

組合せ献立：【令和 7年12月 1日 月曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市中学校

組合せ献立：【令和 7年12月 1日 月曜日】 Aブロック																																				
料理 番号	料理名	食品名	可食量 (g)				小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸	
			(低)	(中)	(高)	中学生																														
01243	委託金芽米	委託金芽米 低 65 g 個	65.00																																	
		委託金芽米 中 75 g 個		75.00																																
		委託金芽米 高 85 g 個			85.00																															
		委託金芽米 中学 100 g 個				100.00																														
0244	発酵乳 (ココア)	ココア ml 本	180.00	180.00	180.00	180.00				●																										
00837	小芋焼	かまぼこ kg	4.50	5.00	5.50	6.00																														
		皮むき里いも (生) kg	18.00	20.00	22.00	24.00																														
		にんじん kg	9.00	10.00	11.00	12.00																														
		うすあげ kg	3.60	4.00	4.40	4.80																				●										
		大根 kg	18.00	20.00	22.00	24.00																														
		小松菜 (kg	9.00	10.00	11.00	12.00																														
		青ねぎ kg	3.60	4.00	4.40	4.80																														
		淡口しょうゆ 本	3.60	4.00	4.40	4.80	●																			●										
		塩 (伯方の塩) 袋	0.09	0.10	0.11	0.12																														
		片栗粉 袋	0.90	1.00	1.10	1.20																														
		だしがつお kg	3.60	4.00	4.40	4.80																			●											
		だし昆布 Kg	0.45	0.50	0.55	0.60																														
		だし汁	99.00	110.00	121.00	132.00																														
00947	あじフライ	あじ フライ	40.00	40.00	40.00	40.00	●																			●										
		天ぷら油 缶	3.60	4.00	4.40	4.80																				●										
		(個袋) 中濃ソース 個	8.00	8.00	8.00	8.00																				●										
00489	豚肉とれんこんの甘辛炒め	豚肉 モモ kg				18.00																						●								
		ごま油 本				0.36																	●													
		れんこん				24.00																														
		つきこん kg				12.00																														
		ピーマン kg				6.00																														
		砂糖 袋				2.40																														
		みりん 本				1.20																														
		濃口しょうゆ 本				3.60	●																			●										
		白ごま kg				1.20																														
		七味唐辛子 本				0.01																		●												

組合せ献立：【令和 7年12月 2日 火曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市中学校

[illegible]

組合せ献立：【令和 7年12月 3日 水曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市中学校

						可食量（g）																													
料理番号	料理名	食品名					小麦 そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸	
			(低)	(中)	(高)	中学生																													
00102	食パン	食パン 個				75.90	●		●																										
00240	牛乳	普通牛乳 本	206.00	206.00	206.00	206.00			●																										
00198	白菜の豆乳スパゲティ	カットスパゲティー k g	18.00	20.00	22.00	24.00	●																												
		ベーコン（バラ） k g	9.00	10.00	11.00	12.00																							●						
		たまねぎ k g	18.00	20.00	22.00	24.00																													
		白菜 k g	27.00	30.00	33.00	36.00																													
		小松菜 k g	4.50	5.00	5.50	6.00																													
		生しめじ k g	4.50	5.00	5.50	6.00																													
		にんじん k g	4.50	5.00	5.50	6.00																													
		小麦粉 k g	2.70	3.00	3.30	3.60	●																												
		サラダ油 本	1.35	1.50	1.65	1.80																													
		スープストック 袋	1.53	1.70	1.87	2.04	●																			●	●								
		塩（伯方の塩）袋	0.27	0.30	0.33	0.36																													
		コショウ 缶	0.02	0.02	0.02	0.02																													
		水	27.00	30.00	33.00	36.00																													
		豆乳 本	18.00	20.00	22.00	24.00																				●									
00464	チキンのカレー風味焼き（オープン）	鶏 モロヘ 肉 1.5cm角 k g	22.50	25.00	27.50	30.00																					●								
		じゃがいも・メーク l k g	31.50	35.00	38.50	42.00																													
		たまねぎ k g	9.00	10.00	11.00	12.00																													
		塩（伯方の塩）袋	0.02	0.02	0.02	0.02																													
		コショウ 缶	0.01	0.01	0.01	0.01																													

組合せ献立：【令和 7年12月 4日 木曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市中学校

[illegible]

組合せ献立：【令和 7年12月 5日 金曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市中学校

料理 番号	料理名	食品名	可食量 (g)				小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシユーナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸		
			(低)	(中)	(高)	中学生																															
00072	キムチチャーハン	アルファ化米 k g	45.00	50.00	55.00	60.00																															
		クリスタル k g	9.00	10.00	11.00	12.00																															
		豚角切肉もも1 c m角 k g	13.50	15.00	16.50	18.00																								●							
		たまねぎ k g	13.50	15.00	16.50	18.00																															
		にんじん k g	4.50	5.00	5.50	6.00																															
		青ねぎ k g	2.70	3.00	3.30	3.60																															
		生にんにく 個	0.18	0.20	0.22	0.24																															
		白菜キムチ 袋	13.50	15.00	16.50	18.00																															
		中華スープ 袋	0.54	0.60	0.66	0.72	●																●			●	●										
		塩（伯方の塩）袋	0.13	0.14	0.15	0.17																															
		コショウ 缶	0.02	0.02	0.02	0.02																															
		酒 本	0.45	0.50	0.55	0.60																															
		淡口しょうゆ 本	1.80	2.00	2.20	2.40	●																			●											
		コチジャン 本	0.18	0.20	0.22	0.24																				●											
		オイスターソース 本	0.63	0.70	0.77	0.84																															
		ごま油 本	0.45	0.50	0.55	0.60																	●														
		水	84.60	94.00	103.40	112.80																															
00240	牛乳	普通牛乳 本	206.00	206.00	206.00	206.00				●																											
00784	ミヨク	乾燥わかめ k g	0.36	0.40	0.44	0.48																					●										
		絹ごし豆腐 丁	22.50	25.00	27.50	30.00																					●										
		たまねぎ k g	18.00	20.00	22.00	24.00																															
		生しめじ k g	4.50	5.00	5.50	6.00																															
		青ねぎ k g	3.60	4.00	4.40	4.80																															
		中華スープ 袋	0.90	1.00	1.10	1.20	●																●			●	●										
		ごま油 本	0.18	0.20	0.22	0.24																	●														
		淡口しょうゆ 本	2.70	3.00	3.30	3.60	●																			●											
		白ごま k g	0.27	0.30	0.33	0.36																	●														
		塩（伯方の塩）袋	0.09	0.10	0.11	0.12																															
		コショウ 缶	0.02	0.02	0.02	0.02																															
		水	108.00	120.00	132.00	144.00																															
01079	ミニ肉まん	ミニ肉まん 個	20.00	20.00	20.00	20.00	●																			●	●		●								

組合せ献立：【令和 7年12月 5日 金曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市中学校

[illegible]

組合せ献立：【令和 7年12月 8日 月曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市中学校

[illegible]

組合せ献立：【令和 7年12月 8日 月曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市中学校

[illegible]

組合せ献立：【令和 7年12月 9日 火曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市中学校

料理 番号	料理名	食品名	可食量（g）					小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシユーナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸	
			(低)	(中)	(高)	中学生																															
01246	委託玄米金芽米	委託金芽米 低 60 g 個	60.00																																		
		スーパー玄米 低 6 g	6.00																																		
		委託金芽米 中 70 g 個		70.00																																	
		スーパー玄米 中 7 g		7.00																																	
		委託金芽米 高 80 g 個			80.00																																
		スーパー玄米 高 8 g			8.00																																
		委託金芽米 中学 90 g 個				90.00																															
		スーパー玄米 中学 9 g				9.00																															
00240	牛乳	普通牛乳 本	206.00	206.00	206.00	206.00					●																										
00819	カレーシチュー	豚肉 モモ k g	18.00	20.00	22.00	24.00																															
		じゃがいも・メーク k g	36.00	40.00	44.00	48.00																															
		たまねぎ k g	36.00	40.00	44.00	48.00																															
		サラダ油 本	0.27	0.30	0.33	0.36																															
		にんじん k g	13.50	15.00	16.50	18.00																															
		グリーンピース 冷凍 袋	4.50	5.00	5.50	6.00																															
		小麦粉 k g	5.85	6.50	7.15	7.80	●																														
		サラダ油 本	3.60	4.00	4.40	4.80																															
		カレー粉 缶	0.81	0.90	0.99	1.08																															
		スープストック 袋	1.53	1.70	1.87	2.04	●																														
		ウスターソース 本	1.35	1.50	1.65	1.80																															
		ガーリックパウダー 本	0.02																																		

組合せ献立：【令和 7年12月 9日 火曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市中学校

[illegible]

組合せ献立：【令和 7年12月10日 水曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市中学校

[illegible]

組合せ献立：【令和 7年12月11日 木曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市中学校

[illegible]

組合せ献立：【令和 7年12月12日 金曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市中学校

[illegible]

組合せ献立：【令和 7年12月15日 月曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市中学校

料理番号	料理名	食品名	可食量 (g)				小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシユーナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸	
			(低)	(中)	(高)	中学生																														
01244	委託金芽麦飯	委託金芽米 低 60g 個	60.00																																	
		委託米粒麦 低 6g 個	6.00																																	
		委託金芽米 中 70g 個		70.00																																
		委託米粒麦 中 7g 個		7.00																																
		委託金芽米 高 80g 個			80.00																															
		委託米粒麦 高 8g 個			8.00																															
		委託金芽米 中学 90g 個				90.00																														
		委託米粒麦 中学 9g 個				9.00																														
00240	牛乳	普通牛乳 本	206.00	206.00	206.00	206.00				●																										
01171	冬野菜の中華スープ	絹ごし豆腐 丁	18.00	20.00	22.00	24.00																				●										
		ボンレスハム kg	9.00	10.00	11.00	12.00																							●							
		白菜 kg	27.00	30.00	33.00	36.00																														
		大根 kg	18.00	20.00	22.00	24.00																														
		にんじん kg	4.50	5.00	5.50	6.00																														
		青ねぎ kg	3.60	4.00	4.40	4.80																														
		サラダ油 本	0.45	0.50	0.55	0.60																														
		中華スープ 袋	0.90	1.00	1.10	1.20	●																●			●										

組合せ献立：【令和 7年12月15日 月曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市中学校

[illegible]

組合せ献立：【令和 7年12月16日 火曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市中学校

料理 番号	料理名	食品名	可食量 (g)				小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸	
			(低)	(中)	(高)	中学生																														
01243	委託金芽米	委託金芽米 低 6 5 g 個	65.00																																	
		委託金芽米 中 7 5 g 個		75.00																																
		委託金芽米 高 8 5 g 個			85.00																															
		委託金芽米 中学 1 0 0 g 個				100.00																														
00243	発酵乳（アシドミルク）	アシドミルク m l 本	180.00	180.00	180.00	180.00				●																										
00664	ちゃんこ鍋	とりつくねボール K g	22.50	25.00	27.50	30.00	●																				●									
		冷凍厚揚げ（サイコロ） 袋	18.00	20.00	22.00	24.00																			●											
		たまねぎ k g	18.00	20.00	22.00	24.00																														
		にんじん k g	13.50	15.00	16.50	18.00																														
		青ねぎ k g	4.50	5.00	5.50	6.00																														
		白菜 k g	27.00	30.00	33.00	36.00																														
		ささがきごぼう k g	9.00	10.00	11.00	12.00																														
		えのきたけ k g	2.70	3.00	3.30	3.60																														
		土しょうが g	0.27	0.30	0.33	0.36																														
		だしの素 袋	0.45	0.50	0.55	0.60																														
		みりん 本	1.80	2.00	2.20	2.40																														
		淡口しょうゆ 本	2.70	3.00	3.30	3.60	●																			●										
		濃口しょうゆ 本	0.90	1.00	1.10	1.20	●																			●										
		塩（伯方の塩）袋	0.09	0.10	0.11	0.12																														
		水	36.00	40.00	44.00	48.00																														
00991	大根とわかめの酢の物	大根 k g	36.00	40.00	44.00	48.00																														

組合せ献立：【令和 7年12月17日 水曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市中学校

[illegible]

組合せ献立：【令和 7年12月18日 木曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市中学校

[illegible]

組合せ献立：【令和 7年12月19日 金曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市中学校

[illegible]

組合せ献立：【令和 7年12月22日 月曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市中学校

組合せ献立：【令和 7年12月22日 月曜日】 A フロックス																																				
料理 番号	料理名	食品名	可食量 (g)				小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸	
			(低)	(中)	(高)	中学生																														
00102	食パン	食パン 個				75.90	●				●																									
00240	牛乳	普通牛乳 本	206.00	206.00	206.00	206.00					●																									
00745	かぼちやの豆乳ポタージュ	生しめじ k g	3.60	4.00	4.40	4.80																														
		カットウィンナー K g	9.00	10.00	11.00	12.00																								●						
		にんじん k g	9.00	10.00	11.00	12.00																														
		たまねぎ k g	18.00	20.00	22.00	24.00																														
		ほうれん草 k g	9.00	15.00	11.00	12.00																														
		かぼちや k g	27.00	30.00	33.00	36.00																														
		塩（伯方の塩）袋	0.09	0.10	0.11	0.12																														
		コショウ 缶	0.02	0.02	0.02	0.02																														
		スープストック 袋	1.35	1.50	1.65	1.80	●																													
		サラダ油 本	0.45	0.50	0.55	0.60																														
		豆乳 本	18.00	20.00	22.00	24.00																														
		小麦粉 k g	1.80	2.00	2.20	2.40	●																													
		水	63.00	70.00	77.00	84.00																														
00903	フライドポテト	シュースtringポテト 800 g	22.50	25.00	27.50	30.00																														
		天ぷら油 缶	1.80	2.00	2.20	2.40																														
		塩（伯方の塩）袋	0.18	0.20	0.22	0.24																														
00912	フライドチキン	フライドチキン（一個付け） 個	40.00	40.00	40.00	40.00	●																													
		天ぷら油 缶	7.74	8.60	9.46	10.32																														
01100	クリスマスデザート	クリスマスデザート 個	40.00	40.00	40.00	40.00																														