

組合せ献立：【令和 8年 2月 2日 月曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市中学校

料理 番号	料理名	食品名	可食量 (g)																													
			中学生	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カンニューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸
01243	委託金芽米	委託金芽米 低 65g 個																														
		委託金芽米 中 75g 個																														
		委託金芽米 高 85g 個																														
		委託金芽米 中学 100g 個	100.00																													
00240	牛乳	普通牛乳 本	206.00				●																									
00819	カレーシチュー	ミートボール kg	24.00																			●	●		●							
		じゃがいも kg	48.00																													
		たまねぎ kg	48.00																													
		サラダ油 本	0.36																													
		にんじん kg	18.00																													
		グリーンピース 冷凍 袋	6.00																													
		小麦粉 kg	7.80	●																												
		サラダ油 本	4.80																													
		カレー粉 缶	1.08																													
		スープストック 袋	2.04	●																		●	●									
		ウスターソース 本	1.80																													
		ガーリックパウダー 本	0.02																													
		オールスパイス 本	0.02																													
		ケチャップ 本	4.80																													
		赤ワイン 本	1.20																													
		プルーンピューレ 袋	2.40				</																									

組合せ献立：【令和 8年 2月 2日 月曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市中学校

[illegible]

組合せ献立：【令和 8年 2月 3日 火曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市中学校

料理 番号	料理名	食品名	可食量 (g)																													
			中学生	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸
01246	委託玄米金芽米	委託金芽米 低 60 g 個																														
		スーパー玄米 低 6 g																														
		委託金芽米 中 70 g 個																														
		スーパー玄米 中 7 g																														
		委託金芽米 高 80 g 個																														
		スーパー玄米 高 8 g																														
		委託金芽米 中学 90 g 個	90.00																													
		スーパー玄米 中学 9 g	9.00																													
00244	発酵乳 (コアコア)	コアコア ml 本	180.00				●																									
00634	田舎汁	絹ごし豆腐 丁	24.00																			●										
		生しいたけ kg	2.40																													
		豚肉 kg	18.00																						●							
		冷凍里いも (乱切り) 袋	24.00																													
		ささがきごぼう kg	12.00																													
		にんじん kg	6.00																													
		青ねぎ kg	4.80																													
		だしがつお kg	4.80																			●										
		だし昆布 Kg	0.60																													
		合みそ kg	9.60																				●									
		みりん 本	1.20																													
		だし汁	120.00																													

組合せ献立：【令和 8年 2月 3日 火曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市中学校

[illegible]

組合せ献立：【令和 8年 2月 4日 水曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市中学校

[illegible]

組合せ献立：【令和 8年 2月 5日 木曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市中学校

[illegible]

組合せ献立：【令和 8年 2月 6日 金曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市中学校

[illegible]

組合せ献立：【令和 8年 2月 9日 月曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市中学校

料理 番号	料理名	食品名	可食量（g） 中学生																												
				小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
00102	食パン	食パン 個	75.90	●			●																								
00240	牛乳	普通牛乳 本	206.00				●																								
00716	ポパイ卵スープ《卵除去可能》	ほうれん草 k g	18.00																												
		液卵 袋	24.00			●																									
		絹ごし豆腐 丁	30.00																		●										
		鶏もも肉 k g	18.00																			●									
		たまねぎ k g	18.00																												
		にんじん k g	6.00																												
		サラダ油 本	0.48																												
		塩（伯方の塩）袋	0.12																												
		コショウ 缶	0.02																												
		スープストック 袋	1.20	●																	●	●									
		淡口しょうゆ 本	2.40	●																	●										
		酒 本	1.20																												
		水	108.00																												
00440	ミートボールのパン粉焼き（オープン）	ミートボール k g	48.00																		●	●		●							
		にんじん k g	12.00																												
		エリンギ k g	3.60																												
		パプリカ（黄） k g	6.00																												
		塩（伯方の塩）袋	0.24																												
		コショウ 缶	0.02																												
		ガーリックパウダー 本	0.04																												
		パン粉 乾燥 k g	2.40	●																	●										
		ノンエッグマヨネーズ バック	6.00																		●										
		粉バジル 本	0.02																												
		オリーブ油 本	0.60																												
00548	三色ソテー（ピーマン）	カットウィンナー K g	24.00																					●							
		ピーマン k g	12.00																												
		冷凍ホールコーン 袋	24.00																												
		サラダ油 本	0.36																												
		塩（伯方の塩）袋	0.05																												
		コショウ 缶	0.01																												
		濃口しょうゆ 本	0.48	●																	●										
		スープストック 袋	0.12	●																	●	●									

組合せ献立：【令和 8年 2月10日 火曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市中学校

[illegible]

組合せ献立：【令和 8年 2月12日 木曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市中学校

料理 番号	料理名	食品名	可食量 (g)																													
			中学生	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸
01243	委託金芽米	委託金芽米 低 65 g 個																														
		委託金芽米 中 75 g 個																														
		委託金芽米 高 85 g 個																														
		委託金芽米 中学 100 g 個	100.00																													
01265	大根の豆乳スープ	生しめじ kg	4.80																													
		鶏もも肉 kg	18.00																													
		たまねぎ kg	24.00																													
		大根 kg	24.00																													
		にんじん kg	12.00																													
		じゃがいも kg	24.00																													
		塩（伯方の塩）袋	0.24																													
		コショウ 缶	0.02																													
		スープストック 袋	1.80	●																												
		小麦粉 kg	2.40	●																												
		サラダ油 本	0.60																													
		豆乳 本	24.00																													
		水	96.00																													
01266	さばのカレーフライ	さばのカレーフライ	40.00	●																												
		天ぷら油 缶	4.00																													
01267	冬キャベツのサラダ	松波キャベツ kg	42.00																													
		冷凍ホールコーン 袋	18.00																													
		ボンレスハム kg	12.00																													
		個袋和風醤油ドレッシング 個	10.00	●												●							●			●				●		

組合せ献立：【令和 8年 2月13日 金曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市中学校

料理 番号	料理名	食 品 名	可食量 (g)																													
			中学生	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	こま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸
01243	委託金芽米	委託金芽米 低 65 g 個																														
		委託金芽米 中 75 g 個																														
		委託金芽米 高 85 g 個																														
		委託金芽米 中学 100 g 個	100.00																													
00241	発酵乳 (ジョア)	ジョア (ブルーベリー) g 本	125.00					●																								
00279	さつまいもと鶏肉の煮物	鶏もも肉 kg	36.00																					●								
		サラダ油 本	0.60																													
		さつまいも Kg	48.00																													
		にんじん kg	18.00																													
		たまねぎ kg	30.00																													
		生三度豆 kg	6.00																													
		こんにゃく kg	24.00																													
		焼きちくわ kg	12.00																													
		濃口しょうゆ 本	4.20	●																			●									
		砂糖 袋	3.00																													
		だしの素 袋	1.20																													
		水	48.00																													
00996	大阪しろなの煮びたし (うすあげ)	大阪しろな	36.00																													
		うすあげ kg	4.80																				●									
		生しめじ kg	4.80																													
		だしの素 袋	0.36																													
		淡口しょうゆ 本	2.40	●																			●									
		砂糖 袋	0.96																													
		みりん 本	1.20																													
		水	12.00																													
01111	チョコレートデザート	チョコレートデザート 個	40.00																													
00454	だし厚揚げ	冷凍厚揚げ (2cm角) 袋	40.00																				●									
		みりん 本	1.20																													
		濃口しょうゆ 本	1.20	●																			●									
		だしの素 袋	0.30																													
		水	5.00																													

組合せ献立：【令和 8年 2月16日 月曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市中学校

料理 番号	料理名	食品名	可食量 (g)																														
			中学生	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸	
01244	委託金芽麦飯	委託金芽米 低 60g 個																															
		委託米粒麦 低 6g 個																															
		委託金芽米 中 70g 個																															
		委託米粒麦 中 7g 個																															
		委託金芽米 高 80g 個																															
		委託米粒麦 高 8g 個																															
		委託金芽米 中学 90g 個	90.00																														
		委託米粒麦 中学 9g 個	9.00																														
00240	牛乳	普通牛乳 本	206.00				●																										
00249	肉じゃが	牛肉 kg	42.00															●															
		じゃがいも kg	60.00																														
		にんじん kg	18.00																														
		たまねぎ kg	36.00																														
		つきこん kg	12.00																														
		グリーンピース 冷凍 袋	6.00																														
		平天 kg	12.00																														
		砂糖 袋	4.80																														
		濃口しょうゆ 本	6.00	●																		●											
		みりん 本	2.40																														
		だしの素 袋	0.48																														
		酒 本	1.20																														
		サラダ油 本	0.60																														
		水	36.00																														
00346	ひじきの煮物	ひよこ豆 袋	4.80																														
		うすあげ kg	3.60																			●											
		ひじき kg	3.60																														
		にんじん kg	6.00																														
		サラダ油 本	0.36																														
		砂糖 袋	2.40																														
		みりん 本	1.20																														
		濃口しょうゆ 本	3.00	●																		●											
		だしの素 袋	0.48																														
		水	12.00																														
00231	個袋ふりかけ (おかか)	個袋ふりかけ (おかか) 個	2.00																														

組合せ献立：【令和 8年 2月16日 月曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市中学校

[illegible]

組合せ献立：【令和 8年 2月17日 火曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市中学校

[illegible]

組合せ献立：【令和 8年 2月18日 水曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市中学校

料理番号	料理名	食品名	可食量 (g)																													
			中学生	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸
01245	減量委託金芽米	委託金芽米 低 50g 個																														
		委託金芽米 中 55g 個																														
		委託金芽米 高 60g 個																														
		委託金芽米 中学 70g 個	70.00																													
00240	牛乳	普通牛乳 本	206.00				●																									
00163	みそちゃんこうどん	冷凍 うどん 玉	72.00	●																												
		豚肉 kg	24.00																						●							
		にんじん kg	12.00																													
		はくさい kg	24.00																													
		小松菜 kg	12.00																													
		ささがきごぼう kg	6.00																													
		うすあげ kg	3.60																													
		みりん 本	1.20																													
		合みそ kg	12.00																													
		だし昆布 Kg	0.60																													
		だしがつお kg	4.80																													
		酒 本	1.20																													
		だし汁	120.00																													
00341	五目大豆	大豆 kg	9.60																													
		にんじん kg	9.60																													
		焼きちくわ kg	6.00																													

組合せ献立：【令和 8年 2月19日 木曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市中学校

[illegible]

組合せ献立：【令和 8年 2月20日 金曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市中学校

[illegible]

組合せ献立：【令和 8年 2月24日 火曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市中学校

[illegible]

組合せ献立：【令和 8年 2月25日 水曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市中学校

組合せ献立：【令和 8年 2月25日 水曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市中学校

[illegible]

組合せ献立：【令和 8年 2月26日 木曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市中学校

[illegible]

組合せ献立：【令和 8年 2月26日 木曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市中学校

[illegible]

組合せ献立：【令和 8年 2月27日 金曜日】 Aブロック

食物アレルギーチェックリスト

泉大津市中学校

料理番号	料理名	食品名	可食量 (g)																													
			中学生	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カンピューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	松茸
01243	委託金芽米	委託金芽米 低 65g 個																														
		委託金芽米 中 75g 個																														
		委託金芽米 高 85g 個																														
		委託金芽米 中学 100g 個	100.00																													
00241	発酵乳 (ジョア)	ジョア (プレーン) g 本	125.00				●																									
00334	カムジャタン	豚肉 kg	36.00																						●							
		酒 本	0.60																													
		じゃがいも kg	48.00																													
		たまねぎ kg	36.00																													
		にんじん kg	18.00																													
		はくさい kg	36.00																													
		えのきたけ kg	9.60																													
		ヤングコーン 缶	18.00																													
		淡口しょうゆ 本	3.60	●																			●									
		濃口しょうゆ 本	1.20	●																			●									
		コチジャン 本	1.20																				●									
		砂糖 袋	1.20																													
		白ごま kg	0.60																●													
		生にんにく 個	0.12																													
		塩 (伯方の塩) 袋	0.12																													
		ごま油 本	0.60																													