

料理番号	料理名	食品名	可食量 (g)			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸			
			(低)	(中)	(高)																																
01243	委託金芽米	委託金芽米 低 65g 個	65.00																																		
		委託金芽米 中 75g 個		75.00																																	
		委託金芽米 高 85g 個			85.00																																
		委託金芽米 中学 100g 個																																			
00240	牛乳	普通牛乳 本	206.00	206.00	206.00			●																													
.01	麻婆豆腐	合ミンチ kg	18.00	20.00	22.00															●							●										
		絹ごし豆腐 丁	63.00	70.00	77.00																				●												
		たまねぎ kg	22.50	25.00	27.50																																
		にんじん kg	4.50	5.00	5.50																																
		白菜 kg	22.50	25.00	27.50																																
		にら kg	3.60	4.00	4.40																																
		土しょうが g	0.27	0.30	0.33																																
		濃口しょうゆ 本	1.80	2.00	2.20	●																				●											
		砂糖 袋	3.15	3.50	3.85																																
		中華スープ 袋	0.90	1.00	1.10	●																	●			●	●										
		塩 (伯方の塩) 袋	0.05	0.05	0.06																																
		コショウ 缶	0.02	0.02	0.02																																
		赤出し用みそ 袋	6.30	7.00	7.70																					●											
		ごま油 本	0.45	0.50	0.55																		●														
		ラー油 本	0.02	0.02	0.02																		●														
		ガーリックパウダー 本	0.02	0.02	0.02																																
		トウバンジャン 本	0.14	0.15	0.17																																
酒 本	0.45	0.50	0.55																																		
片栗粉 袋	1.80	2.00	2.20																																		
水	27.00	30.00	33.00																																		
00964	大根ときゅうりのサラダ	大根 kg	22.50	25.00	27.50																																
		きゅうり kg	22.50	25.00	27.50																																
		冷凍ホールコーン 袋	9.00	10.00	11.00																																
		(個袋) 中華ドレッシング 個	10.00	10.00	10.00	●																	●			●	●		●								

料理番号	料理名	食品名	可食量 (g)			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシニューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸		
			(低)	(中)	(高)																															
01243	委託金芽米	委託金芽米 低 65g 個	65.00																																	
		委託金芽米 中 75g 個		75.00																																
		委託金芽米 高 85g 個			85.00																															
		委託金芽米 中学 100g 個																																		
00241	発酵乳 (ジョア)	ジョア (マスカット) g 本	125.00	125.00	125.00				●																											
85	牛丼の具	牛肉 もも kg	27.00	30.00	33.00																●															
		たまねぎ kg	36.00	40.00	44.00																															
		にんじん kg	9.00	10.00	11.00																															
		生しいたけ kg	1.80	2.00	2.20																															
		白菜 kg	18.00	20.00	22.00																															
		たけのこ 水煮 kg	9.00	10.00	11.00																															
		青ねぎ kg	4.50	5.00	5.50																															
		つきこん kg	13.50	15.00	16.50																															
		かまぼこ kg	7.20	8.00	8.80																															
		濃口しょうゆ 本	3.60	4.00	4.40	●																		●												
		砂糖 袋	2.70	3.00	3.30																															
		みりん 本	0.90	1.00	1.10																															
		酒 本	0.45	0.50	0.55																															
		だしの素 袋	0.90	1.00	1.10																															
		サラダ油 本	0.45	0.50	0.55																															
		水	36.00	40.00	44.00																															
01204	じゃがいもとツナのカレー炒め	まぐろ油漬 パック	9.00	15.00	11.00																															
		じゃがいも・男爵 kg	31.50	30.00	38.50																															
		たまねぎ kg	9.00	15.00	11.00																															
		にんじん kg	4.50	5.00	5.50																															
		カレー粉 缶	0.27	0.30	0.33																															
		濃口しょうゆ 本	0.45	0.50	0.55	●																		●												
		塩 (伯方の塩) 袋	0.05	0.05	0.06																															
		コショウ 缶	0.01	0.01	0.01																															
		サラダ油 本	0.27	0.30	0.33																															
01081	(真空) ハンバーグ 小6のみ	ハンバーグ (真空) 個			50.00	●																		●	●		●									
01082	(真空) 照り焼きチキン 小6のみ	(真空) 照り焼きチキン 1個			50.00																			●	●											
01108	クレープ 小6のみ	クレープ (いちご) 1個			35.00																			●												

↓ここから下は、6年生のみのセレクト小おやつとセレクトデザートになります。6年生の保護者の方は、全て確認して頂いて、選択している物についてもカレンダーにOXのチェックをつけて下さい。

