

# 元気アップサークル

令和8年  
4月1日

お問い合わせ  
見学・体験を希望の方は

泉大津市高齢介護課

0725-33-1131 代表

1. 色がついているサークルのメンバーは、地域限定となります。
2. 会場使用料など、会費が必要なサークルがあります。
3. サークルの都合により、周知なく開催日が変わることがあります。

地区		サークル名	場所	曜日	時間	備考
旭	1	すぎのこ	旭長寿園	毎週火曜日	10:30 ~ 11:30	
	2	ガーネット	旭長寿園	毎週木曜日	10:00 ~ 11:30	
	3	あさひ	旭長寿園	毎週水曜日	10:00 ~ 11:30	
	4	おたまじゃくし	虫取自治会館	毎週木曜日	13:30 ~ 15:00	
	5	ディオ！！	ディオフェルティ 泉大津集会所	毎週水曜日	10:00 ~ 11:30	ディオフェルティ泉大津在住の方のみ
	6	ザ・ダンス	福祉センター	第2・4 水曜日	13:30 ~ 15:00	ヒップホップダンス
	7	さるすべり (UBAさくら)	福祉センター	第1・3 金曜日	10:00 ~ 12:00	ヒップホップダンス
	8	さくらクラブ	福祉センター	毎週水曜日	10:00 ~ 11:00	
	9	水仙クラブ	福祉センター	毎週月曜日	10:30 ~ 12:00	
	10	秋桜	福祉センター	毎週木曜日	13:00 ~ 15:00	
	11	光の君	式内住宅集会所	毎週火曜日	10:00 ~ 11:15	
穴師	12	穴師みつわ会	穴師長寿園	毎週木曜日	10:00 ~ 11:30	
	13	ほがらかクラブ	穴師長寿園	毎週火曜日	10:00 ~ 11:00	
	14	かなめ	要池住宅集会所	毎週月曜日	13:30 ~ 15:00	
	15	べに花	豊中町公民館	毎週火曜日	13:30 ~ 15:00	
	16	サンサンスクール	東豊中自治会館	毎週月曜日	13:30 ~ 15:00	
宇多	17	キンモクセイ	宇多長寿園	毎週木曜日	10:00 ~ 11:30	
	18	宇多長寿園 のつどい	宇多長寿園	第1 水曜日	13:30 ~ 15:30	

地区		サークル名	場所	曜日	時間	備考
宇多	19	みなとサークル	西港町自治会館	毎週火曜日	10:00 ~ 11:30	
戎	20	ほほえみ	東港長寿園	毎週金曜日	13:30 ~ 15:00	
	21	チェリー	戎長寿園	毎週火・木 土曜日	9:30 ~ 11:00	
上条	22	ブリリアント	助松長寿園	第1・3 水曜日	10:30 ~ 12:00	(DVD不使用)
	23	助松ファミリー	助松長寿園	毎週金曜日	10:00 ~ 11:30	
	24	助松長寿園 のつどい	助松長寿園	第4 水曜日	13:30 ~ 15:00	上条地区の住民
	25	さつき	東助松長寿園	毎週木曜日	10:00 ~ 12:00	
	26	東助松つどい サークル	東助松長寿園	第2・4 水曜日	9:30 ~ 11:30	
楠	27	くすのき	楠町東自治会 コミュニティハウス	毎週月曜日	13:30 ~ 15:00	
	28	チャレンジ	楠町西自治会館	毎週木曜日	10:00 ~ 11:30	
	29	どんぐり	くすの木団地集会所	毎週金曜日	10:00 ~ 11:50	
条東	30	なかよし	条東長寿園	毎週金曜日	10:00 ~ 11:30	
	31	1・2スマイル	条東長寿園	毎週金曜日	13:30 ~ 15:00	
	32	つどいハッピー	条東長寿園	第2・4 水曜日	9:30 ~ 11:30	
	33	オーステップ	条東長寿園	毎週火曜日	13:30 ~ 15:30	
	34	助松すみれ	助松団地集会所	毎週 月・木曜日	10:00 ~ 11:30	
	35	ひまわりの会	助松団地集会所	毎週火曜日	10:00 ~ 11:30	
	36	あんず&ひばり	北助松第2次団地 6棟集会所	毎週水曜日	13:30 ~ 15:00	北助松団地在住 の方のみ
条南	37	いきいきクラブ	グランコート集会所	毎週月曜日	13:30 ~ 15:00	
	38	カトレヤサークル	北豊中長寿園	毎週水曜日	13:30 ~ 15:00	
	39	にこにこクラブ	条南長寿園	毎週木曜日	9:30 ~ 12:00	第3木は長寿園 のつどいと合同

地区		サークル名	場所	曜日	時間	備考
条南	40	ルンルンクラブ	条南長寿園	毎週金曜日	10:00 ~ 12:00	
浜	41	はなみずき	浜長寿園	毎週水曜日	10:00 ~ 12:00	
	42	ふきのとう	浜長寿園	毎週木曜日	13:30 ~ 15:00	
	43	松ぼっくり	松之浜町自治会館	毎週木曜日	10:00 ~ 11:30	第5週休み
	44	はまゆう	松之浜町自治会館	毎週木曜日	13:30 ~ 15:00	第5週休み
	45	すこやかクラブ	松之浜町自治会館	第1・3 水曜日	10:00 ~ 11:30	松寿会会員のみ
	46	なぎさ倶楽部	ファミリーハイツ 泉大津集会所	毎週水曜日	13:30 ~ 15:00	ファミリーハイツ泉大津在住の方のみ
	47	なぎさルビークラブ	なぎさ住宅集会所	第1・3 金曜日	10:00 ~ 11:00	なぎさ住宅集会所 所在住の方のみ