

## 令和2年度の泉大津市国保保健事業について

### 1. 特定健康診査

目的：メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した健診であり、健康に関する正しい知識を与え、生活習慣病の発症を予防、またメタボリックシンドローム予備群および該当者に生涯にわたって実践できる健康な生活習慣の獲得を動機づけること

場所：（集団）保健センター・ホテルで実施  
（個別）市内及び忠岡町の医療機関 60 か所で実施

内容：身体計測、血液検査、心電図等

### 2. 特定保健指導

目的：内臓脂肪型肥満に着目し、その要因となっている生活習慣を改善するための保健指導を行うことにより、対象者自らが生活習慣における課題を認識して、行動変容と自己管理を行うことと共に、健康的な生活を維持することができるようになることを通じて、生活習慣病を予防すること

場所：保健センター、市内医療機関、市内スポーツクラブ

内容：食事、運動等の生活習慣改善に必要な事項について実践的な指導をする。

### 3. 糖尿病性腎症重症化予防事業

目的：糖尿病性腎症又は糖尿病の患者に、通院先の医療機関と連携しながら、患者自らが体調を自己管理できるように促し、患者のQOLの向上及び、透析等への移行並びに高額な透析治療の重症化を遅らせること

対象：2型糖尿病で腎機能が低下している人

内容：糖尿病性腎症等患者のうち効果的かつ効率的な指導対象者を抽出し、専門職による保健指導を3か月間実施。

### 4. 未受診者個別勧奨

目的：特定健康診査未受診者に対し、ハガキや電話等を利用して受診勧奨することで、正しい健康意識の普及啓発を行うとともに健診受診率の向上につなげる

内容：①ホテル健診勧奨ハガキ

②コールセンターでの健診受診勧奨

③個人の特性に合わせたメッセージを掲載した大判DMによる受診勧奨