

植える・育てる・収穫する・調理して食べる ☆ 親子で取り組む食の体験活動

第14回

わくわく食育体験

我小学校前のコミュニティー農園で泉州野菜の栽培体験活動を行います！
収穫祭では、収穫した野菜の葉を使ったふりかけ作りにも取り組みます。



植付祭 **9月9日(土)**
午前10時～

収穫祭 **12月16日(土)**
午前10時～

※収穫祭終了後、保健センターでふりかけ作りを実施します。



**育てる
楽しみ**

畑ならではの
土に触れる体験

**お世話を
サポート**

農業の専門家
の栽培サポートで
初心者でも安心

**たくさんの
収穫**

家族や友達と一緒に
色々な野菜を育て
収穫します

**フードロス
で環境に
やさしく**

普段は食べない野菜の
葉を使ってふりかけ
作りに挑戦

※参加者全員で植え付け、栽培し、できた野菜を収穫します。家族単位の区画分けはありません。

野菜作いで学ぶSDGs

12 つくる責任
つかう責任



生産者も消費者も地
球の環境と人々の健
康を守れるよう、責任
ある行動をとろう。

楽しみながら栽培体験や、ふりかけ
作りに取り組むことで、食を大切に
する気持ちを育みます。

【募集要項】

- ◎対象と定員：本市在住の中学生までの子どもと親(祖父母可) **32組**(多数の場合抽選)
- ◎内容：にんじん(綾誉)、大根、しろ菜など泉州野菜の栽培、収穫、ふりかけ作り
- ◎参加費：1家族500円
- ◎申込：8月1日(火)～8月18日(金)までに電話で保健センターへ申し込み
- ◎問合せ先：保健センター(☎0725-33-8181 平日8:45～17:15)

コミュニティー農園



植付から収穫まで、月に1回ワークショップ
(間引き・追肥・栽培活動など)を開催予定。