

# 小学校

9月22日の  
ときめき給食

- ごはん
- 高野豆腐こうやどうふのからあげ
- みそけんちん汁しる
- ピリ辛きゅうりから
- おはぎ

こんかい

今回のときめきポイント



こんかい

今回のテーマは「お彼岸」です！

ひがん



## お彼岸

お彼岸は、3月の春分の日、9月の秋分の日

の前後の7日間をいいます。



今年ことしは9月23日が秋のお彼岸ひがんの中ちゆう日にちにあたります。

(毎年春分の日と秋分の日ひがんは変わります)

お彼岸ひがんは、ご先祖様せんぞさまに感謝かんしゃの気持ちきもを伝える日つたで、お墓参りはかまいをし

たり、お仏壇ぶつだんを拝おがんだりします。

昔むかしからお彼岸ひがんには、おはぎおがをお供えそなし、食べるたという風習ふうしゅうがあ

ります。おはぎあずきに使う小豆あかの赤い色いろには、災難さいなんから

身みを守る厄除やくよけの効果こうかがあると考かんがえられている

からといわれています。



## 精進料理

お彼岸ひがんには、精進料理しょうじんりょうりを食たべるのがふさわし

いといわれています。精進料理しょうじんりょうりとは、肉類にくるいや魚類ぎょるい

を使用しょうせず、野菜やさいや豆腐とうふなど植物性しょくぶつせいの食たべ物ものだ

けを使つかって作つくる料理りょうりのこりをいいます。それそれは、

仏教ぶつぎょうの教おしえにより殺生せつしょう（生き物いを殺ころすこと）が

禁止きんしされているからからです。

今回のときめき給食こんかい きゅうしょくは、だし

かつおいがい以外い、精進料理しょうじんりょうりです。

