

いずみおおつ マイ・レコ*

*マイ (my: 私の) ・レコ (record: 記録、reconditioning: 体調を整え、本来の良い状態を取り戻すこと)



300名モニター募集

市では、未病予防対策先進都市をめざし、健康状態の見える化やあしゆびプロジェクト、女性の健康づくりなどの取り組みを、官民連携・市民共創で行っています。

今回、アスマイルアプリやからだの見える化アプリ、健康情報など、市の健康づくりの取り組みを一つに詰め込んだアプリを作成しました。アプリを使って健康づくりを体感してもらうモニターを3期に分けて計300名募集します。モニターにご協力いただける方は、ご希望の測定を下記から一つ選んで、お申込みください（応募多数の場合抽選）。各募集期間終了後に、応募者全員に通知いたします。

★★対象者★★

- ①スマートフォンをお持ちの18歳以上の市民
- ②下記の検査や測定に参加できる方
- ③アンケートに回答いただける方

★★モニター特典★★

- ①下記の検査や測定が今年度いずれか1回無料
- ②市の健康情報をアプリでいち早く確認
- ③アプリ内からいつでも自分の測定データを確認



株式会社ヘルスケアシステムズ

第1期

100名募集

気になる自分の体質検査

◆募集期間：11月1日～11月20日

女性ホルモンに似た働きをするエクオール産生能や免疫と関係が深い腸内環境の健康度、将来的な糖尿病のリスクを尿検査で調べます。（2種類選択・郵送検査）

▽健康フェスタ



※12月3日(日)に開催予定の「健康フェスタ in シーパspark」への参加が条件です。

第2期

100名募集

足形計測と足に関するアンケート調査

◆募集期間：12月1日～令和6年1月12日

足形計測と足の状態に関する簡易なアンケートから、足の形状タイプや足の健康度をチェック。結果に応じたフットケアやアドバイスをお届けします。



株式会社アシックス

◆測定日：令和6年1月27日(土)、28日(日)のいずれか

第3期

100名募集

心身の健全年齢測定

◆募集期間：令和6年1月1日～2月2日

体組成や認知機能、歩行など7項目の多面的な測定から心身の健康度を健全年齢として算出します。将来の健康寿命の予測や、おすすめの運動をご提示します。



株式会社アシックス

◆測定日：令和6年2月17日(土)、18日(日)のいずれか

第2期・第3期の測定会場は、シーパspark・パークセンターを予定しています

泉大津市

健康づくり課・政策推進課

【お問い合わせ先】 ▶モニター募集については健康づくり課へ
 (☎0725-33-1131) ▶アプリの詳細については政策推進課へ



モニターのお申込み
 はこちら >>>
 (応募多数の
 場合抽選)

