

# 令和3年度 健康づくりの取り組みについて

---

泉大津市健康こども部健康づくり課

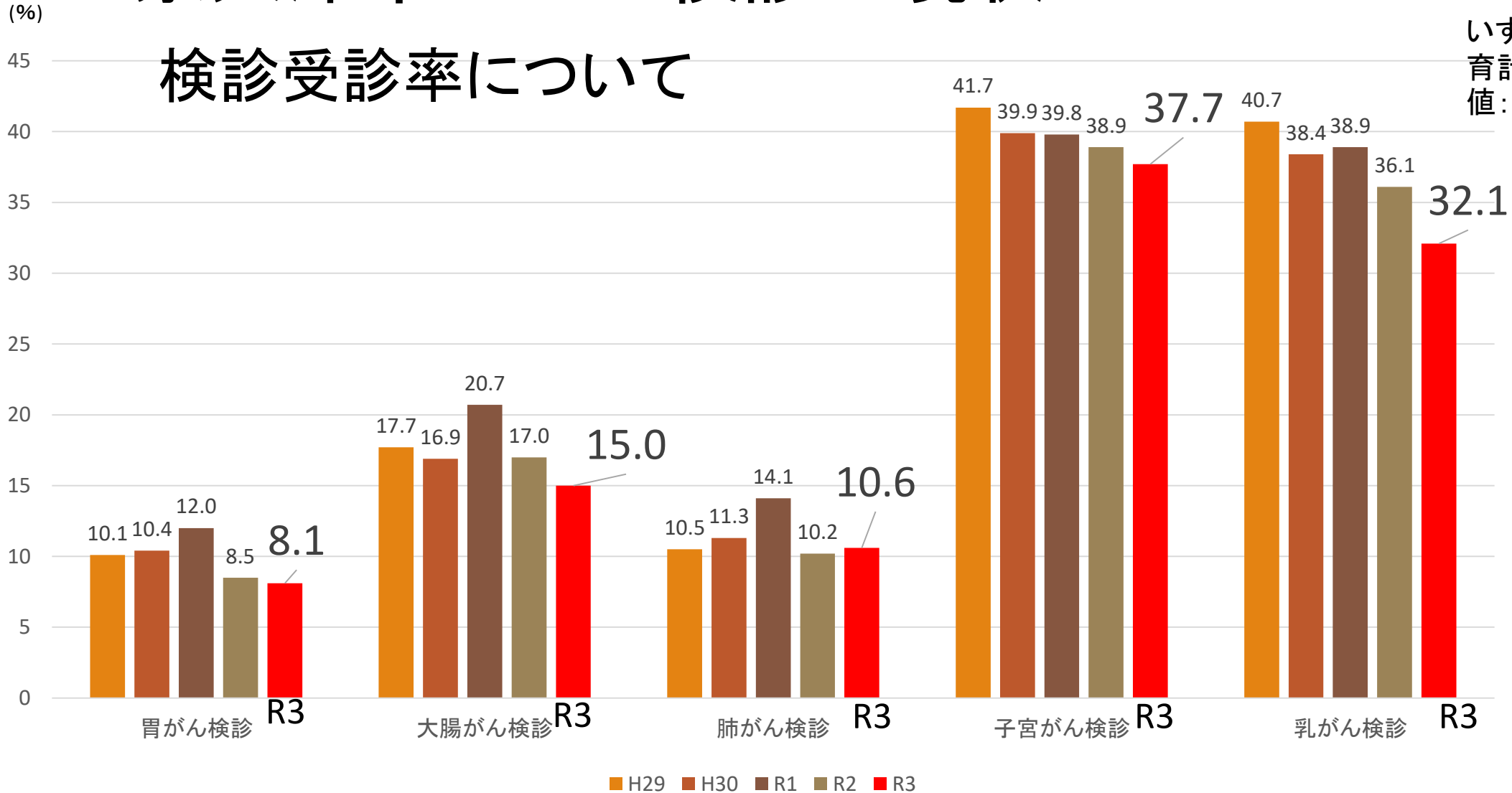
# がん検診について

---

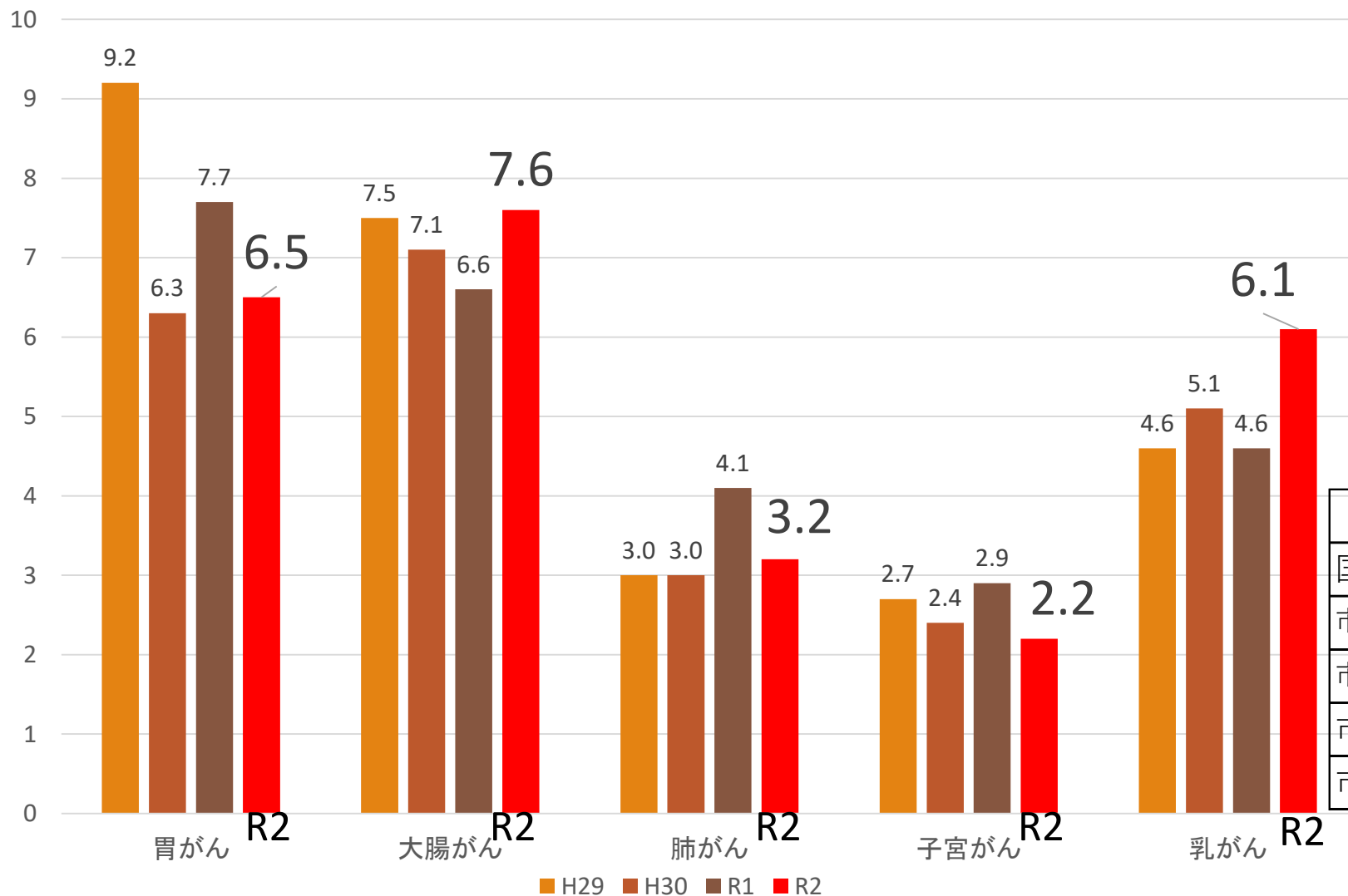
# ・泉大津市のがん検診の現状

## 検診受診率について

いずみおおつ健康食  
育計画受診率目標  
値：全がん50%



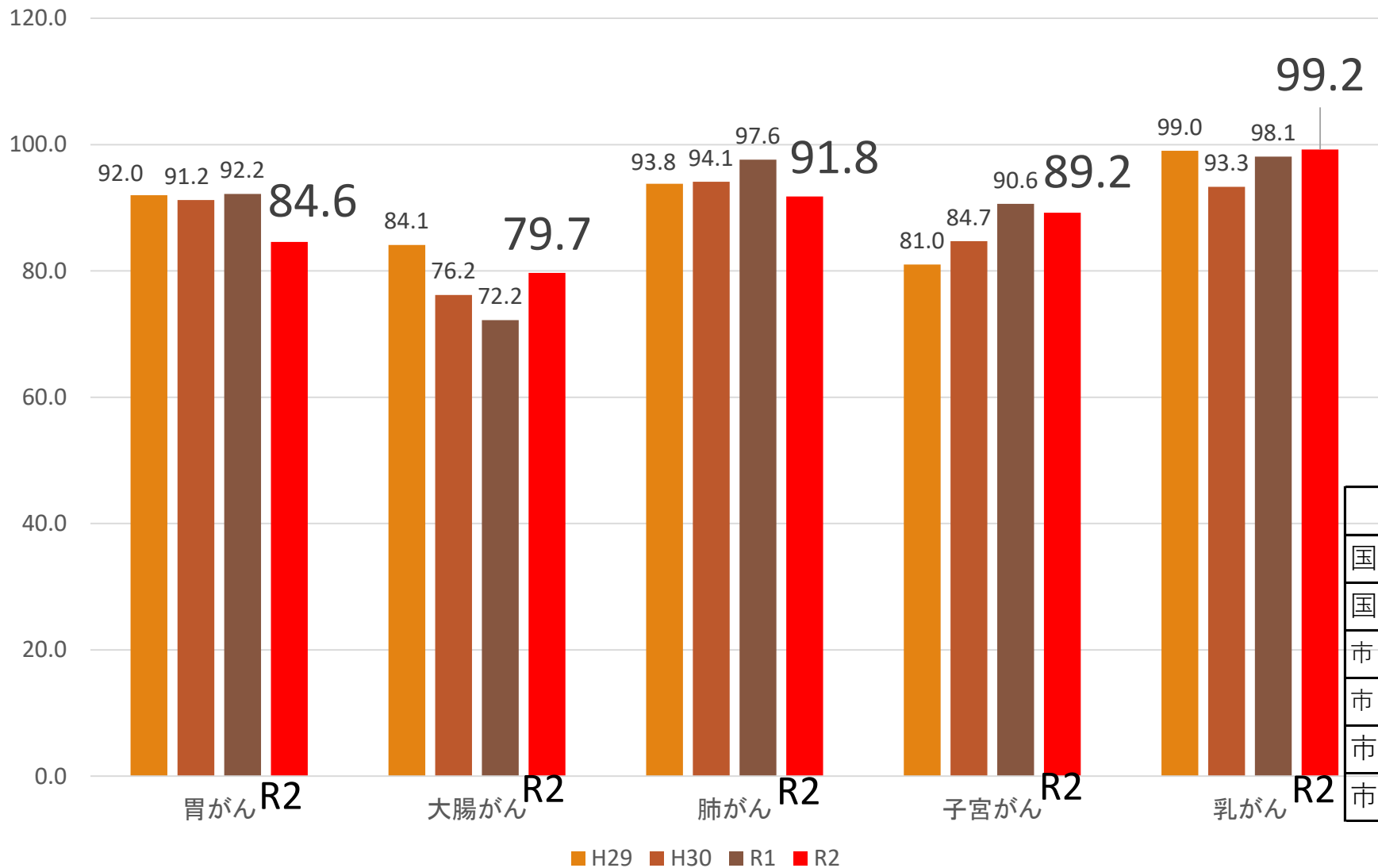
# (%) 要精検率(要精密検査者数/検診受診者数)について



	胃がん	大腸がん	肺がん	子宮がん	乳がん
国許容値	11%以下	7%以下	3%以下	1.4%以下	11%以下
市 (H29)	9.2%	7.5%	3.0%	2.7%	4.6%
市 (H30)	6.3%	7.1%	3.0%	2.4%	5.1%
市 (R1)	7.7%	6.6%	4.1%	2.9%	4.6%
市 (R2)	6.5%	7.6%	3.2%	2.2%	6.1%

# 精検受診率(精密検査受診者数/要精密検査者数)について

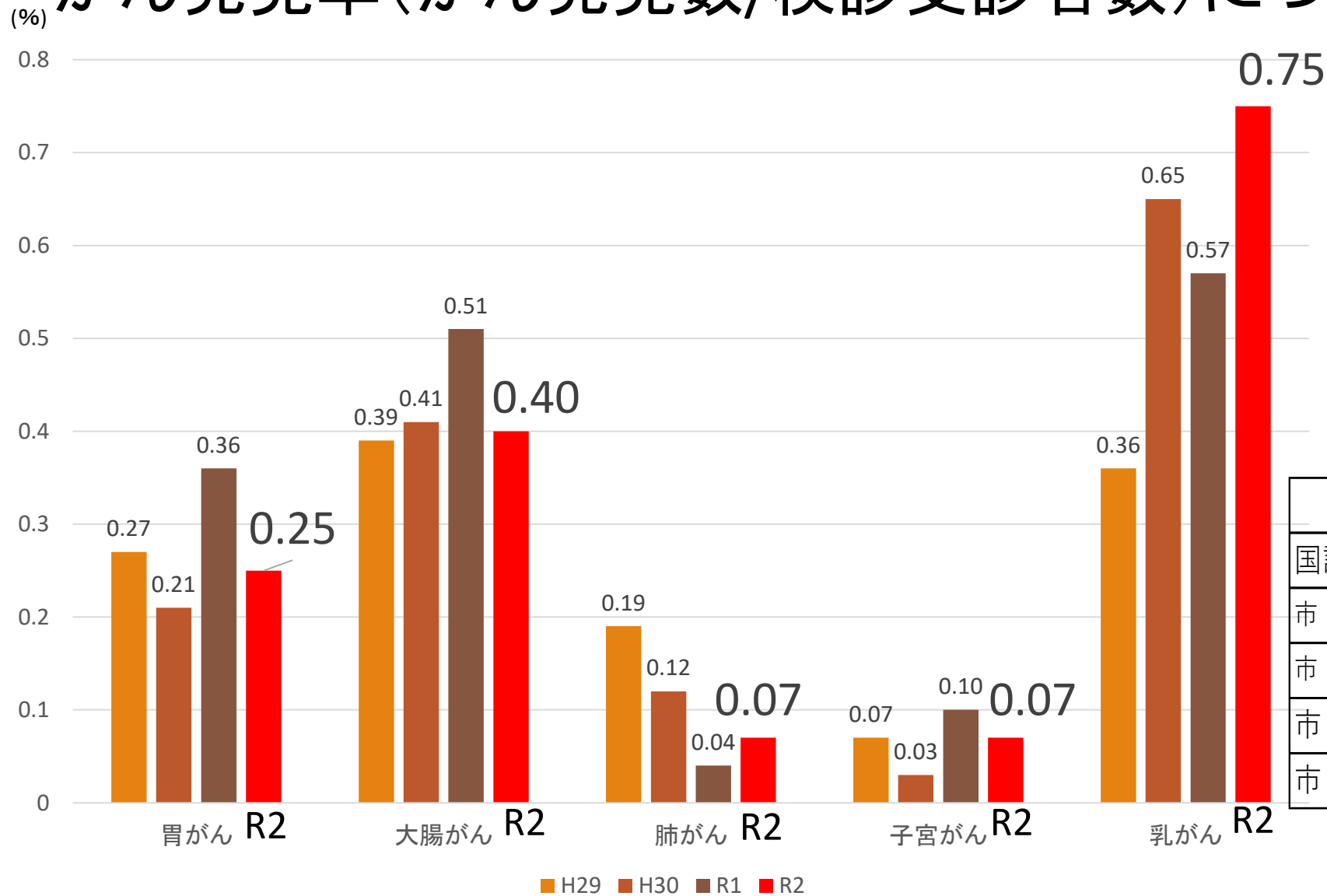
(%)



	胃がん	大腸がん	肺がん	子宮がん	乳がん
国許容値	70%以上	70%以上	70%以上	70%以上	80%以上
国目標値	90%以上	90%以上	90%以上	90%以上	90%以上
市 (H29)	92.0%	84.1%	93.8%	81.0%	99.0%
市 (H30)	91.2%	76.2%	94.1%	84.7%	93.3%
市 (R1)	92.2%	72.2%	97.6%	90.6%	98.1%
市 (R2)	84.6%	79.7%	91.8%	89.2%	99.2%

■ H29 ■ H30 ■ R1 ■ R2

# がん発見率(がん発見数/検診受診者数)について



	胃がん	大腸がん	肺がん	子宮がん	乳がん
国許容値	0.11%以上	0.13%以上	0.03%以上	0.05%以上	0.23%以上
市 (H29)	0.27%	0.39%	0.19%	0.07%	0.36%
市 (H30)	0.21%	0.41%	0.12%	0.03%	0.65%
市 (R1)	0.36%	0.51%	0.04%	0.10%	0.57%
市 (R2)	0.25%	0.40%	0.07%	0.07%	0.75%

# 2020年は新規にがんと診断された件数が減少

## ・院内がん登録実施病院の2019年登録数に対する2020年登録数の増減率

◎10年以上継続して全登録数(新規にがんの診断や治療を受けた例)が増えてきた中で初めて、2020年1月1日～12月31日の1年間の全登録数が前年の登録数と比べて60,409件減少(863施設のうち594施設で減少、平均4.6%減少)

◎特に男性で胃・大腸、女性で乳房・胃の登録数が減少

◎診断月別にみると、全登録数の減少は緊急事態宣言が発出されていた2020年5月に前年比で22.0%減少とピークになっており、その後は回復傾向がみられた。

◎同時期のがん検診の受診者数をみると、新型コロナウイルス感染症拡大に伴う最初の緊急事態宣言が発出された2020年4月～5月に大幅に減少し、その後回復傾向が見られたものの、年間の総受診者数は前年を1～2割下回っていること。(出典:令和3年8月5日 第33回がん検診のあり方に関する検討会資料4)

# 健康教育について

---



# 令和3年度に実施した健康教育

---

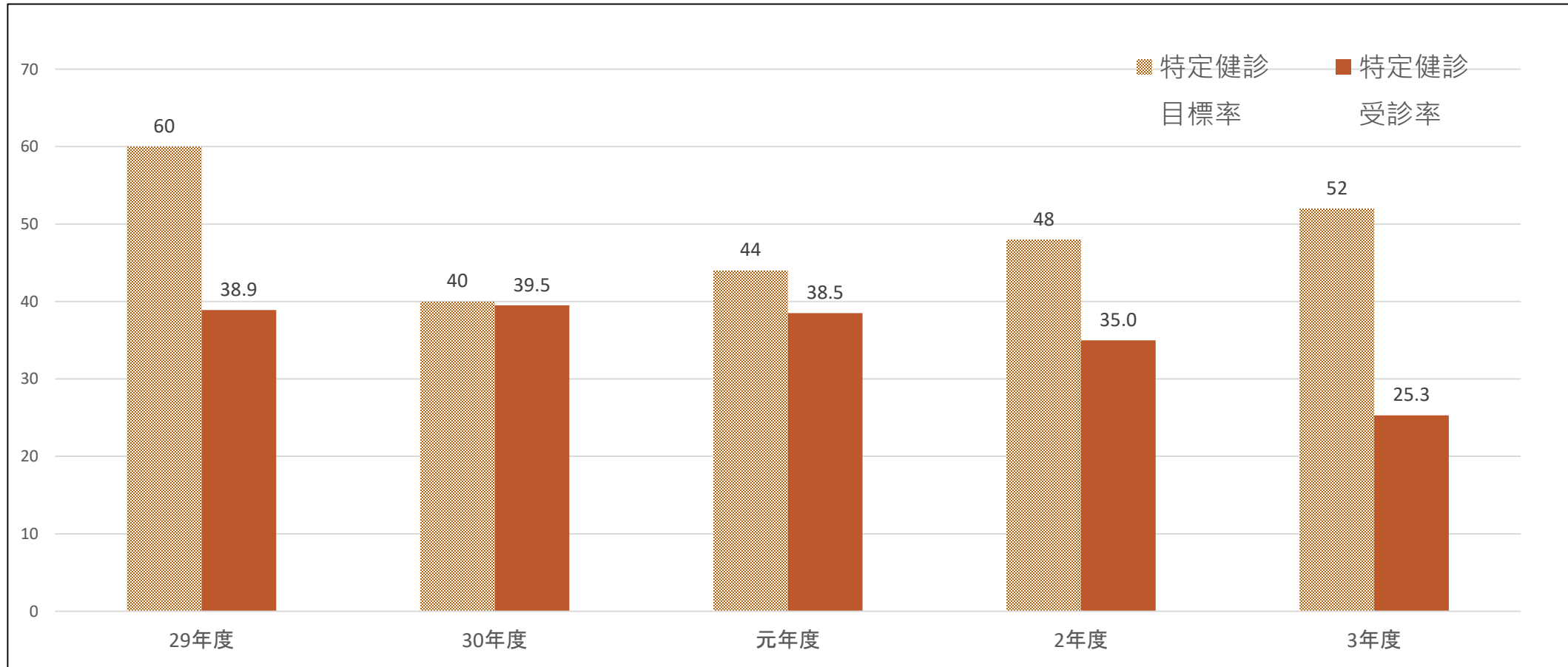
- はじめてクッキング
- らくらく運動教室
- フレイル測定会
- ボランティア養成講座
- 早期介入事業
- フォローアップ教室
- 女性の健康づくり教室
- 働き盛りの筋トレ講座
- リフレッシュ・ヨガ



# 健診について

---

# 特定健康診査受診率推移 (H29～R3.1)



# 今後の事業展開について

---

# 泉大津市国保歯周病予防教室(案)

---

## ● 目的

歯周病と生活習慣病や喫煙との関係性を理解し、かかりつけ歯科の獲得のための歯科健診受診や口腔ケアに取り組むことで、生活習慣病予防や禁煙行動につなげる。

## ● 内容

- 歯科医師による講話
- 咀嚼力測定
- 口腔内診査、保健指導

# 泉大津市国保健康増進事業教室(案)

---

## ● 目的

メタボリックシンドローム該当及び予備群の割合が高く、特定健診受診率の低い40～59歳を対象に、地域のメディカルフィットネスを活用し、生活習慣病予防に向けた運動習慣の獲得と習慣的な特定健診の受診により健康増進に取り組めるように支援する。

## ● 内容

- メディカルフィットネスを利用した運動指導
- 特定健診の受診勧奨及び特定保健指導の利用勧奨

## ●健康アプリ「アスマイル」の活用促進

大阪府が提供する健康サポートアプリ「アスマイル」に府民ポイントとは別に、電子マネー等に交換できる市独自ポイントを付与することにより、市民の健康活動への参加の機運を高める。

## ●健康力向上プロジェクト事業の実施

市民一人ひとりの健康力を高めるために、民間事業者等がもつノウハウ・アイデア等を活用させた、官民連携・市民共創による健康づくりの実話実験など多様な健康メニューや情報提供を取り入れながら、生活の質（QOL）の向上に取り組む。



# がん患者アピアランスサポート事業

---

## ● 目的

がん患者の療養生活の質の向上に向け、がん治療の外見上の悩みに対して支援することにより、がん治療と社会参画の両立及び経済的負担の軽減を図る。

## ● 内容

- がん患者に対して、医療用ウィッグ、乳房補正具の購入費用の1/2(上限2万円)を助成する。(それぞれ生涯1回)