組合せ献立：【令和 8年 3月 2日 月曜日】 Aブロック

食物アレルゲンチェックリスト

泉大津市中学校

料理番号	料理名	食品名	可食量（g）中学生	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸
01243	委託金芽米	委託金芽米　低　６５ｇ　個																														
		委託金芽米　中　７５ｇ　個																														
		委託金芽米　高　８５ｇ　個																														
		委託金芽米　中学　１００ｇ　個	100.00																													
00244	発酵乳（コアコア）	コアコア　ｍｌ　本	180.00				●																									
00249	肉じゃが	牛肉　もも　ｋｇ	42.00																●													
		じゃがいも・男爵　ｋｇ	60.00																													
		にんじん　ｋｇ	18.00																													
		たまねぎ　ｋｇ	36.00																													
		つきこん　ｋｇ	12.00																													
		グリンピース　冷凍　袋	6.00																													
		冷凍厚揚げ（サイコロ）　袋	12.00																				●									
		砂糖　袋	4.80																													
		濃口しょうゆ　本	6.00	●																			●									
		みりん　本	2.40																													
		だしの素　袋	0.48																													
		酒　本	1.20																													
		サラダ油　本	0.60																													
		水	36.00																													
00995	きゅうりとわかめの酢の物	乾燥わかめ　ｋｇ	0.48																													
		きゅうり　ｋｇ	42.00																													
		冷凍ホールコーン　袋	18.00																													
		個袋ポン酢　個	7.00	●																			●									
00862	ホキの磯香揚げ	ホキの磯香揚げ　個	40.00	●																			●									
		天ぷら油　缶	6.00																													

組合せ献立：【令和 8年 3月 3日 火曜日】 Aブロック

食物アレルゲンチェックリスト

泉大津市中学校

料理番号	料理名	食品名	可食量（g）中学生	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸
01246	委託玄米金芽米	委託金芽米　低　６０ｇ　個																														
		スーパー玄米　低　６ｇ																														
		委託金芽米　中　７０ｇ　個																														
		スーパー玄米　中　７ｇ																														
		委託金芽米　高　８０ｇ　個																														
		スーパー玄米　高　８ｇ																														
		委託金芽米　中学　９０ｇ　個	90.00																													
		スーパー玄米　中学　９ｇ	9.00																													
00240	牛乳	普通牛乳　本	206.00				●																									
00616	甘酒入りみそ汁	絹ごし豆腐　丁	24.00																				●									
		大根　ｋｇ	36.00																													
		にんじん　ｋｇ	12.00																													
		青ねぎ　ｋｇ	4.80																													
		うすあげ　ｋｇ	4.80																				●									
		つきこん　ｋｇ	12.00																													
		焼きちくわ　ｋｇ	12.00																													
		甘酒　本	12.00																													
		合みそ　ｋｇ	9.60																				●									
		淡口しょうゆ　本	0.60	●																			●									
		塩（伯方の塩）袋	0.12																													
		だしがつお　ｋｇ	4.80																			●										
		だし昆布　Ｋｇ	1.20																													
		だし汁	90.00																													
00225	手作りふりかけ（鮭・大根葉）	鮭フレーク　袋	15.60																		●		●									
		乾燥大根葉　ｋｇ	0.60																													
		白ごま　ｋｇ	1.20																	●												
		酒　本	0.60																													
		サラダ油　本	0.36																													

組合せ献立：【令和 8年 3月 3日 火曜日】 Aブロック

食物アレルゲンチェックリスト

泉大津市中学校

料理番号	料理名	食品名	可食量（g）中学生	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸
00399	里芋のそぼろ煮	合ミンチ　kg	24.00																●							●						
		冷凍里いも　（乱切り）　袋	36.00																													
		にんじん　kg	12.00																													
		生三度豆　kg	4.80																													
		土しょうが　g	0.36																													
		サラダ油　本	0.36																													
		酒　本	0.60																													
		砂糖　袋	2.40																													
		みりん　本	0.60																													
		淡口しょうゆ　本	3.00	●																			●									
		片栗粉　袋	0.60																													
		だしの素　袋	0.60																													
		水	12.00																													
01099	ひなあられ	ひなあられ　袋	5.00																				●									

組合せ献立：【令和 8年 3月 4日 水曜日】 Aブロック

食物アレルゲンチェックリスト

泉大津市中学校

料理番号	料理名	食品名	可食量（g）中学生	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸
01245	減量委託金芽米	委託金芽米　低　５０ｇ　個																														
		委託金芽米　中　５５ｇ　個																														
		委託金芽米　高　６０ｇ　個																														
		委託金芽米　中学　７０ｇ　個	70.00																													
00241	発酵乳（ジョア）	ジョア（ブルーベリー）　ｇ　本	125.00				●																									
00150	カレーうどん	冷凍　うどん　玉	84.00	●																												
		牛肉　もも　ｋｇ	24.00																●													
		うすあげ　ｋｇ	4.80																				●									
		たまねぎ　ｋｇ	36.00																													
		にんじん　ｋｇ	6.00																													
		青ねぎ　ｋｇ	4.80																													
		だしがつお　ｋｇ	4.80																			●										
		だし昆布　Ｋｇ	1.20																													
		サラダ油　本	0.36																													
		濃口しょうゆ　本	1.20	●																			●									
		カレールウ　１ｋｇ袋	7.20	●																			●									
		塩（伯方の塩）袋	0.18																													
		だし汁	120.00																													
00383	ひじきとツナの煮物	ひじき　ｋｇ	3.60																													
		焼きちくわ　ｋｇ	12.00																													
		まぐろ油漬　パック	12.00																													
		にんじん　ｋｇ	6.00																													
		たまねぎ　ｋｇ	12.00																													
		砂糖　袋	1.80																													
		濃口しょうゆ　本	2.40	●																			●									
		みりん　本	1.20																													
		だしの素　袋	0.60																													
		サラダ油　本	0.36																													
		水	12.00																													
01284	豆腐野菜ナゲット	豆腐野菜ナゲット　個	40.00	●																			●			●						
		天ぷら油　缶	4.00																													
01134	個袋ミニフィッシュ（年契）	個袋ミニフィッシュ　個	5.00																													

組合せ献立：【令和 8年 3月 5日 木曜日】 Aブロック

食物アレルゲンチェックリスト

泉大津市中学校

料理番号	料理名	食品名	可食量（g）中学生	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸
00102	食パン	食パン　個	75.90	●			●																									
00240	牛乳	普通牛乳　本	206.00				●																									
00730	ＡＢＣスープ	ボンレスハム　ｋｇ	24.00																							●						
		たまねぎ　ｋｇ	24.00																													
		にんじん　ｋｇ	6.00																													
		キャベツ　ｋｇ	18.00																													
		ほうれん草　ｋｇ	12.00																													
		アルファベットマカロニ　ｋｇ	6.00	●																												
		サラダ油　本	0.60																													
		スープストック　袋	1.80	●																			●	●								
		塩（伯方の塩）袋	0.06																													
		コショウ　缶	0.02																													
		淡口しょうゆ　本	1.20	●																			●									
		水	132.00																													
00443	バジルチキン（オーブン）	鶏もも肉１．５ｃｍ角　ｋｇ	36.00																					●								
		じゃがいも・男爵　ｋｇ	42.00																													
		にんじん　ｋｇ	6.00																													
		塩（伯方の塩）袋	0.24																													
		コショウ　缶	0.01																													
		バジルペースト　パック	2.40																				●									
		オリーブ油　本	0.60																													
00539	ウインナーとアスパラのソテー	カットウインナー　Ｋｇ	18.00																							●						
		アスパラガス　ｋｇ	30.00																													
		冷凍ホールコーン　袋	18.00																													
		たまねぎ　ｋｇ	12.00																													
		サラダ油　本	0.36																													
		塩（伯方の塩）袋	0.12																													
		コショウ　缶	0.01																													
		スープストック　袋	0.12	●																			●	●								

組合せ献立：【令和 8年 3月 6日 金曜日】 Aブロック

食物アレルゲンチェックリスト

泉大津市中学校

料理番号	料理名	食品名	可食量（g）中学生	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸
00072	キムチチャーハン	アルファ化米　ｋｇ	60.00																													
		クリスタル　ｋｇ	12.00																													
		豚角切肉モモ１ｃｍ角　ｋｇ	18.00																							●						
		たまねぎ　ｋｇ	18.00																													
		にんじん　ｋｇ	6.00																													
		にら　ｋｇ	3.60																													
		生にんにく　個	0.24																													
		白菜キムチ　袋	18.00																													
		中華スープ　袋	0.72	●																●			●	●								
		塩（伯方の塩）袋	0.17																													
		コショウ　缶	0.02																													
		酒　本	0.60																													
		淡口しょうゆ　本	2.40	●																			●									
		コチジャン　本	0.24																				●									
		オイスターソース　本	0.84																													
		ごま油　本	0.60																	●												
		水	112.80																													
00240	牛乳	普通牛乳　本	206.00				●																									
00784	ミヨク	乾燥わかめ　ｋｇ	0.48																													
		絹ごし豆腐　丁	30.00																				●									
		もやし　ｋｇ	9.60																													
		たまねぎ　ｋｇ	24.00																													
		青ねぎ　ｋｇ	4.80																													
		中華スープ　袋	1.20	●																●			●	●								
		ごま油　本	0.24																	●												
		淡口しょうゆ　本	3.60	●																			●									
		白ごま　ｋｇ	0.36																	●												
		塩（伯方の塩）袋	0.12																													
		コショウ　缶	0.02																													
		水	144.00																													
01074	（真空）しゅうまい	しゅうまい　個	36.00	●																						●						
01128	パインデザート	パイン　缶	44.00																													
		ナタデココ　缶	10.00																													

組合せ献立：【令和 8年 3月 9日 月曜日】 Aブロック

食物アレルゲンチェックリスト

泉大津市中学校

料理番号	料理名	食品名	可食量（g）中学生	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸
01243	委託金芽米	委託金芽米　低　６５ｇ　個																														
		委託金芽米　中　７５ｇ　個																														
		委託金芽米　高　８５ｇ　個																														
		委託金芽米　中学　１００ｇ　個	100.00																													
00241	発酵乳（ジョア）	ジョア（ストロベリー）　本	125.00				●																									
00719	コンソメポカポカスープ	カットウインナー　Ｋｇ	18.00																							●						
		絹ごし豆腐　丁	12.00																				●									
		シェルマカロニ　ｋｇ	6.00	●																												
		サラダ油　本	0.48																													
		キャベツ　ｋｇ	24.00																													
		じゃがいも・メーク　ｋｇ	12.00																													
		もやし　ｋｇ	24.00																													
		冷凍ホールコーン　袋	12.00																													
		生しめじ　ｋｇ	3.60																													
		淡口しょうゆ　本	3.60	●																			●									
		白ワイン　本	0.60																													
		コンソメ　袋	1.44																					●		●						
		塩（伯方の塩）袋	0.12																													
		コショウ　缶	0.02																													
		水	108.00																													
00851	（手作り）鶏肉の唐揚げ	鶏皮付きもも肉２ｃｍ角　ｋｇ	84.00																					●								
		土しょうが　ｇ	0.36																													
		酒　本	1.20																													
		濃口しょうゆ　本	2.40	●																			●									
		みりん　本	1.20																													
		塩（伯方の塩）袋	0.12																													
		片栗粉　袋	14.40																													
		天ぷら油　缶	8.40																													

組合せ献立：【令和 8年 3月 9日 月曜日】 Aブロック

食物アレルゲンチェックリスト

泉大津市中学校

料理番号	料理名	食品名	可食量（g）中学生	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸
00557	れんこんとベーコンのソテー	ベーコン（バラ） k g	12.00																							●						
		れんこん k g	12.00																													
		エリンギ k g	6.00																													
		パプリカ（赤） k g	6.00																													
		冷凍むき枝豆 袋	18.00																				●									
		生にんにく 個	0.36																													
		粉バジル 本	0.01																													
		オリーブ油 本	0.36																													
		白ワイン 本	0.60																													
		濃口しょうゆ 本	1.20	●																			●									
		塩（伯方の塩）袋	0.08																													
		コショウ 缶	0.01																													

組合せ献立：【令和 8年 3月10日 火曜日】 Aブロック

食物アレルゲンチェックリスト

泉大津市中学校

料理番号	料理名	食品名	可食量（g）中学生	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸
01243	委託金芽米	委託金芽米　低　６５ｇ　個																														
		委託金芽米　中　７５ｇ　個																														
		委託金芽米　高　８５ｇ　個																														
		委託金芽米　中学　１００ｇ　個	100.00																													
00240	牛乳	普通牛乳　本	206.00				●																									
01201	麻婆豆腐	合ミンチ　ｋｇ	24.00																●							●						
		絹ごし豆腐　丁	84.00																				●									
		たまねぎ　ｋｇ	30.00																													
		にんじん　ｋｇ	6.00																													
		白菜　ｋｇ	30.00																													
		にら　ｋｇ	4.80																													
		土しょうが　ｇ	0.36																													
		濃口しょうゆ　本	2.40	●																			●									
		砂糖　袋	4.20																													
		中華スープ　袋	1.20	●																●			●	●								
		塩（伯方の塩）袋	0.06																													
		コショウ　缶	0.02																													
		赤出し用みそ　袋	8.40																				●									
		ごま油　本	0.60																	●												
		ラー油　本	0.02																	●												
		ガーリックパウダー　本	0.02																													
		トウバンジャン　本	0.18																													
		酒　本	0.60																													
		片栗粉　袋	2.40																													
		水	36.00																													
00964	大根ときゅうりのサラダ	大根　ｋｇ	30.00																													
		きゅうり　ｋｇ	30.00																													
		冷凍ホールコーン　袋	12.00																													
		（個袋）中華ドレッシング　個	10.00	●																●			●	●		●						

組合せ献立：【令和 8年 3月10日 火曜日】 Aブロック

食物アレルゲンチェックリスト

泉大津市中学校

料理番号	料理名	食品名	可食量（g）中学生	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸
00589	焼豚としめじの炒め物	焼豚　ｋｇ	12.00	●																			●			●						
		生しめじ　ｋｇ	6.00																													
		白ねぎ　ｋｇ	12.00																													
		たけのこ　水煮　ｋｇ	12.00																													
		にんじん　ｋｇ	6.00																													
		たまねぎ　ｋｇ	12.00																													
		塩（伯方の塩）袋	0.04																													
		コショウ　缶	0.01																													
		酒　本	1.20																													
		濃口しょうゆ　本	0.36	●																			●									
		みりん　本	1.20																													
		中華スープ　袋	0.36	●																●			●	●								
		ごま油　本	0.36																	●												

組合せ献立：【令和 8年 3月11日 水曜日】 Aブロック

食物アレルゲンチェックリスト

泉大津市中学校

料理番号	料理名	食品名	可食量（g）中学生	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸
01245	減量委託金芽米	委託金芽米　低　５０ｇ　個																														
		委託金芽米　中　５５ｇ　個																														
		委託金芽米　高　６０ｇ　個																														
		委託金芽米　中学　７０ｇ　個	70.00																													
00243	発酵乳（アシドミルク）	アシドミルク　ｍｌ　本	180.00				●																									
00216	しょうゆラーメン	冷凍　中華麺　玉	60.00	●																												
		豚肉　バラ　ｋｇ	24.00																							●						
		青ねぎ　ｋｇ	4.80																													
		にんじん　ｋｇ	12.00																													
		たまねぎ　ｋｇ	36.00																													
		サラダ油　本	0.60																													
		土しょうが　ｇ	0.60																													
		生にんにく　個	0.24																													
		液体チキンスープ　ｋｇ	12.00																					●								
		濃口しょうゆ　本	4.80	●																			●									
		淡口しょうゆ　本	2.40	●																			●									
		みりん　本	0.60																													
		塩（伯方の塩）袋	0.12																													
		コショウ　缶	0.02																													
		水	156.00																													
00587	ひじきの中華炒め	ひじき　ｋｇ	1.20																													
		焼豚　ｋｇ	18.00	●																			●			●						
		にんじん　ｋｇ	6.00																													
		チンゲンサイ　ｋｇ	18.00																													
		太もやし　ｋｇ	9.60																													
		生にんにく　個	0.12																													
		冷凍ホールコーン　袋	12.00																													
		ごま油　本	0.24																	●												
		みりん　本	0.60																													
		中華スープ　袋	0.36	●																●			●	●								
		塩（伯方の塩）袋	0.02																													
		コショウ　缶	0.01																													
		濃口しょうゆ　本	0.36	●																			●									
00922	揚げギョウザ	ぎょうざ　冷凍　個	36.00	●																●			●			●						
		天ぷら油　缶	4.00																													

組合せ献立：【令和 8年 3月16日 月曜日】 Aブロック

食物アレルゲンチェックリスト

泉大津市中学校

料理番号	料理名	食品名	可食量（g）中学生	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸
01243	委託金芽米	委託金芽米　低　６５ｇ　個																														
		委託金芽米　中　７５ｇ　個																														
		委託金芽米　高　８５ｇ　個																														
		委託金芽米　中学　１００ｇ　個	100.00																													
00241	発酵乳（ジョア）	ジョア（マスカット）　ｇ　本	125.00				●																									
00085	牛丼の具	牛肉　もも　ｋｇ	36.00																●													
		たまねぎ　ｋｇ	48.00																													
		にんじん　ｋｇ	12.00																													
		生しいたけ　ｋｇ	2.40																													
		白菜　ｋｇ	24.00																													
		たけのこ　水煮　ｋｇ	12.00																													
		青ねぎ　ｋｇ	6.00																													
		つきこん　ｋｇ	18.00																													
		かまぼこ　ｋｇ	9.60																													
		濃口しょうゆ　本	4.80	●																		●										
		砂糖　袋	3.60																													
		みりん　本	1.20																													
		酒　本	0.60																													
		だしの素　袋	1.20																													
		サラダ油　本	0.60																													
		水	48.00																													
01204	じゃがいもとツナのカレー炒め	まぐろ油漬　パック	12.00																													
		じゃがいも・男爵　ｋｇ	42.00																													
		たまねぎ　ｋｇ	12.00																													
		にんじん　ｋｇ	6.00																													
		カレー粉　缶	0.36																													
		濃口しょうゆ　本	0.60	●																		●										
		塩（伯方の塩）袋	0.06																													
		コショウ　缶	0.01																													
		サラダ油　本	0.36																													

組合せ献立：【令和 8年 3月16日 月曜日】 Aブロック

食物アレルゲンチェックリスト

泉大津市中学校

料理番号	料理名	食品名	可食量（g）中学生	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸
00977	海藻サラダ	海藻ミックス　袋	0.96																													
		ボンレスハム　ｋｇ	12.00																							●						
		きゅうり　ｋｇ	42.00																													
		個袋和風醤油ドレッシング　個	10.00	●												●							●							●		

組合せ献立：【令和 8年 3月17日 火曜日】 Aブロック

食物アレルゲンチェックリスト

泉大津市中学校

料理番号	料理名	食品名	可食量（g）中学生	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸
01246	委託玄米金芽米	委託金芽米　低　６０ｇ　個																														
		スーパー玄米　低　６ｇ																														
		委託金芽米　中　７０ｇ　個																														
		スーパー玄米　中　７ｇ																														
		委託金芽米　高　８０ｇ　個																														
		スーパー玄米　高　８ｇ																														
		委託金芽米　中学　９０ｇ　個	90.00																													
		スーパー玄米　中学　９ｇ	9.00																													
00240	牛乳	普通牛乳　本	206.00				●																									
00320	春のまろやかポトフ	カットウインナー　Ｋｇ	36.00																							●						
		たまねぎ　ｋｇ	48.00																													
		じゃがいも・メーク　ｋｇ	48.00																													
		ブロッコリー　ｋｇ	12.00																													
		にんじん　ｋｇ	18.00																													
		冷凍ホールコーン　袋	18.00																													
		コンソメ　袋	1.80																					●		●						
		淡口しょうゆ　本	1.56	●																			●									
		塩（伯方の塩）袋	0.10																													
		コショウ　缶	0.01																													
		豆乳　本	12.00																				●									
		水	60.00																													
00930	白身魚のバジルフライ	白身魚のバジルフライ　個	40.00	●																			●									
		天ぷら油　缶	4.00																													
01283	パックフルーツ（オレンジ）	パックフルーツ（オレンジ）	50.00													●																
00541	豚肉とキャベツのソテー	キャベツ　ｋｇ	36.00																													
		豚肉　バラ　ｋｇ	20.00																							●						
		たまねぎ　ｋｇ	10.00																													
		生にんにく　個	0.12																													
		オリーブ油　本	0.36																													

組合せ献立：【令和 8年 3月17日 火曜日】 Aブロック

食物アレルゲンチェックリスト

泉大津市中学校

料理番号	料理名	食品名	可食量（g）中学生	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸
		濃口しょうゆ　本	0.60	●																			●									
		塩（伯方の塩）袋	0.06																													
		コショウ　缶	0.01																													
		スープストック　袋	0.36	●																			●	●								

組合せ献立：【令和 8年 3月18日 水曜日】 Aブロック

食物アレルゲンチェックリスト

泉大津市中学校

料理番号	料理名	食品名	可食量（g）中学生	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸
01245	減量委託金芽米	委託金芽米　低　５０ｇ　個																														
		委託金芽米　中　５５ｇ　個																														
		委託金芽米　高　６０ｇ　個																														
		委託金芽米　中学　７０ｇ　個	70.00																													
00241	発酵乳（ジョア）	ジョア（プレーン）　ｇ　本	125.00				●																									
01281	みそうどん	冷凍　うどん　玉	72.00	●																												
		鶏もも肉１．５ｃｍ角　ｋｇ	24.00																					●								
		酒　本	0.60																													
		うすあげ　ｋｇ	4.80																				●									
		大根　ｋｇ	12.00																													
		青ねぎ　ｋｇ	4.80																													
		生しめじ　ｋｇ	4.80																													
		ほうれん草（　ｋｇ	18.00																													
		にんじん　ｋｇ	6.00																													
		だしがつお　ｋｇ	4.80																			●										
		だし昆布　Ｋｇ	0.60																													
		みりん　本	1.20																													
		合みそ　ｋｇ	12.00																				●									
		だし汁	132.00																													
00493	ちくわとごぼうのきんぴら	焼きちくわ　ｋｇ	14.40																													
		ささがきごぼう　ｋｇ	30.00																													
		にんじん　ｋｇ	12.00																													
		つきこん　ｋｇ	12.00																													
		白ごま　ｋｇ	1.20																	●												
		ごま油　本	0.36																	●												
		砂糖　袋	2.40																													
		みりん　本	1.20																													
		濃口しょうゆ　本	3.60	●																			●									
		七味唐辛子　本	0.01																	●												

組合せ献立：【令和 8年 3月18日 水曜日】 Aブロック

食物アレルゲンチェックリスト

泉大津市中学校

料理番号	料理名	食品名	可食量（g）中学生	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸
00416	もやしの煮物	焼豚　ｋｇ	18.00	●																			●			●						
		太もやし　ｋｇ	36.00																													
		生三度豆　ｋｇ	4.80																													
		砂糖　袋	0.60																													
		濃口しょうゆ　本	1.20	●																			●									
		サラダ油　本	0.36																													
		酢　本	0.36																													

組合せ献立：【令和 8年 3月19日 木曜日】 Aブロック

食物アレルゲンチェックリスト

泉大津市中学校

料理番号	料理名	食品名	可食量（g）中学生	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸
00102	食パン	食パン　個	75.90	●			●																									
00240	牛乳	普通牛乳　本	206.00				●																									
00313	フリカセ　デ　ポーヨ	鶏もも肉１．５ｃｍ角（　　）　ｋｇ	42.00																					●								
		生にんにく　　個	0.18																													
		たまねぎ　　ｋｇ	48.00																													
		じゃがいも・メーク　　ｋｇ	36.00																													
		にんじん　　ｋｇ	12.00																													
		大豆水煮　袋	12.00																				●									
		生三度豆　　ｋｇ	4.80																													
		ダイスカットトマト　缶	36.00																													
		トマトピューレ　袋	6.00																													
		塩（伯方の塩）袋	0.12																													
		コショウ　缶	0.01																													
		オリーブ油　　本	0.36																													
		白ワイン　本	1.20																													
		砂糖　袋	1.20																													
		スープストック　袋	1.80	●																			●	●								
		レモン果汁　本	0.96																													
		水	36.00																													
00558	ハムとエリンギのソテー	ボンレスハム　ｋｇ	18.00																							●						
		エリンギ　　ｋｇ	12.00																													
		パプリカ（赤）　　ｋｇ	6.00																													
		冷凍ホールコーン　袋	18.00																													
		たまねぎ　　ｋｇ	24.00																													
		塩（伯方の塩）袋	0.04																													
		コショウ　缶	0.01																													
		オリーブ油　　本	0.36																													
01114	お祝いデザート	お祝いデザート　個	35.00																				●									
00906	ミンチカツ	ミンチカツ　個	40.00	●																			●			●						

組合せ献立：【令和 8年 3月19日 木曜日】 Aブロック

食物アレルゲンチェックリスト

泉大津市中学校

料理番号	料理名	食品名	可食量（g）中学生	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸
		天ぷら油　缶	5.00																													
		（個袋）中濃ソース　個	8.00																				●							●		