

元気アップサークル

2025.4.1

見学・体験を希望の方は

泉大津市高齢介護課 33-1131代表

地区		サークル名	場所	曜日	時間	備考
旭	1	すぎのこ	旭長寿園	毎週火曜日	10:30 ~ 11:30	
	2	ガーネット	旭長寿園	毎週木曜日	10:00 ~ 11:30	
	3	あさひ	旭長寿園	毎週水曜日	10:00 ~ 11:30	
	4	おたまじゃくし	虫取自治会館	毎週木曜日	13:30 ~ 15:00	
	5	ディオ！！	ディオフェルティ 泉大津集会所	毎週水曜日	10:00 ~ 11:30	ディオフェルティ 泉大津在住の方のみ
	6	ザ・ダンス	福祉センター	第2・4 水曜日	13:30 ~ 15:00	ヒップホップダンス
	7	さるすべり (UBAさくら)	福祉センター	第1・3 金曜日	10:00 ~ 12:00	ヒップホップダンス
	8	さくらクラブ	福祉センター	毎週水曜日	10:00 ~ 11:30	
	9	水仙クラブ	福祉センター	毎週月曜日	10:00 ~ 11:30	
	10	秋桜	福祉センター	毎週木曜日	13:00 ~ 15:00	
穴師	11	光の君	式内住宅集会所	毎週火曜日	10:00 ~ 11:00	
	12	穴師みつわ会	穴師長寿園	毎週木曜日	10:00 ~ 11:30	
	13	ほがらかクラブ	穴師長寿園	毎週火曜日	10:00 ~ 11:30	
	14	かなめ	要池住宅集会所	毎週月曜日	13:30 ~ 15:00	
	15	べに花	豊中町公民館	毎週火曜日	13:30 ~ 15:00	
	16	サンサンスクール	東豊中自治会館	毎週月曜日	13:30 ~ 15:00	
宇多	17	キンモクセイ	宇多長寿園	毎週木曜日	10:00 ~ 11:30	
	18	宇多長寿園 のつどい	宇多長寿園	第1 水曜日	13:30 ~ 15:00	
	19	みなとサークル	西港町自治会館	毎週火曜日	10:00 ~ 11:30	

地区		サークル名	場所	曜日	時間	備考
戎	20	ほほえみ	東港長寿園	毎週金曜日	13:30 ~ 15:00	
	21	チェリー	戎長寿園	毎週火・木・土曜日	10:00 ~ 11:30	
上条	22	ブリリアント	助松長寿園	第1・3水曜日	10:30 ~ 12:00	(DVD不使用)
	23	助松ファミリー	助松長寿園	毎週金曜日	10:00 ~ 11:30	
	24	助松長寿園のつどい	助松長寿園	第4水曜日	13:30 ~ 15:00	上条地区の住民
	25	さつき	東助松長寿園	毎週木曜日	10:00 ~ 11:30	
	26	東助松つどいサークル	東助松長寿園	第2・4水曜日	9:30 ~ 11:30	
楠	27	くすのき	楠町東自治会 コミュニティハウス	毎週月曜日	13:30 ~ 15:00	
	28	木曜会	楠町東自治会 コミュニティハウス	毎週木曜日	13:30 ~ 15:00	楠町東自治会員の のみ
	29	チャレンジ	楠町西自治会館	毎週木曜日	10:00 ~ 11:30	
	30	どんぐり	くすの木団地集会所	毎週金曜日	9:45 ~ 12:00	
条東	31	なかよし	条東長寿園	毎週金曜日	10:00 ~ 11:30	
	32	1・2スマイル	条東長寿園	毎週金曜日	13:30 ~ 15:00	
	33	つどいハッピー	条東長寿園	第2・4水曜日	9:30 ~ 11:30	
	34	オーステップ	条東長寿園	毎週火曜日	13:30 ~ 15:30	
	35	助松すみれ	助松団地集会所	毎週 月・木曜日	10:00 ~ 11:30	
	36	げんきクラブ	慈恵園	第1・3日曜日	14:00 ~ 15:00	慈恵園在住の方 のみ
	37	あんず&ひばり	北助松第2次団地 6棟集会所	毎週水曜日	13:30 ~ 15:00	北助松団地在住 の方のみ
条南	38	いきいきクラブ	グランコート集会所	毎週月曜日	13:30 ~ 15:00	
	39	カトレヤサークル	北豊中長寿園	毎週水曜日	13:30 ~ 15:00	
	40	にこにこクラブ	条南長寿園	毎週木曜日	10:00 ~ 11:30	

地区		サークル名	場所	曜日	時間	備考
条南	41	ルンルンクラブ	条南長寿園	毎週金曜日	10:00 ~ 11:30	
	42	条南町長生会	条南長寿園	第3 木曜日	9:50 ~ 12:00	
浜	43	はなみずき	浜長寿園	毎週水曜日	10:00 ~ 11:30	
	44	ふきのとう	浜長寿園	毎週木曜日	13:30 ~ 15:00	
	45	松ぼっくり	松之浜町自治会館	毎週木曜日	10:00 ~ 11:30	
	46	はまゆう	松之浜町自治会館	毎週木曜日	13:30 ~ 15:00	
	47	すこやかクラブ	松之浜町自治会館	第1・3 水曜日	10:00 ~ 11:30	松寿会会員のみ
	48	なぎさ倶楽部	ファミリーハイツ 泉大津集会所	毎週水曜日	13:30 ~ 15:00	ファミリーハイツ泉大津在住の方のみ
	49	なぎさルビークラブ	なぎさ住宅集会所	第1・3 金曜日	10:00 ~ 11:00	