10.00	11.00																							●						
		ごま油　本	0.36	0.40	0.44																	●												
		ワンタン皮　ｋｇ	4.50	5.00	5.50	●																												
		エリンギ　Ｋｇ	4.50	5.00	5.50																													
		にんじん　ｋｇ	9.00	10.00	11.00																													
		たまねぎ　ｋｇ	18.00	20.00	22.00																													
		大根　ｋｇ	18.00	20.00	22.00																													
		青ねぎ　ｋｇ	3.60	4.00	4.40																													
		中華スープ　袋	0.90	1.00	1.10	●																●			●	●								
		淡口しょうゆ　本	2.25	2.50	2.75	●																			●									
		酒　本	0.45	0.50	0.55																													
		塩（伯方の塩）袋	0.14	0.15	0.17																													
		コショウ　缶	0.02	0.02	0.02																													
		水	108.00	120.00	132.00																													

組合せ献立：【令和 8年 4月14日 火曜日】 Aブロック

食物アレルゲンチェックリスト

泉大津市 小学校

料理番号	料理名	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸
00572	チンジャオロース	豚肉棒切り　ｋｇ	31.50	35.00	38.50																							●						
		酒　本	0.45	0.50	0.55																													
		濃口しょうゆ　本	0.45	0.50	0.55	●																			●									
		ピーマン　ｋｇ	9.00	10.00	11.00																													
		たけのこ　水煮　ｋｇ	13.50	15.00	16.50																													
		太もやし　ｋｇ	13.50	15.00	16.50																													
		生にんにく　個	0.27	0.30	0.33																													
		土しょうが　ｇ	0.36	0.40	0.44																													
		濃口しょうゆ　本	1.80	2.00	2.20	●																			●									
		サラダ油　本	0.27	0.30	0.33																													
		砂糖　袋	1.35	1.50	1.65																													
		塩（伯方の塩）袋	0.05	0.05	0.06																													
		トウバンジャン　本	0.09	0.10	0.11																													
		オイスターソース　本	0.90	1.00	1.10																													
		コショウ　缶	0.01	0.01	0.01																													
		片栗粉　袋	0.45	0.50	0.55																													

組合せ献立：【令和 8年 4月15日 水曜日】 Aブロック

食物アレルゲンチェックリスト

泉大津市 小学校

料理番号	料理名	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸
01245	減量委託金芽米	委託金芽米　低　５０ｇ　個	50.00																															
		委託金芽米　中　５５ｇ　個		55.00																														
		委託金芽米　高　６０ｇ　個			60.00																													
00240	牛乳	普通牛乳　本	206.00	206.00	206.00				●																									
00175	焼きそば風スパゲティー	カットスパゲティー　ｋｇ	25.20	28.00	30.80	●																												
		サラダ油　本	0.45	0.50	0.55																													
		豚肉　モモ　ｋｇ	27.00	30.00	33.00																							●						
		キャベツ　ｋｇ	27.00	30.00	33.00																													
		にんじん　ｋｇ	4.50	5.00	5.50																													
		たまねぎ　ｋｇ	10.80	12.00	13.20																													
		もやし　ｋｇ	13.50	15.00	16.50																													
		とんかつソース　本	7.20	8.00	8.80																													
		ウスターソース　本	5.40	6.00	6.60																													
		だしの素　袋	0.63	0.70	0.77																													
		塩（伯方の塩）袋	0.14	0.15	0.17																													
		コショウ　缶	0.02	0.02	0.02																													
		粉かつお　ｋｇ	0.27	0.30	0.33																													
00381	ひじきの炒り煮	ひじき　ｋｇ	2.70	3.00	3.30																													
		うすあげ　ｋｇ	3.60	4.00	4.40																				●									
		にんじん　ｋｇ	5.40	6.00	6.60																													
		つきこん　ｋｇ	5.40	6.00	6.60																													
		砂糖　袋	2.25	2.50	2.75																													
		濃口しょうゆ　本	2.70	3.00	3.30	●																			●									
		みりん　本	1.08	1.20	1.32																													
		だしの素　袋	0.45	0.50	0.55																													
		サラダ油　本	0.27	0.30	0.33																													
		水	9.00	10.00	11.00																													
01134	個袋ミニフィッシュ（年契）	個袋ミニフィッシュ　個	5.00	5.00	5.00	●																			●									

組合せ献立：【令和 8年 4月16日 木曜日】 Aブロック

食物アレルゲンチェックリスト

泉大津市 小学校

料理番号	料理名	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸
01289	キャロットパン	キャロットパン（低）	40.00			●			●																									
		キャロットパン（中）		50.00		●			●																									
		キャロットパン（高）			60.00	●			●																									
00240	牛乳	普通牛乳 本	206.00	206.00	206.00				●																									
00721	ミネストローネ（白インゲン）	白いんげん豆 袋	6.30	7.00	7.70																													
		ベーコン（バラ） kg	9.00	10.00	11.00																						●							
		たまねぎ ） kg	18.00	20.00	22.00																													
		にんじん kg	5.40	6.00	6.60																													
		シェルマカロニ kg	4.50	5.00	5.50	●																												
		セロリ kg	0.18	0.20	0.22																													
		じゃがいも・メーク kg	18.00	20.00	22.00																													
		ダイスカットトマト 缶	18.00	20.00	22.00																													
		粉パセリ 本	0.02	0.02	0.02																													
		生にんにく 個	0.18	0.20	0.22																													
		塩（伯方の塩）袋	0.14	0.15	0.17																													
		コショウ 缶	0.02	0.02	0.02																													
		砂糖 袋	0.27	0.30	0.33																													
		トマトピューレ 袋	3.60	4.00	4.40																													
		ケチャップ 本	1.80	2.00	2.20																													
		スープストック 袋	1.35	1.50	1.65	●																			●	●								
		オリーブ油 本	0.27	0.30	0.33																													
		水	90.00	100.00	110.00																													
01262	ハーブチキン	鶏もも肉１．５ｃｍ角 k	36.00	40.00	44.00																					●								
		冷凍むき枝豆 袋	9.00	10.00	11.00																				●									
		オリーブ油 本	0.45	0.50	0.55																													
		粉バジル 本	0.05	0.05	0.06																													
		塩（伯方の塩）袋	0.54	0.60	0.66																													
		コショウ 缶	0.01	0.01	0.01																													

組合せ献立：【令和 8年 4月17日 金曜日】 Aブロック

食物アレルゲンチェックリスト

泉大津市 小学校

料理番号	料理名	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸
01243	委託金芽米	委託金芽米　低　６５ｇ　個	65.00																																
		委託金芽米　中　７５ｇ　個		75.00																															
		委託金芽米　高　８５ｇ　個			85.00																														
00241	発酵乳（ジョア）	ジョア（ブルーベリー）　ｇ　本	125.00	125.00	125.00				●																										
01181	のりふで	乾のり	0.54	0.60	0.66																														
		冷凍里いも　（乱切り）　袋	18.00	20.00	22.00																														
		大根　ｋｇ	18.00	20.00	22.00																														
		えのきたけ　ｋｇ	3.60	4.00	4.40																														
		青ねぎ　ｋｇ	3.60	4.00	4.40																														
		かまぼこ　ｋｇ	9.00	10.00	11.00																														
		淡口しょうゆ　本	3.60	4.00	4.40	●																			●										
		塩（伯方の塩）袋	0.27	0.30	0.33																														
		だしがつお　ｋｇ	3.60	4.00	4.40																			●											
		だし昆布　Ｋｇ	0.90	1.00	1.10																														
		だし汁	108.00	120.00	132.00																														
01285	さばの煮食い	さば　角切　ｋｇ	18.00	20.00	22.00																			●											
		にんじん　ｋｇ	4.50	5.00	5.50																														
		木綿豆腐　丁	13.50	15.00	16.50																				●										
		つきこん　ｋｇ	13.50	15.00	16.50																														
		白菜　ｋｇ	18.00	20.00	22.00																														
		土しょうが　ｇ	0.27	0.30	0.33																														
		だしの素　袋	0.45	0.50	0.55																														
		濃口しょうゆ　本	2.70	3.00	3.30	●																			●										
		砂糖　袋	1.80	2.00	2.20																														
		みりん　本	1.80	2.00	2.20																														
		酒　本	1.80	2.00	2.20																														
		水	9.00	10.00	11.00																														
00231	個袋ふりかけ（おかか）	個袋ふりかけ（おさかな）　個	2.00	2.00	2.00	●																●		●	●										

組合せ献立：【令和 8年 4月20日 月曜日】 Aブロック

食物アレルゲンチェックリスト

泉大津市 小学校

料理番号	料理名	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸
01243	委託金芽米	委託金芽米　低　６５ｇ　個	65.00																															
		委託金芽米　中　７５ｇ　個		75.00																														
		委託金芽米　高　８５ｇ　個			85.00																													
00240	牛乳	普通牛乳　本	206.00	206.00	206.00				●																									
00819	カレーシチュー	牛肉　もも　ｋｇ	18.00	20.00	22.00																●													
		じゃがいも・メーク　ｋｇ	36.00	40.00	44.00																													
		たまねぎ　ｋｇ	36.00	40.00	44.00																													
		サラダ油　本	0.27	0.30	0.33																													
		にんじん　ｋｇ	13.50	15.00	16.50																													
		グリンピース　冷凍　袋	4.50	5.00	5.50																													
		小麦粉　ｋｇ	5.85	6.50	7.15	●																												
		サラダ油　本	3.60	4.00	4.40																													
		カレー粉　缶	0.81	0.90	0.99																													
		スープストック　袋	1.53	1.70	1.87	●																			●	●								
		ウスターソース　本	1.35	1.50	1.65																													
		ガーリックパウダー　本	0.02	0.02	0.02																													
		オールスパイス　本	0.02	0.02	0.02																													
		ケチャップ　本	3.60	4.00	4.40																													
		赤ワイン　本	0.90	1.00	1.10																													
		プルーンピューレ　袋	1.80	2.00	2.20																													
		濃口しょうゆ　本	0.90	1.00	1.10	●																			●									
		塩（伯方の塩）袋	0.18	0.20	0.22																													
		コショウ　缶	0.02	0.02	0.02																													
		水	90.00	100.00	110.00																													
01084	フルーツミックス	みかん　缶	18.00	20.00	22.00																													
		黄桃　袋	13.50	15.00	16.50																									●				
		パイン　缶	13.50	15.00	16.50																													
		ナタデココ　缶	9.00	10.00	11.00																													

組合せ献立：【令和 8年 4月21日 火曜日】 Aブロック

食物アレルゲンチェックリスト

泉大津市 小学校

料理番号	料理名	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸
01244	委託金芽麦飯	委託金芽米　低　６０ｇ　個	60.00																															
		委託米粒麦　低　６ｇ　個	6.00																															
		委託金芽米　中　７０ｇ　個		70.00																														
		委託米粒麦　中　７ｇ　個		7.00																														
		委託金芽米　高　８０ｇ　個			80.00																													
		委託米粒麦　高　８ｇ　個			8.00																													
00240	牛乳	普通牛乳　本	206.00	206.00	206.00				●																									
00325	八宝菜（えび・いか・卵抜き）	豚肉　モモ　ｋｇ	22.50	25.00	27.50																						●							
		白菜　ｋｇ	31.50	35.00	38.50																													
		にんじん　ｋｇ	9.00	10.00	11.00																													
		たまねぎ　ｋｇ	18.00	20.00	22.00																													
		チンゲンサイ　ｋｇ	13.50	15.00	16.50																													
		土しょうが　ｇ	0.27	0.30	0.33																													
		たけのこ　水煮　ｋｇ	13.50	15.00	16.50																													
		生しいたけ　ｋｇ	4.50	5.00	5.50																													
		ヤングコーン　缶	13.50	15.00	16.50																													
		かまぼこ　ｋｇ	9.00	10.00	11.00																													
		塩（伯方の塩）袋	0.14	0.15	0.17																													
		コショウ　缶	0.02	0.02	0.02																													
		淡口しょうゆ　本	2.70	3.00	3.30	●																		●										
		中華スープ　袋	0.90	1.00	1.10	●															●			●	●									
		片栗粉　袋	1.35	1.50	1.65																													
		ごま油　本	0.45	0.50	0.55																●													
		水	31.50	35.00	38.50																													
01074	（真空）しゅうまい	しゅうまい　個	30.00	30.00	30.00	●																		●	●		●							

組合せ献立：【令和 8年 4月22日 水曜日】 Aブロック

食物アレルゲンチェックリスト

泉大津市 小学校

料理番号	料理名	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸
00026	減量委託米飯	委託精米　低　５０ｇ　個	50.00																															
		委託精米　中　５５ｇ　個		55.00																														
		委託精米　高　６０ｇ　個			60.00																													
00244	発酵乳（コアコア）	コアコア　ｍｌ　本	180.00	180.00	180.00				●																									
00154	きざみうどん	冷凍　うどん　玉	54.00	60.00	66.00	●																												
		鶏もも肉１．５ｃｍ角　ｋｇ	18.00	20.00	22.00																				●									
		うすあげ　ｋｇ	7.20	8.00	8.80																				●									
		ささがきごぼう　ｋｇ	4.50	5.00	5.50																													
		にんじん　ｋｇ	9.00	10.00	11.00																													
		青ねぎ　ｋｇ	3.60	4.00	4.40																													
		塩（伯方の塩）袋	0.14	0.15	0.17																													
		淡口しょうゆ　本	3.60	4.00	4.40	●																			●									
		みりん　本	0.90	1.00	1.10																													
		酒　本	0.90	1.00	1.10																													
		だし昆布　Ｋｇ	0.90	1.00	1.10																													
		だしがつお　ｋｇ	3.60	4.00	4.40																			●										
		だし汁	90.00	100.00	110.00																													
00349	切干大根の煮物	切干大根　１ｋｇ	3.60	4.00	4.40																													
		にんじん　ｋｇ	4.50	5.00	5.50																													
		うすあげ　ｋｇ	2.70	3.00	3.30																				●									
		平天　ｋｇ	9.00	10.00	11.00																													
		濃口しょうゆ　本	2.25	2.50	2.75	●																			●									
		だしの素　袋	0.45	0.50	0.55																													
		砂糖　袋	1.80	2.00	2.20																													
		水	13.50	15.00	16.50																													

組合せ献立：【令和 8年 4月23日 木曜日】 Aブロック

食物アレルゲンチェックリスト

泉大津市 小学校

料理番号	料理名	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸
01243	委託金芽米	委託金芽米　低　６５ｇ　個	65.00																																
		委託金芽米　中　７５ｇ　個		75.00																															
		委託金芽米　高　８５ｇ　個			85.00																														
00841	たけのこのみそ汁	たまねぎ　ｋｇ	18.00	20.00	22.00																														
		たけのこ　水煮　ｋｇ	18.00	20.00	22.00																														
		絹ごし豆腐　丁	18.00	20.00	22.00																				●										
		うすあげ　ｋｇ	3.60	4.00	4.40																				●										
		えのきたけ　ｋｇ	2.70	3.00	3.30																														
		青ねぎ　ｋｇ	3.60	4.00	4.40																														
		だしがつお　ｋｇ	3.60	4.00	4.40																			●											
		だし昆布　Ｋｇ	0.90	1.00	1.10																														
		合みそ　ｋｇ	7.20	8.00	8.80																				●										
		だし汁	90.00	100.00	110.00																														
01217	春野菜と豚肉の炒め物	豚肉　モモ　ｋｇ	27.00	30.00	33.00																							●							
		新たまねぎ　ｋｇ	13.50	15.00	16.50																														
		にんじん　ｋｇ	4.50	5.00	5.50																														
		春キャベツ　ｋｇ	27.00	30.00	33.00																														
		生にんにく　個	0.45	0.50	0.55																														
		土しょうが　ｇ	0.27	0.30	0.33																														
		酒　本	0.90	1.00	1.10																														
		濃口しょうゆ　本	2.25	2.50	2.75	●																			●										
		砂糖　袋	1.35	1.50	1.65																														
		塩（伯方の塩）袋	0.09	0.10	0.11																														
		コショウ　缶	0.01	0.01	0.01																														
		ごま油　本	0.27	0.30	0.33																	●													
00445	めばるの塩焼き	（冷凍）めばる　切り身　個	40.00	40.00	40.00																														

組合せ献立：【令和 8年 4月24日 金曜日】 Aブロック

食物アレルゲンチェックリスト

泉大津市 小学校

料理番号	料理名	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸
01287	チキンライス	アルファ化米　ｋｇ	45.00	50.00	55.00																														
		クリスタル　ｋｇ	9.00	10.00	11.00																														
		鶏皮付きもも肉１ｃｍ角　ｋｇ	18.00	20.00	22.00																				●										
		にんじん　ｋｇ	9.00	10.00	11.00																														
		たまねぎ　ｋｇ	22.50	25.00	27.50																														
		グリンピース　冷凍　袋	4.50	5.00	5.50																														
		ケチャップ　本	21.60	24.00	26.40																														
		サラダ油　本	1.08	1.20	1.32																														
		スープストック　袋	1.98	2.20	2.42	●																			●	●									
		塩（伯方の塩）袋	0.11	0.12	0.13																														
		コショウ　缶	0.02	0.02	0.02																														
		砂糖　袋	0.72	0.80	0.88																														
		水	85.50	95.00	104.50																														
00240	牛乳	普通牛乳　本	206.00	206.00	206.00				●																										
00717	オニオンスープ	ベーコン（バラ）　ｋｇ	9.00	10.00	11.00																						●								
		サラダ油　本	0.45	0.50	0.55																														
		たまねぎ　ｋｇ	36.00	40.00	44.00																														
		にんじん　ｋｇ	4.50	5.00	5.50																														
		生しめじ　ｋｇ	3.60	4.00	4.40																														
		ほうれん草　ｋｇ	9.00	10.00	11.00																														
		塩（伯方の塩）袋	0.09	0.10	0.11																														
		コショウ　缶	0.02	0.02	0.02																														
		白ワイン　本	0.90	1.00	1.10																														
		淡口しょうゆ　本	2.70	3.00	3.30	●																			●										
		コンソメ　袋	1.35	1.50	1.65																					●	●								
		水	108.00	120.00	132.00																														
01025	シンプルサラダ（枝豆）	キャベツ　ｋｇ	22.50	25.00	27.50																														
		きゅうり　ｋｇ	18.00	20.00	22.00																														
		冷凍むき枝豆　袋	4.50	5.00	5.50																				●										
		個袋サウザンドレッシング　ｇ　個	10.00	10.00	10.00																														

組合せ献立：【令和 8年 4月27日 月曜日】 Aブロック

食物アレルゲンチェックリスト

泉大津市 小学校

料理番号	料理名	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸
00102	食パン	食パン　個	75.90	75.90	75.90	●			●																									
00240	牛乳	普通牛乳　本	206.00	206.00	206.00				●																									
00747	ブラウンチャウダー	豚肉　モモ　kg	27.00	30.00	33.00																						●							
		たまねぎ　kg	40.50	45.00	49.50																													
		サラダ油　本	0.45	0.50	0.55																													
		にんじん　kg	13.50	15.00	16.50																													
		生しめじ　kg	4.50	5.00	5.50																													
		パセリ　g	0.27	0.30	0.33																													
		塩（伯方の塩）袋	0.09	0.10	0.11																													
		コショウ　缶	0.02	0.02	0.02																													
		スープストック　袋	1.35	1.50	1.65	●																			●	●								
		ウスターソース　本	1.35	1.50	1.65																													
		ドミグラスソース　袋	10.80	12.00	13.20	●															●				●	●		●					●	
		赤ワイン　本	0.90	1.00	1.10																													
		小麦粉　kg	2.70	3.00	3.30	●																												
		ケチャップ　本	3.60	4.00	4.40																													
		水	72.00	80.00	88.00																													
00556	ひじきのペペロンチーノ	ひじき　kg	1.80	2.00	2.20																													
		サラダチキン　パック	13.50	15.00	16.50																					●								
		にんじん　kg	5.40	6.00	6.60																													
		パプリカ（赤）　kg	4.50	5.00	5.50																													
		冷凍ホールコーン　袋	9.00	10.00	11.00																													
		冷凍むき枝豆　袋	9.00	10.00	11.00																				●									
		生にんにく　個	0.27	0.30	0.33																													
		塩（伯方の塩）袋	0.05	0.05	0.06																													
		コショウ　缶	0.01	0.01	0.01																													
		一味唐辛子　本	0.01	0.01	0.01																													
		淡口しょうゆ　本	0.27	0.30	0.33	●																			●									
		オリーブ油　本	0.72	0.80	0.88																													

組合せ献立：【令和 8年 4月28日 火曜日】 Aブロック

食物アレルゲンチェックリスト

泉大津市 小学校

料理番号	料理名	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸
01246	委託玄米金芽米	委託金芽米　低　６０ｇ　個	60.00																																
		スーパー玄米　低　６ｇ	6.00																																
		委託金芽米　中　７０ｇ　個		70.00																															
		スーパー玄米　中　７ｇ		7.00																															
		委託金芽米　高　８０ｇ　個			80.00																														
		スーパー玄米　高　８ｇ			8.00																														
00241	発酵乳（ジョア）	ジョア（ストロベリー）　本	125.00	125.00	125.00				●																										
00644	みそけんちん汁	絹ごし豆腐　丁	18.00	20.00	22.00																				●										
		冷凍里いも　（乱切り）　袋	13.50	15.00	16.50																														
		大根（大原）　ｋｇ	18.00	20.00	22.00																														
		にんじん　ｋｇ	9.00	10.00	11.00																														
		白ねぎ　ｋｇ	2.70	3.00	3.30																														
		ささがきごぼう　ｋｇ	4.50	5.00	5.50																														
		青ねぎ　ｋｇ	2.70	3.00	3.30																														
		うすあげ　ｋｇ	3.60	4.00	4.40																				●										
		つきこん　ｋｇ	9.00	10.00	11.00																														
		みりん　本	0.90	1.00	1.10																														
		合みそ　ｋｇ	7.20	8.00	8.80																				●										
		だしじゃこ　ｋｇ	3.60	4.00	4.40																														
		だし汁	72.00	80.00	88.00																														
00482	豚肉のしょうが焼き	豚肉　モモ　ｋｇ	36.00	40.00	44.00																						●								
		キャベツ　ｋｇ	27.00	30.00	33.00																														
		太もやし　ｋｇ	18.00	20.00	22.00																														
		土しょうが　ｇ	0.45	0.50	0.55																														
		塩（伯方の塩）袋	0.09	0.10	0.11																														
		コショウ　缶	0.02	0.02	0.02																														
		サラダ油　本	0.18	0.20	0.22																														
		酒　本	0.90	1.00	1.10																														
		みりん　本	0.90	1.00	1.10																														
		砂糖　袋	0.90	1.00	1.10																														

組合せ献立：【令和 8年 4月28日 火曜日】 Aブロック

食物アレルゲンチェックリスト

泉大津市 小学校

料理番号	料理名	食品名	可食量（g）			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸
			（低）	（中）	（高）																														
		濃口しょうゆ　本	2.70	3.00	3.30	●																			●										
00239	個袋ふりかけ（のり）	個袋ふりかけ（のり）　個	2.00	2.00	2.00																														

組合せ献立：【令和 8年 4月30日 木曜日】 Aブロック

食物アレルゲンチェックリスト

泉大津市 小学校

料理番号	料理名	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸
01243	委託金芽米	委託金芽米　低　６５ｇ　個	65.00																																
		委託金芽米　中　７５ｇ　個		75.00																															
		委託金芽米　高　８５ｇ　個			85.00																														
00240	牛乳	普通牛乳　本	206.00	206.00	206.00				●																										
00329	豚肉と厚揚げのキムチ煮	冷凍厚揚げ（サイコロ）　袋	36.00	40.00	44.00																				●										
		豚肉　モモ　ｋｇ	18.00	20.00	22.00																							●							
		白菜　ｋｇ	27.00	30.00	33.00																														
		たまねぎ　ｋｇ	27.00	30.00	33.00																														
		にんじん　ｋｇ	13.50	15.00	16.50																														
		たけのこ　水煮　ｋｇ	9.00	10.00	11.00																														
		土しょうが　ｇ	0.45	0.50	0.55																														
		生にんにく　個	0.18	0.20	0.22																														
		青ねぎ　ｋｇ	4.50	5.00	5.50																														
		白菜キムチ　袋	9.00	10.00	11.00																														
		りんごピューレ　袋	0.90	1.00	1.10																											●			
		コチジャン　本	0.90	1.00	1.10																				●										
		中華スープ　袋	0.90	1.00	1.10	●															●				●	●									
		濃口しょうゆ　本	3.60	4.00	4.40	●																			●										
		酒　本	0.45	0.50	0.55																														
		砂糖　袋	0.90	1.00	1.10																														
		ごま油　本	0.45	0.50	0.55																●														
		片栗粉　袋	0.45	0.50	0.55																														
		水	18.00	20.00	22.00																														
00558	ハムとエリンギの炒め物	ボンレスハム　ｋｇ	13.50	15.00	16.50																							●							
		エリンギ　ｋｇ	9.00	10.00	11.00																														
		パプリカ（赤）　Ｋｇ	4.50	5.00	5.50																														
		冷凍ホールコーン　袋	13.50	15.00	16.50																														
		たまねぎ　ｋｇ	18.00	20.00	22.00																														
		塩（伯方の塩）袋	0.03	0.03	0.03																														
		コショウ　缶	0.01	0.01	0.01																														

組合せ献立：【令和 8年 4月30日 木曜日】 Aブロック

食物アレルゲンチェックリスト

泉大津市 小学校

料理番号	料理名	食品名	可食量（g）			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸
			（低）	（中）	（高）																													
		サラダ油　　本	0.27	0.30	0.33																													
		中華スープ　袋	0.18	0.20	0.22	●																●			●	●									