


らくらく運動教室

▶▶ 下半期日程表 ◀◀

《注意事項》

- 今後の新型コロナウイルス感染状況によっては、開催を急ぎょ中止とする場合がございます。その際は何卒ご理解ください。
- 参加当日はご自宅で検温のうえ、かぜ症状（咳、鼻水、咽頭痛、全身倦怠感、筋肉痛、頭痛等）や発熱（特に 37.5℃以上）がある場合は参加をお控えください。

- 【服装等】・動きやすい服装でお越しください。
・マスクの着用をお願いいたします。（ただし、運動時は除く）

日にち ※12月、2月の運動教室は、 2日のうちどちらか1日のみ申込可。		時間	場所
12月※	3日（木）	 <p>★印の日は ジュースつき！</p> <p>【1部】9：30～10：30 【2部】10：45～11：45 （受付は15分前から）</p>	市立保健センター （宮町2-25） 3階
	15日（火）		
令和3年1月	25日（月）★		
2月※	8日（月）		
	22日（月）		
3月	22日（月）★		

持物

お茶、フェイスタオル、上履き（あれば）
（上履きは運動靴の底を拭いたものでもOK）

定員

先着 15 名（予約制・随時受付中）

ご予約・お問合せは ▶▶▶ 泉大津市立保健センター

☎ 0725-33-8181（平日 8：45～17：15）