

2025年 5月

泉大津市中学校給食献立表

泉大津市教育委員会

5月

新学期が始まって1か月が経ちました。皆さんは新しい環境に慣れましたか？これからも皆さんが元気に学校生活を送れるようにサポートしていきたいと思しますのでよろしくお願いします。

【端午の節句】と【こどもの日】

端午の節句・・・毎年5月5日に男の子の誕生と健やかな成長を祝う日のこと
こどもの日・・・こどもの人格を尊重し、こどもの幸福を考えるとともに母に感謝する日
どちらも5日ですが、全く意味が違います。

端午の節句は、奈良時代に中国から日本に伝わった風習が元になり、江戸時代からは厄払いに使われている「菖蒲(しょうぶ)」をかざるしきたりがあり、そこから武道や武勇を重んじる「尚武(しょうぶ)」と読みが同じということや、葉の形が刀に似ていることから次第に男の子のための行事として定着していきました。
こどもの日は戦後に制定された祝日ですが、もともと男の子の日があったことから、同じ5日に制定されました。

【こいのぼり】
強い生命力と滝を登って龍になるという言い伝えから子どもの出世を祈って飾られるようになった。

【たけのこ】
端午の節句にたけのこを食べるのは、竹にあやかって、まっすぐくすくす育てほしいという願いが込められている。

5月2日はこどもの日献立です！

【かしわもち】
かしわの葉は新芽が成長してから古い葉が落ちるため、親が生きて子どもの成長を見守れる縁起の良いものとして食べられている。

木	金
1 エネルギーたんぱく質脂質塩分 (kcal)(g)(g)(g) 71025.719.32.2	2 70323.812.22.7
チンジャオロース にらまんじゅう1個 牛乳	肉豆腐 切干大根と大豆のほっこり煮 牛乳
ごはん 大根と鶏肉の中華煮	ごはん 茗竹汁
ごはん 米	ごはん 米
大根と鶏肉の中華煮 大根しょうが 白煮 冷凍いんげん にんじん 鶏肉 なたね油	茗竹汁 乾燥わかめ たけのこ水煮(短冊) 豆腐 にんじん 出し昆布 削り節
チンジャオロース 豚肉 青ピーマン にんにく 片栗粉	肉豆腐 豚肉 なたね油 しょうが にんにく 梅さつま豆
にらまんじゅう たけのこ水煮(千切り) オイスターソース なたね油	切干大根と大豆のほっこり煮 乾燥大豆 切干大根 菜肉かつおだし
かしわもち ときめき給食	かしわもち こどもの日献立

土	日
3 70626.411.53.1	4 74023.420.72.3
鶏の照り焼き 白菜の炊いたん ミールシンド	たけのこことアスパラのオープン焼き きびなごフライ お茶
ごはん さつま汁	ごはん(発芽玄米入り) 春野菜のポトフ
ごはん 米	ごはん(発芽玄米入り) 米 発芽玄米
さつま汁 大根 にんじん 玉ねぎ 有機小松菜 平たく さつまいも	春野菜のポトフ カットウインナー セロリ 玉ねぎ にんじん キャベツ
鶏の照り焼き 鶏肉 白ねぎ	たけのこことアスパラのオープン焼き 鶏肉 たけのこ水煮 アスパラガス
白菜の炊いたん きざみ揚げ 白菜	きびなごフライ きびなごサクサク揚げ
いちごヨーグルト	いちごヨーグルト

月	火	水	木	金
5 79325.918.62.9	6 64725.830.93.1	7 64632.810.82.4	8 70226.221.12.8	9 79527.926.42.8
トッポギ きゅうりともやしのナムル 牛乳	ハムのマリネ あじナゲット2個 牛乳	さわらの柚庵焼き チンゲン菜とちくわの炒め物 ジョア	デミグラスハンバーグ 彩り野菜のソテー 牛乳	鶏みそごぼう たこ焼き2個 牛乳
ごはん 韓国風豚じゃが	山型食パン 豆乳チャウダー	ごはん みぞれ煮	ごはん キャベツの塩こうじスープ	ごはん かきたま汁(卵入り)
ごはん 米	山型食パン 小麦粉 バター	ごはん 米	ごはん 米	ごはん 米
韓国風豚じゃが 豚肉 にんにく じゃがいも 玉ねぎ にんじん	豆乳チャウダー 鶏肉 玉ねぎ しめじ 小豆粉 調製豆乳 白ワイン なたね油	みぞれ煮 豚肉 にんじん 干し椎茸 大根 青ねぎ 削り節 出し昆布	キャベツの塩こうじスープ 鶏肉 キャベツ 有機ほうれん草 にんじん なたね油	かきたま汁(卵入り) 液卵 豆腐 にんじん 白菜 青ねぎ 片栗粉
トッポギ トッポギ カットウインナー キャベツ 赤パプリカ	ハムのマリネ ボンレスハム 大根 きゅうり 冷凍ホールコーン	さわらの柚庵焼き さわら切り身 ゆず果汁	デミグラスハンバーグ 鶏肉 キャベツ 有機ほうれん草 にんじん なたね油	かきたま汁(卵入り) 液卵 豆腐 にんじん 白菜 青ねぎ 片栗粉
きゅうりともやしのナムル きゅうり りよくとうやし	あじナゲット あじナゲット 揚げ油	チンゲン菜とちくわの炒め物 ちくわ えのき	彩り野菜のソテー ツナフレーク油揚げ 赤パプリカ 冷凍ホールコーン	鶏みそごぼう 鶏肉 千切りごぼう 冷凍いんげん なたね油
ごはん 米	山型食パン 小麦粉 バター	ごはん 米	ごはん 米	ごはん 米

[illegible]