

小学校

1月11日の
ときめき給食

今回のときめきポイント

雑煮

雑煮とは、おもちが入った汁物のことです。

元旦（1月1日）の朝に

お供えものを煮て食べたのが

始まりだといわれています。神様にお供えしたものを一緒に食べると、神様からの力をもらえると考えられているからです！

日本各地でおもちの形やお汁の味、入って

いる具がちがう雑煮が食べられています！



おせち料理



ぶり…出世魚である「ぶり」は出世を願うという意味が込められています。



黒豆…まめという言葉には、元気、丈夫、健康という意味があり、また「まめに働く」「まめに暮らす」という意味が込められています。



紅白なます…紅と白の組み

合わせは、平和や安全を願うという意味が込められています



煮しめ…「子孫繁栄」や

「みんなが仲良く暮らせるように」との願いも込められています。



今回のテーマは「お正月」です！

