



# はじめてクッキング

～オリジナルケチャップでオムライス作り～

みなさんは、「食べる」ことに興味がありますか。  
食べたいものを自分で作ることができれば、食の世界は広がります。  
オムライス作りを通して、基本的な調理技術をマスターしよう！

日時 **8/10** (木) 午前10時～12時30分

場 所：泉大津市立保健センター 2階調理室

対 象：市内在住小学校5～6年生、中学校1～2年生

定 員：12人（先着順）

参加費：500円

講 師：カゴメ株式会社フードプランナー

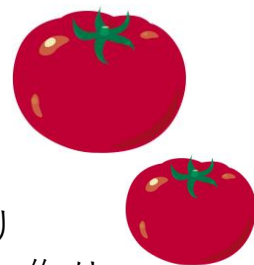
内 容：お話/野菜のお話とベジチェック体験

実習/トマトピューレからケチャップ作り

オリジナルケチャップでオムライス作り

※ベジチェックで1日の推定野菜摂取量を測定します。

持 物：エプロン・三角巾・マスク・筆記用具・手ふき



7月3日(月)から泉大津市立保健センターへ  
電話で申し込みを受付(☎0725-33-8181)