

# 腸内環境 チェック

『腸内フローラ検査』で  
腸活の仕方がわかる!?

泉大津市では、健康づくり推進条例に基づき、病気になる前の未病予防対策の取組みを進めています。今年度、健康状態の見える化として腸内環境に着目した検査を、集団けんしんのオプション検査として実施します。

検査料金

通常19,800円  
のところ

**1,000円**

※泉大津版未病予防健診  
「腸内環境チェック」対象の方

こんな方に  
おすすめです



肌荒れ  
しやすい

お腹の調子が  
よく悪く  
なる

ストレス  
が多い

食生活が  
乱れがち

何をしても、  
痩せにくい

腸の働きには、食べ物の消化吸収、感染症や生活習慣病の予防、便秘や肌荒れ防止など、健康を維持していくためのたくさんの重要な働きがあります。

「腸内環境チェック」では、腸内細菌叢の菌の構成を調べ、多様性や健康リスクを判定します。またメインプレイヤー菌を知ることができ、自分に合った腸活の改善ポイントをアドバイスします。

「腸の健康」を見える化し、  
自分にあった健康づくりを始めましょう。

腸内の環境を  
知って腸活を  
始めましょう!

受診後の特典

①腸活のご相談 **無料**

管理栄養士による検査結果データに基づいた腸活アドバイスがうけられます。

②腸活ワークショップセミナー  
をご案内(定員20人) [500円]

・講話(腸内フローラの基礎知識、腸活に効く食材など)  
・腸活に役立つ発酵食品づくり

検査内容 便検査(腸内フローラ検査『Mykinso Pro』)

対象 20・30・40・50・60歳の市民 (R9.3.31時点)・生涯1回限り

料金 **1,000円**

定員 先着300人

場所 泉大津市立保健センター(泉大津市宮町2-25)

受診方法 裏面をご覧ください

【ご予約・お問合せ先】

泉大津市立保健センター

〒595-0013 泉大津市宮町2-25

☎0725-33-8181

8:45~17:15 土日・祝日・年末年始除く

受診までの流れは  
裏面をご覧ください

# 腸内環境チェック受診までの流れ

## 1 日程・けんしんを選ぶ(腸内環境チェックと希望するけんしんを選択)

### 前期日程

令和8年4月14日(火)8:45から予約開始

	腸内環境チェック	希望するけんしんを選択									
		健康診査	特定健康診査	胃がん(X線)	大腸がん	肺がん	女性のみ			39けんしん	
							子宮がん(頸部)	乳がん	骨粗しょう症		
対象年齢	16~39歳	40~74歳(市国保)	40歳~						20~39歳		
5月17日(日)	●	●	●	●	●					●	
5月22日(金)	●			○	○	○	○	○	○		
6月8日(月)	●	●	●	○	○	○	○	○	○		
6月11日(木)	●							●	●		
7月12日(日)	●	●	●	●	●						
7月19日(日)	●			○	○	○	○	○	○		
7月27日(月)	●	●	●	●	●					●	
7月29日(水)	●							●	●		

### 後期日程

令和8年8月18日(火)8:45から予約開始

	腸内環境チェック	希望するけんしんを選択									
		健康診査	特定健康診査	胃がん(X線)	大腸がん	肺がん	女性のみ			39けんしん	
							子宮がん(頸部)	乳がん	骨粗しょう症		
対象年齢	16~39歳	40~74歳(市国保)	40歳~						20~39歳		
9月25日(金)	●								●	●	
10月14日(水)	●	●	●						●	●	
11月4日(水)	●								●	●	
11月21日(土)	●	●	●	●	●	●				●	
12月7日(月)	●			○	○	○	○	○	○	○	
12月10日(木)	●								●	●	
12月13日(日)	●	●	●	●	●	●				●	

○印は、セットで受けていただくためのけんしんです。

※がん検診・骨粗しょう症検診・39けんしんは各500円かかります。

※腸内環境チェックのみの申し込みはできません。ただし、職場や医療機関等でけんしんを受診される方で、腸内環境チェックのみを希望される場合は、保健センターまでご相談ください。

## 2 WEB または 電話で申し込む



泉大津市立保健センター

**0725-33-8181**

(8:45~17:15 土日・祝日・年末年始を除く)

電話から  
申込の場合



ウェブから  
申込の場合



## 3 けんしんの1週間前までに案内が届く

受診票や検査キットをお送りします。



## 4 受診する

〔検査料金〕1,000円

〔当日の持物〕受診票、検体など

※このご案内は、令和8年2月20日時点のデータをもとに、年度末時点で対象年齢となる方にお送りしています。行き違いの場合は、ご容赦ください。