

# 高齢者帯状疱疹予防接種を受けられる方へ

## 帯状疱疹とは

帯状疱疹は、過去に水痘にかかった時に体の中に潜伏した 水痘帯状疱疹ウイルスが再活性化することにより、神経支配領域に沿って、典型的には体の左右どちらかに帯状に、時に痛みを伴う水疱が出現する病気です。合併症の一つに皮膚の症状が治った後にも痛みが残る「帯状疱疹後神経痛」があり、日常生活に支障をきたすこともあります。帯状疱疹は、70歳代で発症する方が最も多くなっています。

## 帯状疱疹ワクチンとは

帯状疱疹ワクチンは2種類あり、接種方法、効果とその持続期間、副反応などの特徴が異なっていますが、いずれのワクチンも、帯状疱疹やその合併症に対する予防効果が認められています。

	生ワクチン (阪大微研:乾燥弱毒生水痘ワクチン「ビケン」)	組換えワクチン (GSK社:シングリックス)
接種回数(接種方法)	1回(皮下に接種)	2回(筋肉内に接種)
接種スケジュール	—	通常2か月以上の間隔を置いて2回接種※
接種できない方	・病気や治療によって、免疫が低下している方は接種出来ません。	・免疫の状態に関わらず接種可能です。
接種に注意が必要な方	輸血やガンマグロブリンの注射を受けた方は治療後3か月以上、大量ガンマグロブリン療法を受けた方は治療後6か月以上置いて接種してください。	筋肉内に接種をするため、血小板減少症や凝固障害を有する方、抗凝固療法を実施されている方は注意が必要です。

※病気や治療により、免疫の機能が低下したまたは低下する可能性がある方等は、医師が早期の接種が必要と判断した場合、接種間隔を1か月まで短縮できます。

### 接種できない方(生ワクチン・組換えワクチン共通)

以下の方は、接種を受けることができません。

- ・この予防接種の接種液の成分によってアナフィラキシーを呈したことがある方
- ・その他、予防接種を行なうことが不適当な状態にあると医師が判断する方
- また、以下の場合は接種を受けることができませんので、治ってから受けてください。
- ・発熱している
- ・重篤な急性疾患にかかっている

接種液の成分等ワクチンについて詳しくは、下の二次元コードから各ワクチンの添付文書をご確認ください。



### 接種に注意が必要な方(生ワクチン・組換えワクチン共通)

以下の方は、接種あたって注意が必要なので、あらかじめ医師に相談してください。

- ・心臓血管系疾患、腎臓疾患、肝臓疾患、血液疾患等の基礎疾患有する方
- ・予防接種を受けて2日以内に発熱や全身の発疹などのアレルギー症状があった方
- ・けいれんを起こしたことがある方
- ・免疫不全と診断されている方や、近親者に先天性免疫不全症の方がいる方
- ・帯状疱疹ワクチン(生ワクチン、組換えワクチン)の成分に対してアレルギーを起こすおそれのある方

## 帯状疱疹ワクチンの効果

		生ワクチン(阪大微研)	組換えワクチン(GSK社)
帯状疱疹に対するワクチンの効果(報告)	接種後1年時点	6割程度の予防効果	9割以上の予防効果
	接種後5年時点	4割程度の予防効果	9割程度の予防効果
	接種後10年時点	—	7割程度の予防効果

※合併症の一つである、帯状疱疹後神経痛に対するワクチンの効果は、接種後3年時点で、生ワクチンは6割程度、組換えワクチンは9割以上と報告されています。

## 帯状疱疹ワクチンの安全性

ワクチンを接種後に以下のような副反応がみられることがあります。また、頻度は不明ですが、生ワクチンについては、アナフィラキシー、血小板減少性紫斑病、無菌性髄膜炎が、組換えワクチンについては、ショック、アナフィラキシーがみられることがあります。

接種後に気になる症状を認めた場合は、接種した医療機関へお問い合わせください。

主な副反応の発現割合	生ワクチン（阪大微研）	組換えワクチン（GSK社）
70%以上	—	疼痛*
30%以上	発赤*	発赤* 筋肉痛、疲労
10%以上	そう痒感*、熱感* 腫脹*、疼痛*、硬結*	頭痛、腫脹* 悪寒、発熱、胃腸症状
1%以上	発疹、倦怠感	そう痒感*、倦怠感、他の疼痛

\*ワクチンを接種した部位の症状 各社の添付文書より厚労省にて作成

## 他のワクチンとの同時接種・接種間隔

- いずれの帯状疱疹ワクチンについても、医師が特に必要と認めた場合は、インフルエンザワクチンや新型コロナワクチン、高齢者肺炎球菌ワクチン等の他のワクチンと同時接種が可能です。
- 生ワクチン（阪大微研）については、他の生ワクチンと 27 日以上の間隔を置いて接種してください。

## 接種を受けた後の注意点

- ワクチンの接種後 30 分程度は安静にしてください。また、体調に異常を感じた場合には、速やかに医師へ連絡してください。
- 注射した部分は清潔に保つようにしてください。接種当日の入浴は問題ありません。
- 当日の激しい運動は控えるようにしてください。

## 予防接種健康被害救済制度について

予防接種は、感染症を予防するために重要なものですが、健康被害（病気になったり障害が残ったりすること）が起こることがあります。極めてまれではあるものの、副反応による健康被害をなくすことはできないことから、救済制度が設けられています。

制度の利用を申し込む時は、予防接種を受けた時に住民票を登録していた市町村にご相談ください。

詳しくは、右記のホームページをご確認ください。	予防接種健康被害救済制度について <a href="#">厚労省 予防接種健康被害</a> 検索	
-------------------------	---	--

※ホームページをご覧になれない場合は、泉大津市立保健センターにご相談ください。

☆接種後は、医療機関より接種済証を受け取り保管してください。

お問い合わせ：泉大津市立保健センター（健康づくり課）

TEL 0725-33-8181 (平日8:45~17:15)

〒595-0013 泉大津市宮町 2-25

