

令和2年度の取り組みについて

いずみおおつ健康食育計画推進委員会

令和2年3月にいずみおおつ健康食育計画策定

【基本理念】 誰もがすこやかにいきいきと
暮らせるまちづくり

【全体目標】 健康と食をつむいで
健康寿命をのばす

【計画期間】 令和2年度～令和6年度の5年間

【基本方針】

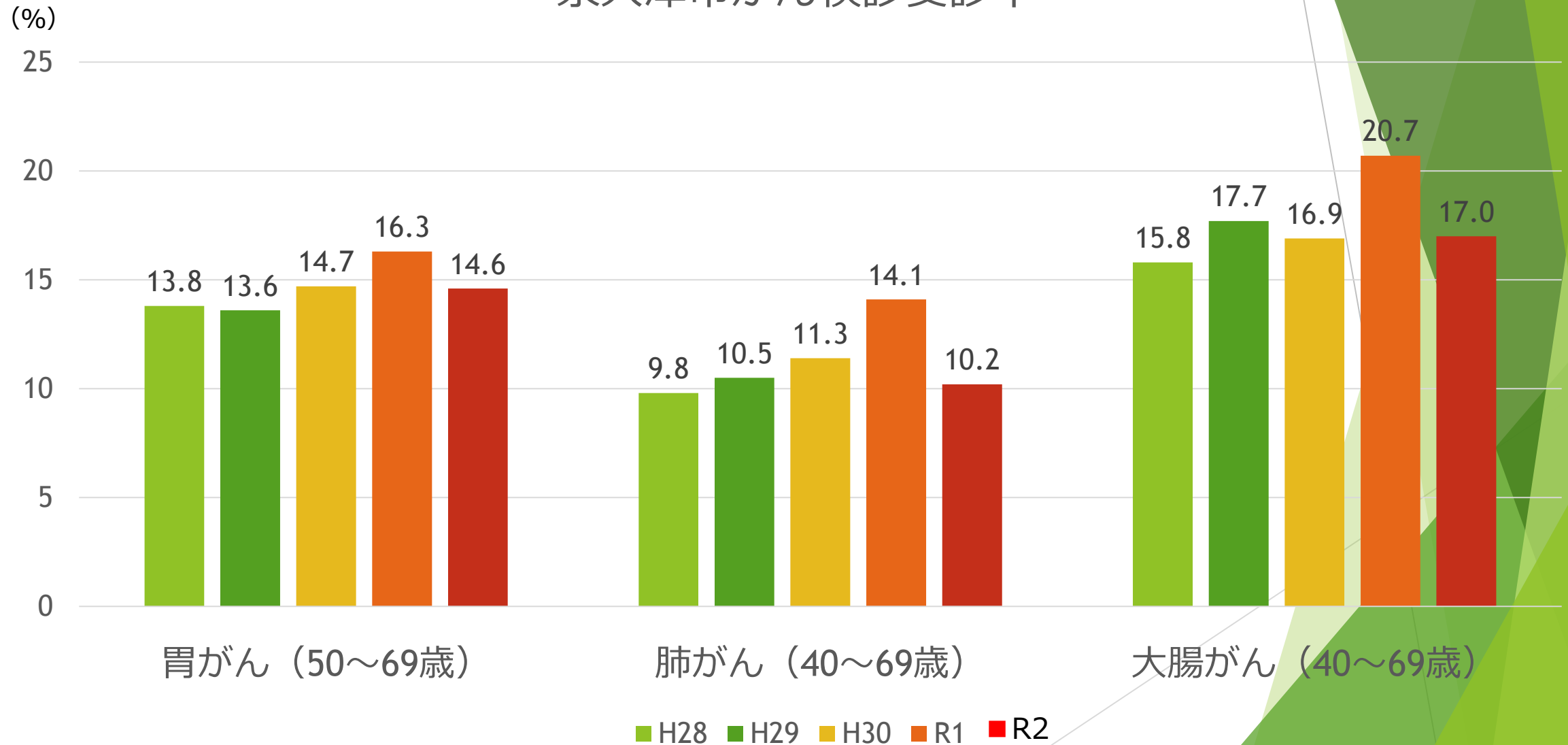
- (1) がん・生活習慣病、認知症予防の推進
- (2) 食の体験活動を通じた食育の推進
- (3) 健康情報を取得できる環境づくりの基盤整備

基本方針1：がん・生活習慣病、認知症予防の推進

- 1) 過去3年間の胃がん・大腸がん・肺がん検診受診者のうち、今年度胃がん・大腸がん・肺がん検診の未受診者に対して、受診勧奨ハガキを送付
 - (1) 40歳～69歳の女性に胃がん・大腸がん・肺がん・乳がん・子宮がん検診勧奨ハガキを送付
 - (2) 40歳～69歳の男性に胃がん・大腸がん・肺がん検診勧奨ハガキを送付
- 2) 過去3年間の子宮がん検診受診者のうち、昨年度と今年度子宮がん検診の未受診者に対して、受診勧奨ハガキを送付
 - 20歳～39歳の女性に子宮がん・健康診査の勧奨ハガキを送付
- 3) 乳がん講演会中止のため、乳がん検診啓発動画を公開
3月末にホームページで公開予定

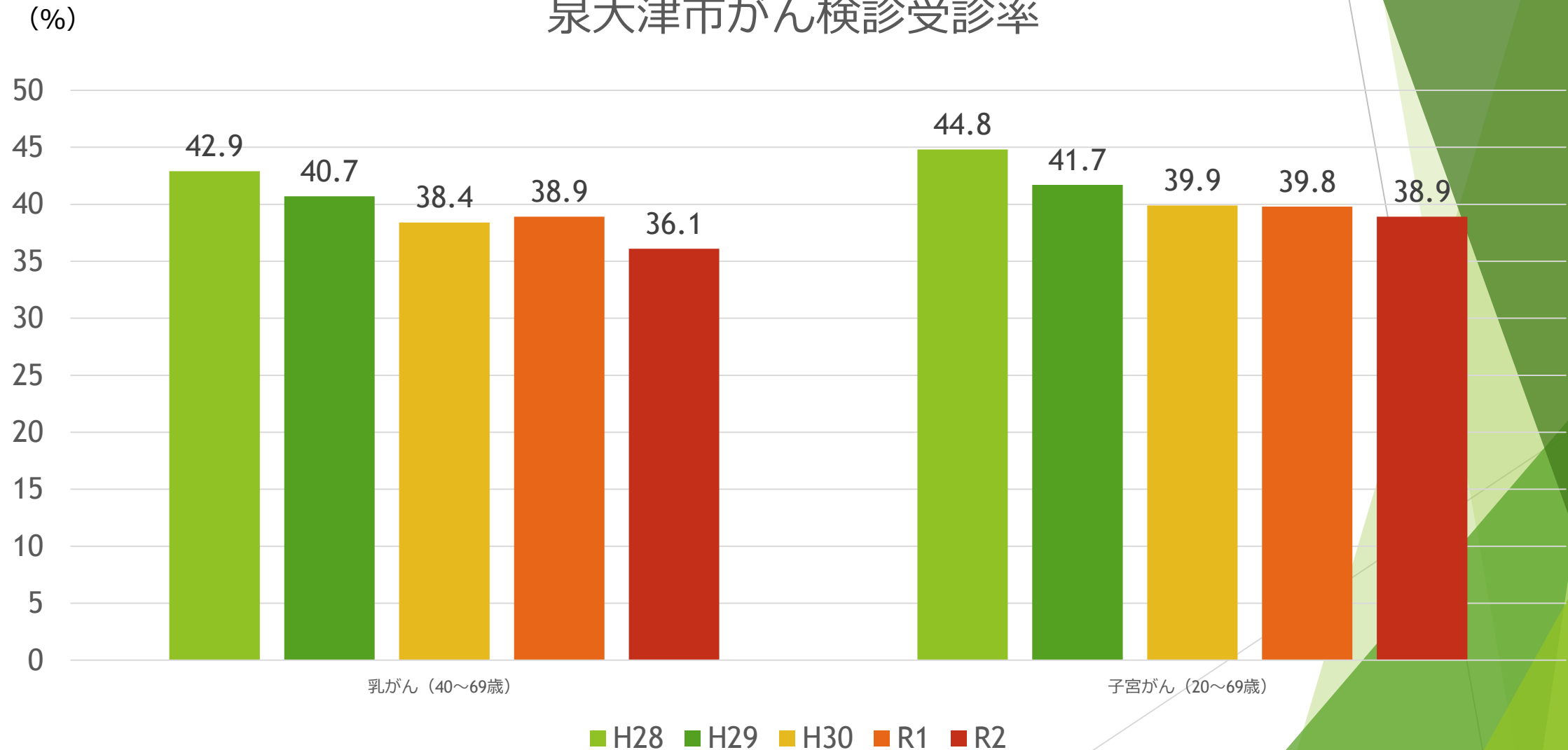
基本方針1：がん・生活習慣病、認知症予防の推進

泉大津市がん検診受診率



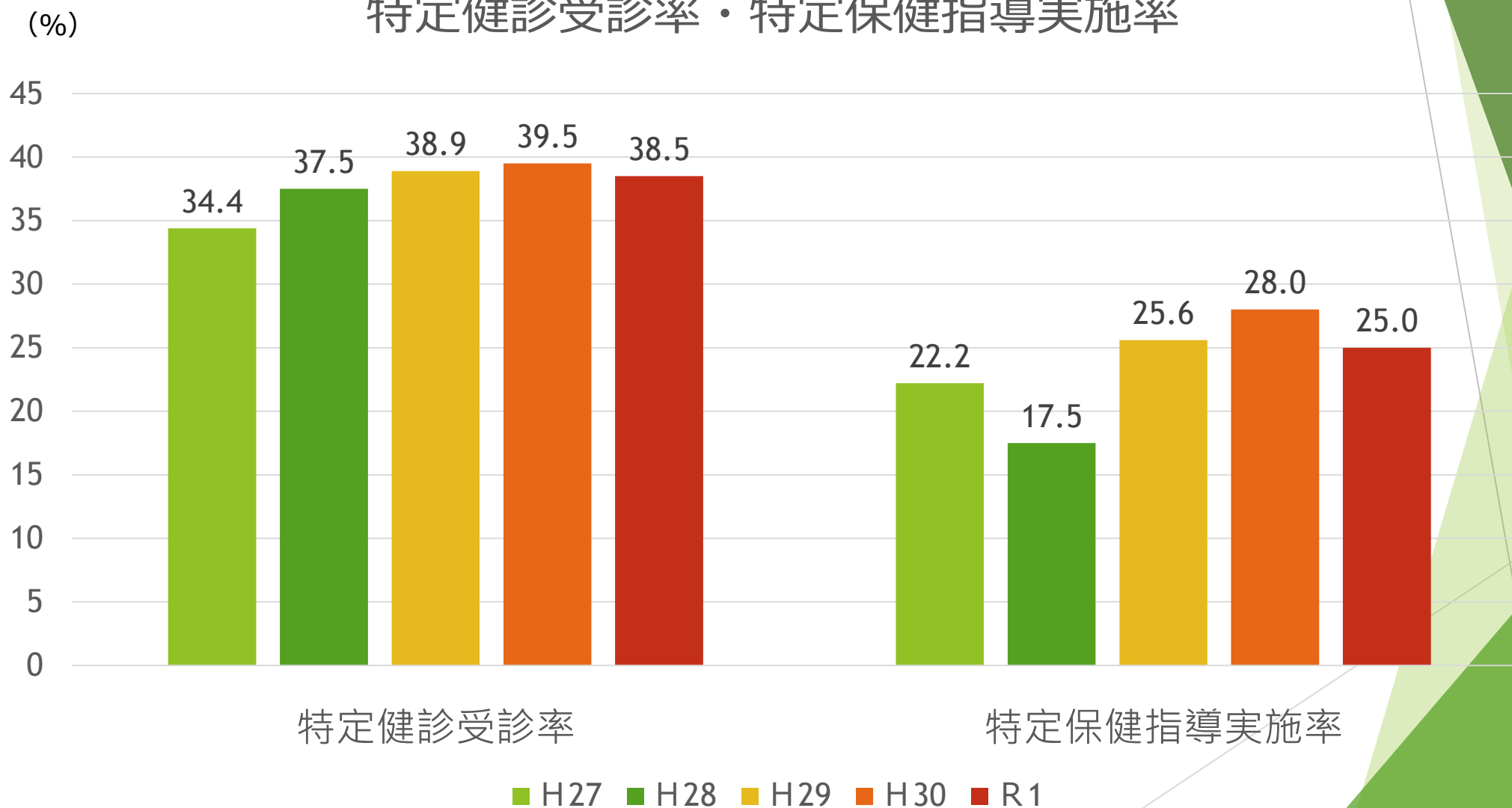
基本方針1：がん・生活習慣病、認知症予防の推進

泉大津市がん検診受診率



基本方針1：がん・生活習慣病、認知症予防の推進

特定健診受診率・特定保健指導実施率



基本方針1：がん・生活習慣病、認知症予防の推進

泉大津市歯科医師会の関先生による
口腔ケアの講話とヨガ

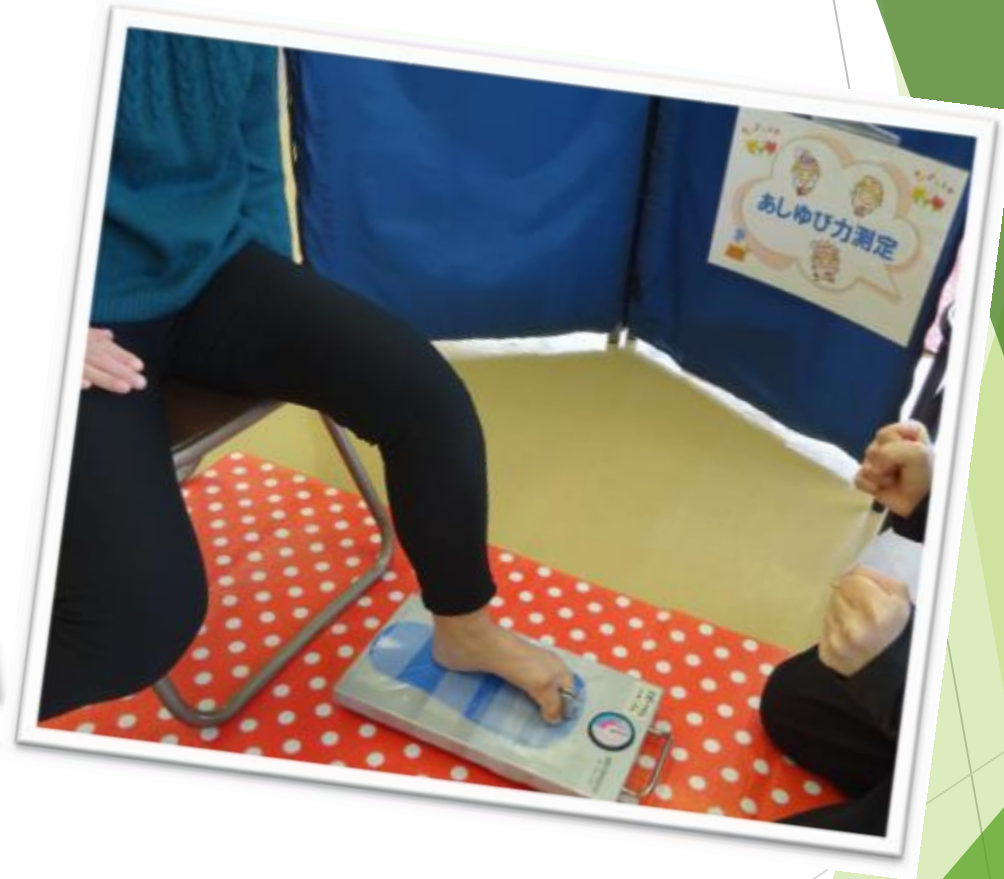


講話参加者：24名



ヨガ参加者：18名

基本方針1：がん・生活習慣病、認知症予防の推進



- 39けんしんに加え、乳がん検診、骨粗しょう症検診でも希望者にあしゆび力測定を実施

基本方針2：食の体験活動を通じた食育の推進

◆わくわく食育体験

植える、育てる、収穫して食べるなど食の体験活動を通して、子どもたちの食に対する興味を育むとともに、規則正しい生活習慣や食生活づくりを身に付ける、親子参加型の体験活動です。

* 令和2年度実施内容 *

栽培作物・・・土袋を利用した大根の栽培

参加親子・・・86組（約8割が体験活動に初めて参加）

栽培期間中、定期的に「わくわく通信」を発行し、栽培活動や親子クッキングをアシスト。子どもたちには、家庭での栽培活動の様子を栽培日記に記していただき栽培活動終了後に提出していただきました。（健康食育展にて展示）

なお、参加者アンケートから約8割の家庭で、体験活動を通してお子さんが食べることに興味をもったと回答いただきました。

第11回 2020 いずみおまつ健康食育計画
わくわく食育体験・参加者募集
お家でかんたん栽培！
土袋で **大根づくり体験**

土袋を利用し、自宅で簡単栽培。栽培に必要な用品はすべてお渡しするので、初めてでも安心！「わくわく食育体験」は、親子の体験活動をサポートします。

「わくわく食育体験」で食の体験活動に参加すると・・・

ステップ1 おうちで手軽に野菜の生長が楽しめることで、子どもたちが野菜に興味を持つ。

ステップ2 自分で育てた野菜を収穫することで、「食べてみたい」「調理してみたい」と食に興味を持つ。

ステップ3 野菜の栽培や調理体験を通して、「食べてるって楽しい！」と自然に食への興味が広がる。

親子で楽しみながら食育が学べます！

野菜を収穫して食べるようになった！

昨年参加者の感想

植物が育つことに興味をもった！

【参加募集要項】

◎対象と定員：本市在住の中学生までの子どもと親（祖父母可）50組（先着順）
◎参加費：1組500円（栽培セットと栽培日記お渡し時にお支払ください）
◎申込：8月3日（月）午前8時45分から電話で保健センターへ申し込み
※栽培セット（土、種等）と栽培日記は、10月5日（月）～10月10日（土）の期間内に保健センターまで取りに来てください。なお、10月10日の最終日12:00まで

<問い合わせ先> 泉大津市立保健センター（宮町2-25）
TEL:33-8181(平日 8:45～17:15)

基本方針2：食の体験活動を通じた食育の推進

◆統一献立給食

泉大津市の食の担い手である栄養職員が連携し、幼稚園、認定こども園、保育所、小中学校での給食において、統一メニュー「おづみんカレー」を考案し、令和2年11月、各施設において実施しました。子どもたちみんなが同じカレーを楽しくおいしく食べることで、食への興味や関心が高まることを願っています。



おづみんカレーとは・・・市のキャラクター「おづみん」の文字が入ったオリジナルカレー

お・・・オ (**お**) ニオン (たまねぎ)
づ・・・だいず (**づ**)
み・・・ミ (**み**) ンチ
ん・・・ピーマン (**ん**)



市内、約7,500人の子どもたちが喫食しました！

基本方針3：健康情報を取得できる 環境づくりの基盤整備



【市役所ロビーのパネル展示】

展示期間

9月23日～10月2日

展示内容：

- ・ 集団けんしん後期日程
- ・ 胃・大腸・肺・乳・子宮がんの早期発見治療の重要性について等



【健康展・食育展：3月15日～26日展示】

泉大津薬剤師会に協力いただき、
パネル展示前で啓発物資を配布

基本方針3：健康情報を取得できる 環境づくりの基盤整備



～がん検診・特定健診の啓発動画を作成～
3月末に市ホームページへ掲載、4月号広報に記事掲載予定。