聴こえにくさを感じていませんか？
～加齢性難聴の早期発見のために～

加齢による聴力の低下（加齢性難聴）は、多くの高齢者にみられます。
早期に気づくことで、生活の質（QOL）を保つことができます。
以下のチェックリストで、現在の「聴こえ」の状態を確認しましょう。

聴こえのチェックリスト

- □　会話をしているときに聞き返すことがよくある
- □　集会や会議など数人での会話がうまく聞き取れない
- □　聞き間違いが多い
- □　話し声が大きいと言われる
- □　相手の言ったことを推測で判断することがある
- □　うしろから呼びかけられると気づかないことがある
- □　車の接近にまったく気がつかないことがある
- □　テレビやラジオの音量が大きいとよく言われる
- □　電子レンジの音やドアのチャイムの音が聞こえにくい

【出典】日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会 「聴こえ8030運動」
https://kikoe8030.jibika.or.jp/

１つでも当てはまる場合、難聴の可能性があります。
お近くの耳鼻咽喉科を受診しましょう！

難聴になると・・・

次のような影響がでる可能性があります。

- ●　危機察知能力が低下する
- ●　社会的に孤立し、うつ状態に陥ることもある
- ●　家族や友人とのコミュニケーションがうまくいかない
- ●　自信がなくなる
- ●　認知機能に影響をもたらす可能性もある

【出典】厚生労働省「「聞こえにくさ」感じていませんか？」
https://www.mhlw.go.jp/nanntyou/index.html

【問合せ先】
泉大津市高齢介護課 長寿推進係
電話　0725-33-1131（代表）