泉大津市版栄養アセスメントシート　　　　　　　　　　　　　　　　泉大津市（様式５）

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 質問項目 | 回答 | いいえ |  |
| １ | 食事をおいしく食べていますか | はい・いいえ |  | ① |
| ２ | 1日に3回、ほぼ決まった時間に食事をしていますか | はい・いいえ | いいえ  いいえ |
| ３ | 毎食、ごはん、パン、麺、いずれかを食べていますか | はい・いいえ | いいえ | ② |
| ４ | 毎食、魚類・肉類・卵・大豆製品、いずれかを食べていますか | はい・いいえ |  |
| ５ | 毎食、野菜・きのこ類・海藻類、いずれかを食べていますか | はい・いいえ | いいえ  いいえ |
| ６ | 毎日、牛乳か乳製品（ヨーグルト・チーズ）を食べていますか | はい・いいえ |  |
| ７ | 毎日、果物を食べていますか | はい・いいえ | いいえ |
| ８ | 1日に水・お茶を1リットル飲んでいますか | はい・いいえ | いいえ | ③ |
| ９ | 食材購入（買物）に負担を感じていますか | はい・いいえ | はい | ④ |
| 10 | 食事作りに負担を感じていますか | はい・いいえ | はい |
| 11 | 間食を取りますか | はい・いいえ | はい | ⑤ |
| 12 | アルコールを飲みますか | はい・いいえ | はい | ⑥ |

　　　（参考）必須要項ではありません。

献立名（あるいは食品名）　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　年　　　月　　　日

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 朝食（　　　　時頃） | 昼食（　　　　時頃） | 夕食（　　　　時頃） | 間食（　　　　時頃） |
| 【例】・ご飯（パン）  ・ゆで卵　お茶  ・コーヒー・牛乳 | 【例】・うどん（そば）  ・サラダ・から揚げ  ・お漬物　　お茶 | 【例】・ご飯　お茶  ・肉または魚  ・とんかつ　・味噌汁 | 【例】・饅頭  ・おかき  ・オレンジジュース |
|  |  |  |  |