

中学校

12月8日の
ときめき給食

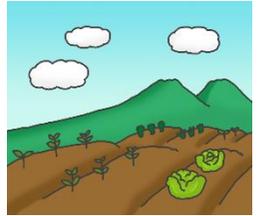
- 発芽玄米入りごはん
- お茶
- 金目鯛の照り焼き
- お事汁 ●白菜と厚揚げの煮びたし
- いちごヨーグルト

こんかい

今回のときめきポイント



今回のテーマは「事八日（お事汁）」



ことようか
事八日

事八日とは12月8日と2月8日の「事始め」「事納め」のふたつをまとめたものです。12月8と2月8日のどちらの日を「事始め」「事納め」とするかは、「事」が何を指すかで異なります。

「事」が農作業を指す場合、一年の農作業を終える12月8日が「事納め」で、農作業を始める2月8日が「事始め」となります。



「事」が新年に年神様（新年に幸せをもたらす神様）をお迎えすることを指す場合、12月8日がお正月の準備を始める「事始め」で、お正月の後片付けが終わる2月8日が「事納め」となります。

事八日は物忌みといい、身を慎む日とされ、針仕事を休むべきとされていたことから、針供養の日でもあります。



ことじる
お事汁

事八日には、「お事汁」という

みそ汁を食べる習慣があります。

具は大根やごぼう、里芋などの根菜や、小豆が入るのが特徴です。（小豆の赤い色には魔よけの効果があるとされます）

その年の豊作や無病息災の願いを込めていただきます。

