



2022冬休み☆食育と防災のコラボ企画

# はじめてクッキング

## お鍋でご飯を炊いてみよう！

みなさんは、ガスでご飯を炊いたことがありますか。電気が使えない屋外での調理法としてカセットコンロを使用した炊飯があります。

この調理技術を身に付けておけば、アウトドアでの野外飯や、災害時の調理にも活躍します！備えておきたい備蓄品などの確認とあわせて実習してみましょう。

日程 **12/26** (月)



場所：泉大津市立保健センター 2階調理室

時間：午後1時30分～3時

対象：市内在住小学校5～6年生・中学校1～2年生

人数：8人（先着順）

内容：食育と防災のお話し・調理実習（お鍋で炊飯など）

持物：筆記用具・エプロン・三角巾・手拭きタオル

※昨年度開催された同教室に参加された方は、申し込みできません。

12月5日（月）から泉大津市立保健センターへ  
電話で申し込み受付（☎0725-33-8181）