

小学校

12月8日の

ときめき給食

●ごはん

あかうお しおや

●赤魚の塩焼き

はくさい あつ あ

●白菜と厚揚げの煮びたし

●ふりかけ

ことじる

●お事汁



こんかい

今回のときめきポイント



こんかい

今回のテーマは「事八日（お事汁）」です！

ことようか
事八日

ことようか がつ か がつ か
事八日とは、12月8日と2月8日のことです。

こと ぎょうじ さいじ いみ
「事」とは行事や祭事のことを意味しています。

ひ こと はじ おさ だいじ ひ
この日が「事」を始めたり納めたりする大事な日とされています。

しょうがつ ちゅうしん がつ か ことはじ がつ か ことおさ よ
お正月を中心に12月8日を「事始め」、2月8日を「事納め」と呼ぶ

のうぎょう ちゅうしん がつ か ことはじ がつ か ことおさ
ところと、農業を中心に2月8日を「事始め」、12月8日を「事納め」

よ
と呼ぶところがあります。



ちいき ひと めこそう いえ
地域によっては一つ目小僧が家に

やってくるともいわれ、目籠を家の

まえ お 置いておくことで魔よけにな

るといわれています。



ことじる
お事汁

ことじる ことようか ごこくほうじょう むびょうそくさい
お事汁とは、事八日に五穀豊穰、無病息災を
ねが た 願って食べられるみそ汁のことです。

べつめい むしつじる よ かも だいこん にんじん
別名「六質汁」とも呼ばれ、芋・大根・人参・

あずき ぐざい
ごぼう・小豆・こんにゃくの6つの具材が

はい なか あずき あか いる ま
入ります。中でも小豆の赤い色には魔よけの

こうか
効果があるとされています。

ぐ えいよう する さむ
具だくさんで栄養ばっちりなみそ汁は、寒い

きせつ
この季節にピッタリです！！

