

泉大津市小学校

[illegible]

料理 番号	料理名	食品名	可食量 (g)				小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシニ ーナツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダ ミアナツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチ ン	松茸	
			(低)	(中)	(高)	中学生																														
01246	委託玄米金芽米	委託金芽米 低 60g 個	60.00																																	
		スーパー玄米 低 6g	6.00																																	
		委託金芽米 中 70g 個		70.00																																
		スーパー玄米 中 7g		7.00																																
		委託金芽米 高 80g 個			80.00																															
		スーパー玄米 高 8g			8.00																															
		委託金芽米 中学 90g 個				90.00																														
		スーパー玄米 中学 9g				9.00																														
00240	牛乳	普通牛乳 本	206.00	206.00	206.00	206.00				●																										
01201	麻婆豆腐	合ミンチ (西田) kg	18.00	20.00	22.00	24.00																●						●								
		絹ごし豆腐 丁	63.00	70.00	77.00	84.00																				●										
		たまねぎ (中島) kg	22.50	25.00	27.50	30.00																														
		にんじん (中島) kg	4.50	5.00	5.50	6.00																														
		チンゲンサイ (中島) kg	9.00	10.00	11.00	12.00																														
		にら (中島) kg	3.60	4.00	4.40	4.80																														
		土しょうが (中島) g	0.27	0.30	0.33	0.36																														
		濃口しょうゆ 本	1.80	2.00	2.20	2.40	●																				●									
		砂糖 袋	3.15	3.50	3.85	4.20																														
		中華スープ 袋	0.90	1.00	1.10	1.20	●																	●			●									
		塩 (伯方の塩) 袋	0.05	0.05	0.06	0.06																														
		コショウ 缶	0.02	0.02	0.02	0.02																														
		赤出し用みそ 袋	6.30	7.00	7.70	8.40																						●								
		ごま油 本	0.45	0.50	0.55	0.60																		●												
		ラー油 本	0.02	0.02	0.02	0.02																		●												
		ガーリックパウダー 本	0.02	0.02	0.02	0.02																														
		トウバンジャン 本	0.14	0.15	0.17	0.18																														
		酒 本	0.45	0.50	0.55	0.60																														
		片栗粉 袋	1.80	2.00	2.20	2.40																														
		水	27.00	30.00	33.00	36.00																														
01043	きゅうりの棒々鶏	きゅうり (中島) kg	27.00	30.00	33.00	36.00																														
		サラダチキン パック	13.50	15.00	16.50	18.00																						●								
		こんにやく寒天 袋	0.36	0.40	0.44	0.48																														
		個袋和風醤油ドレッシング 個	10.00	10.00	10.00	10.00	●														●						●						●			

泉大津市小学校

食物アレルギーチェックリスト

			可食量 (g)																																	
料理 番号	料理名	食品名					小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸	
			(低)	(中)	(高)	中学生																														
00096	減量パン	減量パン 低 個	45.20				●				●																									
		減量パン 中 個		55.20			●				●																									
		減量パン 高 個			65.20		●				●																									
		食パン 個				75.90	●				●																									
00240	牛乳	普通牛乳 本	206.00	206.00	206.00	206.00					●																									
00198	白菜の豆乳スパゲティ	カットスパゲティー k g	18.00	20.00	22.00	24.00	●																													
		ベーコン (バラ) k g	9.00	10.00	11.00	12.00																														
		たまねぎ k g	18.00	20.00	22.00	24.00																														
		白菜 k g	27.00	30.00	33.00	36.00																														
		小松菜 k g	4.50	5.00	5.50	6.00																														
		生しめじ k g	4.50	5.00	5.50	6.00																														
		にんじん k g	4.50	5.00	5.50	6.00																														
		小麦粉 k g	2.70	3.00	3.30	3.60	●																													
		サラダ油 本	1.35	1.50	1.65	1.80																														
		スープストック 袋	1.53	1.70	1.87	2.04	●																													
		塩 (伯方の塩) 袋	0.27	0.30	0.33	0.36																														
		コショウ 缶	0.02	0.02	0.02	0.02																														
		水	27.00	30.00	33.00	36.00																														
		豆乳 本	18.00	20.00	22.00	24.00																														
00464	チキンのカレー風味焼き (オープン)	鶏肉 1.5cm角 k g	22.50	25.00	27.50	30.00																														
		じゃがいも・メーク k g	31.50	35.00	38.50	42.00																														
		たまねぎ k g	9.00	10.00	11.00	12.00																														
		塩 (伯方の塩) 袋	0.02	0.02	0.02	0.02																														
		コショウ 缶	0.01	0.01	0.01	0.01																														
		カレー粉 缶	0.27	0.30	0.33	0.36																														
		サラダ油 本	0.45	0.50	0.55	0.60																														

【令和 7年12月4日 木曜日】 Aノロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市小学校

[illegible]

泉大津市小学校

泉大津市小学校

料理 番号	料理名	食品名	可食量 (g)				小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸	
			(低)	(中)	(高)	中学生																														
00072	キムチチャーハン	アルファ化米 k g	45.00	50.00	55.00	60.00																														
		クリスタル k g	9.00	10.00	11.00	12.00																														
		豚角切肉もも1cm角 個 k g	13.50	15.00	16.50	18.00																							●							
		たまねぎ 個 k g	13.50	15.00	16.50	18.00																														
		にんじん 個 k g	4.50	5.00	5.50	6.00																														
		青ねぎ 個 k g	2.70	3.00	3.30	3.60																														
		生にんにく 個	0.18	0.20	0.22	0.24																														
		白菜キムチ 袋	13.50	15.00	16.50	18.00																														
		中華スープ 袋	0.54	0.60	0.66	0.72	●																●			●	●									
		塩 (伯方の塩) 袋	0.13	0.14	0.15	0.17																														
		コショウ 缶	0.02	0.02	0.02	0.02																														
		酒 本	0.45	0.50	0.55	0.60																														
		淡口しょうゆ 本	1.80	2.00	2.20	2.40	●																			●										
		コチジャン 本	0.18	0.20	0.22	0.24																				●										
		オイスターソース 本	0.63	0.70	0.77	0.84																														
		ごま油 本	0.45	0.50	0.55	0.60																	●													
		水	84.60	94.00	103.40	112.80																														
00240	牛乳	普通牛乳 本	206.00	206.00	206.00	206.00				●																										
00784	ミヨク	乾燥わかめ k g	0.36	0.40	0.44	0.48																														
		絹ごし豆腐 丁	22.50	25.00	27.50	30.00																				●										
		たまねぎ 個 k g	18.00	20.00	22.00	24.00																														
		生しめじ 個 k g	4.50	5.00	5.50	6.00																														
		青ねぎ 個 k g	3.60	4.00	4.40	4.80																														
		中華スープ 袋	0.90	1.00	1.10	1.20	●																●			●	●									
		ごま油 本	0.18	0.20	0.22	0.24																	●													
		淡口しょうゆ 本	2.70	3.00	3.30	3.60	●																			●										
		白ごま k g	0.27	0.30	0.33	0.36																	●													
		塩 (伯方の塩) 袋	0.09	0.10	0.11	0.12																														
		コショウ 缶	0.02	0.02	0.02	0.02																														
		水	108.00	120.00	132.00	144.00																														
01079	ミニ肉まん	ミニ肉まん 個	20.00	20.00	20.00	20.00	●																		●	●		●								

【令和 7年12月8日 月曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市小学校

[illegible]

泉大津市小学校

料理 番号	料理名	食品名	可食量 (g)																																			
			(低)	(中)	(高)	中学生	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸			
01246	委託玄米金芽米	委託金芽米 低 60 g 個	60.00																																			
		スーパー玄米 低 6 g	6.00																																			
		委託金芽米 中 70 g 個		70.00																																		
		スーパー玄米 中 7 g		7.00																																		
		委託金芽米 高 80 g 個			80.00																																	
		スーパー玄米 高 8 g			8.00																																	
		委託金芽米 中学 90 g 個				90.00																																
		スーパー玄米 中学 9 g				9.00																																
00240	牛乳	普通牛乳 本	206.00	206.00	206.00	206.00				●																												
00819	カレーシチュー	豚肉 モモ 100 g 個	18.00	20.00	22.00	24.00																																
		じゃがいも・メーク (100 g) 100 g 個	36.00	40.00	44.00	48.00																																
		たまねぎ 100 g 個	36.00	40.00	44.00	48.00																																
		サラダ油 本	0.27	0.30	0.33	0.36																																
		にんじん (100 g) 100 g 個	13.50	15.00	16.50	18.00																																
		グリーンピース 冷凍 袋	4.50	5.00	5.50	6.00																																
		小麦粉 100 g 個	5.85	6.50	7.15	7.80	●																															
		サラダ油 本	3.60	4.00																																		

泉大津市小学校

泉大津市小学校

【令和 7年12月10日 水曜日】 Aブロック																																					
料理 番号	料理名	食品名	可食量 (g)					小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カンユーナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸	
			(低)	(中)	(高)	中学生																															
01245	減量委託金芽米	委託金芽米 低 50 g 個	50.00																																		
		委託金芽米 中 55 g 個		55.00																																	
		委託金芽米 高 60 g 個			60.00																																
		委託金芽米 中学 70 g 個				70.00																															
00240	牛乳	普通牛乳 本	206.00	206.00	206.00	206.00					●																										
00216	スタミナラーメン	冷凍 中華麺 玉	45.00	50.00	55.00	60.00	●																														
		豚肉 モモ k g	18.00	20.00	22.00	24.00																									●						
		もやし k g	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		にら く k g	3.60	4.00	4.40	4.80																															
		白菜 k g	27.00	30.00	33.00	36.00																															
		サラダ油 本	0.45	0.50	0.55	0.60																															
		土しょうが g	0.45	0.50	0.55	0.60																															
		生にんにく 個	0.18	0.20	0.22	0.24																															
		液体チキンスープ k g	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		濃口しょうゆ 本	3.60	4.00	4.40	4.80	●																														
		淡口しょうゆ 本	1.80	2.00	2.20	2.40	●																														
		みりん 本	0.45	0.50	0.55	0.60																															
		塩（伯方の塩）袋	0.09	0.10	0.11	0.12																															
		コショウ 缶	0.02	0.02	0.02	0.02																															
		トウバンジャン 本	0.05	0.05	0.06	0.06																															
		コチジャン 本	0.27	0.30	0.33	0.36																															

泉大津市小学校

食物アレルギーチェックリスト

[illegible]

泉大津市小学校

泉大津市小学校

【令和 7年12月12日 金曜日】 A フロック

料理 番号	料理名	食品名	可食量 (g)				小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸	
			(低)	(中)	(高)	中学生																														
01243	委託金芽米	委託金芽米 低 65g 個	65.00																																	
		委託金芽米 中 75g 個		75.00																																
		委託金芽米 高 85g 個			85.00																															
		委託金芽米 中学 100g 個				100.00																														
00240	牛乳	普通牛乳 本	206.00	206.00	206.00	206.00				●																										
00640	かき玉汁《卵除去可能》	液卵 袋	18.00	20.00	22.00	24.00			●																											
		かまぼこ kg	9.00	10.00	11.00	12.00																				●										
		絹ごし豆腐 丁	18.00	20.00	22.00	24.00																				●										
		えのきたけ kg	3.60	4.00	4.40	4.80																														
		たまねぎ kg	18.00	20.00	22.00	24.00																														
		青ねぎ kg	3.60	4.00	4.40	4.80																														
		酒 本	0.18	0.20	0.22	0.24																														
		塩(伯方の塩) 袋	0.18	0.20	0.22	0.24																					●									
		淡口しょうゆ 本	2.70	3.00	3.30	3.60	●																													
		片栗粉 袋	0.18	0.20	0.22	0.24																														
		だしがつお kg	3.60	4.00	4.40	4.80																			●											
		だし昆布 Kg	0.45	0.50	0.55	0.60																														
		だし汁	90.00	100.00	110.00	120.00																														
00482	豚肉のしょうが焼き	豚肉 モモ kg	36.00	40.00	44.00	48.00																							●							
		にんじん kg	9.00	10.00	11.00	12.00																														
		キャベツ kg	27.00	30.00	33.00	36.00																														
		土しょうが g	0.45	0.50	0.55	0.60																														
		塩(伯方の塩) 袋	0.09	0.10	0.11	0.12																														
		コショウ 缶	0.02	0.02	0.02	0.02																														
		サラダ油 本	0.18	0.20	0.22	0.24																														
		酒 本	0.90	1.00	1.10	1.20																														
		みりん 本	0.90	1.00	1.10	1.20																														
		砂糖 袋	0.90	1.00	1.10	1.20																														
		濃口しょうゆ 本	2.70	3.00	3.30	3.60	●																			●										
																																	</			

泉大津市小学校

[illegible]

泉大津市小学校

食物アレルギーチェックリスト

【令和 7年12月16日 火曜日】 Aブロック																																				
料理 番号	料理名	食品名	可食量 (g)				小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸	
			(低)	(中)	(高)	中学生																														
01243	委託金芽米	委託金芽米 低 65g 個	65.00																																	
		委託金芽米 中 75g 個		75.00																																
		委託金芽米 高 85g 個			85.00																															
		委託金芽米 中学 100g 個				100.00																														
00243	発酵乳 (アシドミルク)	アシドミルク ml 本	180.00	180.00	180.00	180.00				●																										
00664	ちゃんこ鍋	とりつくねボール Kg	22.50	25.00	27.50	30.00	●																				●									
		冷凍厚揚げ (サイコロ) 袋	18.00	20.00	22.00	24.00																				●										
		たまねぎ kg	18.00	20.00	22.00	24.00																														
		にんじん kg	13.50	15.00	16.50	18.00																														
		青ねぎ kg	4.50	5.00	5.50	6.00																														
		白菜 kg	27.00	30.00	33.00	36.00																														
		ささがきごぼう kg	9.00	10.00	11.00	12.00																														
		えのきたけ kg	2.70	3.00	3.30	3.60																														
		土しょうが g	0.27	0.30	0.33	0.36																														
		だしの素 袋	0.45	0.50	0.55	0.60																														
		みりん 本	1.80	2.00	2.20	2.40																														
		淡口しょうゆ 本	2.70	3.00	3.30	3.60	●																				●									
		濃口しょうゆ 本	0.90	1.00	1.10	1.20	●																				●									
		塩 (伯方の塩) 袋	0.09	0.10	0.11	0.12																														
		水	36.00	40.00	44.00	48.00																														
00991	大根とわかめの酢の物	大根 kg	36.00	40.00	44.00	48.00																														
		乾燥わかめ kg	0.36	0.40	0.44	0.48																														
		まぐろ油漬 パック	9.00	10.00	11.00	12.00																														
		個袋ポン酢 個	7.00	7.00	7.00	7.00	●																				●									

【令和7年10月17日 水曜日】 [食物アレルギーチェックリスト](#) 泉大津市小学校

【令和7年10月17日 水曜日】 [食物アレルギーチェックリスト](#) 泉大津市小学校

【令和7年10月17日 水曜日】 [食物アレルギーチェックリスト](#) 泉大津市小学校

[illegible]

泉大津市小学校

泉大津市小学校

[illegible]

食物アレルギーチェックリスト

[illegible]

【令和 7年12月22日 月曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市小学校

【令和 7年12月22日 月曜日】 Aブロック																																				
料理 番号	料理名	食品名	可食量 (g)				小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシニューナツン	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナツン	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸	
			(低)	(中)	(高)	中学生																														
00111	リングパン	リングパン 個	40.00	40.00	40.00		●				●															●										
00240	牛乳	普通牛乳 本	206.00	206.00	206.00	206.00					●																									
00745	かぼちゃの豆乳ポタージュ	生しめじ k g	3.60	4.00	4.40	4.80																							●							
		カットウインナー K g	9.00	10.00	11.00	12.00																														
		にんじん k g	9.00	10.00	11.00	12.00																														
		たまねぎ k g	18.00	20.00	22.00	24.00																														
		ほうれん草 k g	9.00	15.00	11.00	12.00																														
		かぼちゃ k g	27.00	30.00	33.00	36.00																														
		塩（伯方の塩）袋	0.09	0.10	0.11	0.12																														
		コショウ 缶	0.02	0.02	0.02	0.02																														
		スープストック 袋	1.35	1.50	1.65	1.80	●																				●	●								
		サラダ油 本	0.45	0.50	0.55	0.60																														
		豆乳 本	18.00	20.00	22.00	24.00																					●									
		小麦粉 k g	1.80	2.00	2.20	2.40	●																													
		水	63.00	70.00	77.00	84.00																														
00903	フライドポテト	シューストリングポテト 800 g	22.50	25.00	27.50	30.00																														
		天ぷら油 缶	1.80	2.00	2.20	2.40																														
		塩（伯方の塩）袋	0.18	0.20	0.22	0.24																														
00912	フライドチキン	フライドチキン（一個付け） 個	40.00	40.00	40.00	40.00	●																				●	●								
		天ぷら油 缶	7.74	8.60	9.46	10.32																														
01100	クリスマスデザート	クリスマスデザート 個	40.00	40.00	40.00	40.00																					●									
																																				</